



ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА



После первых успешных полётов советских космонавтов появилась идея запустить в космос женщину-космонавта

**16 июня 1963** году на космическом корабле Восток – 6 Валентина Терешкова совершила первый в мире полёт женщины-космонавта

Терешкова является единственной женщиной Земли, совершившей одиночный космический полёт. Все последующие женщины-космонавты летали в космос только в составе экипажей







Позывной Терешковой на время полёта — «Чайка»; фраза, которую она произнесла перед стартом:

**«Эй! Небо! Сними шляпу!»**

Терешкова выдержала 48 оборотов вокруг Земли и провела почти трое суток в космосе

Изучалось влияние невесомости на организмы мужчины и женщины. В этом полёте была решена проблема питания космонавтов. Терешкова ела четыре раза в день различные натуральные продукты, и стало ясно, что космонавт на орбите может нормально питаться самой разной земной пищей.



Во время обучения перед полётом Терешкова проходила тренировки на устойчивость организма к факторам космического полёта. Тренировки включали в себя термокамеру, где надо было находиться в лётном комбинезоне при температуре +70 °С сурдокамеру — изолированное от звуков помещение, где каждая кандидатка должна была провести 10 суток.



**скафандр**



**спускаемый  
аппарат**





**Любимая планета Терешковой — МАРС. Сегодня Терешкова готова даже к полёту на Марс, несмотря на то, что это будет экспедиция лишь в одну сторону**

**В детстве у нее была мечта - стать водителем поезда дальнего следования, посмотреть мир. Через много лет ей удалось осуществить свою мечту: Терешкова увидела все континенты Земли из космоса**





**В настоящее время Валентина Владимировна – депутат Государственной думы России**

**Терешковой присвоен титул «Величайшая женщина XX столетия»**

**Валентина Терешкова — первая в истории Российской армии женщина-генерал - майор**

