

Влияние комнатных растений на здоровье школьников



Работу выполнила ученица 3 класса
МКОУ ООШ д.Богданово
Пушкина Марина.
Руководитель:
Бахтина Галина Васильевна
учитель начальных классов
МКОУ ООШ д.Богданово



- Проблема: сохранение здоровья школьников
- Объект исследования : комнатные растения
- Предмет исследования: влияние растений на здоровье человека



Цель исследования:

узнать о влиянии комнатных растений на здоровье школьника



Гипотеза

Я утверждаю, что
правильным подбором
комнатных растений можно
улучшить микроклимат
классной комнаты.



Растения, которые поглощают ядовитые вещества:



- алоэ
- хлорофитум
- драцена
- фикус
- диффенбахия
- лилия



Растения, которые уменьшают
количество болезнетворных
микробов:



- пеларгония
- бегония
- диффенбахия
- сансевьера
- толстянка
- традесканция
- циссус
- плющ



Растения, которые, увлажняют воздух:



- монстера,
- традесканция,
- диффенбахия,
- пальма.



Растения, которые оказывают благотворное действие на человека:



- Роза - помогает избавиться от усталости и раздражительности
- Пеларгония и монстера - снимают стресс.
- Плющ - улучшает психологическое состояние.

Результаты анкетирования учащихся 1-4 класса

№	Вопросы	Ответы учащихся	
1	Нужны ли комнатные растения в классном кабинете?	Да 96%	Нет 4%
2	Для чего разводят комнатные растения?	Украшают 34%	Оздоровливают 66%
3	Знаете ли вы названия растений своего класса?	Да 53%	Нет 47%
4	Знаете ли вы, как влияют комнатные растения на ваше здоровье?	Да 70%	Нет 30%
5	Достаточно ли растений в ваших классных кабинетах	Да 92%	Нет 8%

Состав комнатных растений в классах

Класс	Всего растений	Необходимо растений
Кабинет начальных классов №1	19	9 - 10
Кабинет начальных классов №2	14	8 - 9
Кабинет биологии	27	11-12
Кабинет химии	16	10 - 11
Кабинет истории	8	13 - 14

Вывод:

- Комнатные растения не только украшают, но и улучшают микроклимат помещения и здоровье человека, оказывают целительное воздействие на наше самочувствие.
- Из всех исследованных кабинетов, были выявлены 4 кабинета, соответствующих нормам наличия комнатных растений.

Заключение

Гипотеза моего исследования подтвердилась: правильно подобранные комнатные растения помогают создать здоровьесберегающую среду в помещении, оказывают положительное влияние на здоровье человека, улучшают настроение .

Растения в классных кабинетах не только для красоты , но и для здоровья.



**Спасибо
за
внимание!**

