



# Путешествие в Страну «Здоровья»





# Станция «Гигиена»

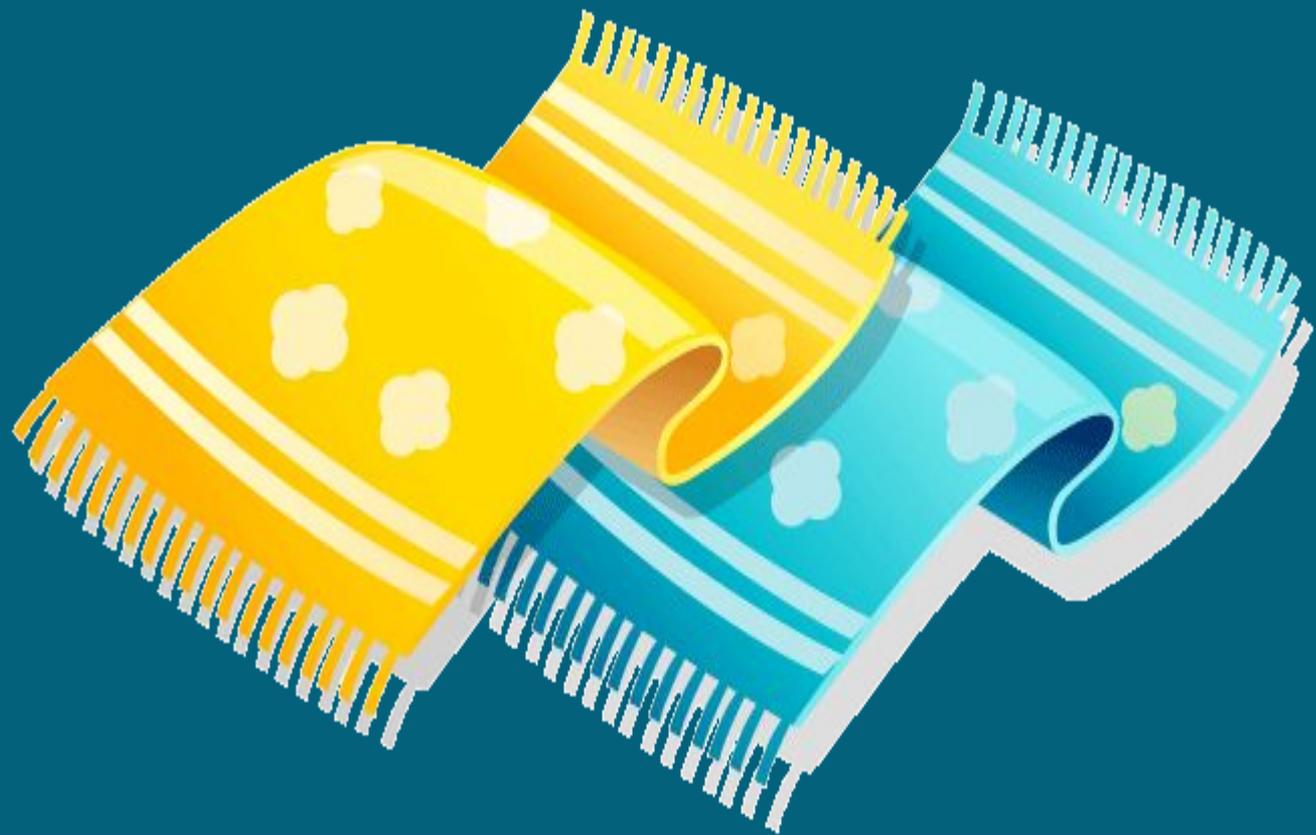


ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



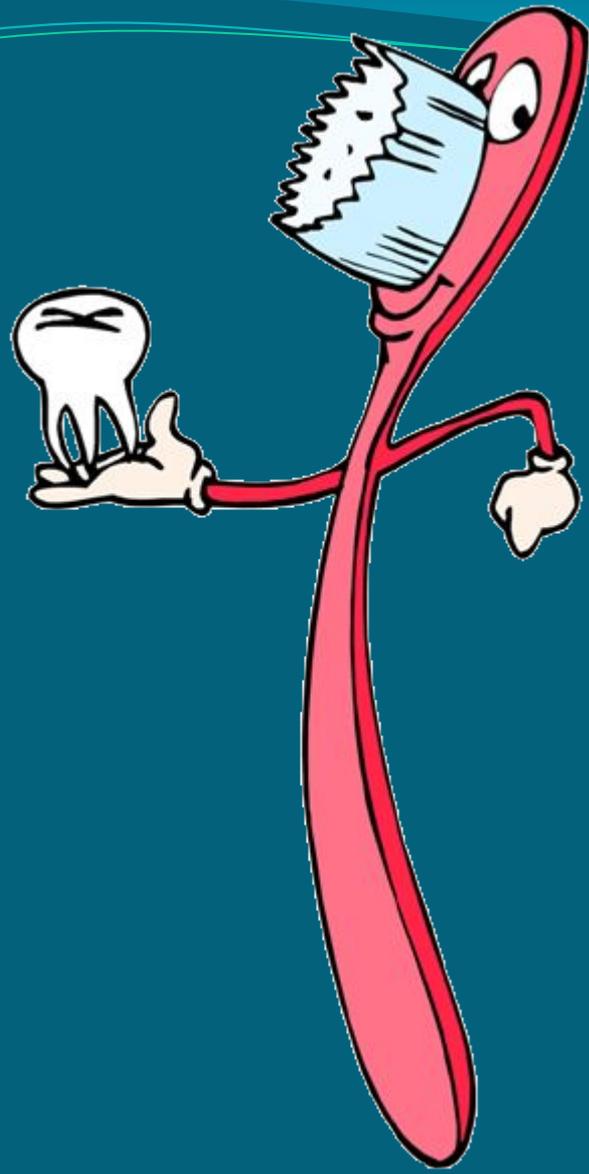














# Станция «Лесная»



ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

“Если я приду в лесок”.











# Станция «Спортивная»



«Чтоб здоровым и сильным быть, надо  
всем со спортом дружить!»



1. Про зарядку мы споем,  
Утро мы с неё начнём.  
Утром зубы после завтрака почистим,  
Будем бодрыми весь день,  
Незнакома с нами лень.  
Все уроки мы усвоим на отлично!

2. Возьмём лыжи и коньки,  
На подъём мы все легки.  
И отправимся на отдых в выходные.  
Будем крепкими расти!  
Будущее - мы страны  
Мы здоровые, весёлые, крутые.

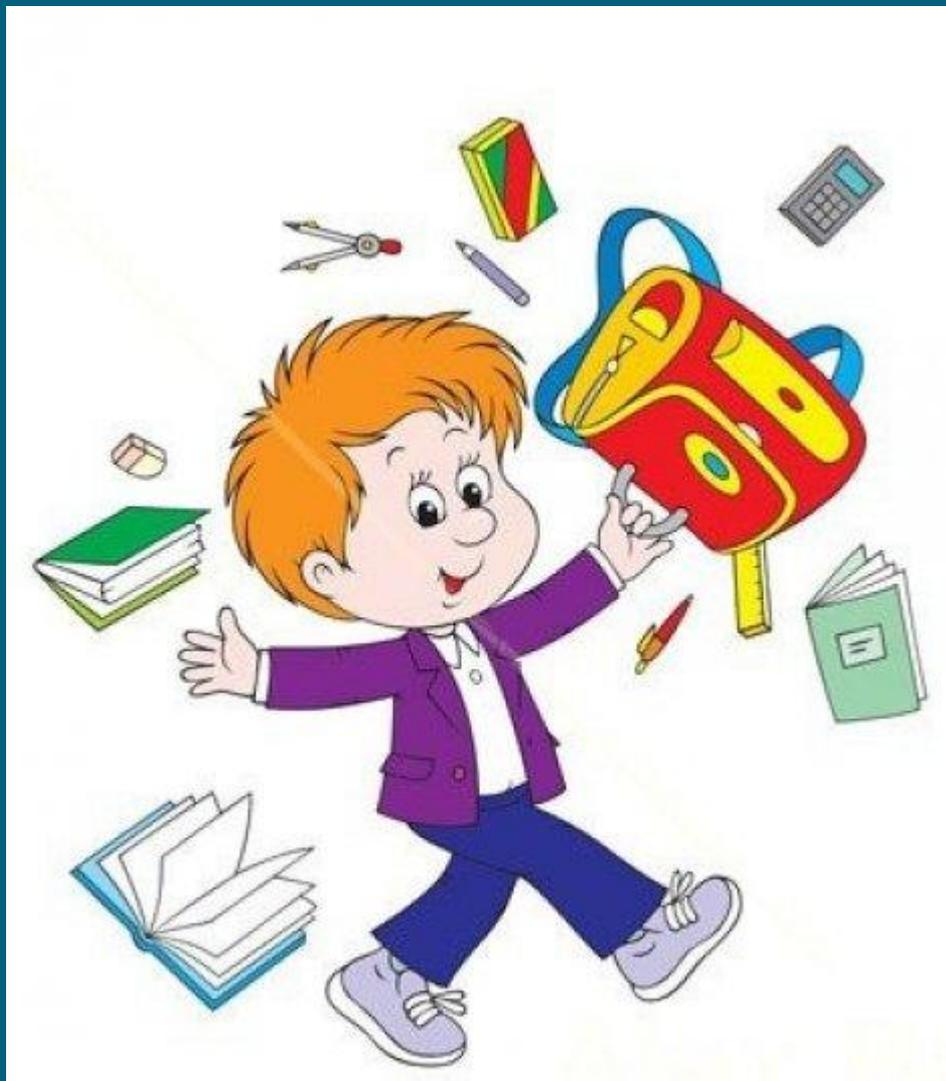
3. Витамины будем пить,  
И не станем мы курить,  
За здоровый образ жизни голосуем!  
Мы без спорта никуда -  
Стать и выправка важна  
Мы на званье олимпийцев претендуем





# Станция «Режим дня»





Подъем

Зарядка

Завтрак

Школа

Прогулка

Домашняя работа

Ужин

Свободное время

Сон

# Игра на внимание

Будьте здоровы!

