

Окружающий  
мир  
4 класс







РАНЕ  
Ц



ПОРТФЕ  
ЛЬ



[segodnya.ua->novostey.com](http://segodnya.ua->novostey.com)





# Причины искривления позвоночника





Мой позвоночник мной **доволен**, потому  
что...

Мой позвоночник мной **не доволен**, потому  
что...

1. В школу ходить лучше с портфелем.

2. Тяжёлые вещи лучше носить за спиной в сумке на лямках.

3. Чтобы позвоночник был здоров, нужно как можно чаще носить тяжёлые вещи в одной руке

4. Чтобы позвоночник был здоров, обязательно нужно чистить зубы.

5. Для здоровья позвоночника важно следить за правильной посадкой за партой.

