

Окружающий мир

1 класс



МОАУ СОШ №2 ЩМР МО
Учитель: Аверина Светлана Евгеньевна

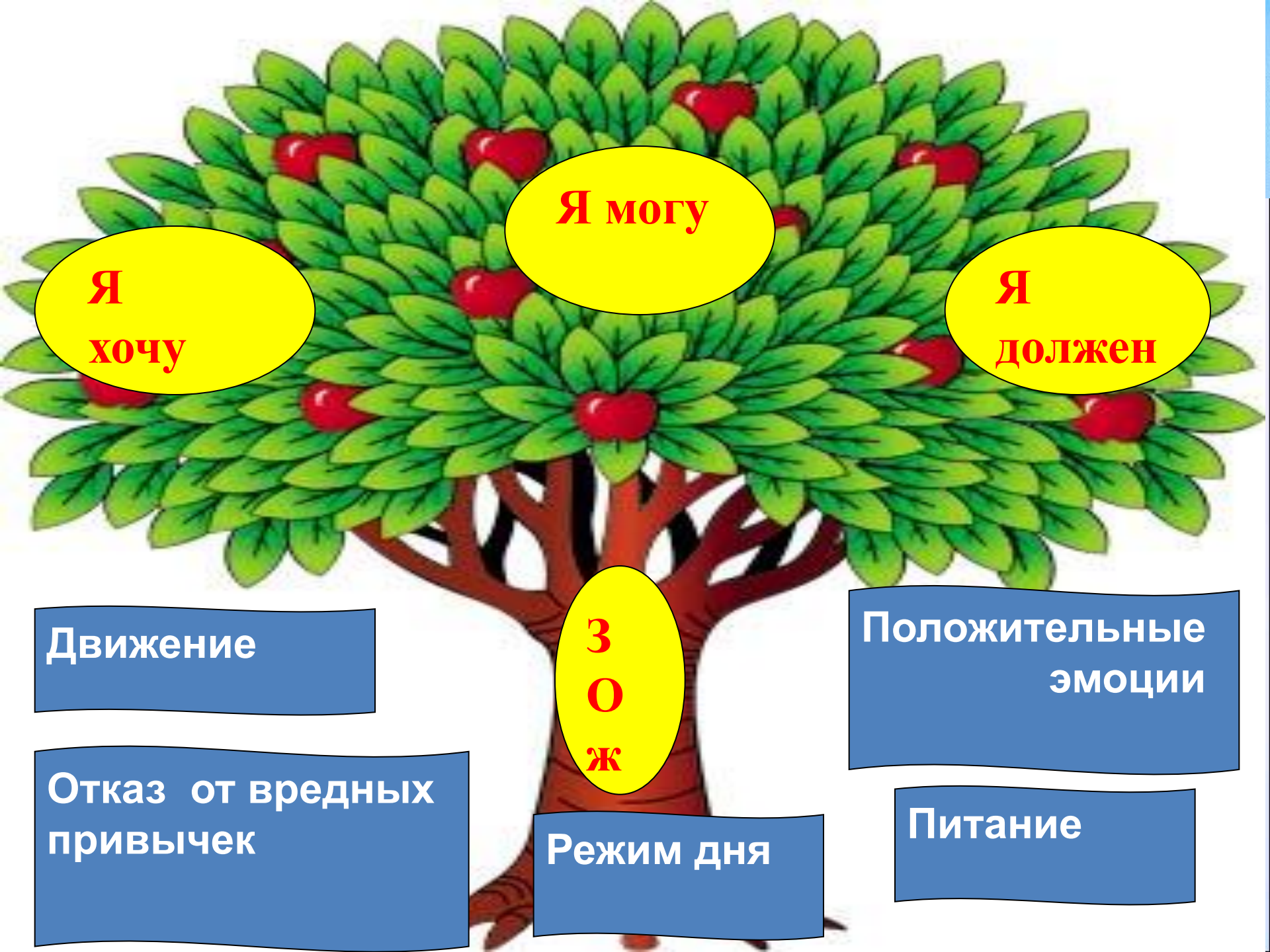
**“Здоров будешь
–
все добудешь”**





ЧТО ТАКОЕ?

ЗОЖ



**Я
хочу**

Я могу

**Я
должен**

Движение

**Отказ от вредных
привычек**

**З
О
Ж**

Режим дня

**Положительные
эмоции**

Питание




Конкурс «Здоровье»

Нужно на каждую букву этого слова придумать и записать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни. За каждое правильно подобранное слово участник получает жетон.

A decorative spiral notebook binding on the left side of the page, consisting of a series of black rings connected by a dark line.

Хочешь ли ты быть здоровым?

Быть здоровым – это классно!
Чувствовать себя прекрасно
Каждый день и каждый час
Может каждый ведь из нас!



**«Что нужно
делать, чтобы
быть здоровым»**



- Почему курить вредно?
- Что нужно делать, если заболел?
- Как уберечься от микробов?
- Какие правила гигиены нужно знать?
- Что полезно для работы сердца?
- Какая полезная пища и какая неполезная?
- Почему нужно делать зарядку?
- Как сохранить свое здоровье?



Здоровое питание

Правильное питание

- Есть необходимо каждый день в одно и то же время.
- Перед едой надо вымыть руки с мылом.
- Есть надо продукты, полезные для здоровья.
- Есть не торопясь.
- Не объедаться.
- Сладости только после основной еды.



Гигиена

Задание для команд – прочтите наш девиз.

- Карточки: 12 6 10 11 8 11 1 – 5 1 7 8 3
5 4 9 8 2 13 14
- Ключ: а-1, в- 2, г-3, д-4, з- 5, и- 6, л- 7, о-8,
р- 9, с-10, т- 11, ч- 12, ь -13, я- 14.

Это только для меня



советы Мойдодыра

- Мой руки перед едой.
- Следи за чистотой тела.
- Принимай душ вечером.





Вредные привычки

- Здоровью вредит курение
- Вредно переедать
- Есть много сладкого
- Вредно мало двигаться
- Вредно долго сидеть у телевизора, компьютера

The header features a blue background with diagonal rays of light. In the top left corner, there are several colorful balloons (yellow, green, blue, pink) and small white stars scattered across the area.

РАЗМИНКА - ИГРА

The main content area has a light blue background with diagonal rays of light and several bright white starburst effects scattered throughout.

**"Это я, это я, это
все мои друзья"**

*Нет друга, равного здоровью;
нет врага, равного болезни*


Древний Восток. Индия

В народе говорят:

«Здоровому все здорово»

Народная мудрость гласит:

*«Деньги – медь, одежда – тлен,
а здоровье – всего дороже».*



Постройте домик из разноцветных кирпичиков

Богатств

о

Здоровь

е

Дружба

Любовь

Слава

Слава

Богатств
о

Дружба

Любовь

Здоровь
е

Наше здоровье находится в наших руках?

- - Англичане говорят: *«Богатство – ничто без здоровья!»,* ведь *«здоровья не купишь».*
- - Китайцы говорят: *«Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе».*
- - А японская пословица гласит: *«Забота о здоровье – лучшее лекарство».*

Сочиняем «Синквейн»

ЗДОРОВЬЕ

СИЛА, БОДРОСТЬ, НАСТРОЕНИЕ, ЖИЗНЬ
КРЕПКОЕ, ВАЖНОЕ,
ПОМОГАЕТ, СОЗДАЁТ, РАДУЕТ

**Здоровье – ценность,
лежащая в основе жизни.
БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!**



СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

ЗАБОЛЕВАЕТ, ЛЕЧИТСЯ, ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ
**Здоровье - состояние физического, душевного
и социального благополучия**

Отсутствие недуга, болезни

•

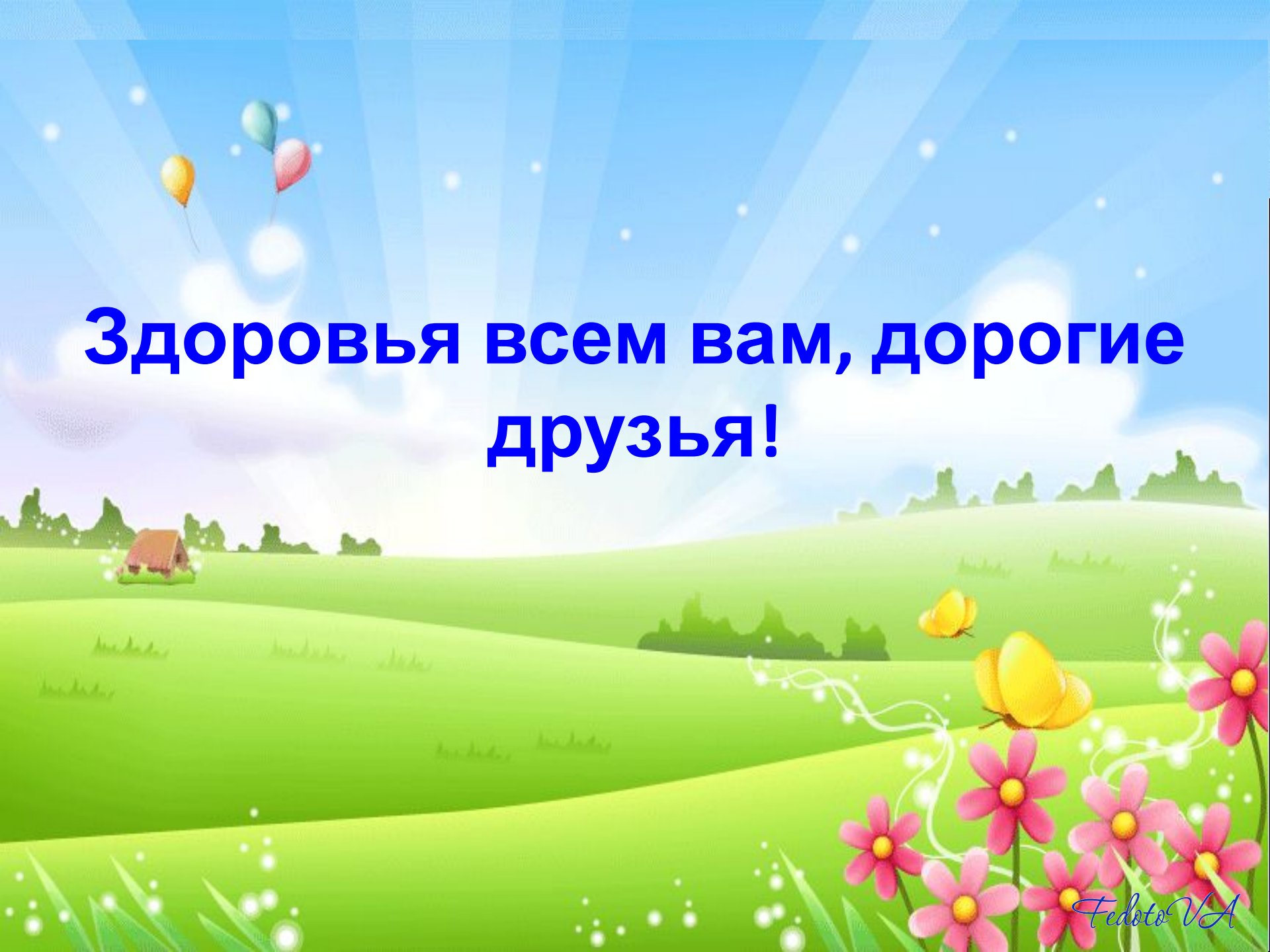


СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ

ХОРОШЕЕ, КРЕПКОЕ
ЗАБОТИТЬСЯ, ПОДДЕРЖИВАТЬ,
ЛЮБИТЬ

**Здоровье –
главное богатство человека
Беречь**



Здоровья всем вам, дорогие друзья!