

# Лекарственн ые растения

Здоровье только  
одно, а болезней  
тысячи.

**Тувинская  
пословица**

# Страничка 1.

## Что мы знаем о лекарственных растениях?

Сведения о лекарственных свойствах растений были известны ещё в древнем Египте. На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений.

При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы.

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов.



# Сегодня известно около 12 тысяч видов лекарственных растений



**«Стоят в поле  
сестрички,  
Желтый глазок,  
белые реснички».**

Ромашка - родина  
этого растения  
Америка.

Чай из ромашки с  
медом и сахаром  
дают пить детям.  
Выпейте отвар  
ромашки на ночь —  
сон будет крепким и  
спокойным.  
Применяют ее от  
простуды и кашля.



# Подорожник

Путника друг, подорожник,  
Скромный невзрачный  
цветок.

Ты на порезанный палец.  
Влажной заплаткою лёг.

Это растение можно  
встретить в сорных  
местах, на дорогах,  
лесных опушках,  
полянах. Используют  
листья при  
желудочно-кишечных  
заболеваниях, в  
качестве  
отхаркивающего  
средства,  
для прикладывания к  
ранам, порезам,







# Страничка 2.

## Июньский цветок.



А вот растение – зверобой,  
Лист - продырявленный такой;  
Должно быть, шить училась  
пчелка,  
Колола жалом, как иголкой  
Но знайте – нет его полезней,  
Он прогоняет сто болезней!



В летний ковер разнотравья искрами вылетены цветки зверобоя. Это невысокое многолетнее растение (30-40, иногда до 100см) с тонким прямым стеблем. На стебле листья ярко-зелёные. Поверхность листьев испещрена мелкими светлыми точками, похожими на дырочки. Отсюда и название этой травы – зверобой продырявленный. Эти светлые клеточки хранят эфирные масла. А на концах веточек – соцветия жёлтых цветов с бальзамическим запахом.

# Страничка 3.

## Средство от 99 болезней.

Эту траву называют – травой от 99 болезней. Это растение считали магическим, предохраняющим от привидений. Бытовало поверье, будто черти, колдуны не страшны человеку, который постоянно носит с собой это растение.

Этой травкой лечат каменную болезнь печени, болезней легких, воспалительные процессы, при ожогах, язвах, ранах. Настой зверобоя можно добавлять в чай, можно полоскать им рот для укрепления дёсен и удаления неприятного запаха.

# Страничка 4.

## Применение зверобоя

Кроме того, из зверобоя получают красивые краски для ткани – **красную**, **рыжую**, **зелёную**. Зверобой используют и как косметическое средство. Медицинская промышленность выпускает препараты на основе зверобоя для внутре



# Страничка 5

## Лесная сказка «Травка зверобой»



# Страничка 5. Волшебный напиток.



Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

**Зверобой**



**Расстройство желудка**

**Липа**



**Простуда**

**Черёмуха**



**Быстрое заживление ран**





**Ромашка  
аптечная**



**Ландыш**



**Клюква**

а



**Какие это**



**Подорожни**

**к**

**растения?**



**Мята**



**Душица**

Проверь себя: **какие это растения и от какого заболевания?**

**Зверобой**



**Расстройство желудка**

**Липа**



**Простуда**

**Черёмуха**



**Быстрое заживление ран**

**СПАСИ**

**БО  
за**

**ВНИМАНИЕ!**