

гармония  
в мире!

В здоровом теле -  
здоровый дух



Агитбригада  
МОУ "Жигайловская СОШ"



"Мы за здоровый  
образ жизни"



Проблема 21 века –  
как уберечь  
на Земле человека?

*Анна Анна Анна*

А вот пример -  
Лежебокин Карпуша!  
Уважаемый зритель,  
Посмотри и послушай.



**Кто спит в постели  
сладко?**

**А ну , скорей вставай!**

**Веселую зарядку**

**С нами начинай!**

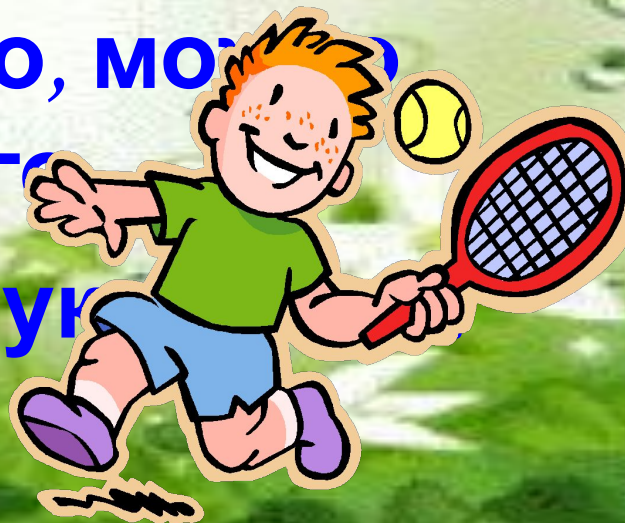


Если у Вас нет  
здоровья,  
За деньги его не  
купить .

Но можно его в  
спортзале,

Можно его, можно  
его

Можно его у





**Здоровье, спорт,  
зарядка!  
Я не люблю порядка!  
Сто раз слышал я песню  
эту,  
Возьму-ка лучше  
сигарету!**

**Здоровье, спорт, зарядка!  
Я не люблю порядка!  
Сто раз слышал я песню эту,  
Возьму-ка лучше сигарету!**

*Курение - одна  
из вреднейших привычек*

*... От этой сигареты  
Сосудов стазм, колит,  
Сосудов стазм, колит,  
Вся слизистая разъета,  
Вся слизистая разъета,  
И развивается бронхит...*

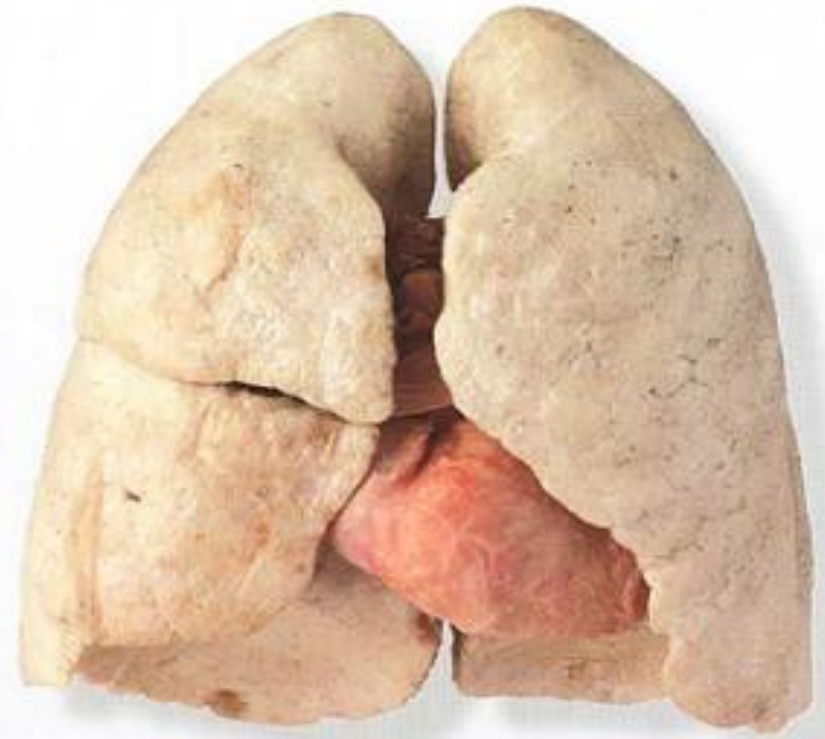




**Наглядный пример различия между легкими курильщика и легкими человека, который не курит:**



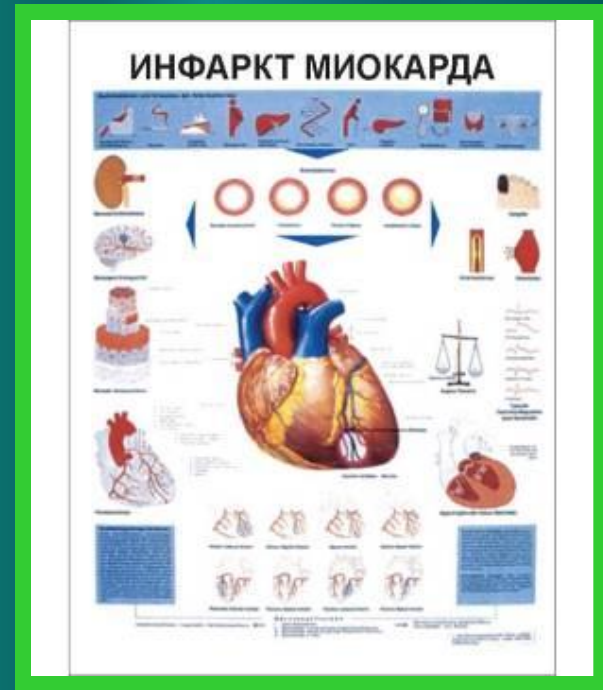
**Курить - это круто!**



**Да конечно!**



# Курение является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний

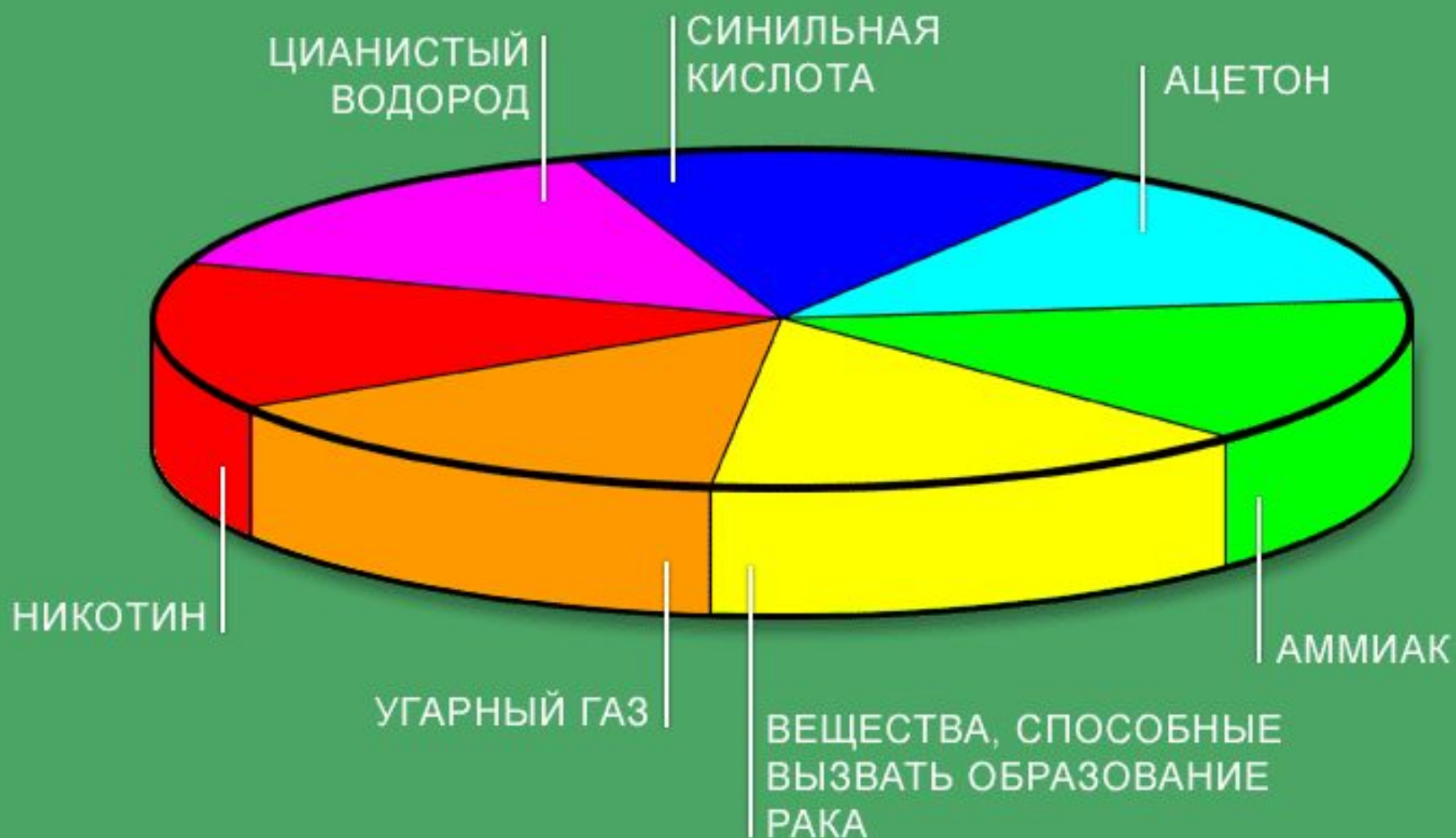


**Курильщики в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда**



*При пассивном курении некурящий человек страдает больше*

# СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА





*Сегодня модно  
не курить!*

*Брось сигарету!  
Брось!*

*НЕ окажись на дне!*



*Алкоголь - это горе*

*и слезы семьи*



# ПОСЛЕДСТВИЯ АЛКОГОЛИЗМА



+



БИОЛОГИЧЕСКОЕ  
СТАРЕНИЕ



СОЦИАЛЬНАЯ  
ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ



Алкогoль -  
здoрoвью враг





*Здоровье -  
это главное  
богатство*



**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**