

гармония
в мире!

В здоровом теле -
здоровый дух



Агитбригада
МОУ "Жигайловская СОШ"



"Мы за здоровый
образ жизни"



Проблема 21 века –
как уберечь
на Земле человека?

Анна Анна Анна

А вот пример -
Лежебокин Карпуша!
Уважаемый зритель,
Посмотри и послушай.



**Кто спит в постели
сладко?**

А ну , скорей вставай!

Веселую зарядку

С нами начинай!

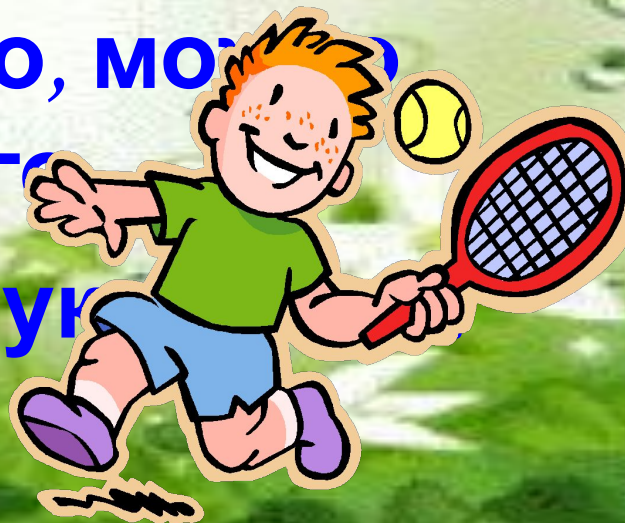


Если у Вас нет
здоровья,
За деньги его не
купить .

Но можно его в
спортзале,

Можно его, можно
его

Можно его у





**Здоровье, спорт,
зарядка!
Я не люблю порядка!
Сто раз слышал я песню
эту,
Возьму-ка лучше
сигарету!**

**Здоровье, спорт, зарядка!
Я не люблю порядка!
Сто раз слышал я песню эту,
Возьму-ка лучше сигарету!**

Курение - одна из вреднейших привычек

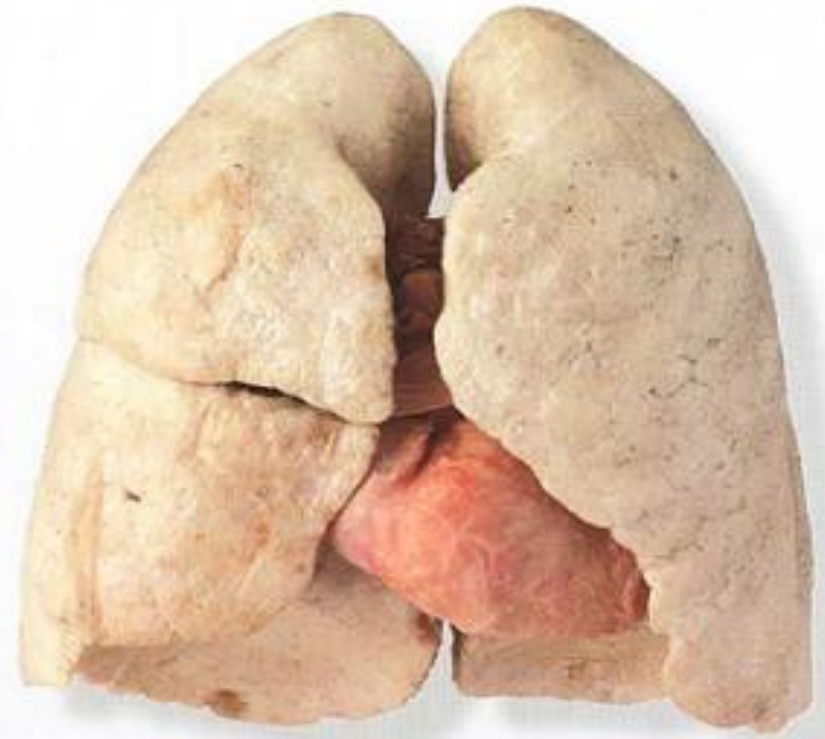
*... От этой сигареты
Соудовый спазм, колит,
Сосудовый спазм, колит,
Вся слизистая рта разъедта,
Вся слизистая рта разъедта,
И развивается бронхит...*



Наглядный пример различия между легкими курильщика и легкими человека, который не курит:



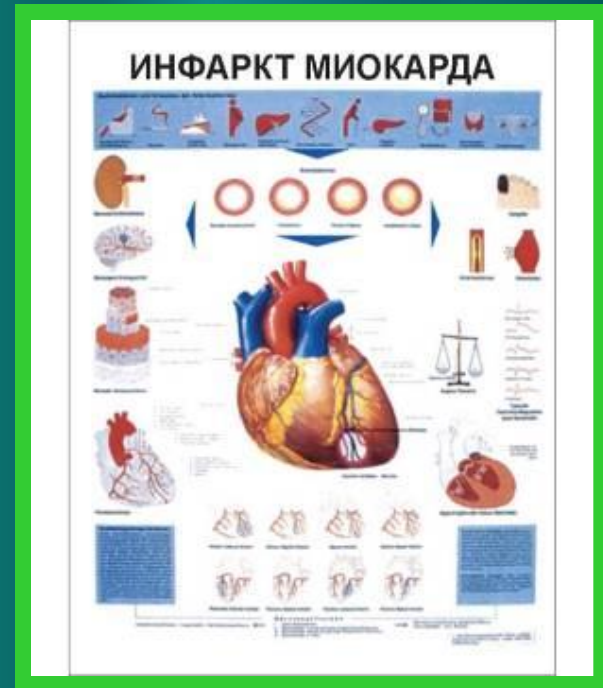
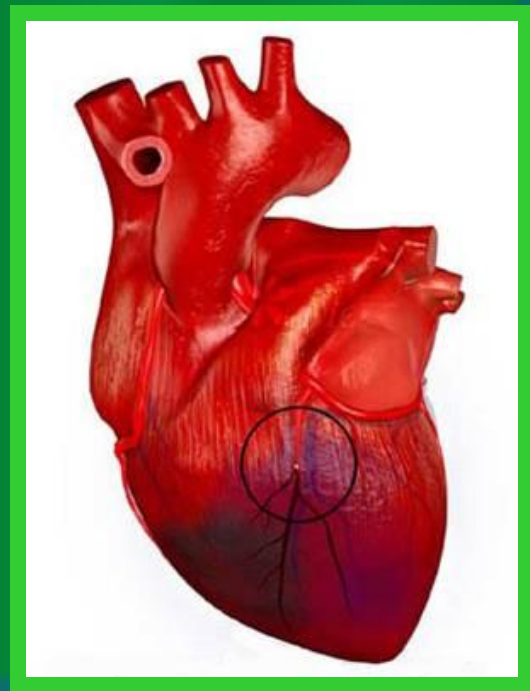
Курить - это круто!



Да конечно!



Курение является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний

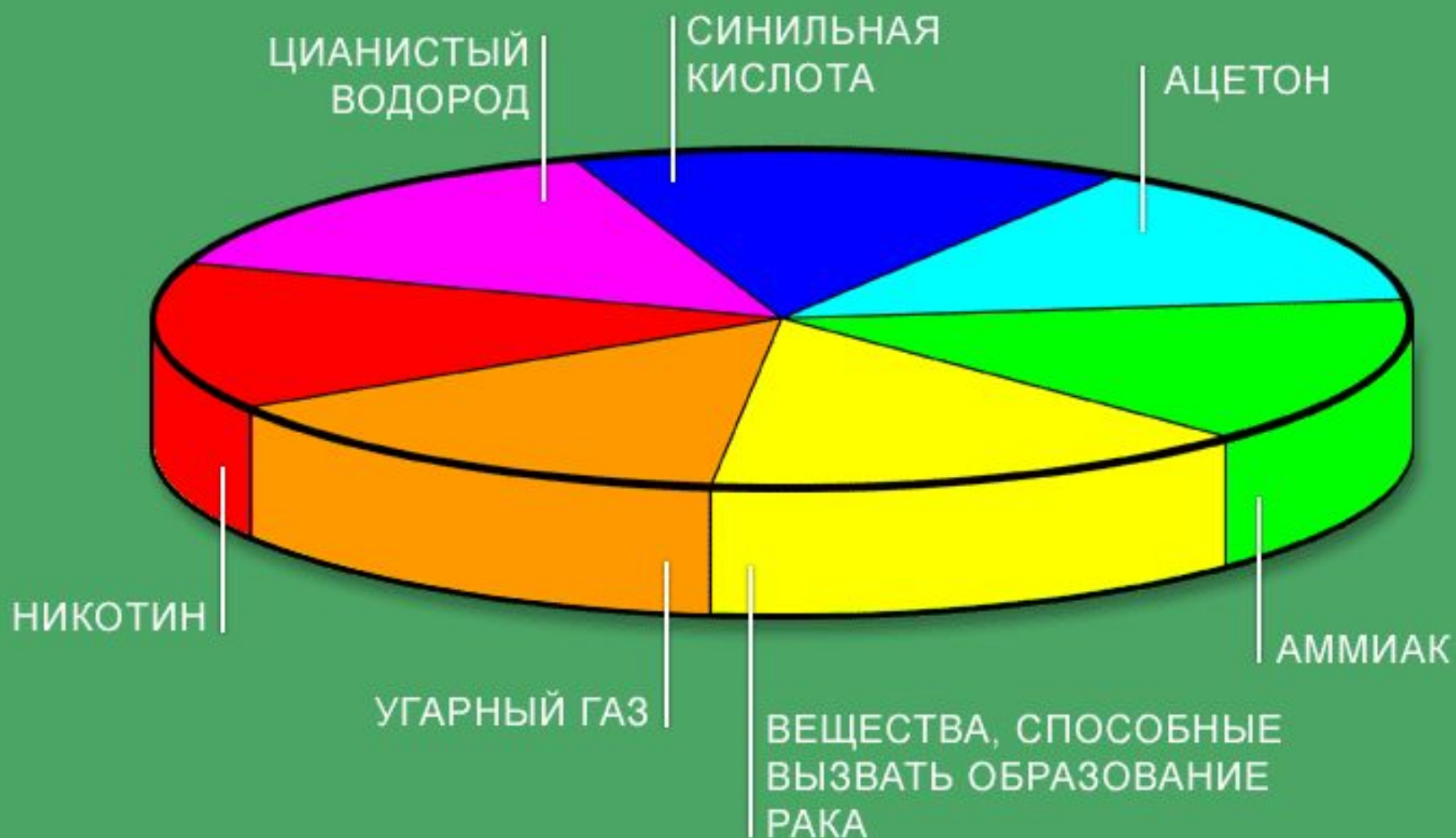


Курильщики в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда



При пассивном курении некурящий человек страдает больше

СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА





*Сегодня модно
не курить!*

*Брось сигарету!
Брось!*

НЕ окажись на дне!



Алкоголь - это горе

и слезы семьи



ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ



Алкогoль -
здoрoвьeмy враг



*Здоровье -
это главное
богатство*





**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**