

Витамины

The background features several blurred, colorful pills. A large red pill at the top has a white 'A' on it. Below it, a yellow pill has a white 'E' on it. To the right, a green pill is visible. In the bottom right corner, there is a smaller red pill. The overall scene is brightly lit, suggesting a focus on health and medicine.



Витамин А замедляет процесс старения

Источники : рыбий жир и печень



Витамин В улучшает умственные способности

Источники : арахис и молоко



Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям



Источники :облепиха и цитрусовые



Витамин D способствует усвоению организмом кальция

Источники : сыр и творог