

***Режим дня
школьника***



Режим – распорядок дел,
действий.



Подъём



Умывание



Зарядка



Застелить постель



Одеться



Завтрак



Дорога в школу



Школа



Дорога из школы домой



Обед



Прогулка



Уроки



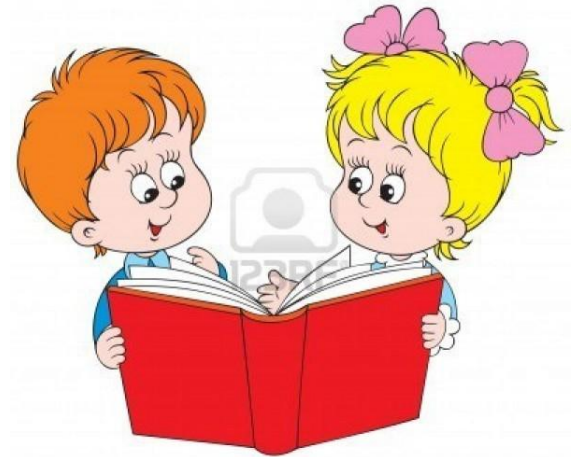


УЖИН



Свободное время





Подготовка ко сну



Сон



Режим дня

- Подъем
- Умывание
- Зарядка
- Застелить постель
- Одеться
- Завтрак
- Школа
- Обед
- Прогулка
- Уроки
- Ужин
- Свободное время
- Сон

