



# Национальные особенности народов России



# *Русские*







# *Русские*

**Русские** - крупнейший по численности народ в Российской Федерации, в том числе Адыгее, Башкирии, Бурятии, Дагестане и во многих других странах.

Число русских в настоящее время составляет около 137 миллионов, из них в РФ 116 миллионов

Русские относятся к славянской группе индоевропейской семьи.

# Русские



Мужчины носили прямые туникообразные, а затем и выкройные рубашки-косоворотки, выпущенные поверх нешироких штанов и подпоясанные поясом. В качестве верхней одежды были известны разнообразные кафтаны с клиньями по бокам.



# Русские



Основную часть женского костюма составляла длинная рубашка из белого холста, рукава которой имели особые вставки на плечах, а ворот собирался в сборку. Поверх рубахи носили сарафан, который подпоясывали тканым поясом.

С сарафаном замужние женщины по праздникам носили различные кокошники, богато украшенные вышивкой, жемчугом. В будни на голове носили повойник и платок. Девичий головной убор отличался от женского тем, что верх головы оставался открытым. Волосы девушки заплетали в косу и украшали лентами.



# Русские



Наиболее распространённым видом женской и мужской обуви были *лыковые лапти*.



Праздничной обувью у крестьян служили *сапоги*.



Зимней обувью служили *валенки* из овечьей шерсти.