

**Урок
окружающего мира в 3
классе**
УМК «Школа
России»
Веб-квест
«Наше питание».



Автор:
**учитель начальных
классов**
МБОУ СШ г.Горбатов
**Лазнева Елена
Владимировна**



Добрый день, уважаемые ученики!

*Сегодня мы с вами начинаем прохождение увлекательной игры (веб-квеста) "**Наше питание**".*

Цель веб-квеста:- доказать, что правильное питание может улучшить качество жизни;

- познакомить учащихся с полезными и вредными продуктами;

- воспитывать культуру приёма пищи.

Вам предстоит разбиться на определённое количество групп, выбрав роли, от лица которых вы будете выполнять задания.

Желаю вам удачи!

Правильное питание младшего школьника.

Регулярное питание - **одно из условий нормального развития организма ребёнка. Мозг младшего школьника, особенно во время учёбы, нуждается в достаточном количестве питательных веществ для усвоения знаний.**

Как гласит народная мудрость: *«Пустое брюхо к ученью глухо»*.
КОГДА РЕБЁНОК В ШКОЛЕ ГОЛОДЕН, ОН...

- испытывает усталость и сонливость;
- беспокоен и угрюм;
- расстроен и раздражён;
- ему трудно сосредоточить внимание на чём-то одном.

Так учёба никогда не наладится.

УЧЁБА - ЭТО РАБОТА! ПОМОГИТЕ РЕБЁНКУ!



Роли

Сначала разделитесь на группы. Для этого вам нужно выбрать роль: врача-диетолога, литератора, социолога, художника – оформителя, шеф-повара.

Когда вы определитесь, нажмите на вашу роль:

- ☐ **Врачи-диетологи.**
- ☐ **Литераторы.**
- ☐ **Социологи.**
- ☐ **Художники-оформители.**
- ☐ **Шеф-повара.**

Врачи-диетологи

(ищут и дают советы о правильном питании)

Руководство для **врачей-диетологов:**

<http://www.welcomediet.ru/articles/piramide>

[a_pitaniya](#) - пирамида питания

[- витамины для детей](#)

[- школьные завтраки](#)



Не забудьте познакомиться с критериями оценки.

После создания отчета, подготовьте выступление в защиту своей работы.

Литераторы

(собирают пословицы , поговорки, частушки об еде и питании)

Руководство для литераторов:

- СТИХИ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ

<http://detyam.com.ua/content/view/722/70> - пословицы и поговорки о еде

<http://www.kostyor.ru/student/?n=323> – загадки о еде и столовых приборах

http://www.solnet.ee/parents/p12_04.html - кулинария для малышей

Не забудьте познакомиться с критериями оценки.

После создания отчета, подготовьте выступление-защиту своей работы.



Социологи

(составляют анкету о питании
проводят опрос)

Руководство для социологов:

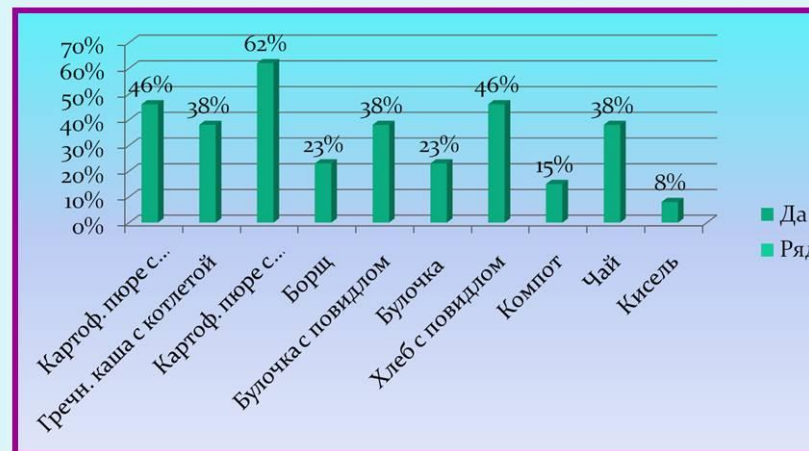
- Результаты анкетирования
- Интернет страницы

<http://www.psy-land.ru/content/0/shii-shkolnik/pervyi-raz-v-pervyi-pravilnoe-pitanie-mladshego-shkolnika.html>

<http://www.megabook.ru/Article.asp?AID=599819> – питание младшего

школьника (Мегаэнциклопедия Кирилла и Мефодия)

Социологический опрос показал, что большинство учащихся предпочитают...



*Не забудьте
познакомиться
с критериями оценки.
После создания отчета,
подготовьте выступление-
защиту своей работы.*

Шеф-повара

(представляют рецепты любимых блюд)

Руководство для шеф-поваров:

http://www.solnet.ee/parents/p12_03.htm

Не забудьте познакомиться с критериями оценки.

После создания отчета, подготовьте выступление-защиту своей работы.

- школьные завтраки



Критерии оценки веб – квеста

Распределение ролей в группе

- Вся деятельность распределена между всеми членами команды - 5б.
- Работа над материалом распределена между большинством участников команды - 3б.
- Некоторые из членов группы отвечают за работу всей команды.— 0б.

Авторская оригинальность

- Уникальная работа. Содержится большое число оригинальных, изобретательных примеров - 5б.
- В работе присутствуют авторские находки – 3б.
- Стандартная работа, не содержит авторской индивидуальности- 0б.

Ответы на вопросы

- Докладчики убедительно и полно раскрывают полученные задания- 5б.
- Докладчики не совсем полно раскрывают заданную тему - 3б.
- Докладчики не могут раскрыть содержание поставленного задания- 0б.

Оценка «5»-15б.

Оценка «4» - 11 - 13б.

Оценка «3» - 6- 9 б.

Оценка «2» - 0 -3б.

Рефлексии



