

Урок окружающего мира

3 класс

"Твоё здоровье.

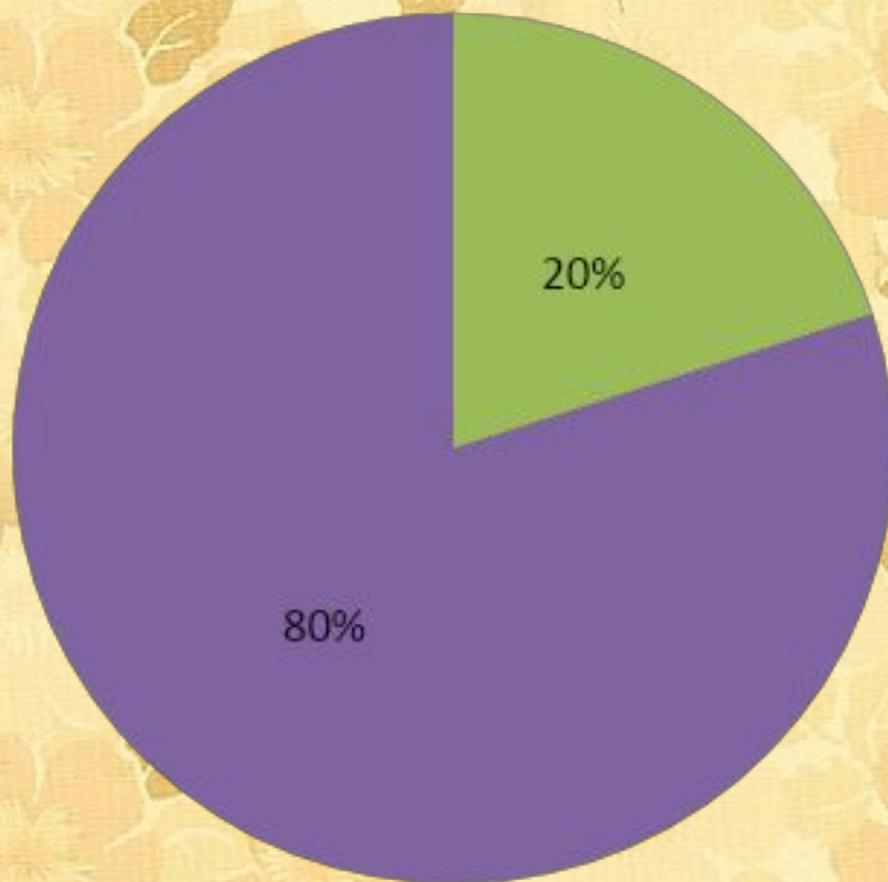
Как ты питаешься?"



ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

- 1. *Перед едой обязательно надо мыть руки.*
- 2. *Во время еды нельзя разговаривать, читать.*
- 3. *Очень горячую пищу употреблять нельзя.*
- 4. *Никогда не ешь немытые овощи и фрукты.*
- 5. *Утром перед школой надо обязательно завтракать.*
- 6. *Нужно стараться есть в одно и тоже время.*
- 7. *Нельзя есть много сладкого, жареного, острого, соленого.*

Вода в жизни человека





Какие бывают продукты?

- Полезные



- Вредные
- Сухарики
- Макароны быстрого приготовления
- Чипсы
- Каши быстрого приготовления