

***Режим дня  
школьника***



**Режим** – распорядок дел,  
действий.



# Подъём



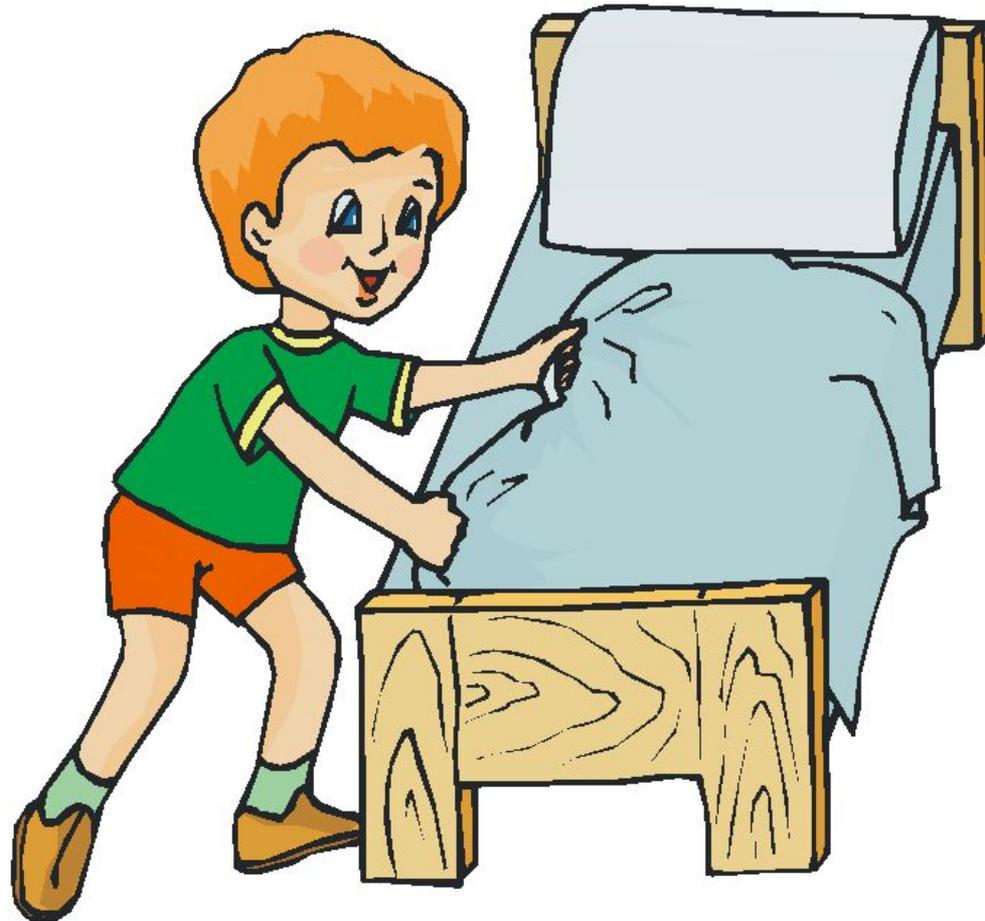
# Умывание



# Зарядка



# Застелить постель



# Одеться



# Завтрак



# Дорога в школу



# Школа



# Дорога из школы домой



Обед



# Прогулка



# Уроки



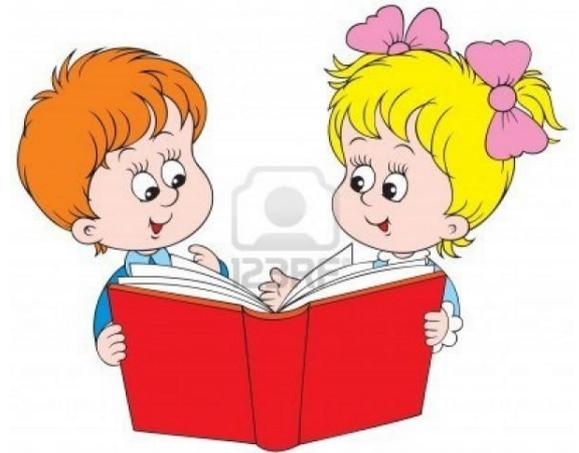


# УЖИН



# Свободное время





# Подготовка ко сну



Сон



# Режим дня

- Подъем
- Умывание
- Зарядка
- Застелить постель
- Одеться
- Завтрак
- Школа
- Обед
- Прогулка
- Уроки
- Ужин
- Свободное время
- Сон

