

# Окружающий мир

## 1 класс



МОАУ СОШ №2 ЩМР МО  
Учитель: Аверина Светлана Евгеньевна

**“Здоров будешь  
–  
все добудешь”**

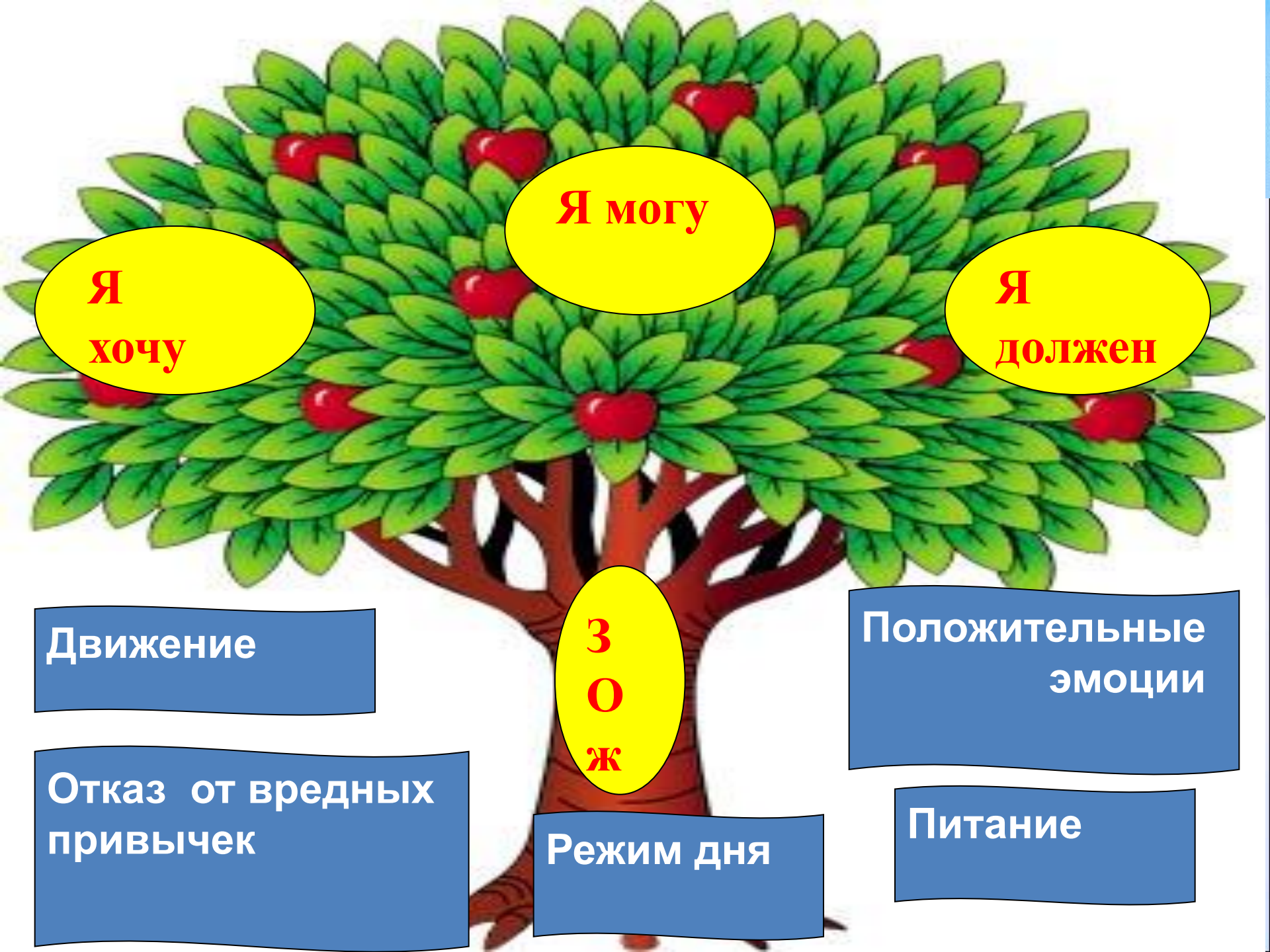




# ЧТО ТАКОЕ?

ЗОЖ





**Я  
хочу**

**Я могу**

**Я  
должен**

**Движение**

**Отказ от вредных  
привычек**

**З  
О  
Ж**

**Режим дня**

**Положительные  
эмоции**

**Питание**



# Конкурс «Здоровье»


Нужно на каждую букву этого слова придумать и записать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни. За каждое правильно подобранное слово участник получает жетон.

A decorative spiral notebook binding on the left side of the page, consisting of black rings and green plastic covers.

Хочешь ли ты быть здоровым?

Быть здоровым – это классно!  
Чувствовать себя прекрасно  
Каждый день и каждый час  
Может каждый ведь из нас!





**«Что нужно  
делать, чтобы  
быть здоровым»**





- Почему курить вредно?
- Что нужно делать, если заболел?
- Как уберечься от микробов?
- Какие правила гигиены нужно знать?
- Что полезно для работы сердца?
- Какая полезная пища и какая неполезная?
- Почему нужно делать зарядку?
- Как сохранить свое здоровье?



# Здоровое питание

## Правильное питание

- Есть необходимо каждый день в одно и то же время.
- Перед едой надо вымыть руки с мылом.
- Есть надо продукты, полезные для здоровья.
- Есть не торопясь.
- Не объедаться.
- Сладости только после основной еды.



# Гигиена

**Задание для команд – прочтите наш девиз.**

- Карточки: 12 6 10 11 8 11 1–5 1 7 8 3  
5 4 9 8 2 13 14
- Ключ: а-1, в- 2, г-3, д-4, з- 5, и- 6, л- 7, о-8,  
р- 9, с-10, т- 11, ч- 12, ь -13, я- 14.



# Это только для меня



# советы Мойдодыра

- Мой руки перед едой.
- Следи за чистотой тела.
- Принимай душ вечером.





# Вредные привычки

- Здоровью вредит курение
- Вредно переедать
- Есть много сладкого
- Вредно мало двигаться
- Вредно долго сидеть у телевизора, компьютера



The header features a blue background with diagonal rays of light. In the top left corner, there are several colorful balloons (yellow, green, blue, pink) and small white stars scattered across the area.

# **РАЗМИНКА - ИГРА**

The main content area has a light blue background with diagonal rays of light and several bright white starburst effects scattered throughout.

**"Это я, это я, это  
все мои друзья"**

*Нет друга, равного здоровью;  
нет врага, равного болезни*


**Древний Восток. Индия**

**В народе говорят:**

*«Здоровому все здорово»*

**Народная мудрость гласит:**

*«Деньги – медь, одежда – тлен,  
а здоровье – всего дороже».*



# Постройте домик из разноцветных кирпичиков

Богатств

о

Здоровь

е

Дружба

Любовь

Слава



Слава

Богатств  
о

Дружба

Любовь

Здоровь  
е

# Наше здоровье находится в наших руках?

- - Англичане говорят: *«Богатство – ничто без здоровья!»,* ведь *«здоровья не купишь».*
- - Китайцы говорят: *«Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе».*
- - А японская пословица гласит: *«Забота о здоровье – лучшее лекарство».*

# Сочиняем «Синквейн»

## **ЗДОРОВЬЕ**

СИЛА, БОДРОСТЬ, НАСТРОЕНИЕ, ЖИЗНЬ  
КРЕПКОЕ, ВАЖНОЕ,  
ПОМОГАЕТ, СОЗДАЁТ, РАДУЕТ

**Здоровье – ценность,  
лежащая в основе жизни.**

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!**



# СИНКВЕЙН

## **ЗДОРОВЬЕ** ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

ЗАБОЛЕВАЕТ, ЛЕЧИТСЯ, ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ  
**Здоровье - состояние физического, душевного  
и социального благополучия**

**Отсутствие недуга, болезни**

•



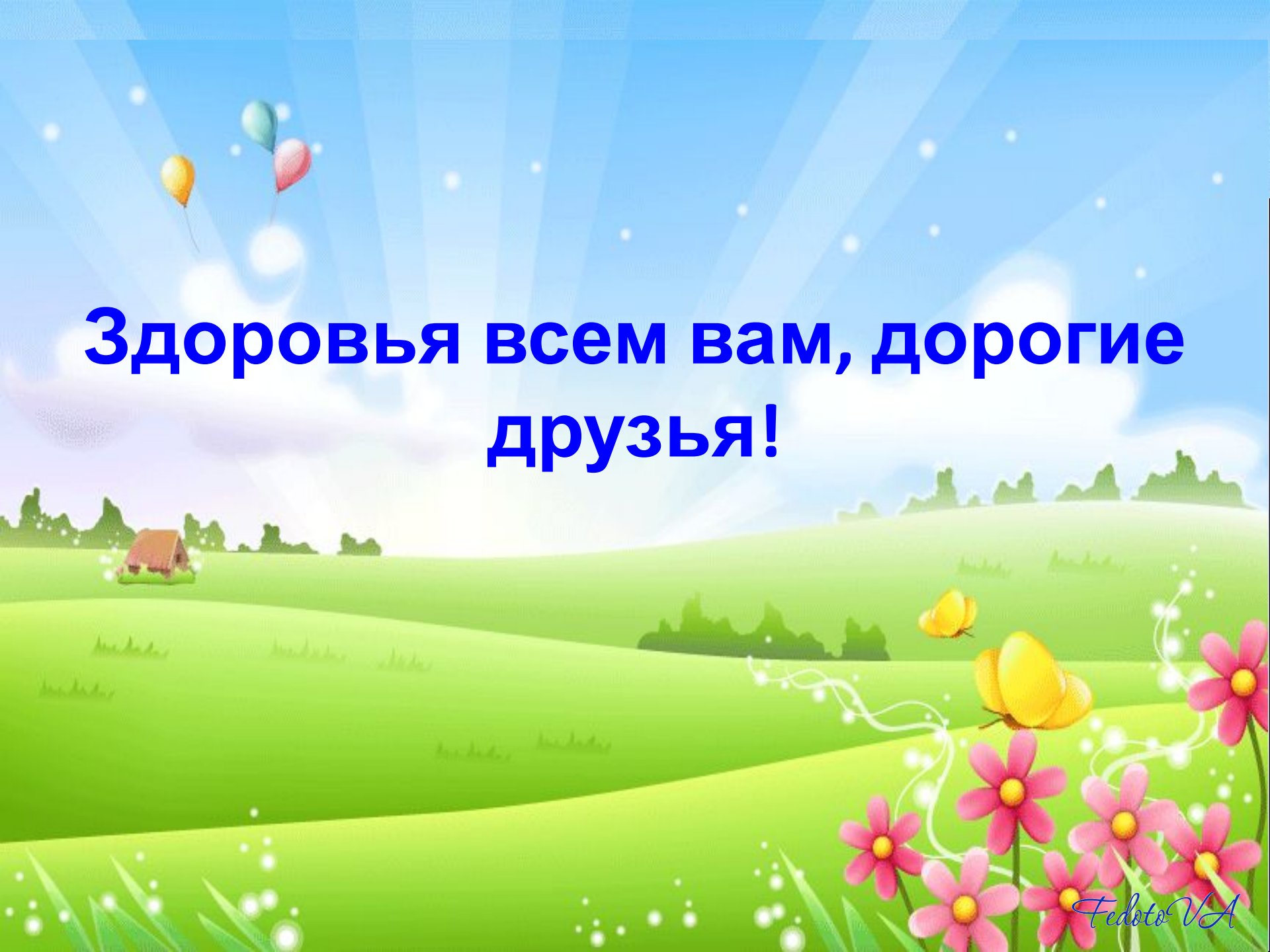


# СИНКВЕЙН

## **ЗДОРОВЬЕ**

ХОРОШЕЕ, КРЕПКОЕ  
ЗАБОТИТЬСЯ, ПОДДЕРЖИВАТЬ,  
ЛЮБИТЬ

**Здоровье –  
главное богатство человека  
Беречь**



**Здоровья всем вам, дорогие друзья!**