

Витамины

The background features several out-of-focus pills in various colors: a large red pill at the top with a faint 'A' embossed on it, a blue pill to the left, a large yellow pill at the bottom left with a faint 'E' embossed on it, and a large green pill at the bottom right with a faint 'C' embossed on it. A smaller red pill is visible at the bottom right. The overall scene is brightly lit, suggesting a medical or pharmaceutical theme.



Витамин А замедляет процесс старения

Источники : рыбий жир и печень



Витамин В улучшает умственные способности

Источники : арахис и молоко



Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям



Источники :облепиха и цитрусовые



Витамин D способствует усвоению организмом кальция

Источники : сыр и творог