



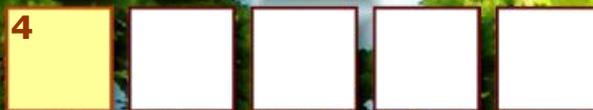


Комплекс  
упражнений,  
которые проводятся  
в утреннее время.



Комплекс  
упражнений,  
которые проводятся  
в утреннее время.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М



Футбол, хоккей  
- ЭТО ...

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А



<sup>4</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>5</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>6</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>7</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>8</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Футбол, хоккей  
- ЭТО ...

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> З А Р Я **Д** К А



<sup>4</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>5</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>6</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>7</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>8</sup> [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Правильное  
сочетание  
труда и отдыха.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> З А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т



<sup>5</sup> [ ] [ ] **[ ]** [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>6</sup> **[ ]** [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>7</sup> [ ] [ ] [ ] **[ ]** [ ]

<sup>8</sup> [ ] [ ] [ ] **[ ]** [ ] [ ]

Правильное  
сочетание  
труда и отдыха.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т



<sup>5</sup> [ ] [ ] **[ ]** [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>6</sup> **[ ]** [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

<sup>7</sup> [ ] [ ] [ ] **[ ]** [ ]

<sup>8</sup> [ ] [ ] [ ] **[ ]** [ ] [ ]

Двигательная  
активность  
на свежем воздухе.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т

<sup>4</sup> **Р** Е Ж И М



<sup>6</sup> **Р**

<sup>7</sup>    **Р**

<sup>8</sup>     **Р**

Двигательная  
активность  
на свежем воздухе.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т

<sup>4</sup> **Р** Е Ж И М



<sup>6</sup> **Р**

<sup>7</sup>    **Р**

<sup>8</sup>    **Р**

Питательное  
вещество, которое  
содержится  
в овощах и фруктах.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т

<sup>4</sup> **Р** Е Ж И М

<sup>5</sup> П Р **О** Г У Л К А



<sup>7</sup>    **З**

<sup>8</sup>    **З**

Питательное  
вещество, которое  
содержится  
в овощах и фруктах.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т

<sup>4</sup> **Р** Е Ж И М

<sup>5</sup> П Р **О** Г У Л К А



<sup>7</sup>    **З**

<sup>8</sup>    **З**

Частота  
сердцебиения.

1	О	Р	Г	А	Н	И	З	М						
	2	З	А	Р	Я	Д	К	А						
		3	С	П	О	Р	Т							
				4	Р	Е	Ж	И	М					
		5	П	Р	О	Г	У	Л	К	А				
				6	В	И	Т	А	М	И	Н			
														
	8													

Частота  
сердцебиения.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т

<sup>4</sup> **Р** Е Ж И М

<sup>5</sup> П Р **О** Г У Л К А

<sup>6</sup> **В** И Т А М И Н



<sup>8</sup>

Соблюдение  
чистоты тела,  
одежды, жилища.



Соблюдение  
чистоты тела,  
одежды, жилища.

<sup>1</sup> О Р Г А Н И **З** М

<sup>2</sup> **З** А Р Я **Д** К А

<sup>3</sup> С П **О** Р Т

<sup>4</sup> **Р** Е Ж И М

<sup>5</sup> П Р **О** Г У Л К А

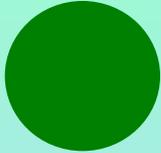
<sup>6</sup> **В** И Т А М И Н

<sup>7</sup> П У Л **Ь** С

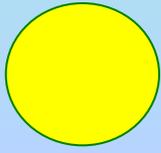


## Д/З ( по выбору)

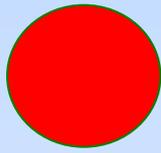
1. Составить кроссворд по теме « ЗОЖ».
2. Подготовить материал по теме « Вредные привычки» .



*Урок прошел удачно: я участвовал в работе класса, с заданиями справился успешно. Я очень доволен собой!*



*Сегодня на уроке не все задания оказались легкими. Мне было трудно, но я справился. Я доволен собой!*



*Задания на уроке оказались трудными. Мне нужна помощь!*