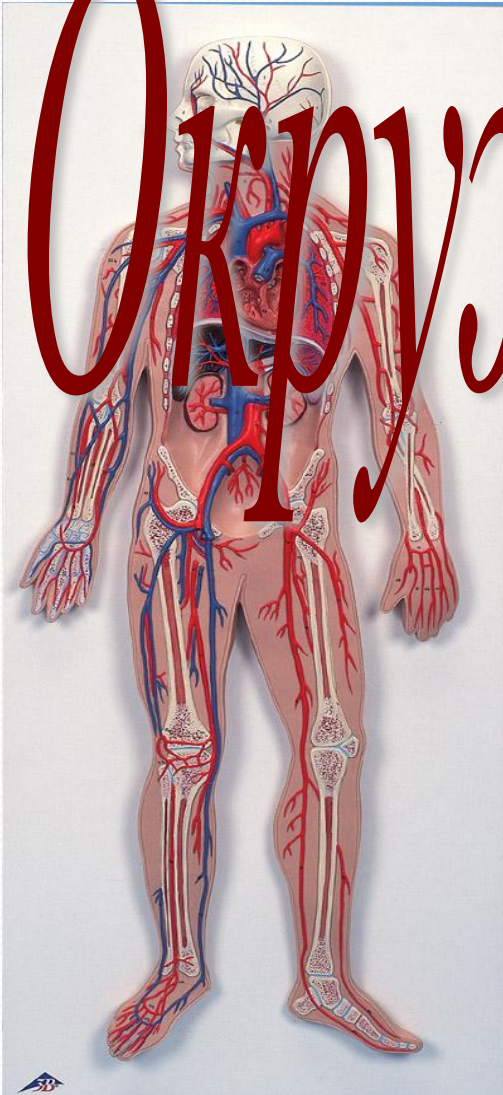
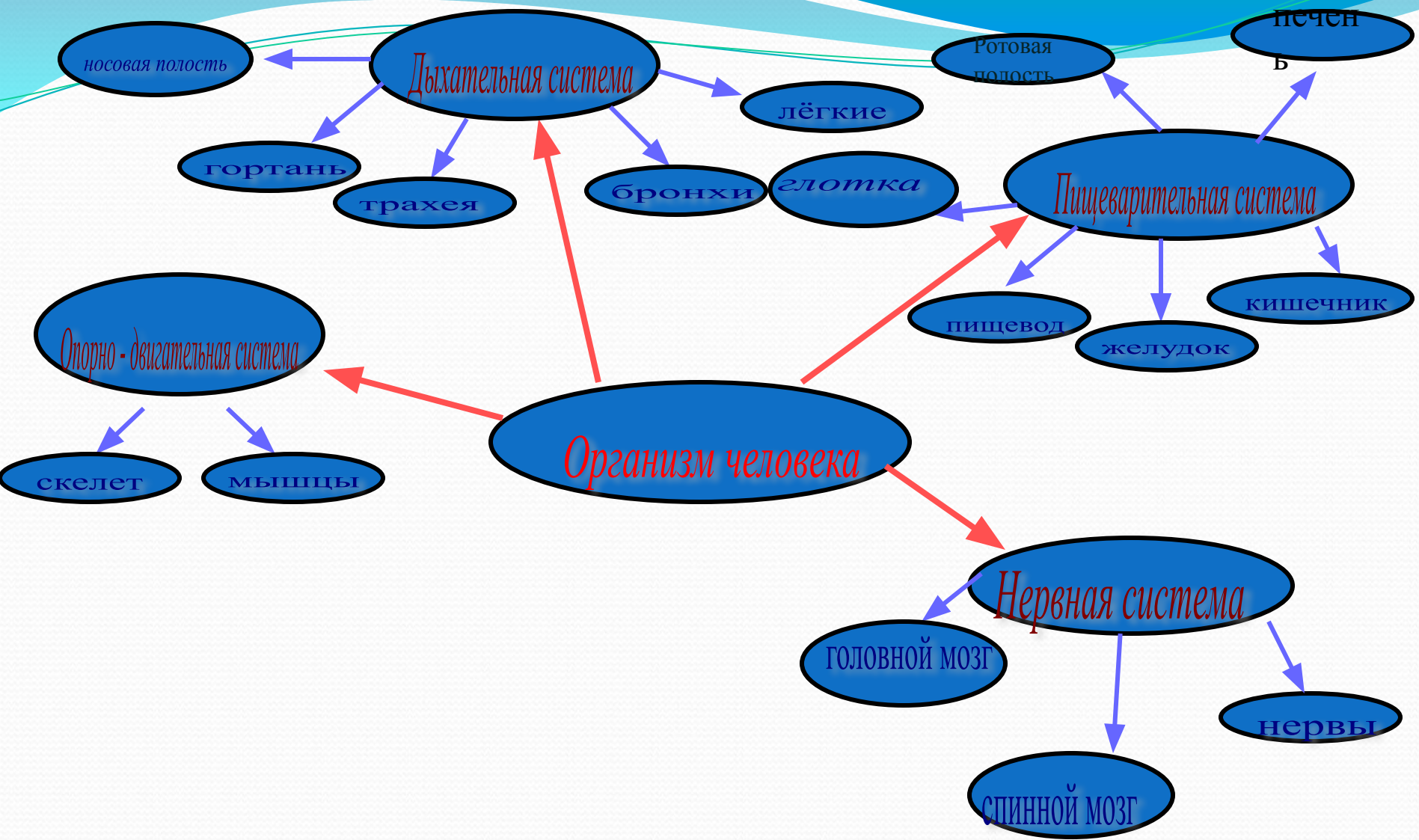


Окружающий мир





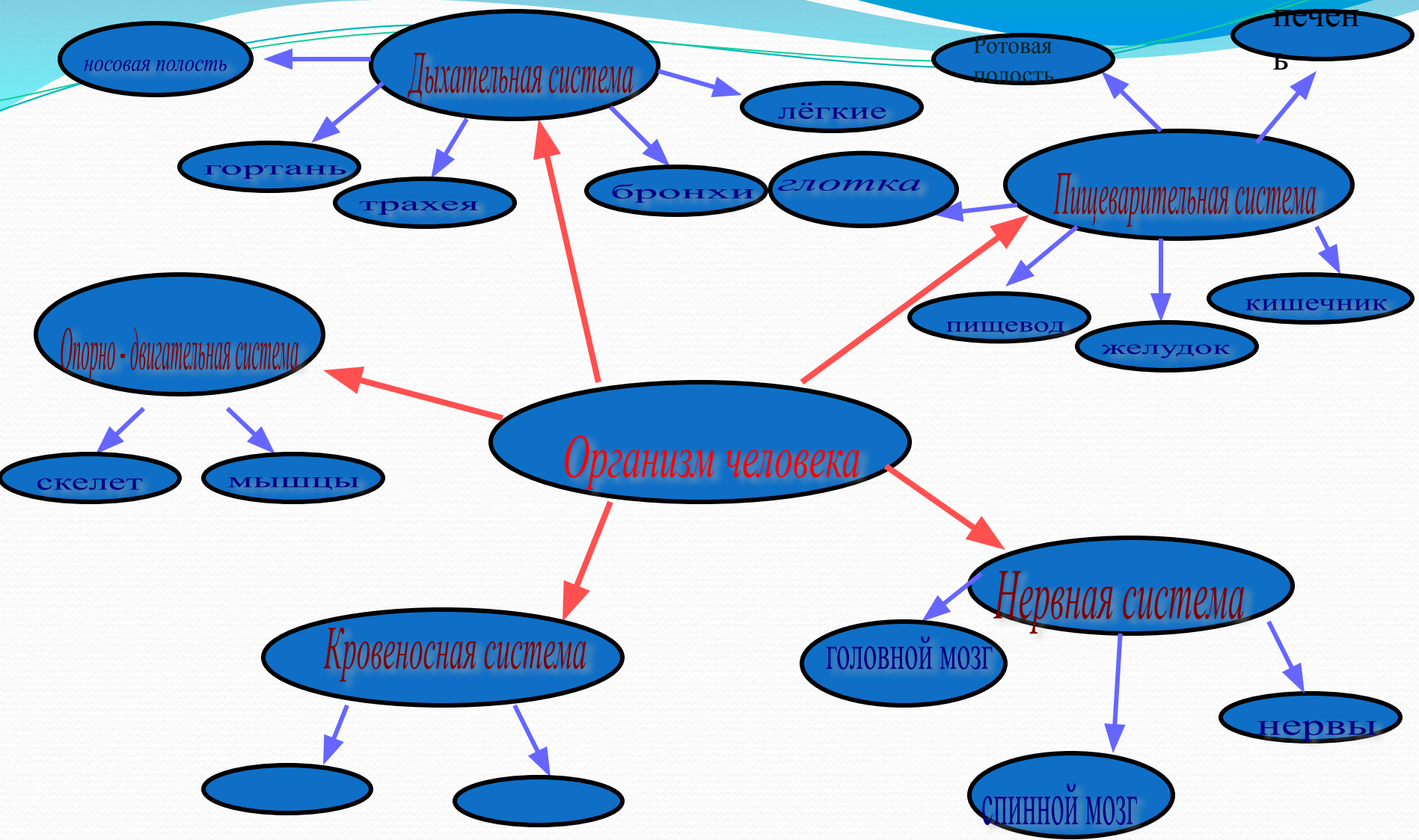
Верно ли...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
+	-	+	+	-	+	-	-	+	

Кровеносная система

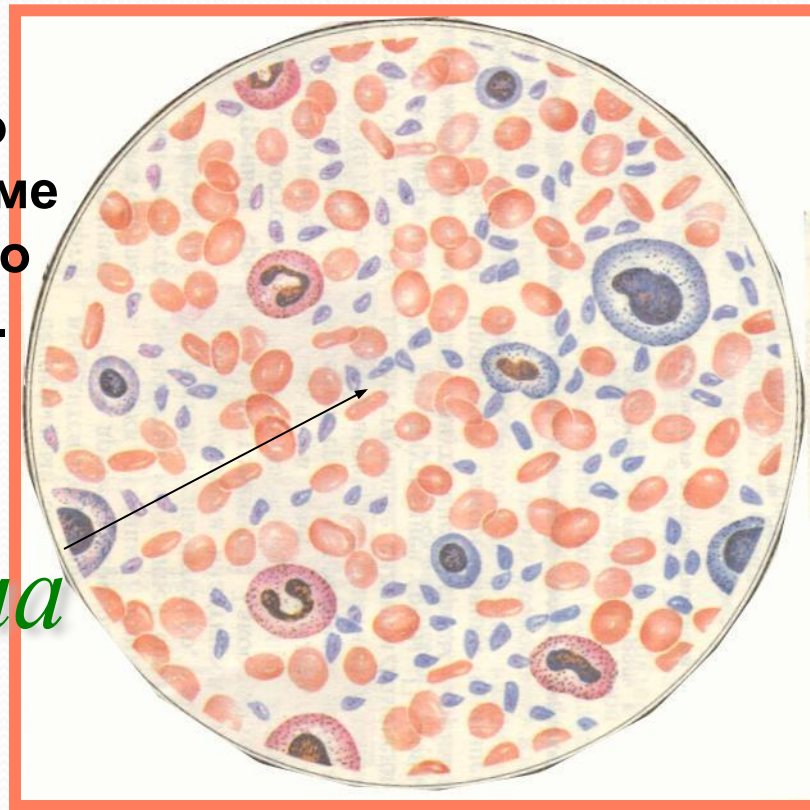
● Цель:

Познакомиться со строением
кровеносной системы и её
значением



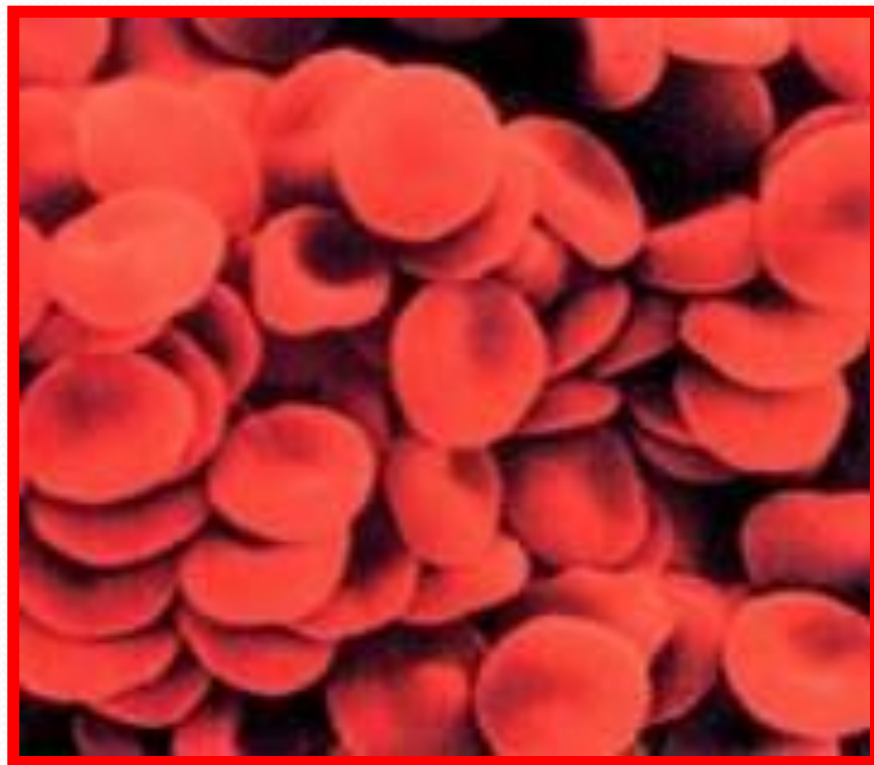
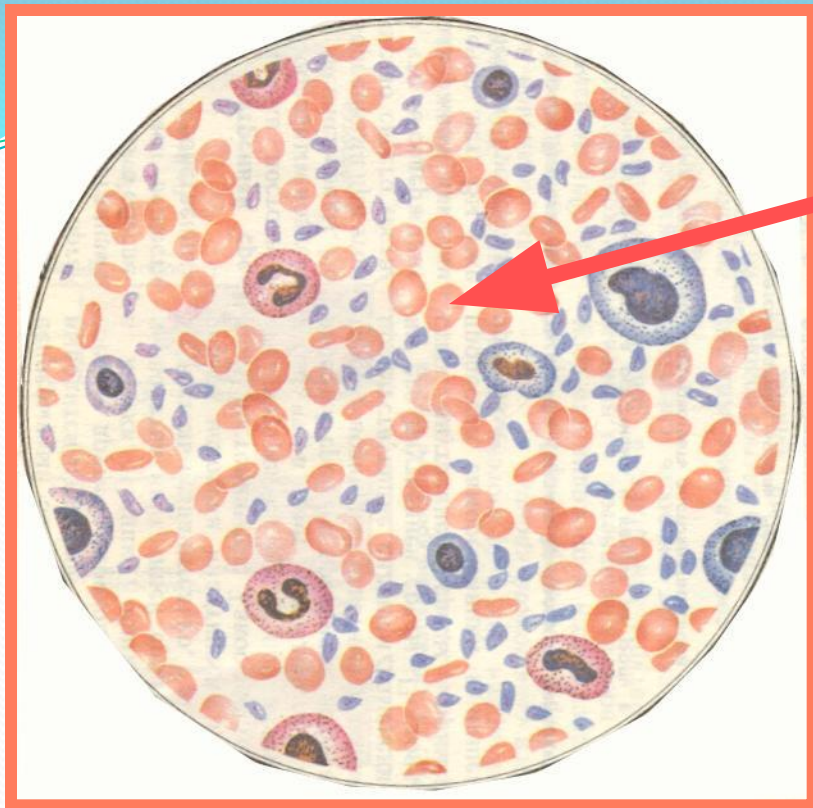
Капля крови под микроскопом

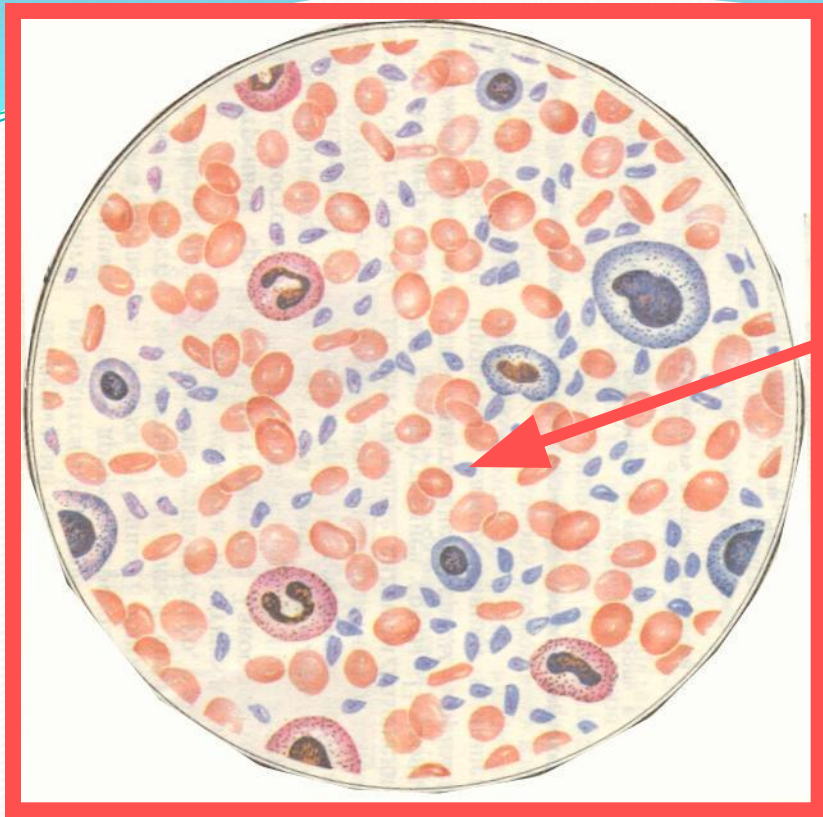
Мы видим
прозрачную
жидкость - это
плазма, а в плазме
находятся много
разных клеток.



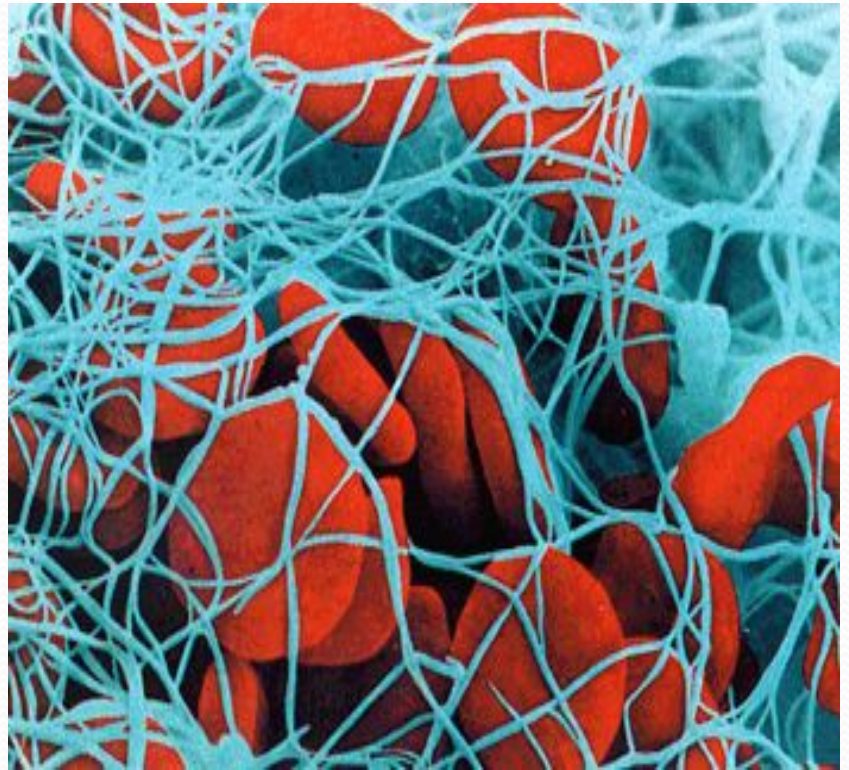
плазма

Эритроциты

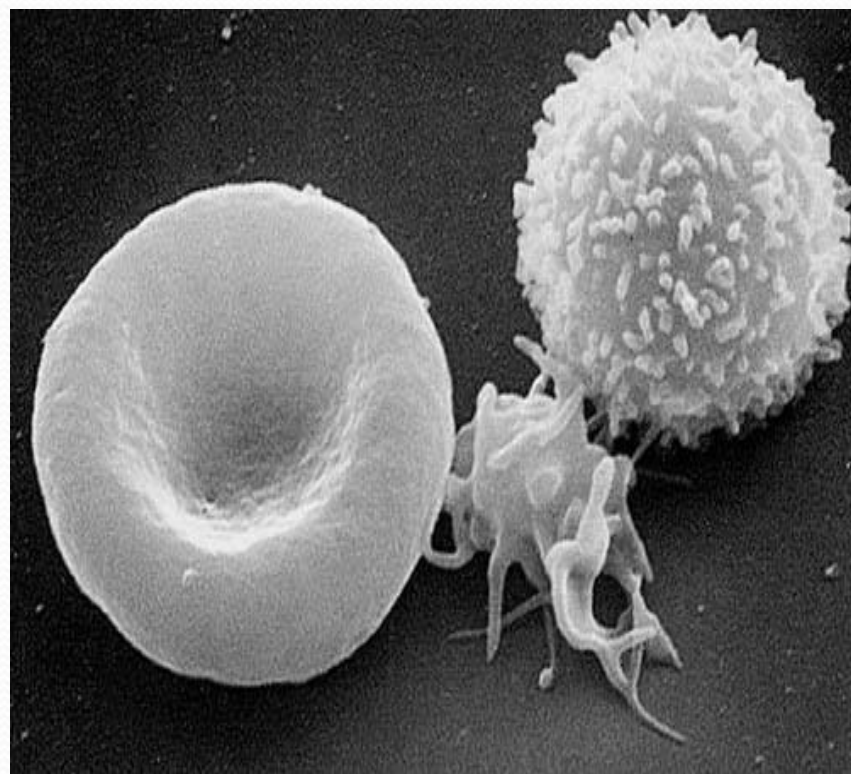
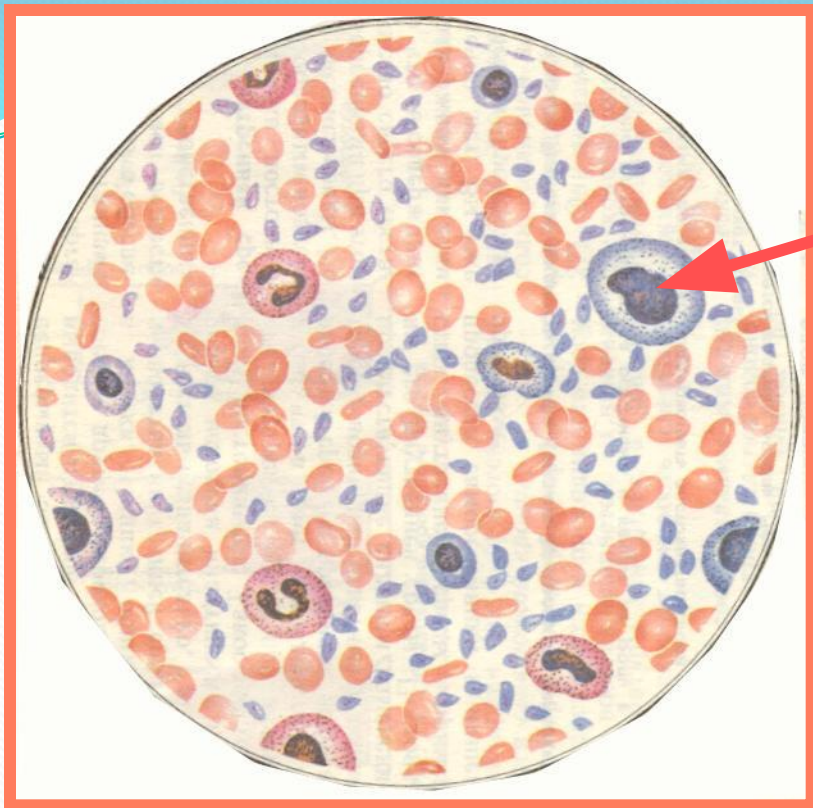




Тромбоциты



Лейкоциты



Невосприимчивость к какому-либо заболеванию называется иммунитетом



Илья
Ильич
Мечников

Сердце

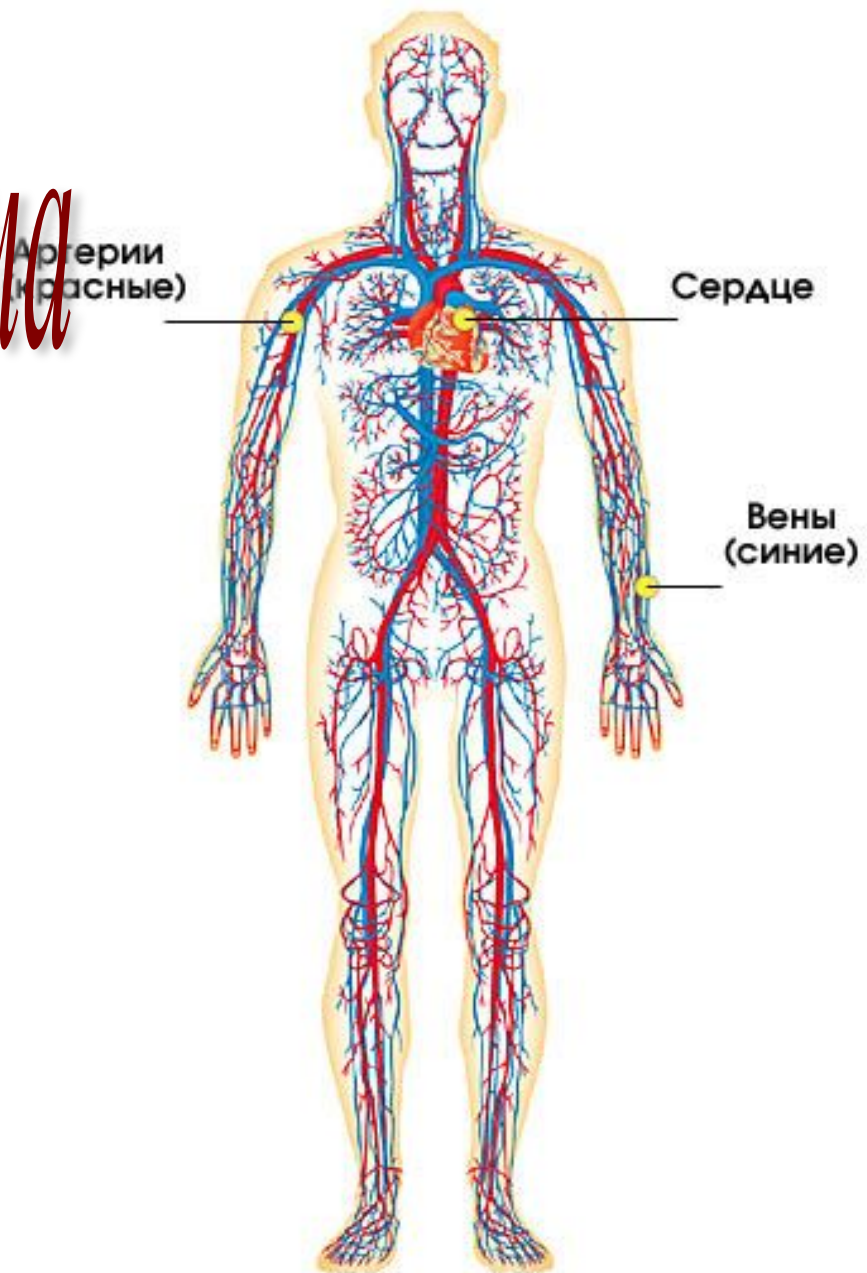
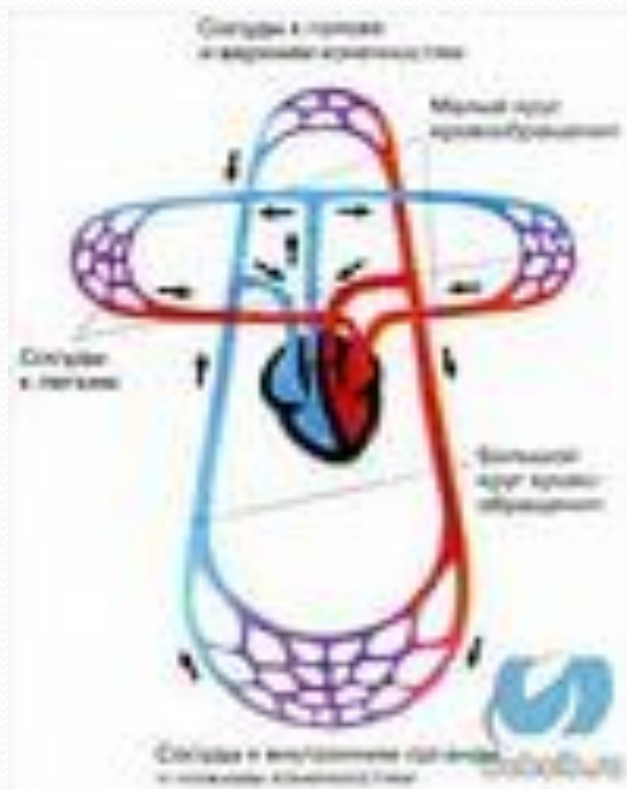
Главный двигатель крови.

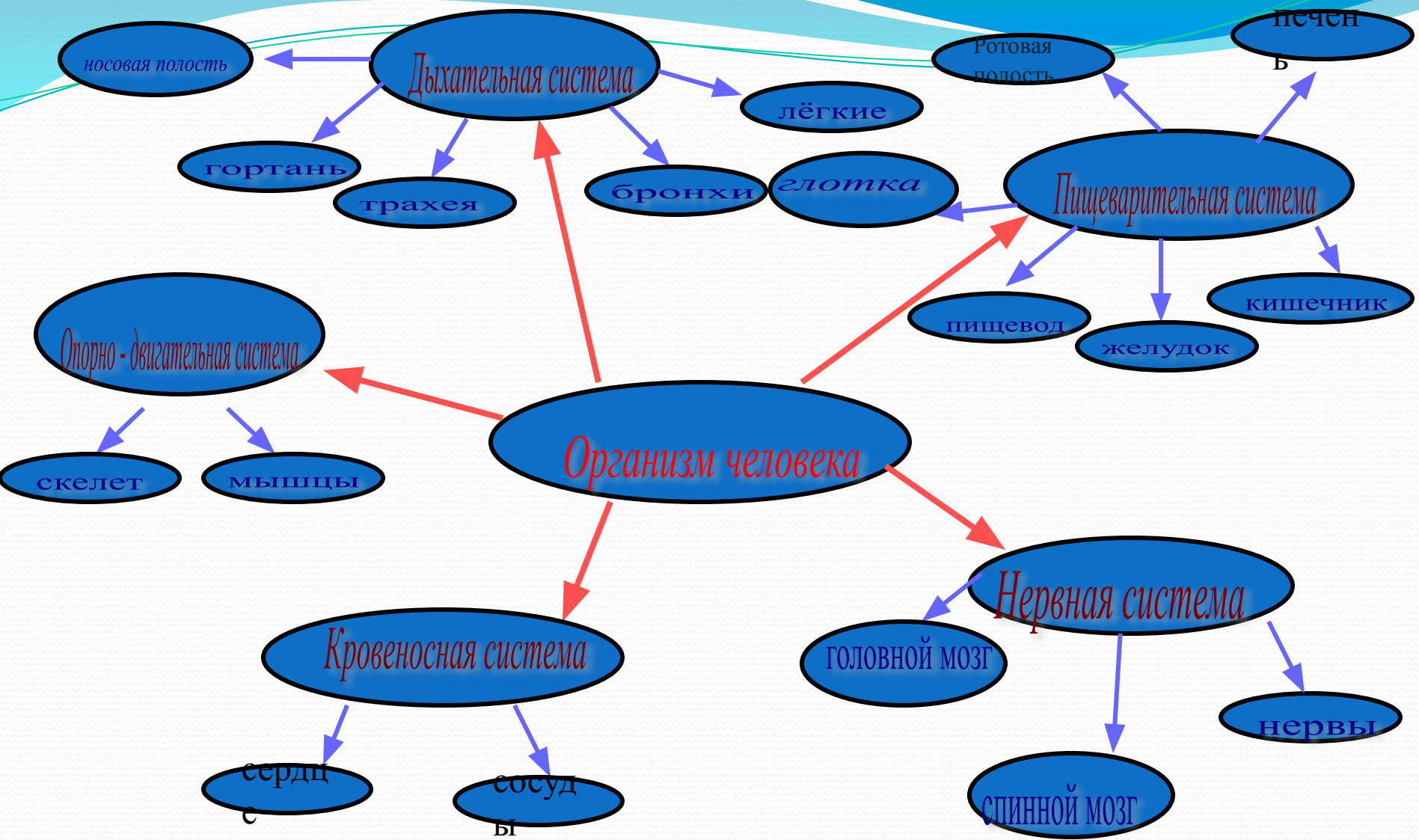
Небольшой мышечный орган.

За сутки прокачивает
10.000 л крови

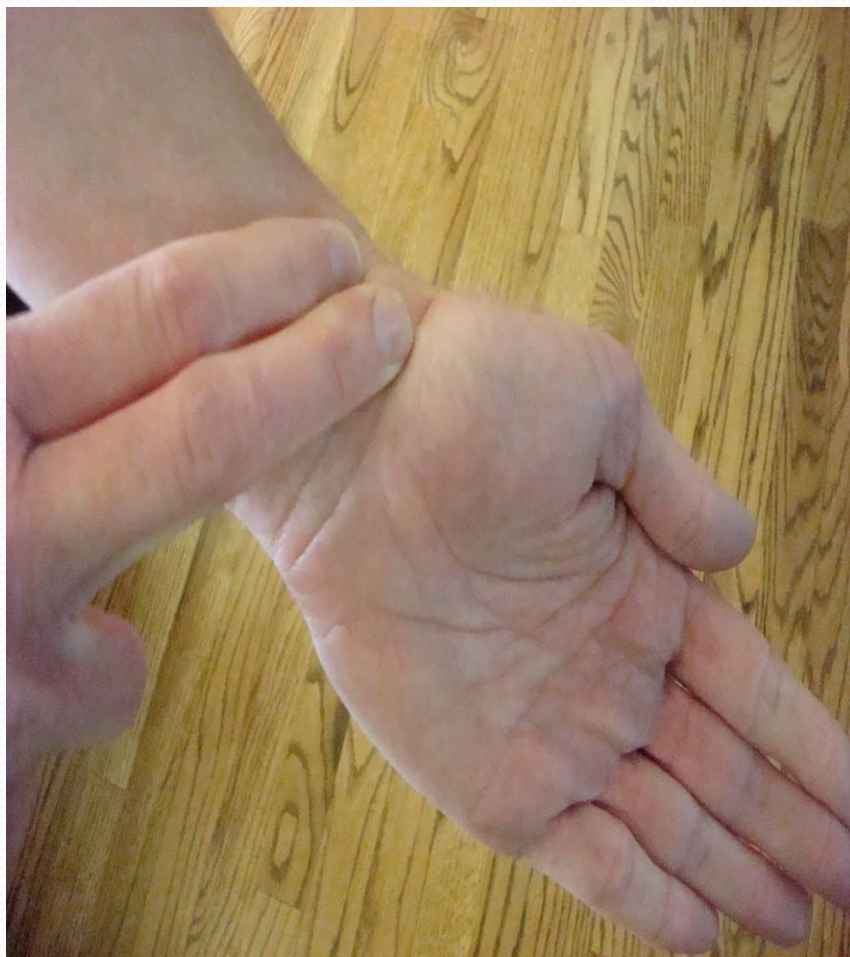


Кровеносная система





Практическая работа



Пульс – частота сердечных сокращений

Исследование частоты биения сердца

Измерение ПУЛЬСА

В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ

после физической нагрузки

■ У детей

■ У детей

80-90 ударов в минуту

90-100 ударов в минуту

Корзина идей

Как надо укреплять сердце?



Что любит сердце!



сон



здоровое питание



занятие спортом



Смех укрепляет сердце

15 минут смеха ежедневно –
очень полезно для сосудистой
системы.



Смех снижает риск
сердечных болезней.

Вредные привычки

алкоголизм



курение



наркотики



Носовое кровотечение

ПАМЯТКА

- Намочи платок холодной водой.
- Положи на переносицу мокрый платок
- Не убирая платка, опусти подбородок на грудь и держи так до остановки кровотечения

Кровотечение при повреждении кожного покрова

- Промой рану
- Обработай рану зеленкой или перекисью водорода
- Заклей рану пластырем или перевяжи бинтом

Верно ли...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
+	-	+	+	-	+	-	-	+	+

Кровеносная система

● Цель:

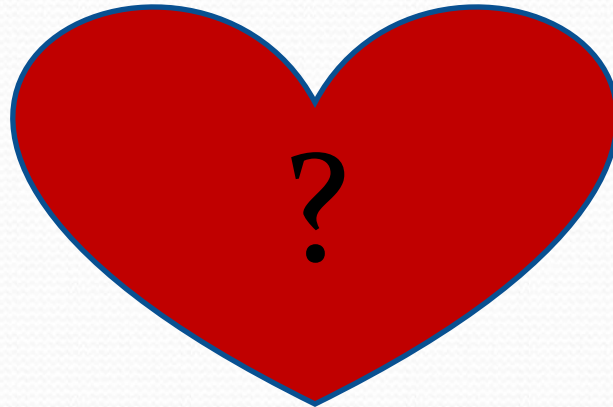
Познакомиться со
строением кровеносной
системы и её значением



Оцени себя

**Было
непонятно,
неинтересн
о**

**Было интересно,
хочу продолжить
работу по данной
теме**





БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!