

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

2 КЛАСС

МОУ Атамановская СОШ  
Учитель: Иванова Л.В.

2010 год.

# Цели:

- Сформировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни.
- Выделить компоненты здоровья человека.
- Познакомить с правилами, помогающими сохранить здоровье на долгие годы.
- Воспитывать внимание к своему здоровью.

# Тест

1. Какой внутренний орган называют «мотором» всего организма

- а) сердце      б) лёгкие      в) мозг

2. Внутренний орган, который заведует всеми мыслями и чувствами человека, следит за правильной работой внутренних органов

- а) желудок      б) печень      в) мозг

3. С помощью какого органа человек дышит

- а) мозг      б) сердце      в) лёгкие

4. Главное отделение «внутренней кухни»

- а) желудок      б) печень      в) кишечник

5. Внутренний орган, который похож на длинный извилистый «коридор»

- а) мозг      б) кишечник      в) печень

**ТЕМА:**

**Если хочешь  
быть здоров.**

**ЗАДАЧА:**

**Учиться сохранять  
своё здоровье.**

ГОРОД "ЗДОРОВЕЙСК"

ГОРОД "ЗДОРОВЕЙСК"







# г. ЗДОРОВЕЙСК

- ОСТАНОВКА:  
«ДВИЖЕНИЕ -  
ЖИЗНЬ»
- ОСТАНОВКА: «В  
ГОСТЯХ У ДОКТОРА  
ЧИСТЮЛЬКИНА»
- ОСТАНОВКА:  
«СЕКРЕТЫ  
УСПЕВАЕК»

ОСТАНОВКА:

# "Движение - жизнь"

**«Если хочешь быть сильным – бегай,  
Хочешь быть красивым – бегай,  
Хочешь быть умным – бегай!»**





ОСТАНОВКА:

СЕКРЕТЫ

"УСПЕВАЕК"



ОСТАНОВКА:

В ГОСТЯХ У ДОКТОРА

**ЧИСТЮЛЬКИНА**



# Если хочешь быть здоров

- МНОГО ДВИГАЙСЯ
- ВЫПОЛНЯЙ РЕЖИМ ДНЯ
- СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

