

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ

ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

2 КЛАСС

МОУ Атамановская СОШ
Учитель: Иванова Л.В.

2010 год.

Цели:

- Сформировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни.
- Выделить компоненты здоровья человека.
- Познакомить с правилами, помогающими сохранить здоровье на долгие годы.
- Воспитывать внимание к своему здоровью.

Тест

1. Какой внутренний орган называют «мотором» всего организма

- а) сердце б) лёгкие в) мозг

2. Внутренний орган, который заведует всеми мыслями и чувствами человека, следит за правильной работой внутренних органов

- а) желудок б) печень в) мозг

3. С помощью какого органа человек дышит

- а) мозг б) сердце в) лёгкие

4. Главное отделение «внутренней кухни»

- а) желудок б) печень в) кишечник

5. Внутренний орган, который похож на длинный извилистый «коридор»

- а) мозг б) кишечник в) печень

ТЕМА:

**Если хочешь
быть здоров.**

ЗАДАЧА:

**Учиться сохранять
своё здоровье.**

ГОРОД "ЗДОРОВЕЙСК"

ГОРОД "ЗДОРОВЕЙСК"





г. ЗДОРОВЕЙСК

- ОСТАНОВКА:
«ДВИЖЕНИЕ -
ЖИЗНЬ»
- ОСТАНОВКА: «В
ГОСТЯХ У ДОКТОРА
ЧИСТЮЛЬКИНА»
- ОСТАНОВКА:
«СЕКРЕТЫ
УСПЕВАЕК»

ОСТАНОВКА:

"Движение - жизнь"

**«Если хочешь быть сильным – бегай,
Хочешь быть красивым – бегай,
Хочешь быть умным – бегай!»**



ОСТАНОВКА:

СЕКРЕТЫ

"УСПЕВАЕК"



ОСТАНОВКА:

В ГОСТЯХ У ДОКТОРА

ЧИСТЮЛЬКИНА



Если хочешь быть здоров

- МНОГО ДВИГАЙСЯ
- ВЫПОЛНЯЙ РЕЖИМ ДНЯ
- СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

