

«В гостях у  
Мойдодыра»

# Задачи:

- Закрепить представления детей о предметах и правилах личной гигиены
- Развивать у детей понимание их значения и необходимости в жизни каждого человека
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью

-Ребята, сегодня утром к нам в группу пришло письмо. Давайте узнаем от кого оно.

Дорогие мои дети! Я пишу вам письмецо!

Я прошу вас, мойте чаще ваши руки и лицо.

Все равно какой водою- кипяченой, ключевой,

Из реки иль из колодца, или просто дождевой.

Нужно мыться непременно утром, вечером и днем.

Перед каждою едою, после сна и перед сном!

Дорогие мои дети! Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще – я грязнуль не выношу.

Не подам руки грязнулям, не поеду в гости к ним!

С уваженьем Мойдодыр! ( От кого письмо ? )





Я - великий умывальник,  
Знаменитый Мойдодыр,  
Умывальников начальник  
И мочалок командир!



- Дети, о чем вас просит Мойдодыр?
- Когда нужно умываться?
- Почему Мойдодыр не подаст руки грязнуре?



Ой, ребята, посмотрите, кого мы встретили, это мальчик – Тимоша.

-Тимоша, ты почему такой чумазый, какие у тебя грязные лицо и руки!

-Ребята, Тимоша говорит, что никогда не моет руки шею, уши и лицо...

Это глупое занятие

Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки, шея, уши и лицо,

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять?



- -Как вы думаете, к чему может привести такое поведение Тимоши, если он не будет умываться? (появятся микробы ,можно заболеть)
- Микробы очень маленькие и живые, мы их не видим. Они попадают в наш организм и вызывают болезнь. Микробы живут в грязном теле.





- Давайте возьмём Тимошу с собой, к Мойдодыру и вместе отгадаем загадки, которые он нам приготовил.





Целых двадцать пять  
зубков для вихров и  
хохолков.



Каждый день купается  
Много, много раз.  
Щиплется, кусается-  
не откроешь глаз.



По утрам и вечерам,  
Чистит зубы пастой нам.



Лег в карман и  
караулит  
Реву, плаксу и  
грязнулю,  
Им утрет потоки слез,  
Не забудет и про нос.



На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом  
тру,  
И колени оттираю,  
Ничего не забываю.





Кто нам самый лучший  
друг, смывает грязь с лица и  
рук.



Вытирало я, старалось  
после бани паренька.

Все помялось, все  
промокло, нет сухого  
уголка.





-А теперь давайте вспомним, как правильно мыть руки.

«Каждый раз перед едой  
Нужно руки мыть водой!  
Чтобы быть здоровым, сильным  
Мой лицо и руки с мылом»



- 1.Закатай рукава.
- 2.Открой кран
- 3.Возьми мыло и намыль руки до появления пены.
- 4.Смой пену.
- 5.Закрой кран
- 6.Отожми руки.
- 7.Вытри руки.



- Но чтобы быть здоровыми, надо не только умываться каждый день, но и делать зарядку. Давайте, ребята, и мы с вами сделаем зарядку!

## Физкультминутка



А теперь все по порядку  
дружно делаем зарядку  
Руки в стороны, согнули  
Вверх подняли, помахали  
Спрятали за спину их  
Повернулись через левое плечо  
Через правое еще  
Дружно присели пяточки  
задели  
На носочки поднялись  
Опустили руки вниз.

# Пословицы

- В здоровом теле - здоровый дух.
- Кто аккуратен, тот людям приятен.
- Чаще мойся, воды не бойся.
- Мыло серо, да моет бело.
- Будет мыло пениться, грязь куда-то денется.
- Чаще руки мой, грязь вся смывается водой.
- Где чистота, там и здоровье.





- -Ребята, вам знакомы эти предметы?



Все эти предметы помогают нам ухаживать за своим телом.

Они называются предметами личной гигиены.





- - А вы дружите с зубной щёткой?
- - А зачем она нам нужна?
- - А почему надо чистить зубы?
- - А сколько раз надо чистить зубы?





- - Мы с вами повторили, как надо мыть руки, умываться, чистить зубы.

- Мойдодыр очень доволен тем, что вы так хорошо знаете правила личной гигиены.

И на прощание Мойдодыр хочет, чтобы вы запомнили одно правило:

Чистота – залог здоровья!