

# **О вреде курения**

**«Каждый гражданин  
имеет право дышать воздухом, не  
загрязненным табачным дымом, в  
общественных местах»**



Выбор темы обосновывается  
следующими факторами:

1. Всё больше детей начинает курить с младшего школьного возраста
2. Мало кто задумывается о вреде курения на организм



# КУРЕНИЕ И ШКОЛЬНИК

Курение и школьник  
несовместимы. Школьные  
годы – это годы роста как  
физического, так и  
умственного.



**Первый шаг**



Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



**Последний шаг**



Курение отрицательно влияет на успеваемость школьника. Курение школьников замедляет их физическое и психическое развитие. Состояние здоровья, подорванного курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха.



**Легкие**



**Желудок**

**НИКОТИН  
наносит  
удар**

**Сердце**





# НИКОТИН

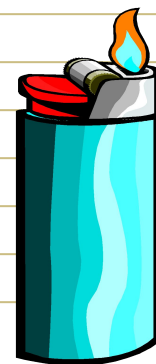
- Возбуждает центральную нервную систему.
- Повышает артериальное давление крови и увеличивает работу сердца.



**Никотин - это наркотик. А это означает, что с каждым годом тебе будет все труднее...**

# СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

- Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород).
- При большой дозе проявляется отравление: за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает паралич, останавливается дыхание а, затем и сердце.





# СЕРОВОДОРОД

- это токсическое вещество, вызывающее острую кислородную недостаточность, приводящую к поражению нервной системы.



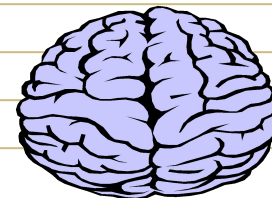
# АЦЕТАЛЬДЕГИД

- это ядовитый пар, раздражающий глаза, дыхательные пути, вызывающий удушье и головную боль.

# Влияние никотина на здоровье

## Нервная система

- Никотин в первой короткой фазе расширяет сосуды мозга, затем резко сужают их.
- Курящие ученики отстают в учебе, становятся нервными, рассеянными, ленивыми, грубыми.



**Лёгкие некурящего**

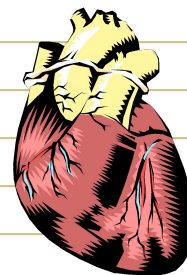


**Лёгкие курильщика**



## **КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА**

- *Снижается гемоглобин*
- *Курение способствует возникновению атеросклероза, гипертонической болезни, кровоизлияния в мозг.*







# ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

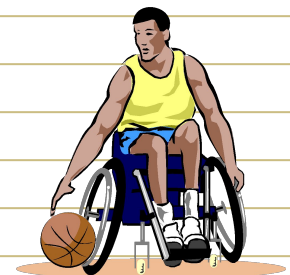
- Развивается **кариес**
- Ухудшается аппетит, обоняние, вкус извращается
- Возникают спазмы желудка, кишечника, кишечная непроходимость кишечника ведет к смерти
- Развивается хронический **гастрит, колит, язвенная болезнь** желудка и 12- перстной кишки
- Приводит к **циррозу печени**
- Развивается **рак полости рта, пищевода, поджелудочной железы**

# ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА



Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной **гангрене** конечностей).

Никотин действует как яд кураре, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик )









# ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Развитие **хронических болезней почек и мочевого пузыря**, вплоть до рака мочевого пузыря
- **Рак почек** (встречается у курильщиков в 5 раз чаще)



Хотите подарить себе 8 лет жизни,  
бросьте курить. Именно настолько дольше  
по сравнению с курильщиками живут те,  
кто не имеет этой пагубной привычки.



**8 лет жизни**

**И МОЛОДОСТЬ –  
в подарок**

*Не курите!*

*Не убивайте своё будущее и будущее России!*

