

# Урок окружающего мира 4 класс

## Наши помощники - органы чувств, глаза.

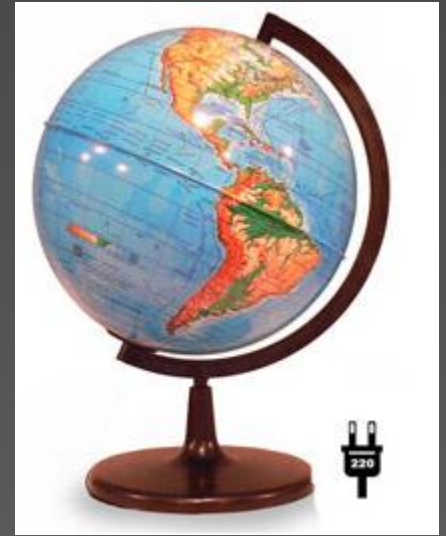


Королева Татьяна  
Александровна,  
учитель начальных классов  
МБОУ «НСОШ» Бемянская  
ООШ

Прозвенел для нас звонок,  
Вот уж начался урок.  
Очень много интересного  
Предстоит на нем узнать.  
Мы о нашем организме  
Будем знания получать.

# Органы чувств — органы, которыми мы чувствуем окружающий мир



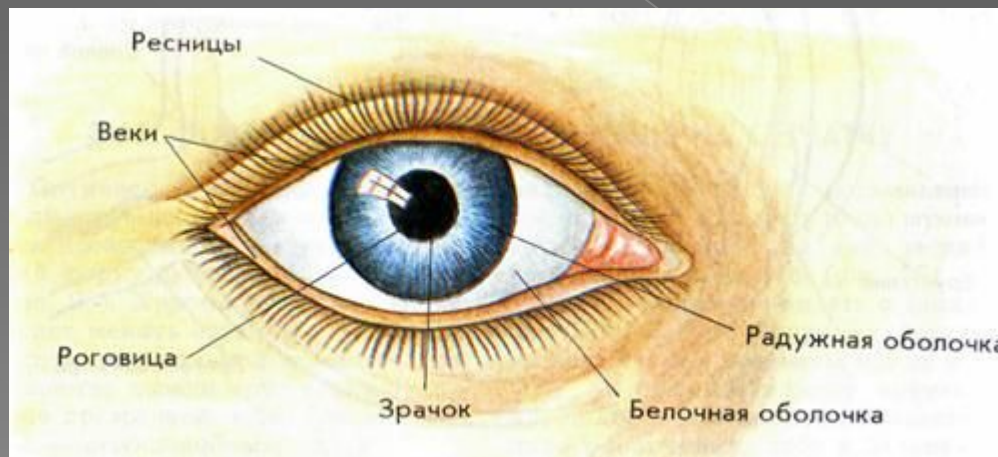




Органы  
ЧУВСТВ

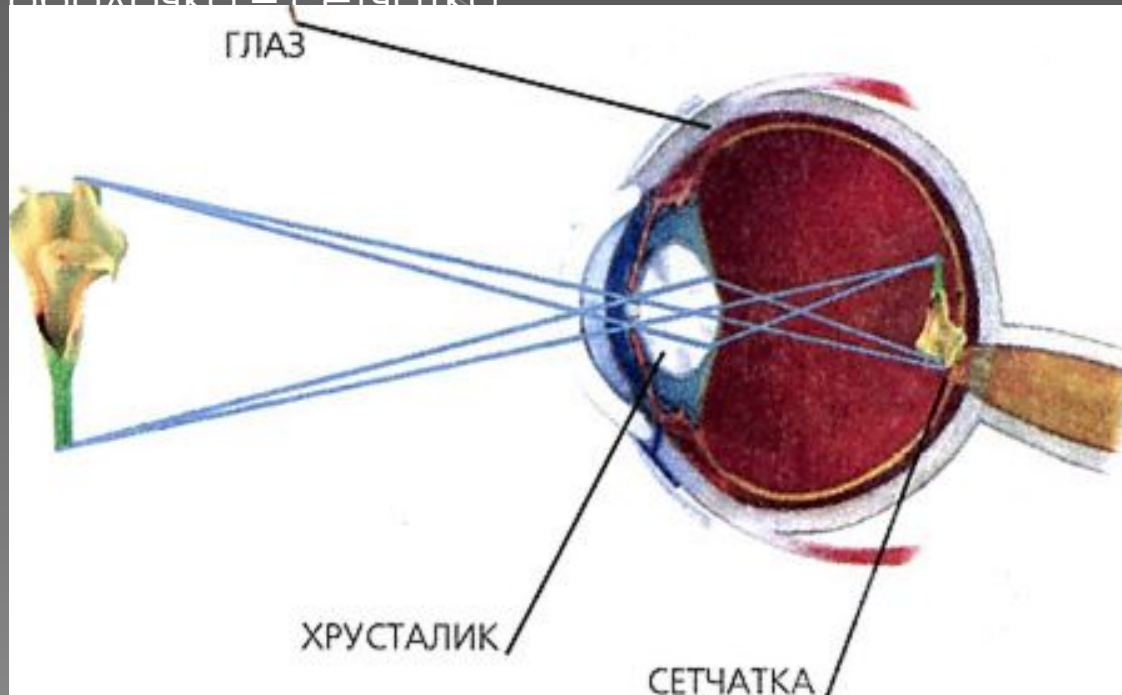
# Строение глаза

- На лице видна небольшая передняя часть глаза. Глаз круглый, как яблоко, поэтому его и называют глазное яблоко.
- Спереди глазное яблоко покрыто прозрачной оболочкой - роговицей. Она защищает глаз от инфекции.
- Под ней мы видим радужную оболочку. У разных людей она разная.
- В самом центре радужной оболочки находится зрачок. Это отверстие, через которое в глаз попадает свет и изображение предметов. Внутри глаза темно, поэтому и зрачок у всех людей чёрного цвета. Благодаря специальным мышцам зрачок в темноте расширяется, а при свете – сужается. Так регулируется поток света.

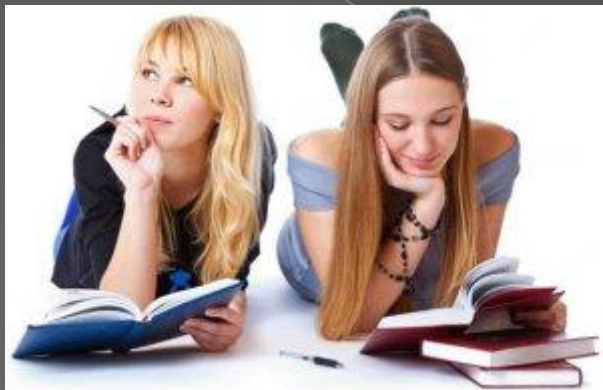


# Заглянем во внутрь глаза!

- За зрачком находится особое образование, похожее на линзу – это хрусталик. Хрусталик крепится на специальных мышцах и может меняться: быть вогнутым, выпуклым, плоским. Он даёт нам резкость изображения, и мы отчётливо видим то, на что смотрим. Но, когда глаза устают, мышцы ослабевают, становится плохо, не чётко видно.
- На противоположной части глазного яблока расположена очень важная оболочка – сетчатка.



# Игра «Полезно – вредно»





# Правила бережного отношения к зрению

1. Умываться по утрам и вечерам.
2. Смотреть телевизор не более 1 часа.
3. Не читать лежа.
4. При чтении и письме свет должен освещать страницу слева.
5. Расстояние от глаз до текста должно быть 30-35 см (лоток).
6. Употреблять в пищу петрушку, морковь, лук, помидоры, сладкий красный перец.
7. Делать гимнастику для глаз.

Теперь я могу ...  
Теперь я знаю ..

● СПАСИБО ЗА УРОК.