



**ВНЕКЛАССНОЕ  
МЕРОПРИЯТИЕ  
«ГЛАЗА – ГЛАВНЫЕ  
ПОМОЩНИКИ  
ЧЕЛОВЕКА»  
1 КЛАСС**

**Коррекционный  
педагог  
Школы №5  
Сычёва Елизавета  
Викторовна**

## Загадка

Два брата через дорогу  
живут, а друг друга не  
ВИДЯТ



**Встанет за полночь барсук,  
Обойдёт свой дом вокруг.  
Тонкий нюх и острый глаз,  
Наступил охоты час**



# НЕКОТОРЫЕ ЖИВОТНЫЕ ВИДЯТ НАМНОГО ХУЖЕ ЛЮДЕЙ



## А НЕКОТОРЫЕ ЖИВОТНЫЕ ВИДЯТ ЛУЧШЕ ЛЮДЕЙ



## КАК УСТРОЕНЫ НАШИ ГЛАЗА?

Глаз - волшебный теремок,  
Круглый маленький домок.  
Яркой радужки кружок  
Украшает глаз-домок.  
В центре радужки - зрачок,  
Черный маленький кружок.  
Коль светло - зрачок поуже,  
Чтобы видел глаз не хуже.  
Лишь стемнеет - наш зрачок  
Станет сразу же широк.  
А за радужкой лежит  
Маленький хрусталик.  
Он такой имеет вид,  
Как стеклянный шарик.  
Очень хрупок этот дом,  
Тонки, нежны стенки в нем.



<b>Полезно</b>	<b>Вредно</b>
<b>Читать при хорошем освещении</b>	<b>Читать лёжа</b>
<b>Смотреть телевизор на расстоянии 3 метров</b>	<b>Смотреть близко телевизор</b>
<b>Беречь глаза от ударов</b>	<b>Тереть глаза грязными руками</b>
<b>Употреблять в пищу витамины</b>	<b>Читать в транспорте или за обедом</b>
<b>Выполнять упражнения для глаз</b>	<b>Долго сидеть за компьютером</b>



## **ОЧЕНЬ ВАЖНО ИМЕТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ!**



**Ходишь робко, как  
чужой.**

**На глазах - как пелена.**

**Как в тумане все дома.**

**Не поймешь - плакат?  
афиша?**

**Кто идет - Наташа?  
Гриша?**

**Трудно встречных  
узнавать.**

**Трудно даже в мяч  
играть.**





A close-up photograph of three young children, two girls and one boy, smiling warmly at the camera. The child on the left has dark hair and is wearing a dark blue shirt. The child in the center has dark hair with bangs and is wearing a pink jacket. The child on the right has light brown hair and is wearing a white shirt with a blue collar. The background is slightly blurred, suggesting an indoor setting.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**