

Человек и его внутренний мир

Как понять, что творится у друга на душе?

- Внутренний, духовный мир – это личные мысли, переживания, интересы и убеждения человека.
- Личность – так называют каждого обладающего разумом человека с его неповторимыми интересами, знаниями, мыслями, убеждениями, переживаниями, привычками, способностями, чертами характера.

Повторяем то, что знаем



Сегодня туристам пришлось встать очень рано. Анюта хмурилась, собирая рюкзак. В это утро ей очень не нравился тёмный сырой лес вокруг и высокая мокрая трава.

- Не переживай ты так сильно! – обратился к Анюте Доктор. – Скоро солнце встанет и веселее будет.

- А откуда Вы узнали, что я переживаю? Я ведь ничего не говорила.

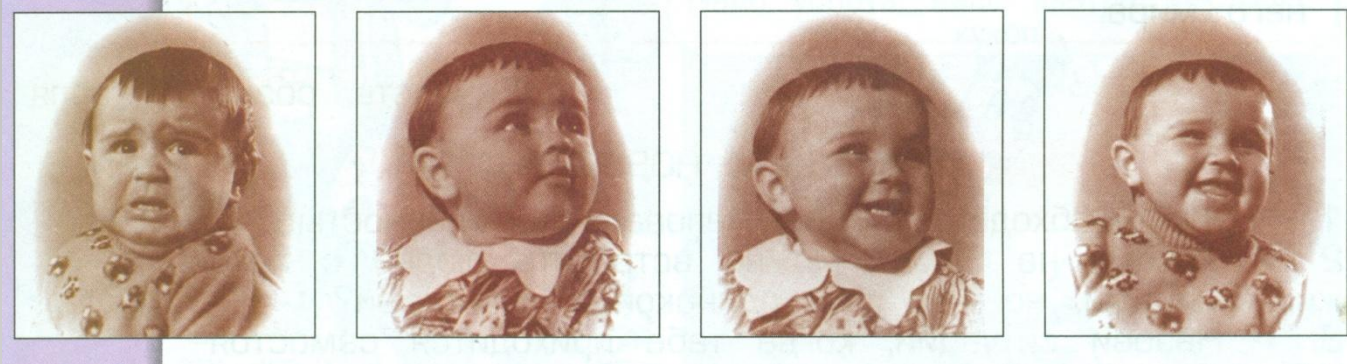
- Да у тебя же ВСЁ НА ЛИЦЕ НАПИСАНО, - усмехнулся Доктор.

- Как это? – Анюта прижала ладони к щекам.
– Неужели пока я спала, мне Илюша ЧТО-ТО НА ЛИЦЕ НАПИСАЛ?

- Когда человека легче понять, когда он молчит или когда говорит?
- ***Человека легче понять, если он расскажет о своих переживаниях.***
- Анята рассказала доктору о том, что ей не нравится?
- Доктор правильно понял её состояние?
- ***Переживания человека можно понять, даже если он не рассказывает о них.***

Как мы можем узнать, что происходит с человеком, даже если он не рассказывает о своих переживаниях?

Работа в парах.

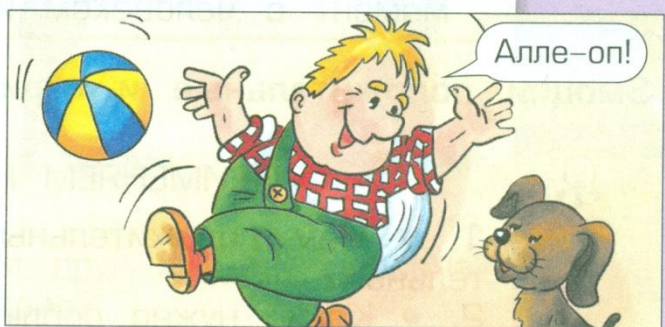


Учебник стр. 16

Договорись со своим товарищем,
как подписать каждую фотографию,
чтобы стало понятно, какие
переживания испытывает малыш.

- Что написано на лице?
- Учебник стр. 17.

Как мы можем узнать, что происходит с человеком, даже если он не рассказывает о своих переживаниях?



Какие эмоции испытывают сказочные герои?

Скука

Огорчение



Отрицательные эмоции

Радость



Интерес



Положительные эмоции

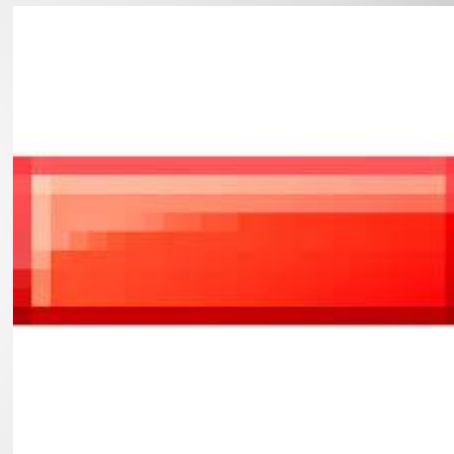
- Эмоции – так можно назвать наши непродолжительные, возникающие в конкретных ситуациях переживания по отношению к людям, их поступкам, к событиям и явлениям окружающего мира.

Эмоции

Положительные эмоции



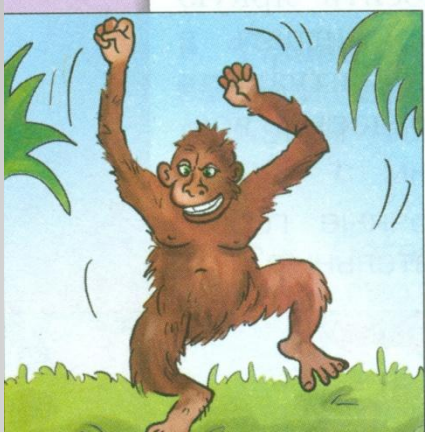
Отрицательные эмоции



**Радость, огорчение, испуг,
удовлетворение, отчаяние,
печаль, восторг, раздражение**



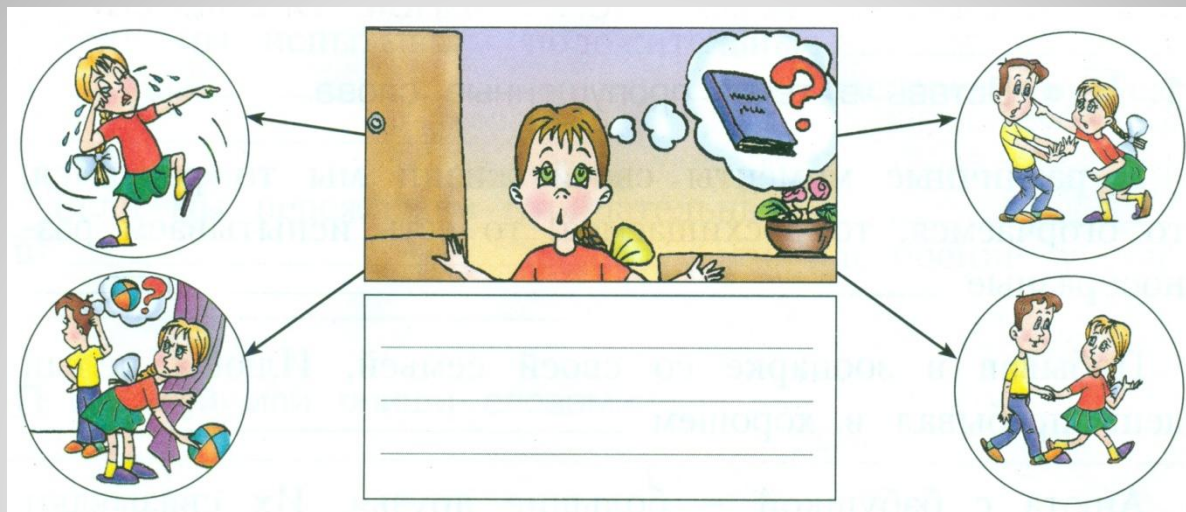
Работа в группах





Правила проявления эмоций.

- **Нельзя** нарушать общественный порядок
- **Нельзя** слишком бурно проявлять свои эмоции
- **Нельзя** грубить другим людям, обижать их

Правила проявления эмоций:



Анюта куда-то положила свою любимую книгу и никак не может найти. Какие эмоции она испытывает? На каких рисунках её действия неправильные?

1. Чем положительные эмоции отличаются от отрицательных?
2. Какие нужно соблюдать правила проявления эмоций?
3. Как эмоции могут помогать и мешать человеку в жизни?
4. Как надо поступить, если ты видишь, что твой друг чем-то расстроен, испуган, недоволен?

5. Можно ли считать, что положительные эмоции – «хорошие», а отрицательные – «плохие»?


- Что сегодня на уроке мы хотели выяснить?
- ***Как мы можем узнать, что происходит с человеком, даже если он не рассказывает о своих переживаниях?***
- Какой же ответ вы теперь можете дать на этот вопрос?

**Домашнее задание:
стр. 16-19, тетрадь стр. 5-8**

Спасибо



за внимание!