



# ***Органы чувств***

*урок по окружающему миру*

Составила учитель начальных  
классов МОБУ СОШ № 3 г.  
Кореновск, Краснодарского края  
Шопина Наталья Николаевна

# РАЗГАДАЙ КРОССВОРД

С помощью какого органа ты узнаёшь о том, что запел соловей, залаяла собака, зазвенел будильник?

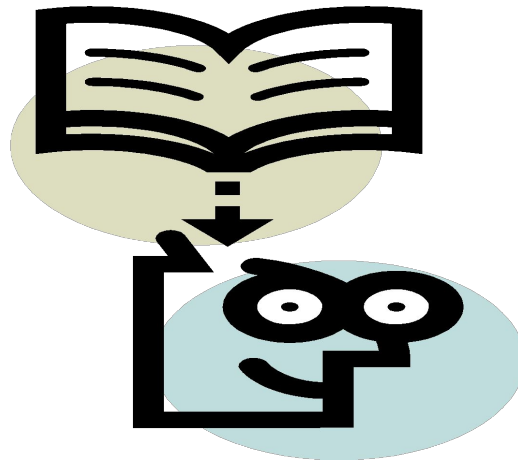
С помощью какого органа ты видишь, что написано или нарисовано в кн

- Какой орган нам помогает узнать, колючие или мягкие у ели хвоинки?
- Какой орган помогает почувствовать запах хлеба, духов, цветов?
- С помощью какого органа ты отличаешь сладкую пищу от горькой, кислую – от солёной?

# Орган зрения

(отгадай загадку)

- Брат с братом через дорогу живут,  
А один другого не видит



# Правила чтения

- читай, пиши только при хорошем освещении, но помни, что яркий свет не должен падать в глаза.
- Следи за тем, чтобы книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз. Для этого поставь руку локтем на стол и кончиками пальцев дотянись до виска.
- Книгу при чтении полезно поставить на наклонную подставку. При письме свет должен падать слева. Иначе тень от руки закроет тетрадь.
- Не читай лёжа.
- Не читай в транспорте. Книга прыгает перед глазами и глаза быстро устают.
- Если долго пишешь или читаешь, давай глазам отдохнуть через каждые 20 минут: смотри в окно, вдаль, пока не досчитаешь до 20.
- Не трясись руками, так можно занести соринку или опасные бактерии.
- Пользуйся чистым носовым платком.
- Не стесняйся носить очки.

# Уши – орган слуха

(отгадай загадку)

У зверушки на макушке, а у нас ниже  
глаз?



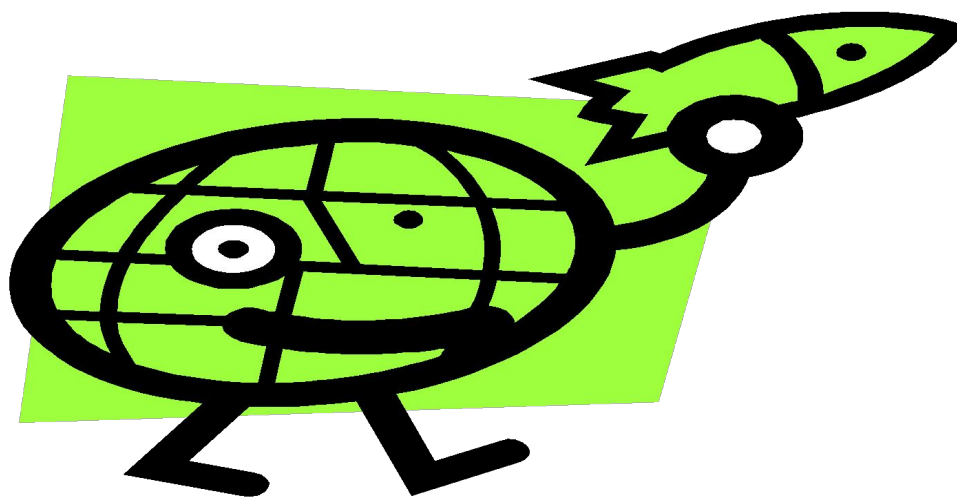
# БЕРЕГИ УШИ

- Надо регулярно мыть уши с мылом и чистить туго скрученной ваткой.
- Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавками и другими острыми предметами. Так можно повредить барабанную перепонку и совсем потерять слух.
- Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух, плохо влияют на весь организм. Чаще отдыхай в лесу, на лугу, у речки, среди тишины.
- Если почувствуешь боль в ухе, или туда попадёт соринка, обратись к врачу.

# НОС – ОРГАН ОБОНЯНИЯ

(отгадай загадку)

- Между двух светил в середине я один.





# Как сохранить обоняние.

- Надо закаляться, беречь организм от простуды.
- Не курить, так как обоняние ухудшается у курящих людей.

# Язык – орган вкуса.

(отгадай загадку)

Всегда во рту, а не проглотишь.



# Кожа – орган осязания.

- Старайтесь не ранить кожу, не допускать ожогов, обморожения.



# Органы чувств и мозг

- Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает, а мозг!

# Это интересно

- Кислое - сладкое
- «Как вкусно!» - говоришь ты, когда ешь хорошо приготовленный обед, или фрукты, или пирожные. А что такое вкус? Возьми щепотку сахара и попробуй ее кончиком языка. Сразу почувствуешь: сладко. Если вместо сахара лизнешь крупинку соли, ощути это соленое.
- А вот если кончиком языка прикоснуться к лимону или капельке клюквенного сока, то и не поймешь, какой он. Только ко сок растворится во рту и попадет на боковые стороны языка, ты решишь: это кислое.
- А когда попробуешь что-то горькое, тебе не скажут правду кончик языка, ни его края. Горькое ты почувствуешь только то когда оно попадет на самую заднюю часть языка.
- Почему так происходит? Дело в том, что язык человека покрыт множеством крохотных сосочков. В них заложены окончания и нервов, умеющих ощущать, что попало в твой рот, кислое или сладкое соленое или горькое, вкусное или безвкусное. Замечал ли ты, кончик языка наиболее чувствителен к сладкому? Достаточно лизнуть мороженое, и сразу узнаешь вкус. Края языка лучше всего ощущают кислое, а его основание – горькое. Таким образом, язык - тоже один наших сторожей. Если ты ненароком возьмешь в рот что-нибудь противное или несвежее, язык тотчас донесёт. Этим мозгу, тот пошлет приказ мышцам рта, и ты, не задумываясь, выплюнешь то, что вредно организму,