



Береги как зеницу ока...

Русская народная
поговорка

Органы чувств. Зрение.

*Учитель начальных классов
МБОУ СОШ № 18
г.Новокузнецка Кемеровской области
Бочкарева
Зоя Викторовна.*

Органы

ЧУВСТВ





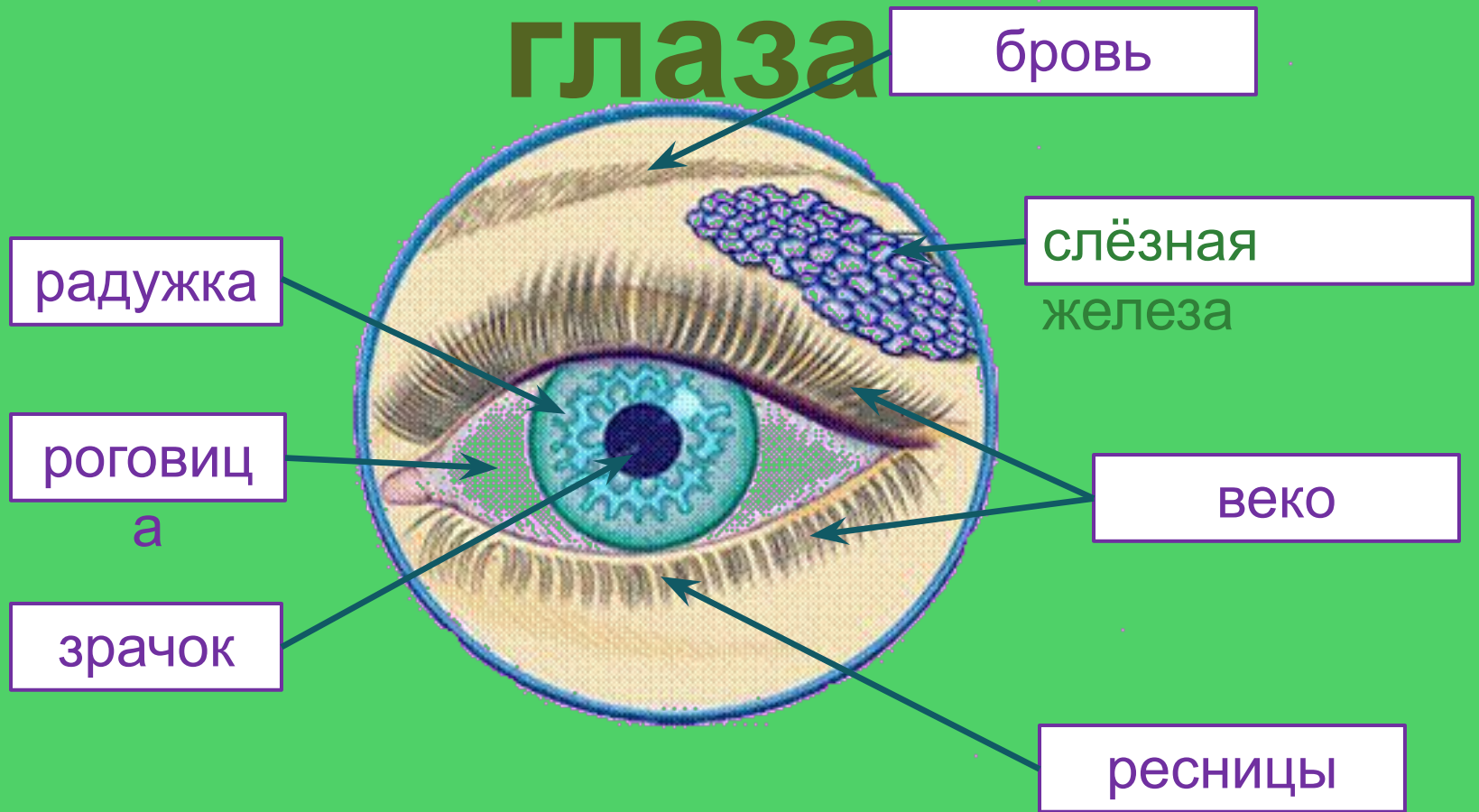
Окна в окружающий мир



Строение



Строение глаза



Строение

глаза

склера

радужк

а

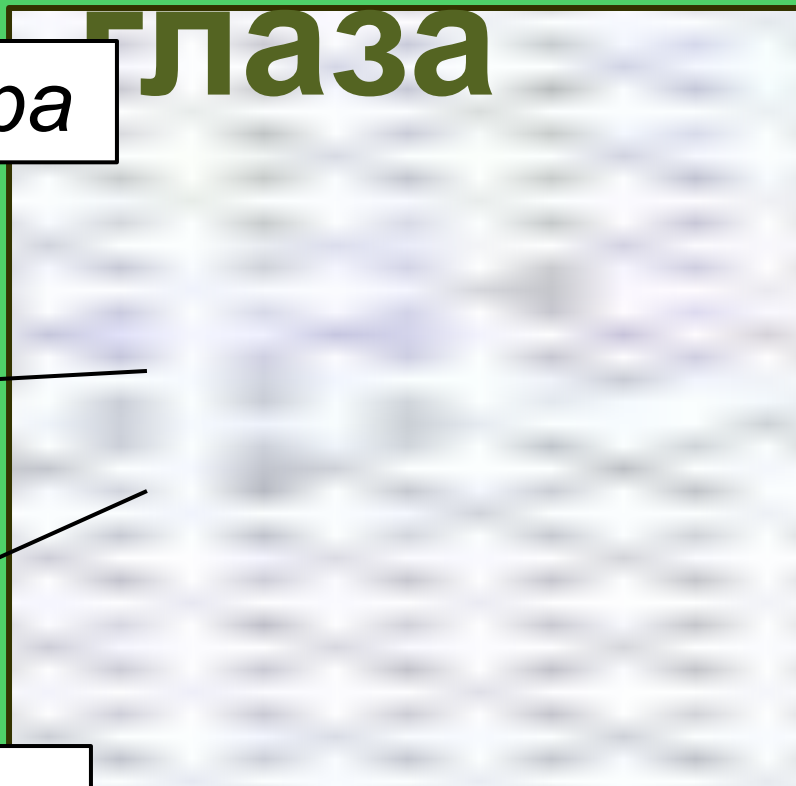
зрачок

роговица

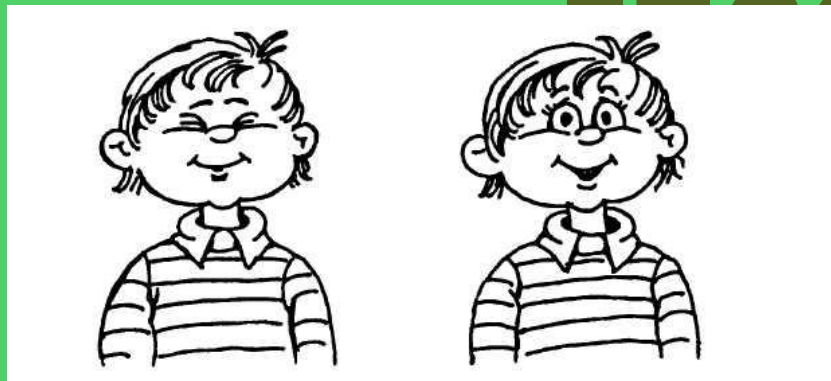
хрустали

к

стекловидно
е тело

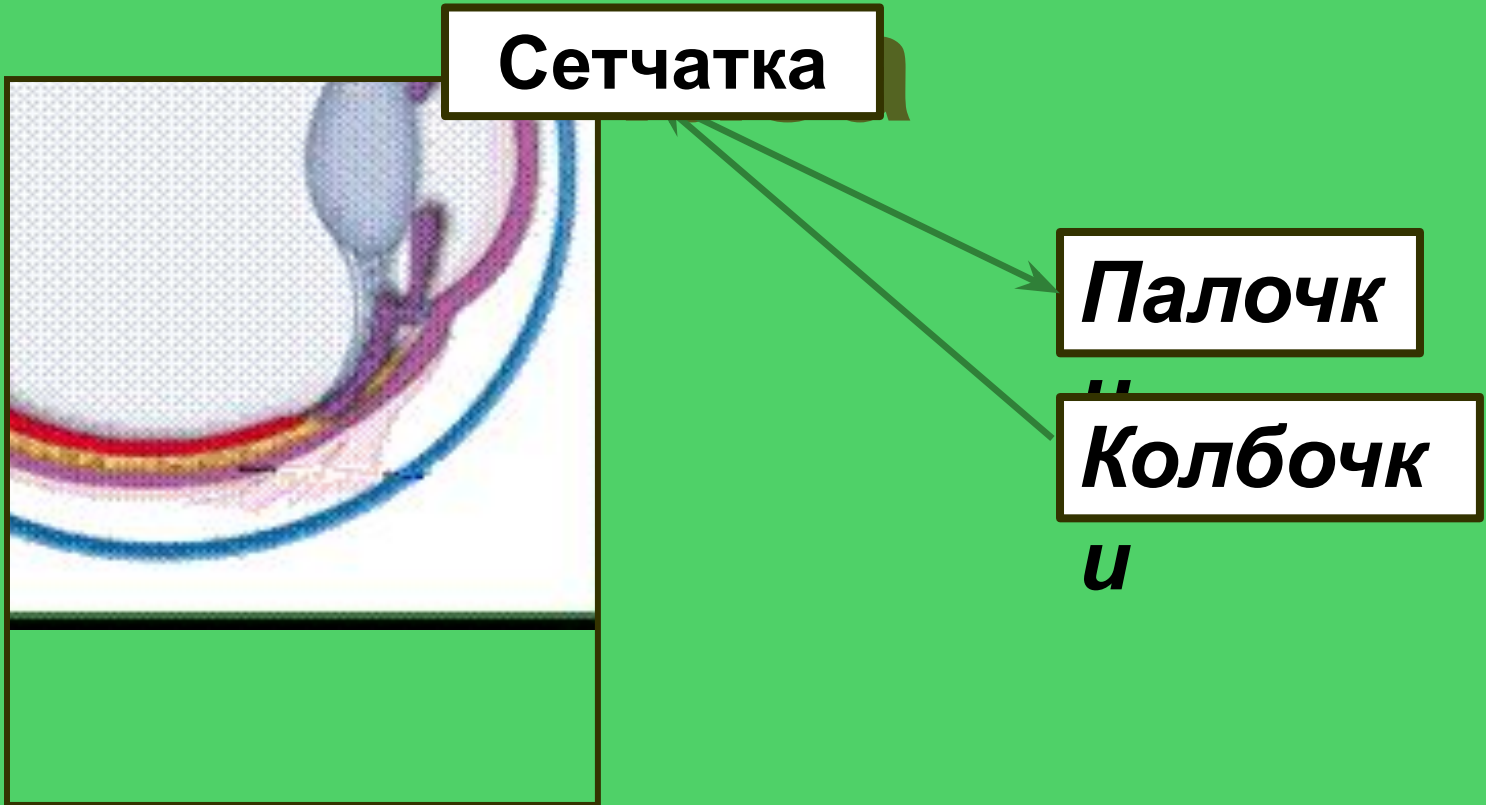


Гимнастика для





Строение



Как мы

ВИДИМ...



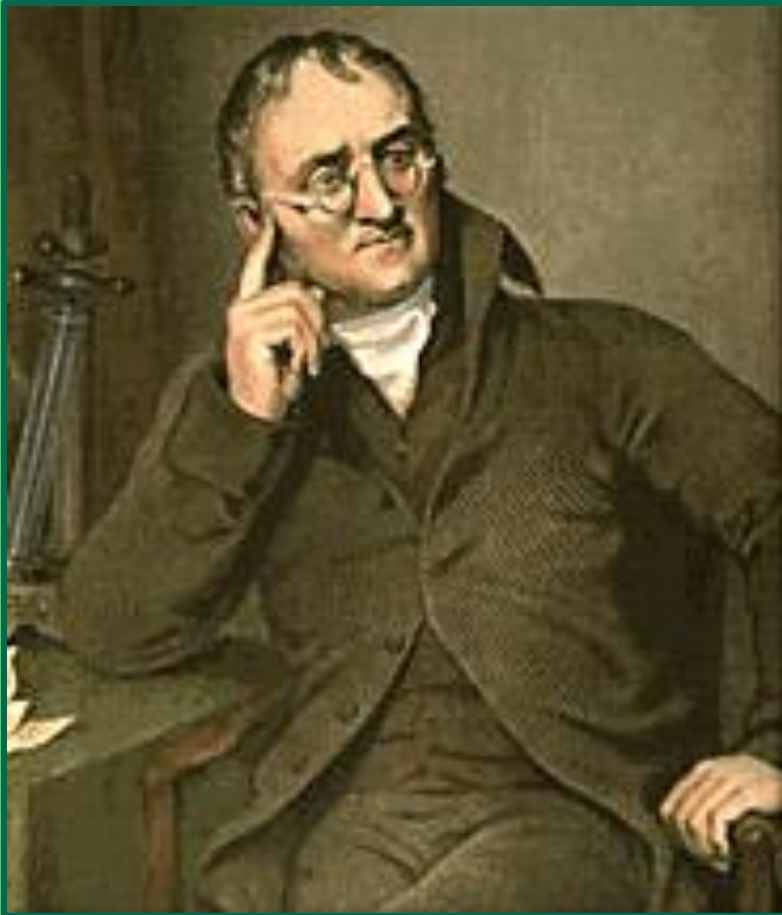
Как мы

ВИДИМ



Дальтони

зм



-расстройство зрения,
неспособность
различать
зеленый и красный
цвета.

Джон
Дальтон



Любишь ли ты свои

1. Я всегда читаю и пишу сидя за столом.
2. Я не читаю лёжа.
3. Я не читаю, когда еду в транспорте.
4. Когда я рисую, то свет падает слева.
5. Если у меня болят глаза, то я обращаюсь к врачу.

?



Что вредно для глаз



Гигиена

зрения

- ❑ Не играй с острыми предметами.
- ❑ Не смотри на солнце без тёмных очков.
- ❑ Не читай лёжа.
- ❑ При чтении и рисовании :
 - не наклоняйся низко,
 - соблюдай расстояние до глаз 35-40 см,
 - свет должен падать слева.
- ❑ Не смотри долго телевизор.
- ❑ Не играй долго в компьютерные игры.
- ❑ Делай гимнастику для глаз.
- ❑ Употребляй полезные для зрения продукты питания.

Окна в окружающий мир



Кроссворд «Ах, эти глаза»



2

1

Г

Л

3

А

4 З

5

А

