



**Береги как зеницу ока...**

Русская народная  
поговорка

# Органы чувств. Зрение.

*Учитель начальных классов  
МБОУ СОШ № 18  
г.Новокузнецка Кемеровской области  
Бочкарева  
Зоя Викторовна.*

# Органы

## ЧУВСТВ





# Окна в окружающий мир

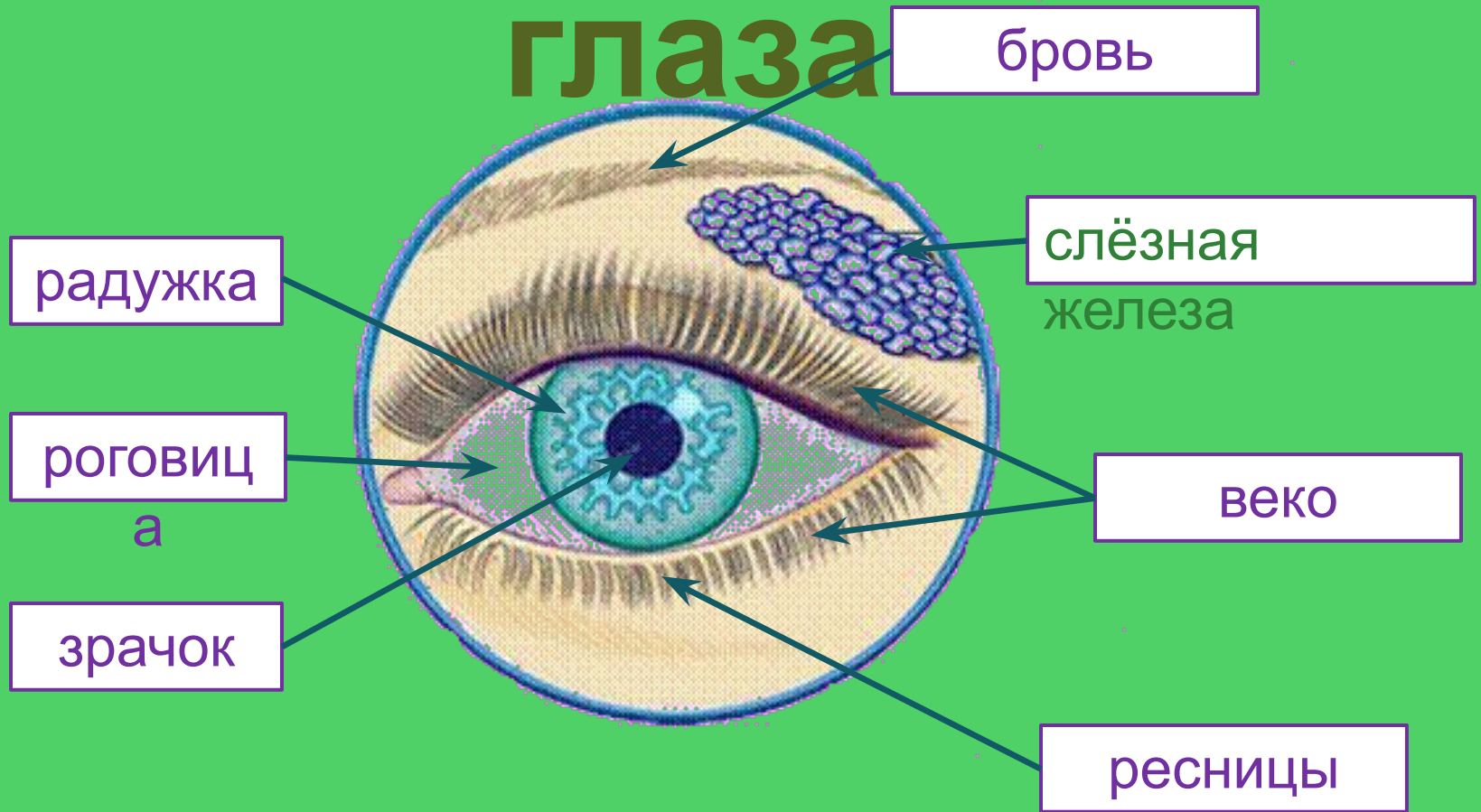




# Строение



# Строение глаза



# Строение

## глаза

склера

радужк

а

зрачок

роговица

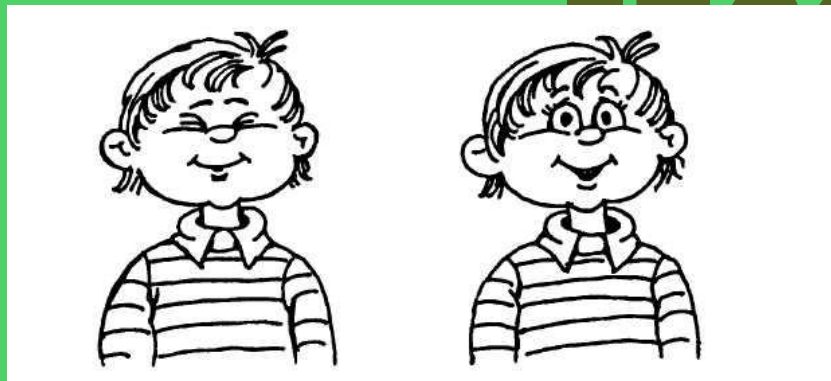
хрустали

к

стекловидно  
е тело

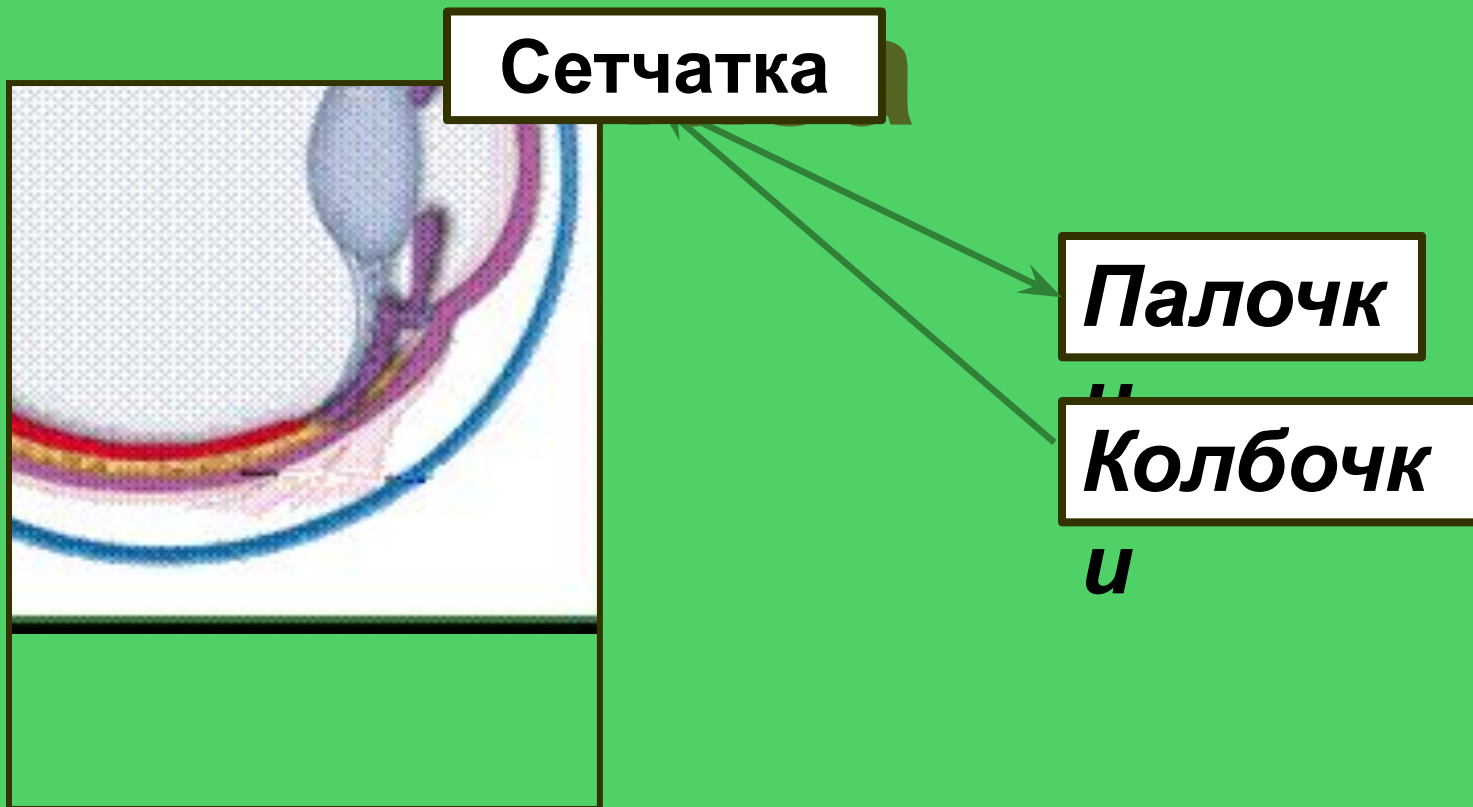


# Гимнастика для





# Строение



# Как мы

## ВИДИМ...



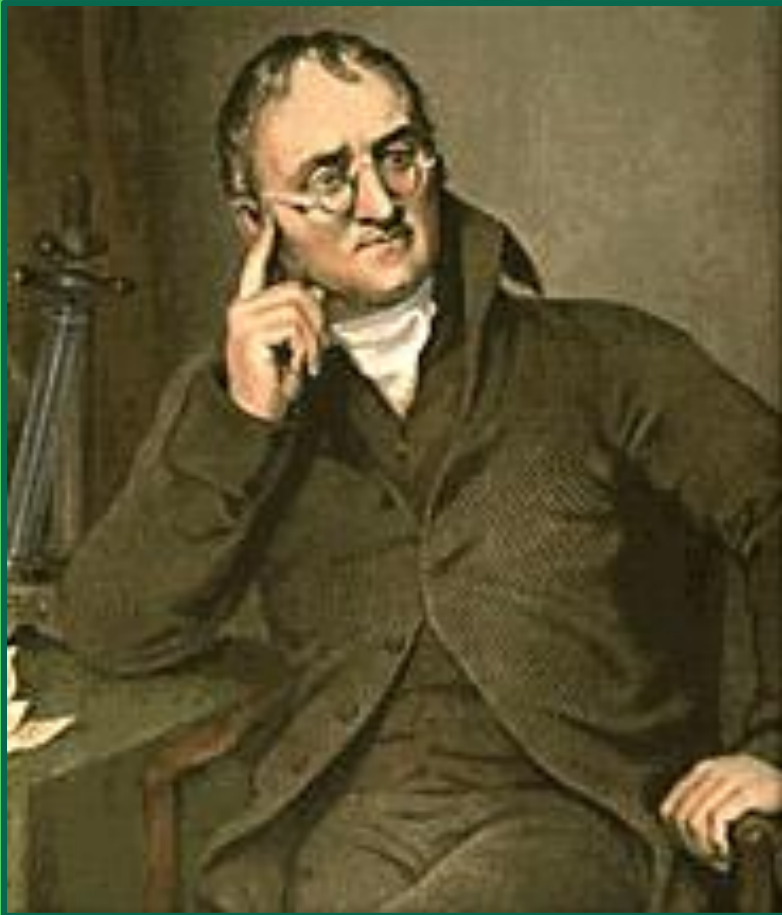
# Как мы

ВИДИМ



# Дальтони

зм



-расстройство зрения,  
неспособность  
различать  
зеленый и красный  
цвета.

Джон  
Дальтон



# Любишь ли ты свои

1. Я всегда читаю и пишу сидя за столом.
2. Я не читаю лёжа.
3. Я не читаю, когда еду в транспорте.
4. Когда я рисую, то свет падает слева.
5. Если у меня болят глаза, то я обращаюсь к врачу.

?





# Что вредно для глаз



# Гигиена

## зрения

- ❑ Не играй с острыми предметами.
- ❑ Не смотри на солнце без тёмных очков.
- ❑ Не читай лёжа.
- ❑ При чтении и рисовании :
  - не наклоняйся низко,
  - соблюдай расстояние до глаз 35-40 см,
  - свет должен падать слева.
- ❑ Не смотри долго телевизор.
- ❑ Не играй долго в компьютерные игры.
- ❑ Делай гимнастику для глаз.
- ❑ Употребляй полезные для зрения продукты питания.

# Окна в окружающий мир



# Кроссворд «Ах, эти глаза»



2

1

Г

Л

3

А

4 З

5

А

