

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №22 МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСТЬ – ЛАБИНСКИЙ РАЙОН

Презентация «Витамины и их влияние на здоровье»

Подготовил:
воспитатель
Напалкова З.С.

2014г.

ВИТАМИНЫ



РОСТ

ЗРЕНИЕ

КРЕПКИЕ ЗУБЫ



СИЛА

АППЕТИТ

**ХОРОШЕЕ
НАСТРОЕНИЕ**



БОДРОСТЬ

НЕТ ПРОСТУДЕ

Что такое **витамины**? Это вещества, необходимые для поддержания здоровья нашего организма. Этим веществам много именно в овощах и фруктах. В каких именно? Познакомимся с некоторыми из них.





Витамин А

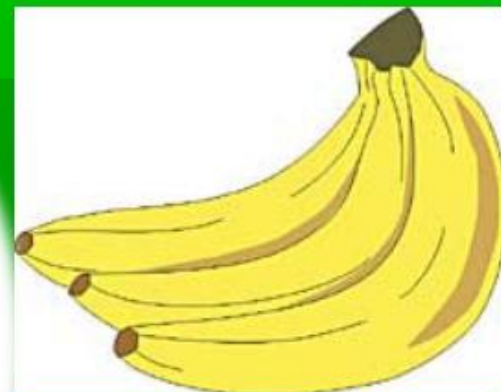


*помогает хорошо расти,
хорошо видеть и иметь крепкие зубы*

**содержится в моркови,
капусте , в зеленом луке**



Витамин В



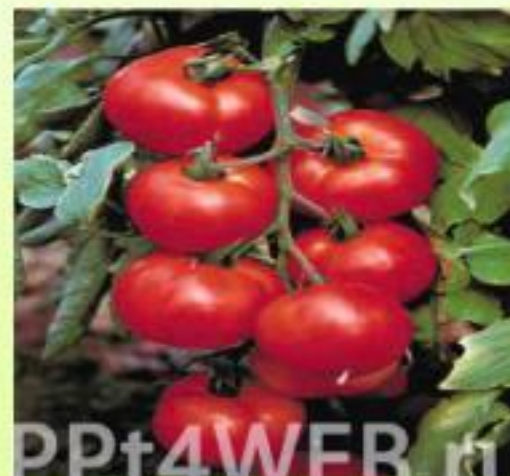
Витамин С – феномен природы



Для чего нужен:

- Крепкий иммунитет
- Прочные сосуды
- Устойчивая нервная система
- Чистая, гладкая кожа
- Хорошее зрение
- Хорошее настроение
- Крепкий сон
- Концентрация внимания

Витамин Д





**Кушайте, ребята
огурцы и дыни -
В овощах и
фруктах много
ВИТАМИНОВ.**



**И растите сильными,
Умными, весёлыми.
Ешьте витамины -
Будете здоровыми!**

