

«Береги платье
снову, здоровье
— смолоду»

Человек может прожить
Неделю – без воды,
Месяц – без еды,
Несколько дней – без сна,
Но без чего человек не
может прожить и 2 – 3
минут?

Тема урока

**«Гигиена органов
дыхания»**

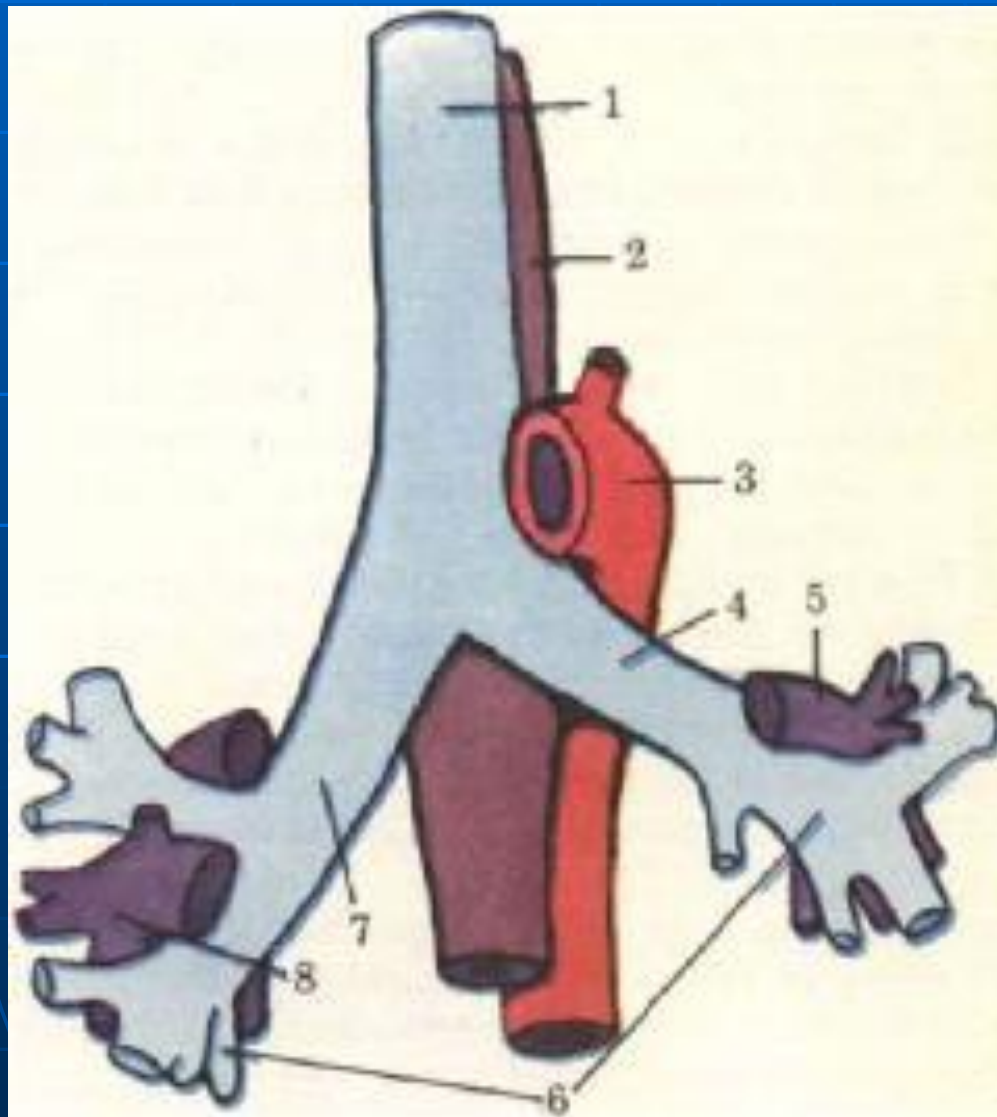
Носовая полость



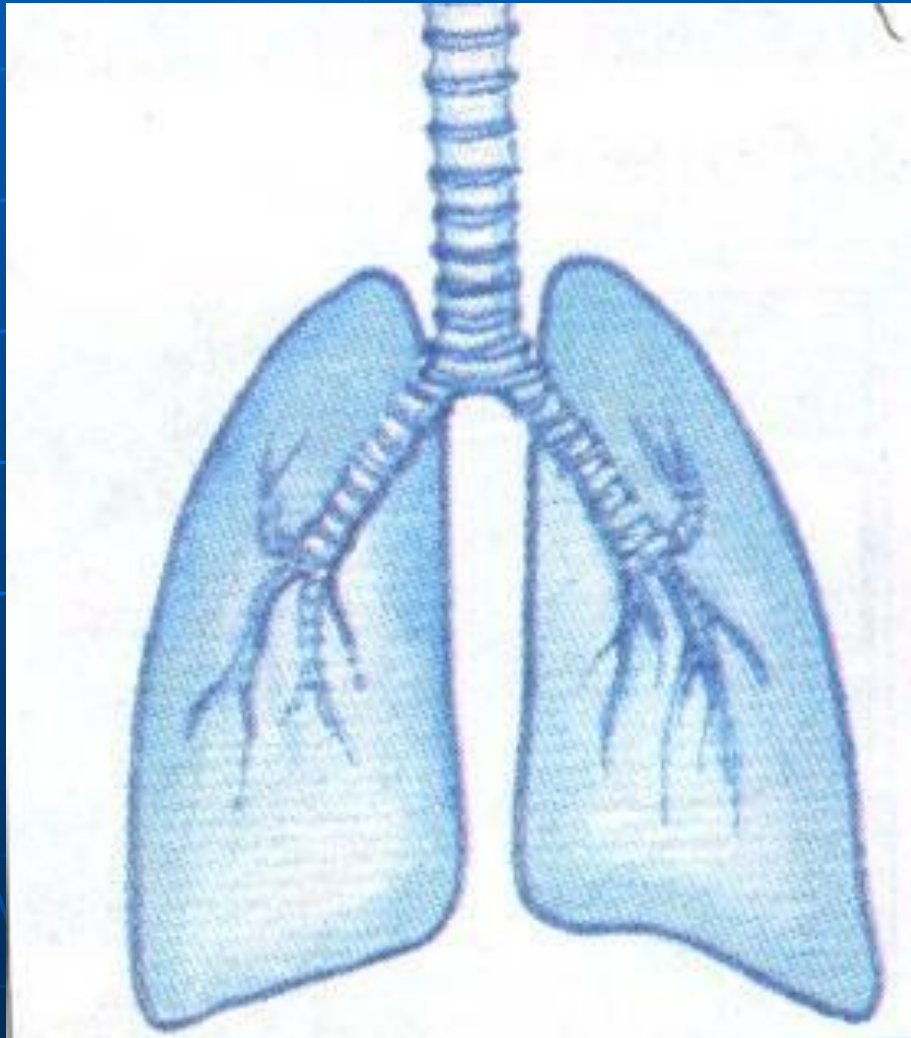
Гортань



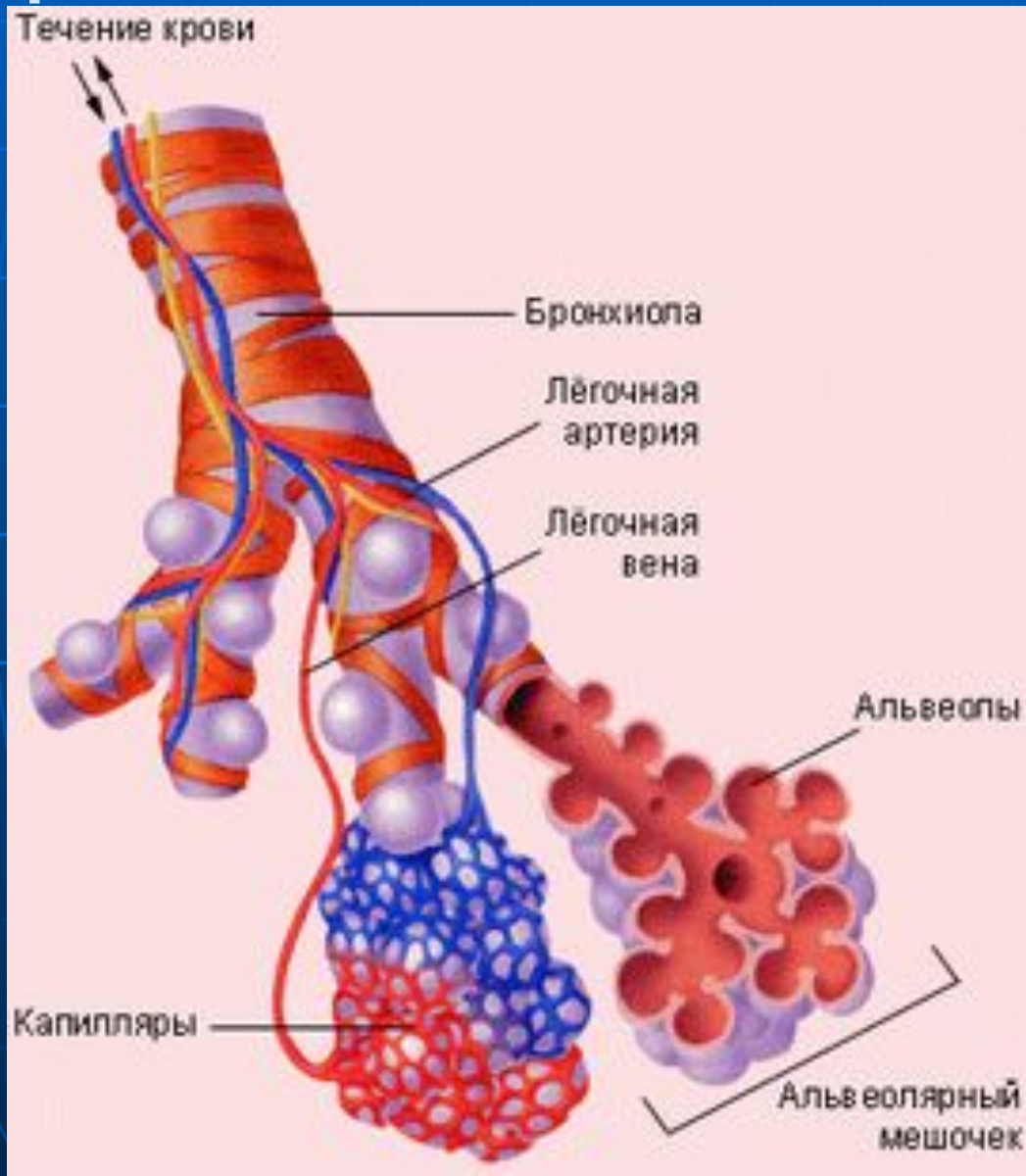
Трахея и бронхи



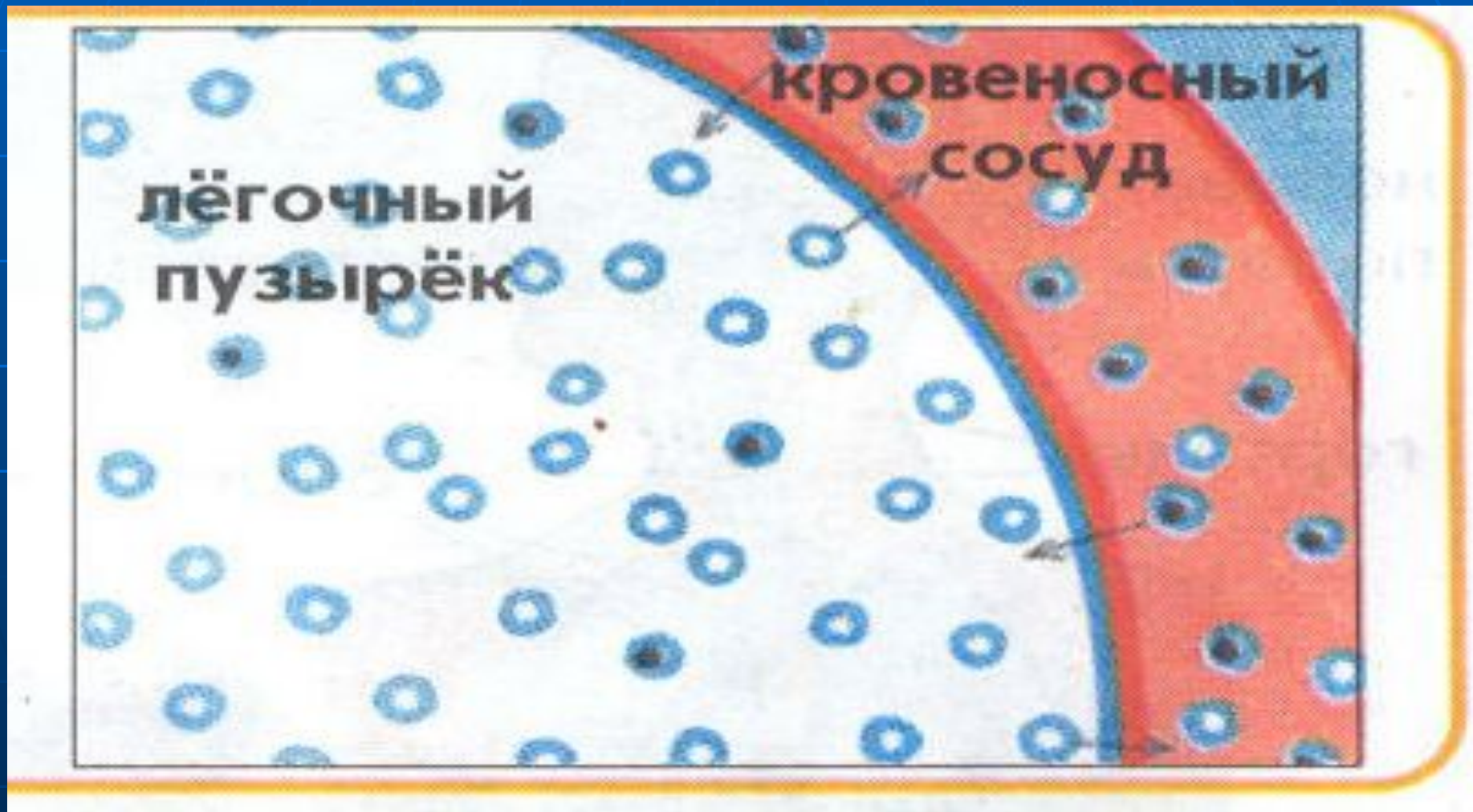
Лёгкие



Бронхиолы и альвеолы



газообмен





Заболел —



мокрую одежду.



на сквозняке.



по погоде.

Что опасно для органов дыхания

Органы дыхания очищают вдыхаемый воздух от пыли, но не могут оградить организм от ядовитых газов и микробов. Опасны для здоровья выхлопные газы автомобилей, ядовитые газы, выбрасываемые в воздух заводами, а также табачный дым.



Выхлопные газы сокращают продолжительность жизни на 6 месяцев.

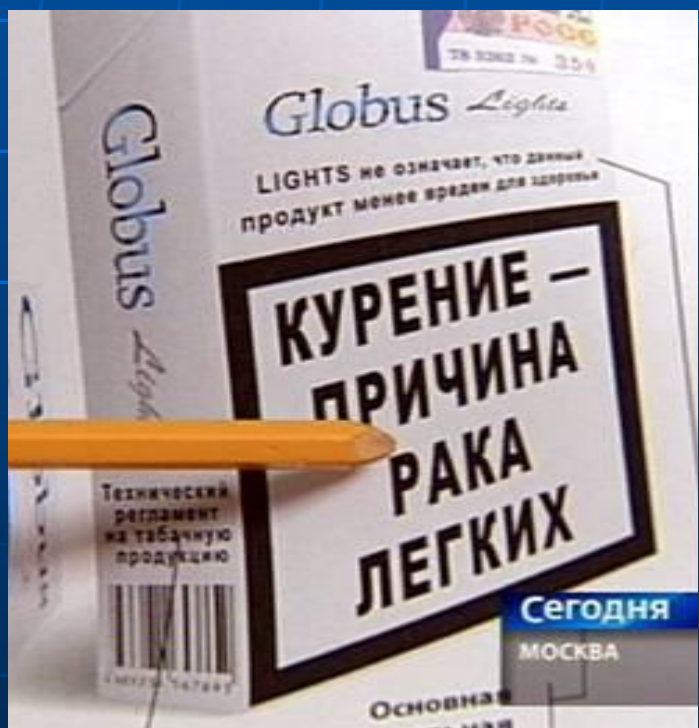
Что опасно для органов дыхания

Никотин проникает в кровь, и она разносит его по всем органам. Этот яд притупляет зрение, слух, внимание, заставляет усиленно работать сердце. У курильщиков часто возникают опасные, а порой смертельные заболевания легких и сердца.



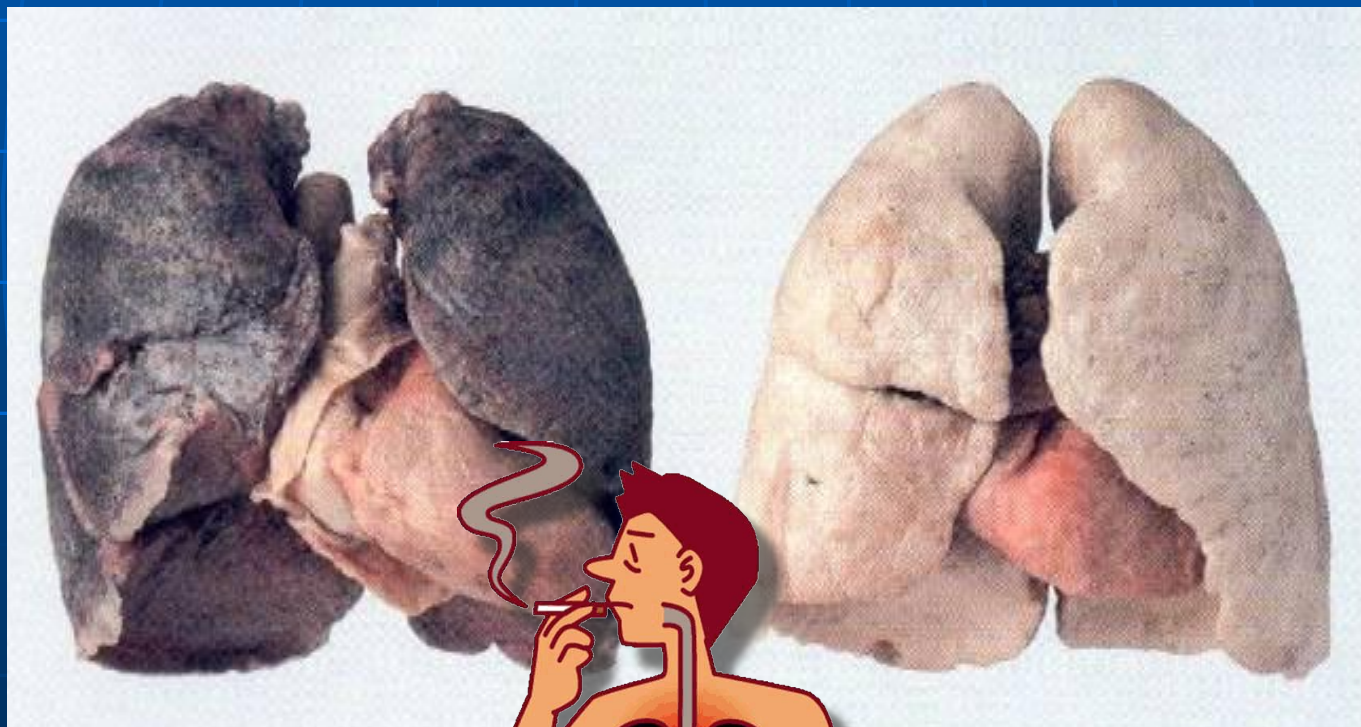
Что опасно для органов дыхания

За последние 100 лет вредная привычка к курению распространилась по всему миру. Вслед за взрослыми к курению стали прибегать и дети. Врачи назвали курение чумой двадцатого столетия. Во многих странах курильщиков стараются не брать на работу.



Что опасно для органов дыхания

Частицы дыма оседают на стенках легочных пузырьков и мешают поступлению кислорода в кровь. Вместе с дымом сигареты в легкие курильщика и находящихся рядом людей попадает яд – **НИКОТИН**.



Легкие
курильщика

Легкие некурящего
человека

Домашнее задание.

□ В учебнике стр. 34 – 35. Знать органы дыхательной системы

3

□ Рабочая тетрадь стр. 18 № 35

4

□ Творческое задание:

- Сочинить рассказ по теме «Сохрани свои легкие здоровыми»

5

Единственная
красота, которую я
знаю, - это **здоровье.**

Генрих Гейне

*Спасибо за
внимание!*