

# **НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ**

**□ Программа элективного курса для  
учащихся 10-11 классов**



*Министерство общего и профессионального  
образования Свердловской области*



*Екатеринбургская епархия русской  
православной церкви*

*Авторы - составители:*

- Моисеев Д.А. – иерей, священник г. Екатеринбург, к. биологических наук;
- Монахиня Нина (Крыгина), кандидат психологических наук.

*Программа адаптирована  
к условиям  
МОУ СОШ №14 г. Нягань  
педагогом-психологом  
Бирзгал И. Р.*

# Семья — основа любого государства.

## Основные функции семьи:

- рождение и воспитание детей;
- передача духовно-нравственного и культурного опыта новому поколению;
- психотерапевтическая функция;

В настоящее время, как в нашем обществе, так и во всем мире, наблюдается кризис семейных отношений: Начиная с 90-х годов в России наблюдается отрицательный прирост населения. Уже почти 20 лет смертность превышает рождаемость...

□ Количество заключаемых браков равно количеству разводов.



□ 1/3 детей воспитывается в неполной семье.

□ Существует масса ложных мнений и стереотипов, связанных с семейной жизнью.

□ Культивируются антисемейные и антиродительские установки.

## Цель курса:



Введение старшеклассников в традиционную для нашего Отечества систему семейных ценностей, подготовка их к созданию крепкой, счастливой семьи.

# Задачи курса:

- познакомить учащихся с базовыми ценностями и нормами семейной жизни;
- способствовать формированию традиционных и собственных семейных ценностей у учащихся;
- способствовать снижению и предотвращению рисков на пути к созданию будущей крепкой и счастливой семьи;



- обучать основам психологической, духовно-нравственной безопасности в сфере семейных отношений;
- помогать старшеклассникам в решении жизненных проблем.



# Новизна программы

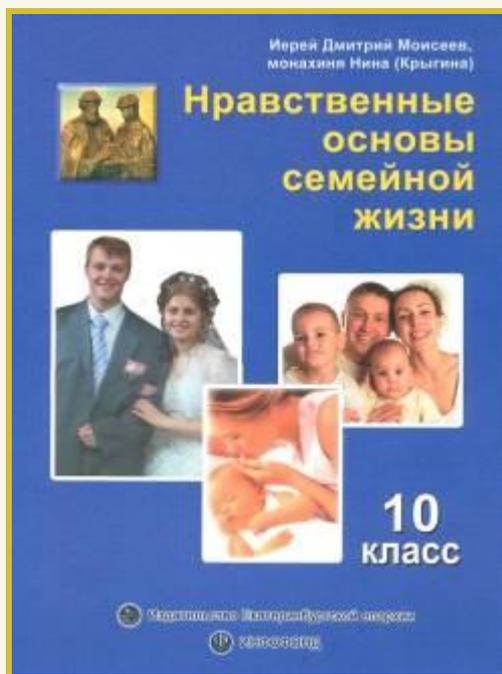
- системный подход к материалу курса, включающий одновременно:
  - Психолого-педагогический анализ;
  - Богословский анализ;
  - Культурологический анализ;
  - Медицинский анализ;
  - Социологический анализ.

# Специфика курса

---

- Направленность на перспективу жизни старшеклассника;
- Характеризуется эффектом отсроченного действия

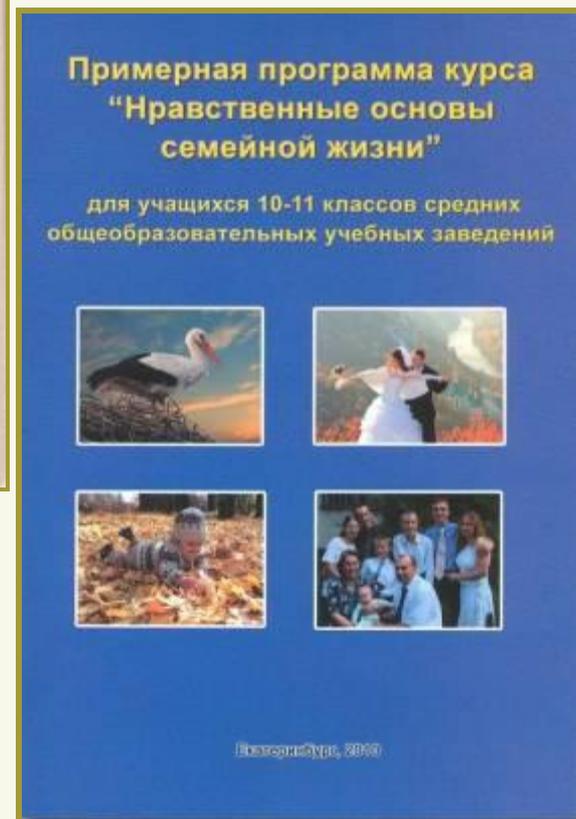
# Учебно-методическое обеспечение курса



Учебник



Хрестоматия



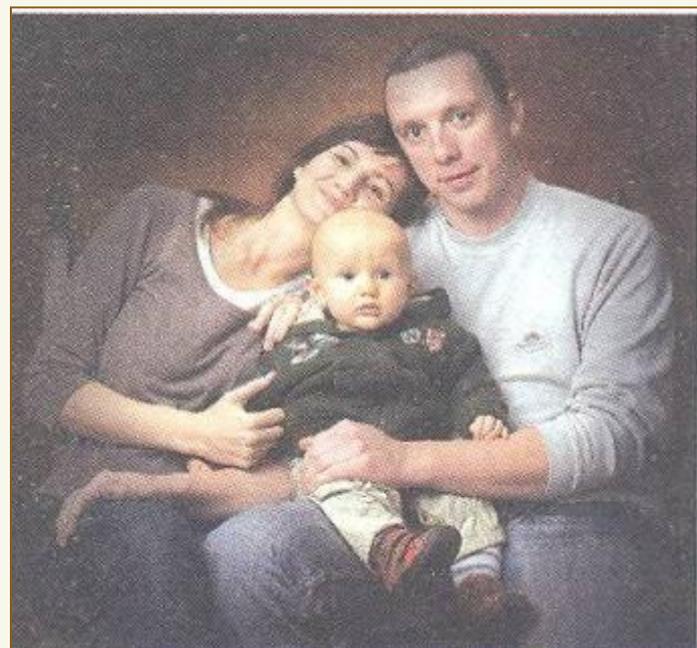
# Методическая литература

# Объем и структура курса



- Общий объем курса – 34 часа, по одному часу в неделю.
- Курс делится на три раздела.

# ТЕМАТИКА ЗАНЯТИЙ



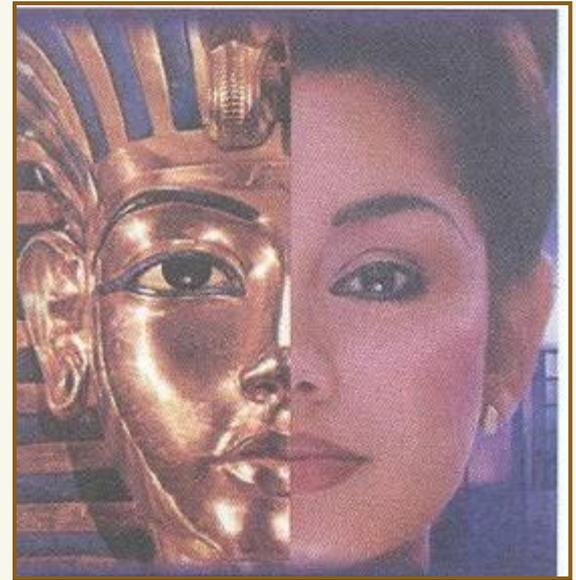
□ Что такое счастье и как его достичь?

# Раздел I



---

## Личность и межличностные отношения



Кто Я?

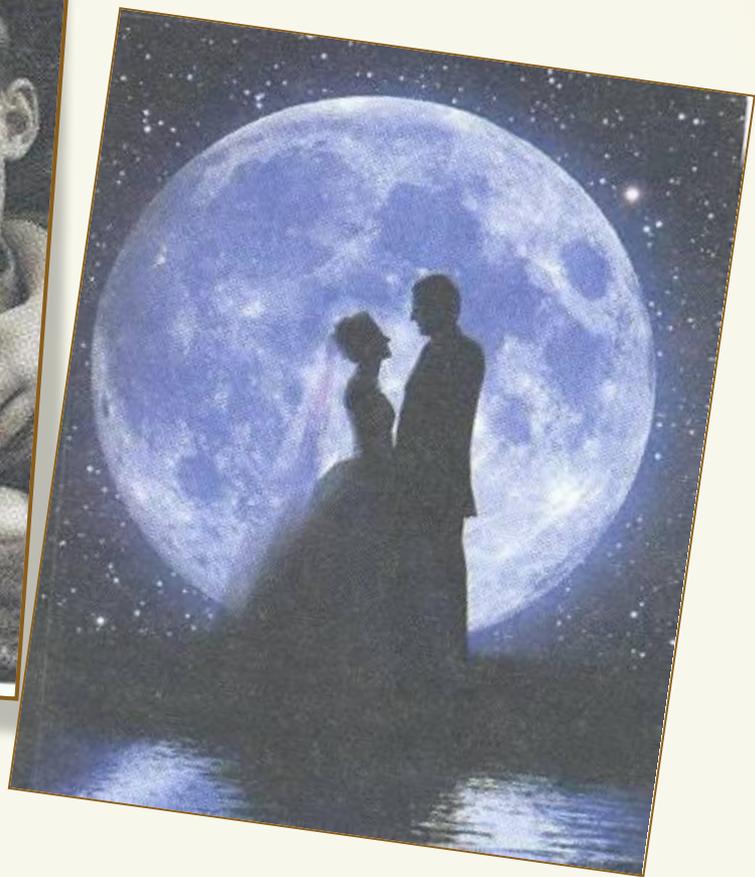
Направленность личности.

Тайна возраста. Тайна пола.

Мужественность.

Женственность.





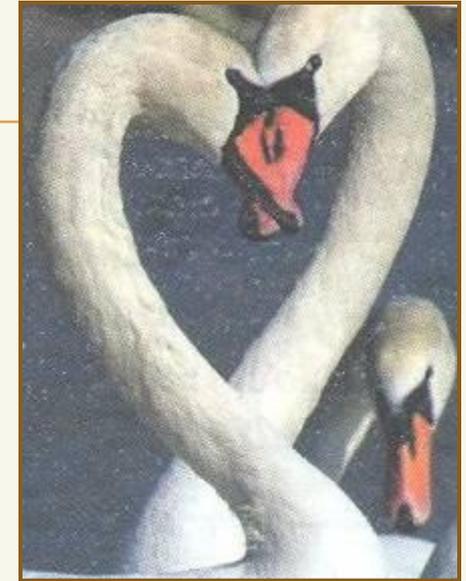
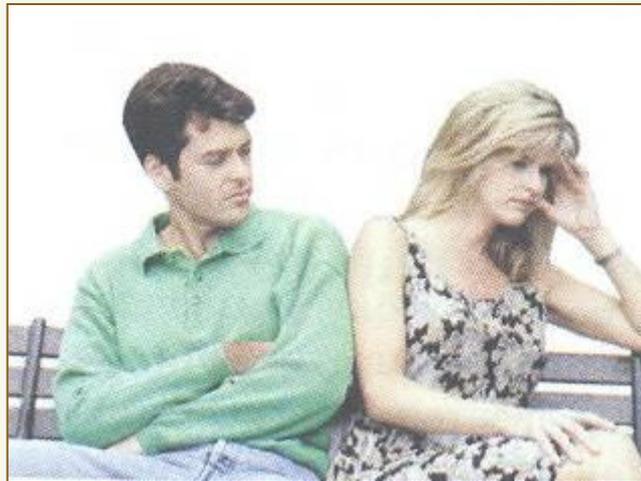
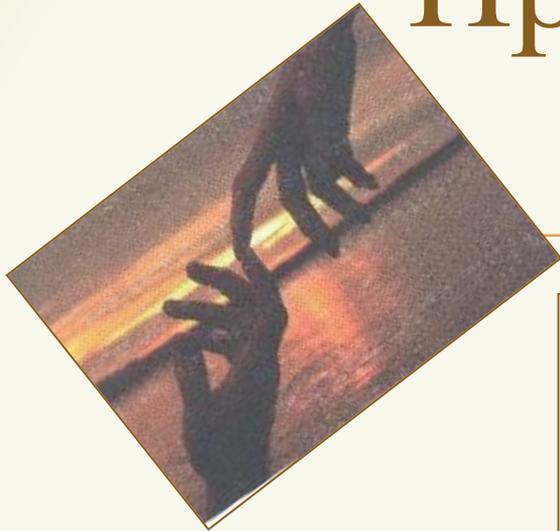
ДРУЖБА И ЛЮБОВЬ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

# Раздел II



Возрасты семьи.

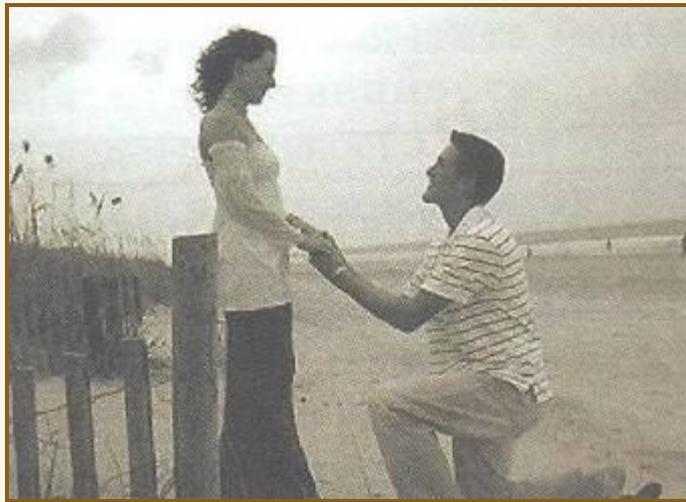
# Предбрачный период.



Испытание чувств

- Ранний сексуальный ОПЫТ

# Факторы счастливой семьи



Две половинки...

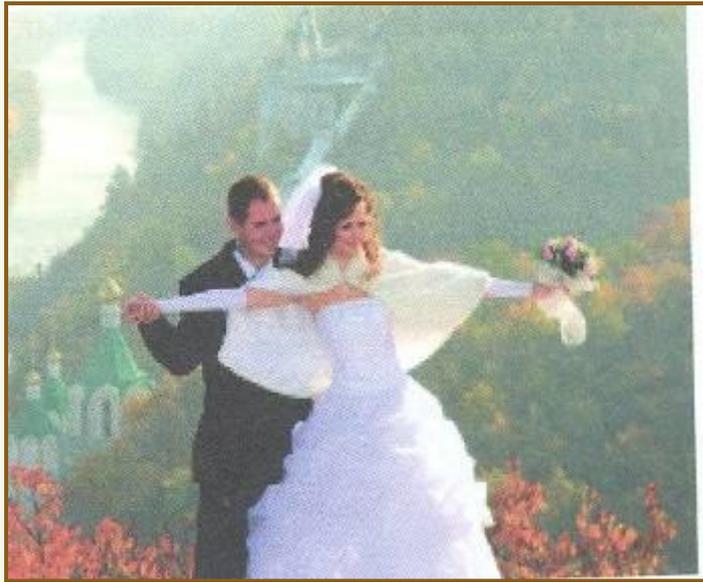


□ СОЮЗ ДВУХ РОДОВ.

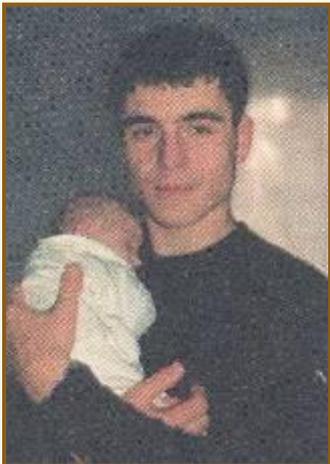
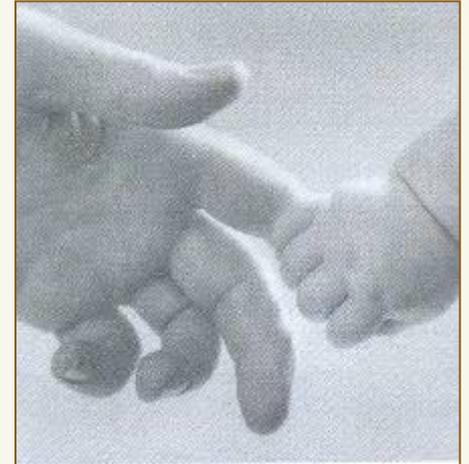
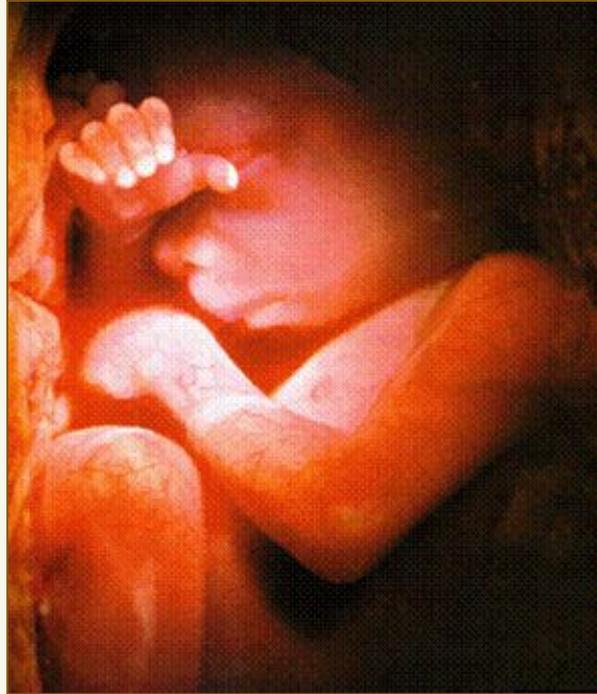
□ «Нехорошо быть

человеку одному, сотворим ему помощника».

# Самый важный день...



**«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут (два) одна плоть».**



# ЧУДО ЖИЗНИ



# РАЗДЕЛ III



**Я – СЕМЬЯ – ОБЩЕСТВО.**

□ Первый год семейной жизни.

□ Причины и последствия разлада семейных отношений. Пути их преодоления.

□ Родители и дети.





- Христианская семья.
- Святые покровители семьи.
- Святые семейства.
- Секреты супружеского многолетия.

# Методы и формы работы:

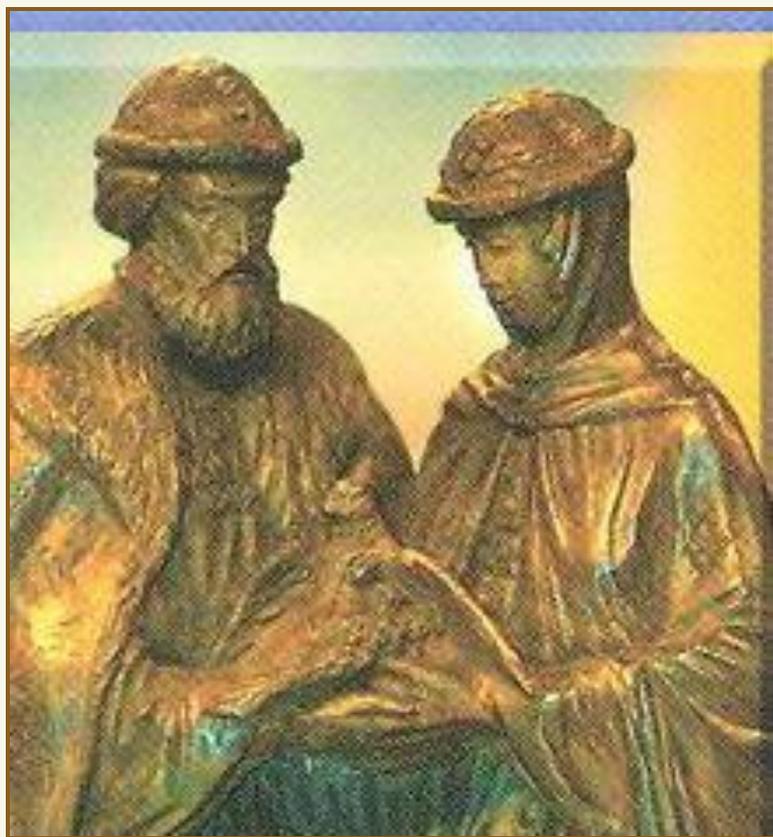
- Беседа.
- Лекция.
- Диспут.
- Анкетирование и тестирование.
- Просмотр видеофильмов.
- Прослушивание аудиозаписей.
- Написание творческих работ (Итоговый контроль).

# Оценки:



□ Оценку по предмету поставит  
сама жизнь.

□ СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Будьте  
счастливы!