




Вредные привычки


Окружающий мир

4 класс






**Мы внимательные,
Мы старательные,
Мы добрые,
Мы умные,
Мы отлично учимся,
Всё у нас получится!**





ПРИВЫЧКА

Поведение, образ
действий, склонность,
ставшие для кого-н. в жизни
обычными, постоянными.





Какие бывают
привычки?

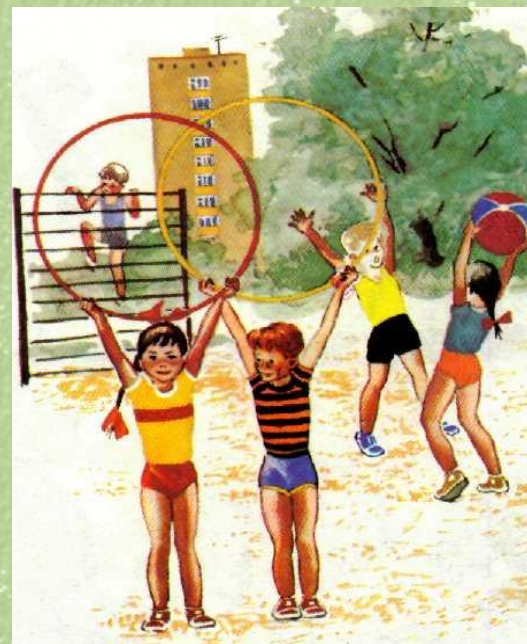


Полезные привычки

Привычки, способствующие
сохранению здоровья,
считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы,
- соблюдать режим дня,
- спать при открытой форточке и др.



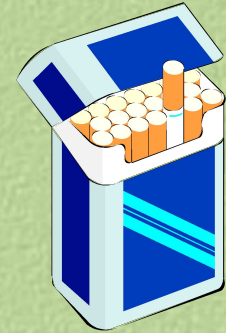
Вредные привычки.

Привычки , наносящие
вред здоровью ,
называются вредными

Вредные привычки : есть много
сладостей , долго сидеть у
компьютера и телевизора , читать
лёжа, разговаривать во время еды
и др.

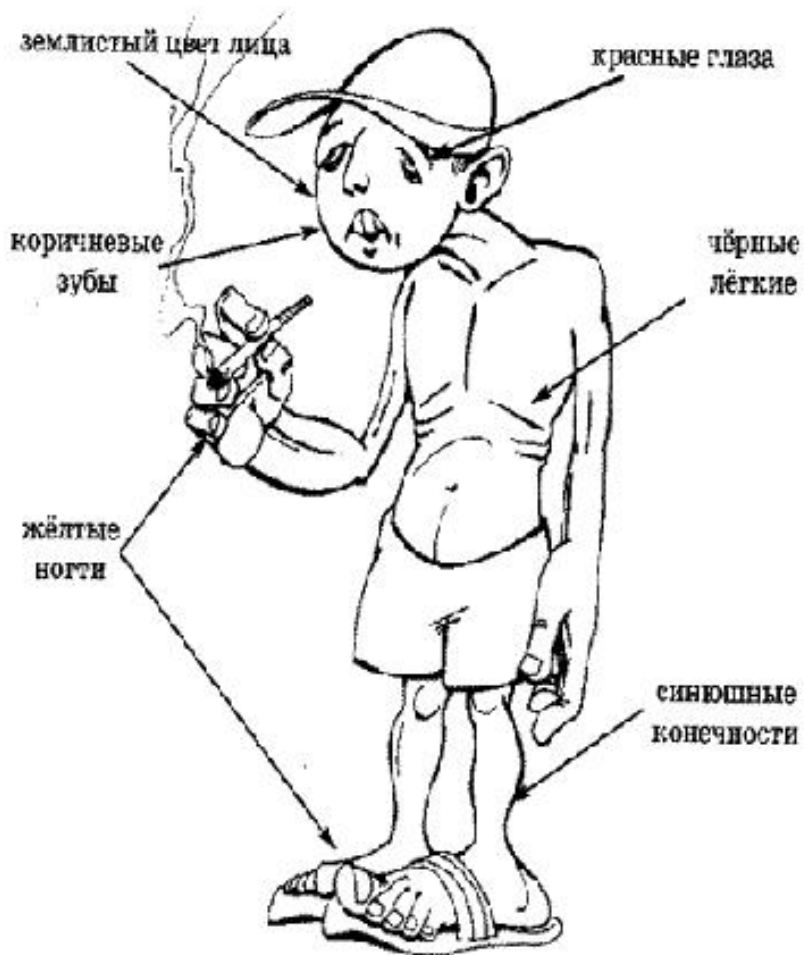


◆ Курение



1 группа. Художники.


"Раскрась курильщика"






2 группа. Физиологи.

Я никогда не буду курить, потому что:

- У меня пожелтеют зубы;
 - Будет неприятный запах изо рта;
 - На мои лёгкие налипнет никотиновая смола и я буду постоянно кашлять и болеть;
 - Я не могу заниматься спортом и танцами;
 - У меня будет плохая память, и я буду плохо учиться.
- 




3 группа. Социологи.

1. Вы курите?
 2. В каком возрасте вы начали курить?
 3. Сколько сигарет в день вы выкуриваете?
 4. Курят ли ваши родные?
 5. Отметьте причины, по которым чаще всего начинают курить подростки:
 - *просто так*
 - *хочется быть взрослым*
 - *любопытство*
 - *баловство*
 - *поднимает настроение*
 - *помогает похудеть*
 - *для снятия напряжения*
 - *успокаивает*
 - *за компанию*
 - *от нечего делать*
 - *затрудняюсь ответить*
- 



4 группа. Историки

- «Нет, спасибо + *объяснение причины (головная боль, необходимость идти на тренировку, боязнь огорчить родителей)*»
 - «Нет, спасибо + *предложение чего-то другого (поиграть вместе, съесть конфету, предложить жвачку, игрушку)*»
 - «Нет, спасибо!» (говорится уверенным тоном без объяснения)
 - Сделать вид, что не услышал/а предложение.
 - Односложный ответ на все предложения и уговоры «Нет!», «Не буду», «Не хочу!»
 - Уйти в сторону от тех, кто предлагает.
- 

Вредным привычкам — **НЕТ!**



Вредным привычкам — нет!

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам — нет!

Скажи себе сам.


Вредные привычки — плохо!

Знай всегда.


Вредные привычки — смерть!

Убьёшь себя.






Итог урока


- Каков был ваш самый большой успех на уроке?
 - Как вы его достигли?
 - Чему учились на уроке?
 - Что было на уроке главным?
 - Для чего вам нужны эти знания?
- 



Домашнее задание

Творческое задание по выбору по теме
нашего урока:

- **сочинить сказку « Путешествие в страну вредных привычек».**
 - **написать стихи**
 - **составить чайнворд или кроссворд**
- 



Вы можете использовать данное оформление
для создания своих презентаций,
но в своей презентации вы должны указать
источник шаблона:

*Ранько Елена Алексеевна
учитель начальных классов
МАОУ лицей №21
г. Иваново*

Сайт: <http://pedsovet.su/>

