



• В гостях  
у  
Гигиены  
•

Составила:Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костромы

• **Известна  
истина  
одна:**

• **Залог  
здоровья -  
ЧИСТОТА**



Чаще мойся - воды не бойся!



Составила: Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костро



**В чистой комнате - чистое тело,  
убирай комнату, чтоб она блестела!**



Составила: Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Ко



**В здоровом теле - здоровый дух!**



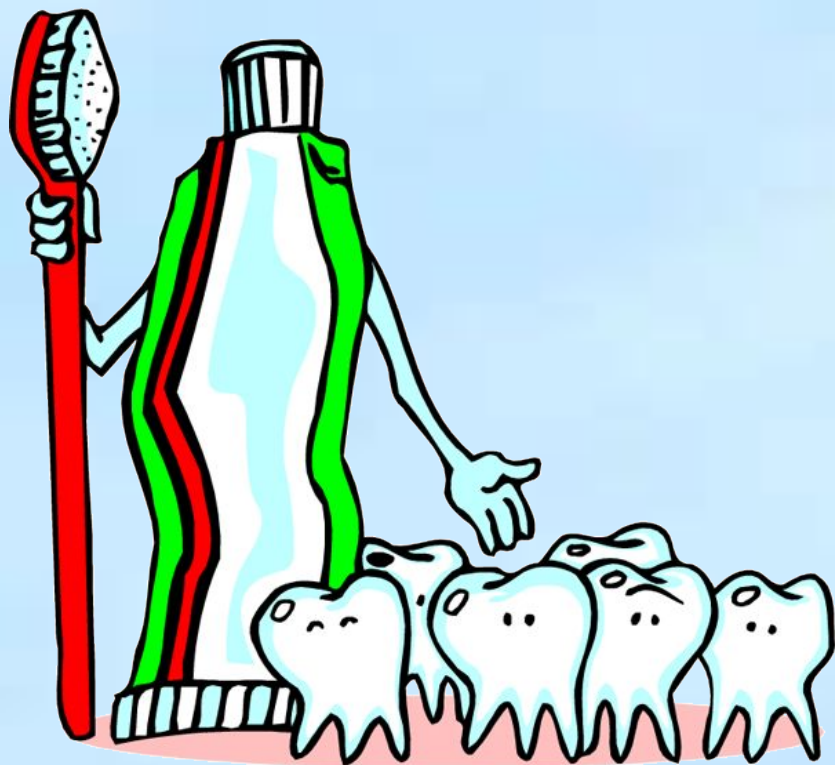
Составила:Иванова Е. В. учитель начальных классов МОУ СОШ № 4 города Костро



# Советы Мойдодыра

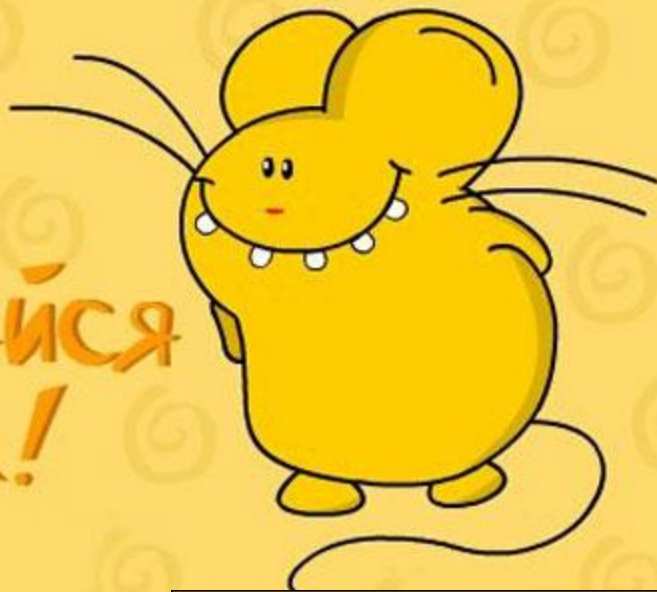
- 1-й совет. Умывайтесь по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею, уши.
- 2-й совет. Мойте руки и ноги перед сном каждый день.
- 3-й совет. Обязательно мойте руки после игр, прогулки, общения с животными, туалета.
- 4-й совет. Не реже одного раза в неделю принимайте ванну .





На красной  
жёрдочке  
сидят  
белые  
курочки.

Улыбайся  
ТАК!



Улыбка имеет эффект зеркала!  
Улыбнись... и ты увидишь улыбку!



Для чего нужны зубы?



У многих из вас во рту  
сейчас не хватает  
несколько зубов.

Это временно. У вас  
выпадают **МОЛОЧНЫЕ**  
зубы, и на их месте  
вырастают **ПОСТОЯННЫЕ**.



# Молочные зубы

Верхняя  
челюсть



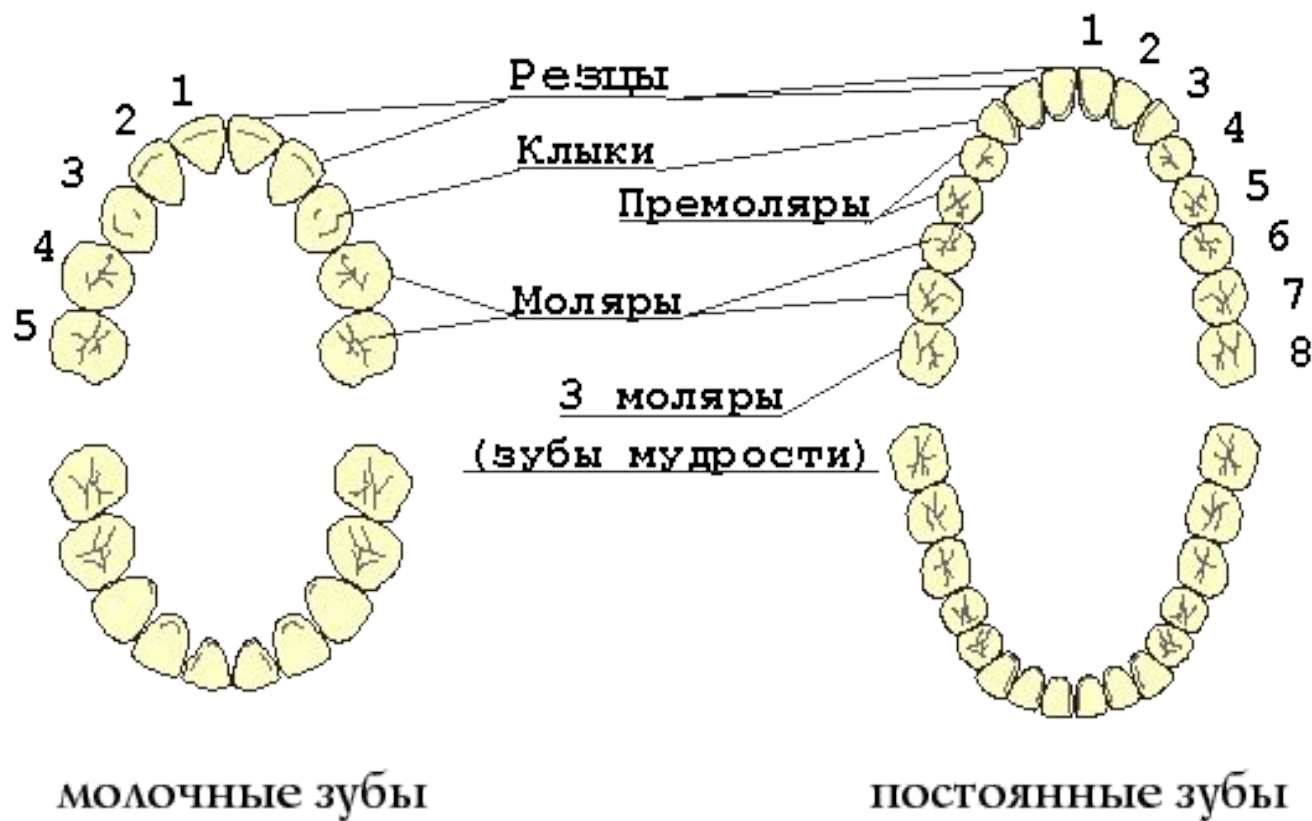
*Цифры на схеме обозначают  
последовательность прорезывания зубов*

Нижняя  
челюсть



# Молочные зубы

# Постоянные зубы



## Молочные зубы



## Постоянные зубы





**Сказка о короле  
Прикусе и зубе  
Мудрике.**



**В некотором зубном царстве, в некотором челюстном  
государстве  
жил-был зубик Мудрик.**

**Мудрик был младшим сыном короля Прикуса.  
А еще были у Мудрика братья — Резцы, Клычки,  
Молярики и Премолярики**

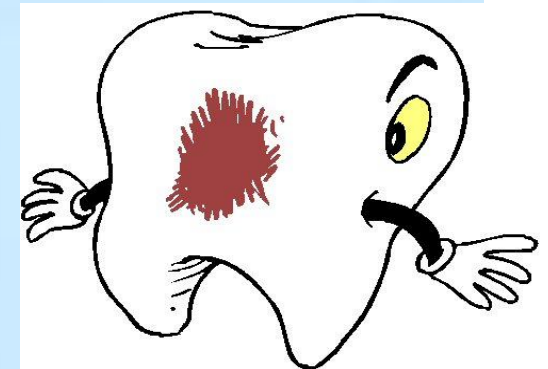
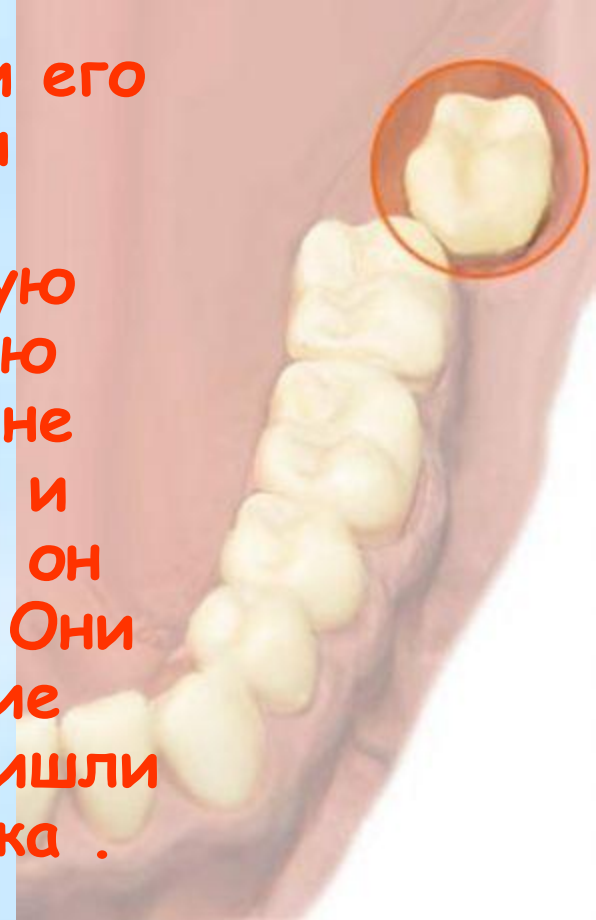


Мудрик был самым любимым сыном короля Прикуса, потому что родился последним и был не силен здоровьем. Самые вкусные и большие кусочки печенья и пирожных, самые вкусные-превкусные леденцы и карамели король Прикус отправлял Мудрику. Загордился Мудрик, посчитал себя самым главным зубом королевства.





- . За это невзлюбили его братья и решили проучить. Они подговорили старую неуклюжую зубную щетку, чтобы она не чистила Мудрика, и стали ждать, когда он заболит кариесом. Они подговорили лихие щипцы, чтобы те пришли и вытащили Мудрика .



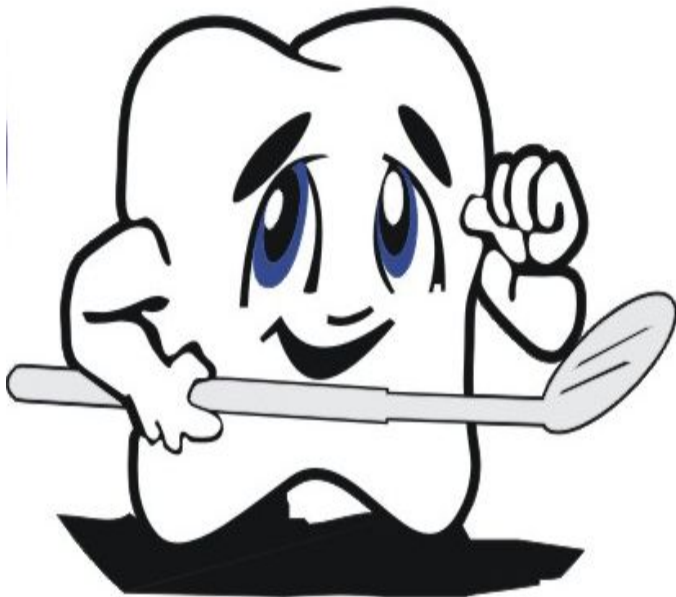




- Испугался тогда Мудрик, заплакал, взмолился:
    - «Ваше нервное величество, ваше эмалевое высочество, отец наш зубной! Заступитесь за меня! Не хочу я болеть кариесом, не хочу быть вырванным лихими щипцами. Хочу быть чистеньким, беленьким и здоровеньким, и я тоже хочу, как и мои братья, пережевывать вкусненькие яблочки, морковочку и капустку».
- Выслушал король-отец сыночка Мудрика, закручинился. Вот ведь, оказывается, что бывает от любви-то неразумной. Попричитал, заохал король Прикус и указал строго-настрога своим старшим детям, зубцам-удальцам, чтобы приняли они Мудрика в свои ряды и дали ему возможность славно трудиться — перемалывать полезную для зубов пищу. А братья, зубцы-молодцы, только того и ждали.



**Будь аккуратен, забудь про лень -  
чисти зубы каждый день!**



**И Мудрик стал жить-поживать,  
жевать-пережевывать,  
кальций  
с фтором наживать.  
Вот и сказке конец,  
а кто слушал,  
тот хорошо будет ухаживать  
за всеми зубами.**



- На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому нужно обязательно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день-утром и вечером.

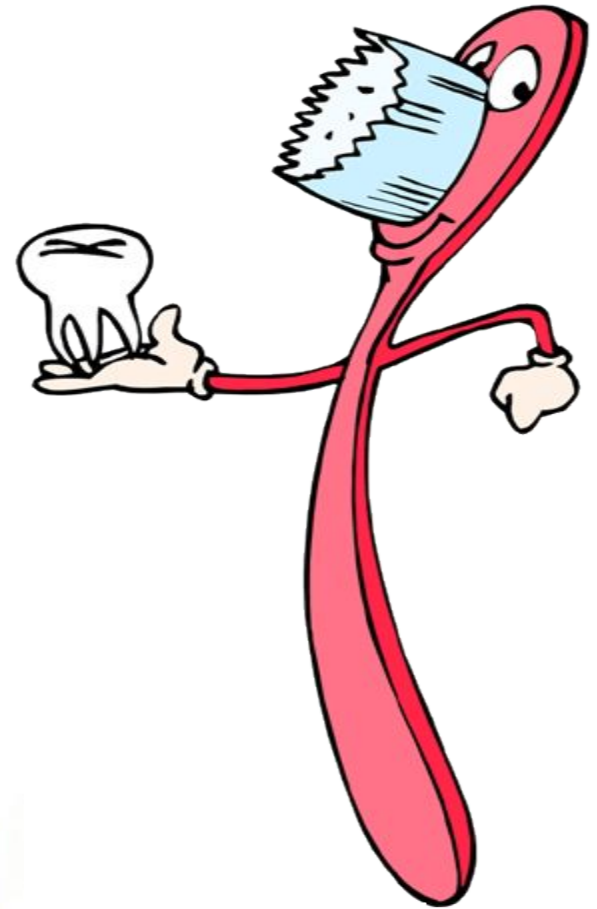
# Правильный уход за зубами





# Правила пользования

- Зубную щётку следует менять каждые 3 месяца!
  - Нельзя пользоваться чужой зубной щёткой!
- Должна храниться в стакане головкой вверх.



# Зубная паста

В старину



- Вкусная, полезная ,  
приятная.
- Всего 0,5 см пасты  
(маленькая горошина)  
спасет зубы от  
нашествия микробов.

- Ребята, мой совет такой,
- Чисти зубы, руки мой!!!
- О врачах тогда забудешь,
- и здоровым всегда будешь!!!
- Ребята, мой совет такой,
- Чисти зубы, руки мой!!!
- О врачах тогда забудешь,
- и здоровым всегда будешь!!!





**СПАСИБО!**

# Использованные интернет-ресурсы

» <http://stat16.privet.ru/lr/090e71c9bd73a4af7abce8feb5e330ce>

<http://image.subscribe.ru/group/uploads/uh/uhod-za-rebenkom/image/I5My00OGQ.jpg>

<http://www.ardenta.ru/ortodont19.gif><http://www.mkset.ru/imgmain.php?img=UserFiles/Image/Z/zub.jpg&size=250>[http://gigamir.net/upload/cache/290xs/img/content/originna\\_189b8a53d770e12aec36d0636224d66a.jpg](http://gigamir.net/upload/cache/290xs/img/content/originna_189b8a53d770e12aec36d0636224d66a.jpg)

<http://thebigbowl.files.wordpress.com/2009/11/happytooth.jpg>

<http://funlove.at.ua/ph/17/2/992806049>.

[http://www.goodbyewisdomteeth.com/gwt\\_tooth1.JPG](http://www.goodbyewisdomteeth.com/gwt_tooth1.JPG)

<http://s4.rimg.info/8e9735821163c1ed8aa5b0bc31962b01.gif>[http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/0/37/510/37510789\\_MrTooth.jpg](http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/0/37/510/37510789_MrTooth.jpg)<http://www.liveinternet.ru/community/picsearch/post150921851/>

[http://images-photo.ru/photo/skachat\\_kartinki/kartinki\\_klipart/muravej/24-0-3271](http://images-photo.ru/photo/skachat_kartinki/kartinki_klipart/muravej/24-0-3271)

<http://s4.rimg.info/8e9735821163c1ed8aa5b0bc31962b01>.

[http://thumbs.dreamstime.com/thumblarge\\_456/1259188778v5Upu6.jpg](http://thumbs.dreamstime.com/thumblarge_456/1259188778v5Upu6.jpg)

[http://chemodan.com.ua/news/user\\_files/news/doctors.jpg](http://chemodan.com.ua/news/user_files/news/doctors.jpg)[http://img.galya.ru/galya.ru/Pictures2/catalog\\_diary/2010/11/16/t4\\_2217863.jpg](http://img.galya.ru/galya.ru/Pictures2/catalog_diary/2010/11/16/t4_2217863.jpg)[http://static-p3.fotolia.com/jpg/00/16/16/92/110\\_F\\_16169290\\_r9JUvqB7JdTkFa](http://static-p3.fotolia.com/jpg/00/16/16/92/110_F_16169290_r9JUvqB7JdTkFa)

[qGJRkZOJWfU66FaDw.jpg](http://static-p3.fotolia.com/jpg/00/16/16/92/110_F_16169290_r9JUvqB7JdTkFa)

<http://www.bernardinai.lt/file/316d37cacbaae4f2f54cc6f988e4add42aa8164e.jpg>