



**Враги**

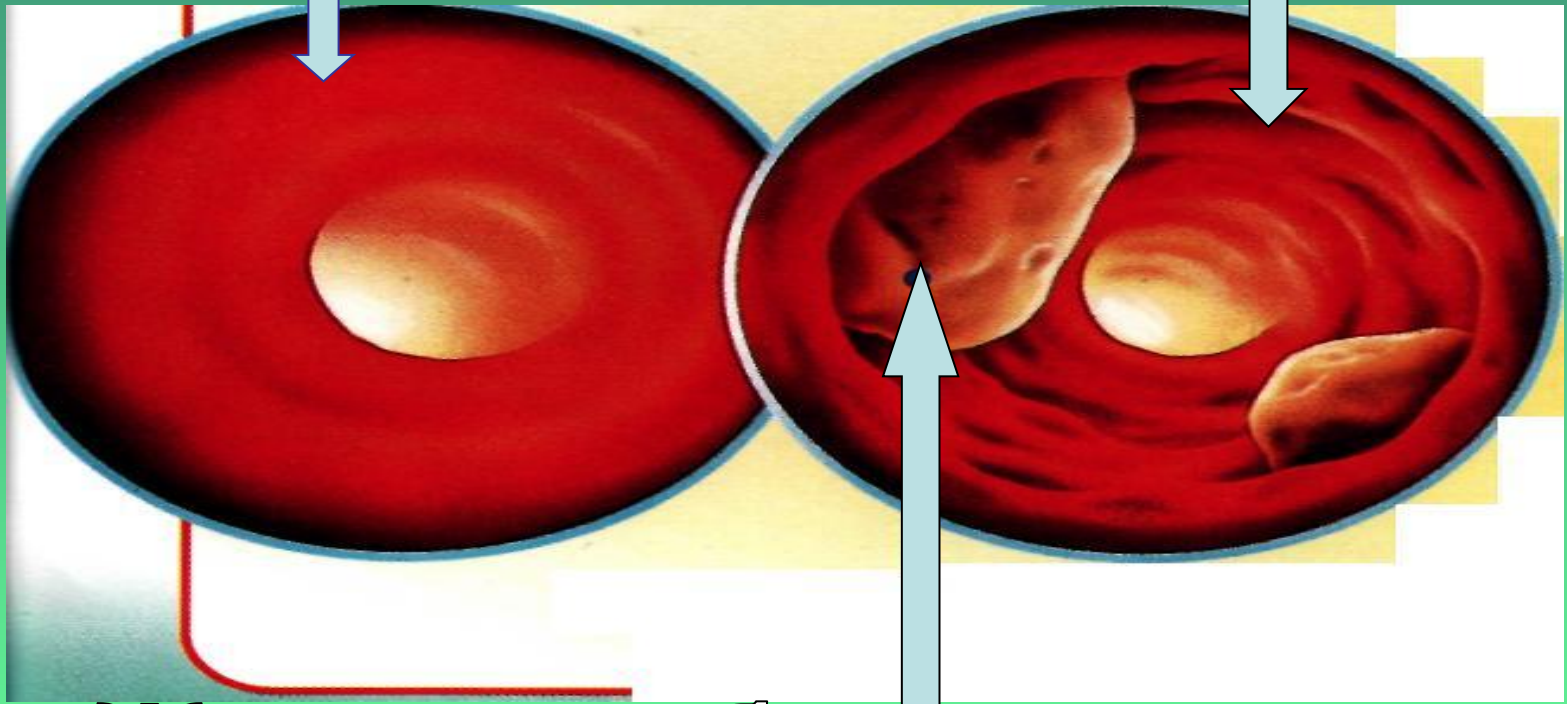
**кровообращения**



# Состояния артерий

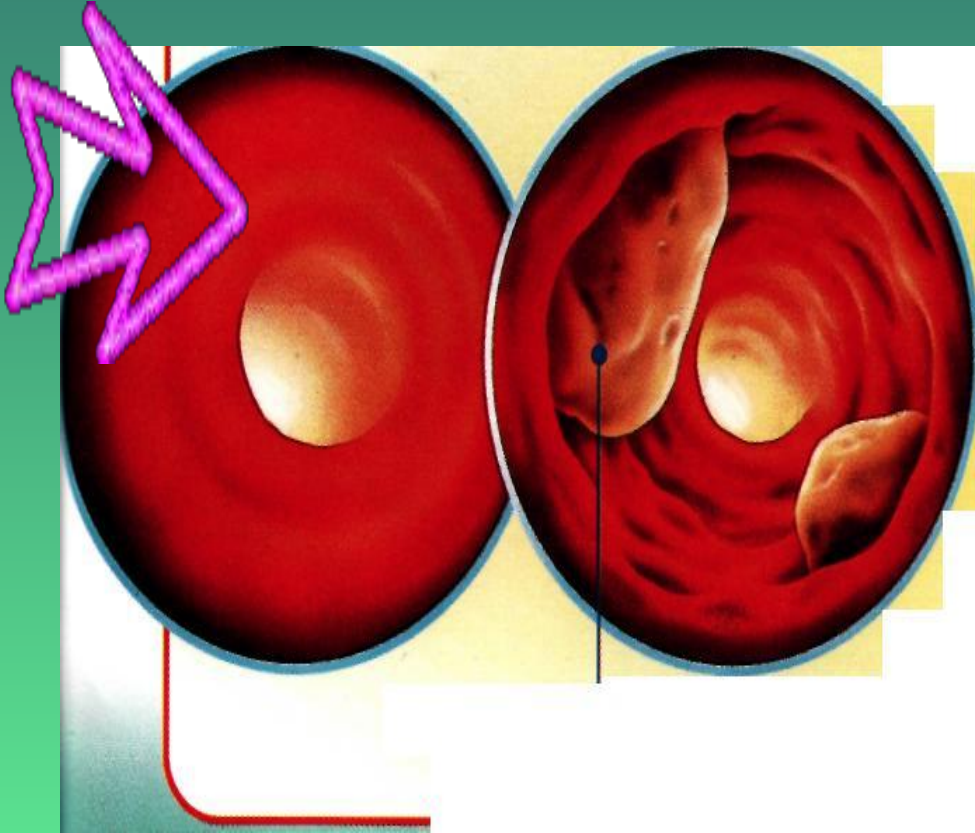
Здоровая  
артерия

Больная  
артерия



Жировые бляшки

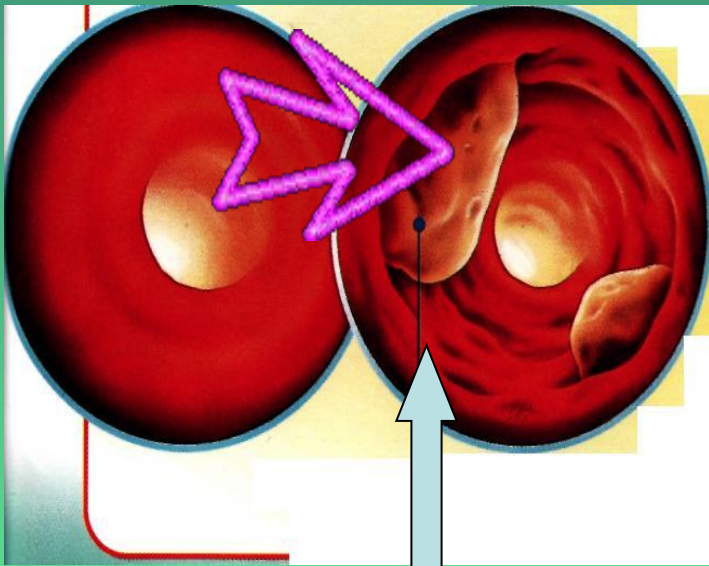
# Здоровая артерия



Здоровые молодые артерии — это эластичные трубочки с гладкими стенками, по которым быстро движется кровь.

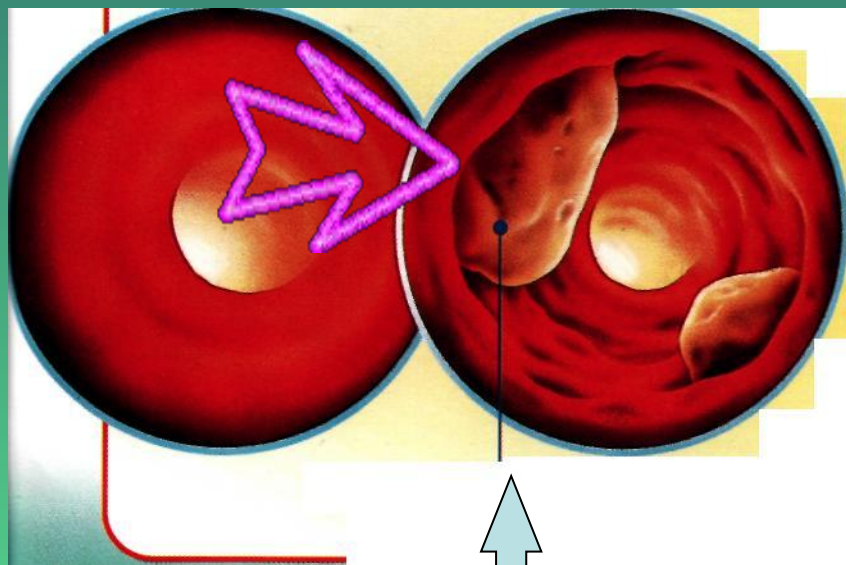
# Больная артерия

С возрастом или из-за болезни внутренняя стенка артерии становится жесткой и хрупкой, кровь замедляет свое движение, и могут появиться кровяные сгустки — тромбы.



Жировые бляшки

# Больная артерия



Жировые бляшки

Одна из причин атеросклероза — повышенное содержание холестерина, когда на внутренних стенках артерий образуются жировые сгустки — бляшки, которые со временем затвердевают и мешают движению крови.



# Причины повышения уровня холестерина в крови:



- недостаток физических упражнений
- неправильное питание
- высокое артериальное давление
- Диабет
- избыточный вес
- *Наследственные заболевания*

# Вывод:

- Больше двигаться



- Правильно питаться

# Благодарим за внимание!



Сообщение подготовили  
Ученики 4 «а» класса  
Солохина Ангелина  
Лузгин Артём