

Волшебная трава ЗВЕРОБОЙ

Выполнила
Швыдкина А. А.
Воспитатель 1
категории



Описание зверобоя



Зверобой продырявленный или зверобой обыкновенный — травянистое растение семейства Зверобойных (лат. Hypericaceae). Ботаническое название - *Hypericum*. Родовое название — Зверобой. Народные названия — заячья кровь, зверобой дырявый, зверобой жёлтый, зверобойник, красная травица, кровавец, кровца, хворобой, зелье светоянское.

Виды зверобоя

- *зверобой обыкновенный, или продырявленный*
- *Зверобой четырёхгранный*
- *Зверобой сучковый*
- *Зверобой стелющийся*
- *Зверобой древесный*



Время сбора

Собирают зверобой во время цветения в мае - августе, срезая облиственные верхушки растения ножницами, ножом или секатором.

По преданию, зверобой произошел из крови птицы, принесшей небесный огонь на землю. Также зверобой обладает свойствами изгонять нечистую силу. В народной медицине он служит панацеей. Бесспорно его укрепляющее воздействие, обусловленное его витаминным богатством этого растения.



Фармакологические свойства и применение

Зверобой — старинное популярное средство, широкое его применение обусловлено сложным химическим составом. В русской специальной литературе XIX века многие авторы указывают на кровоостанавливающее и успокаивающее действие зверобоя. Отмечено, что «эта трава от девяносто девяти заболеваний».

Препараты зверобоя оказывают противомикробное, противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее и успокаивающее действие, ускоряют процесс регенерации тканей, усиливают работу сердца, повышают тонус сосудов. Они эффективны при аскаридозе и карликовом цепне.



Зверобой.



- Трава от 99 болезней!
- Применяют в виде отваров, настоек, настоев, мазей.
- Употребляют при заболеваниях органов дыхания, органов пищеварения, гипертонии, как кровоостанавливающее, противовоспалительное средство.
- Наружно: при лечении ран, язв, аллергии, сыпи.

Применение травы зверобоя: народные рецепты

Отвар

Отвар травы зверобоя: большая ложка без верха (4,9 гр) заливается стаканом кипятка и проваривается на медленном огне в течение 10 минут или же на водяной бане (что предпочтительнее) в течение 25 минут, после чего жидкость следует остудить естественным путем. Отвар перед употреблением обязательно процедить через марлю, сложенную в несколько слоев. Принимать по половине стакана перед едой 2 раза в день.

Употребление отвара целесообразно при постоянных мигренях, болях в желудке разной интенсивности, цистите, хронических заболеваниях печени, сальника и желчного пузыря, ревматизме, подагре.

Компрессы из отвара зверобоя помогают при заболеваниях молочных желез (мастопатии).





Екатерина Серова
«ЗВЕРОБОЙ»

Зверобой не бьёт зверей,
Он совсем не страшный.
Зверолюб уж он скорей,
Звёздами украшенный.
Изумлённо встанет лось,
Зайцы кувырнутся:
«Наконец-то удалось
К звёздам прикоснуться!»
Прогуляйся летним днём, —
Ясным ласковым огнём
Светят нам с тобою
Звёзды зверобоя.

Загадки

Листочки — парные,
Цветки — янтарные,
Плоды — коварные:
И лечат, и калечат.

Зверобой



ВЫВОД:

На нашей Земле произрастает огромное количество растений. Интересно наблюдать как природа оживает с приходом весны и как много разнообразных трав у нее в запасе. Самое интересное, что травы не простые, а огромное количество лечебных полезных травок. Зверобой (лат. *Hypericum*)- род растений семейства Зверобойные. Я написала о таком растении как зверобой. Оно меня очень заинтересовало. Это удивительная и очень полезная трава. Она растет и в моем дворе, в нашем парке и во многих других населенных пунктах, где я была, видела зверобой. А еще меня насторожило и заинтересовало его название, так как я очень люблю животных. Это самое главное лекарственное растение из всех нам известных. Его, например, по лечебной силе сравнивают с земляникой, только та в сушеном виде теряет свое действующие свойства, да и сезон не долг, а зверобой и в сушеном виде очень эффективен. Люди называют зверобой «травой от 99 болезней». Считается, что зверобой лучше смешивать с другими травками при лечении.