

# Гражданский форум на тему: **«Я живу среди людей...»**



# Невероятно, но факт...

Более **половины жителей** планеты Земля испытывает трудности в общении. Это невероятный факт. Казалось бы, на дворе 21 век и люди давно научились беспрепятственно контактировать друг с другом.

Но всё больше индивидов замыкаются в себе, закрываются от других...

## Почему это происходит?



# Задание:

Перед вами цветовая гамма. С каким цветом ассоциируется

**«общение»?**

**Свой выбор объясните**



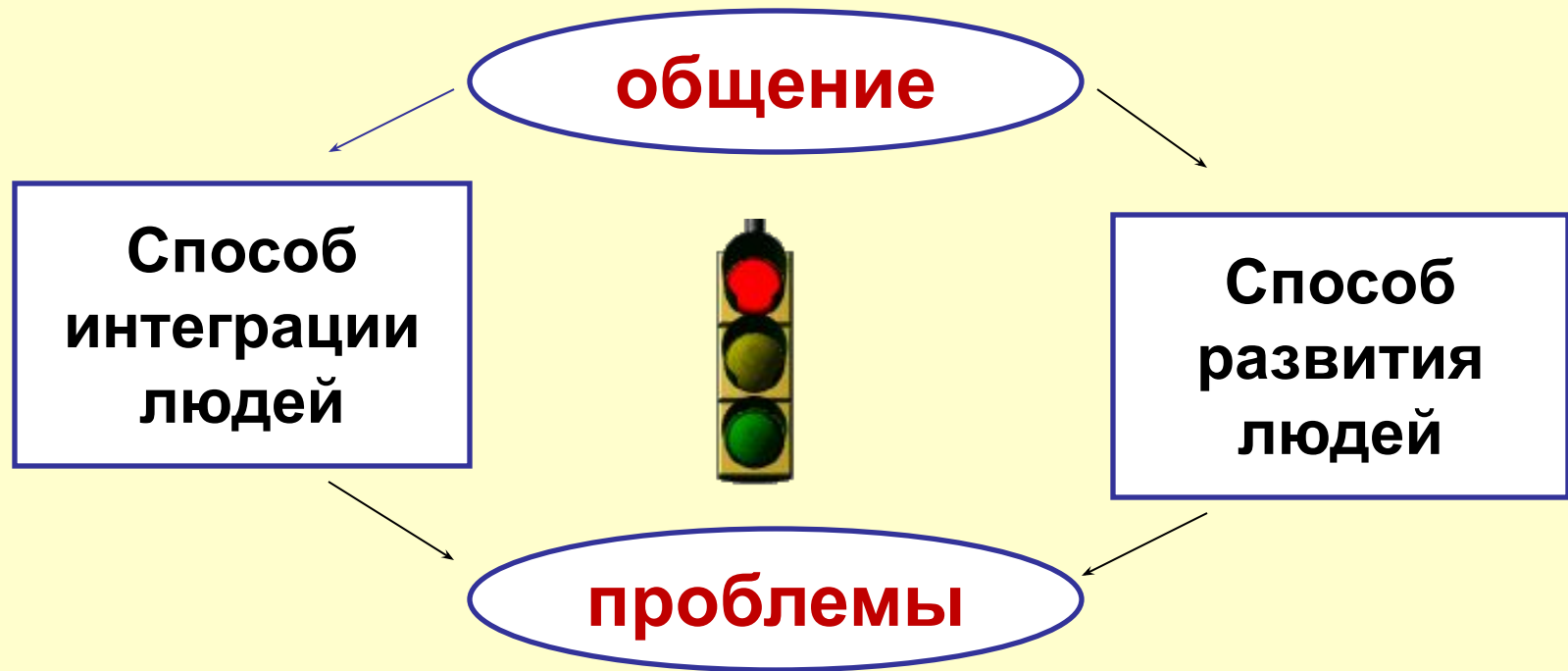
# Цветовая гамма:

-  Красная
-  Зеленая
-  Желтая
-  Синяя
-  Черная
-  Серая
-  Коричневая
-  Оранжевая
-  Малиновая



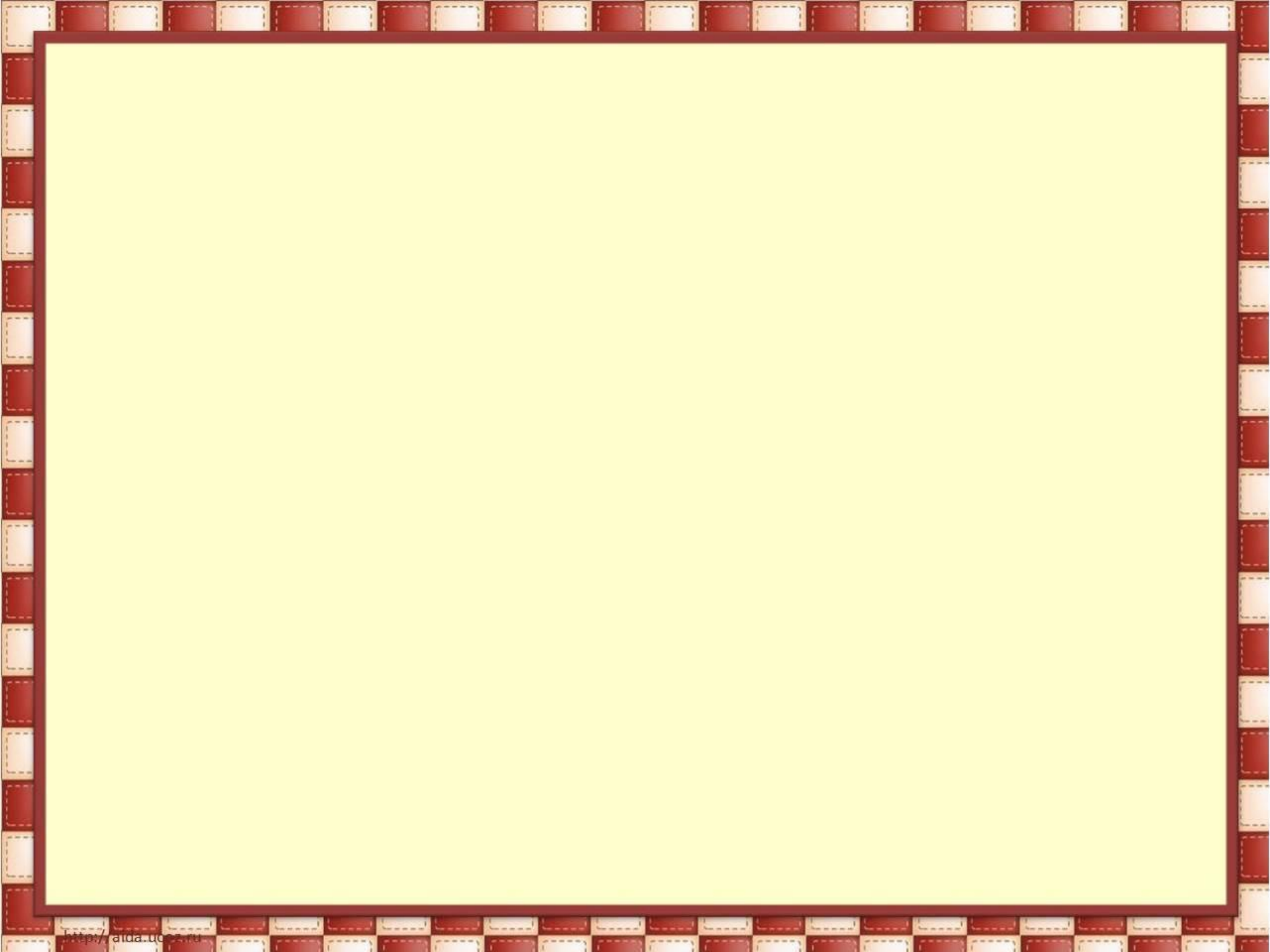
# Актуальность проблемы...

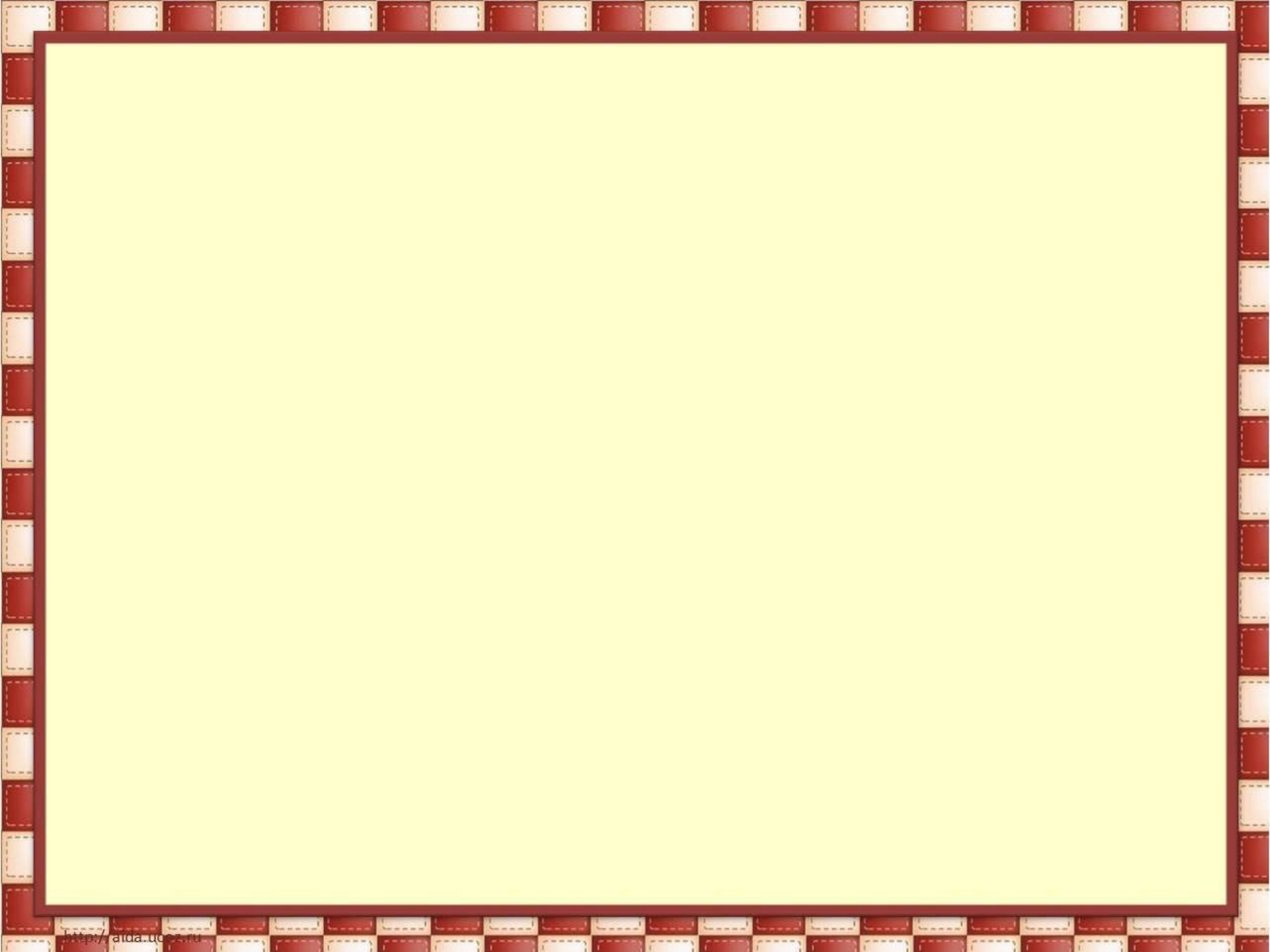
Вне общения немыслим человек



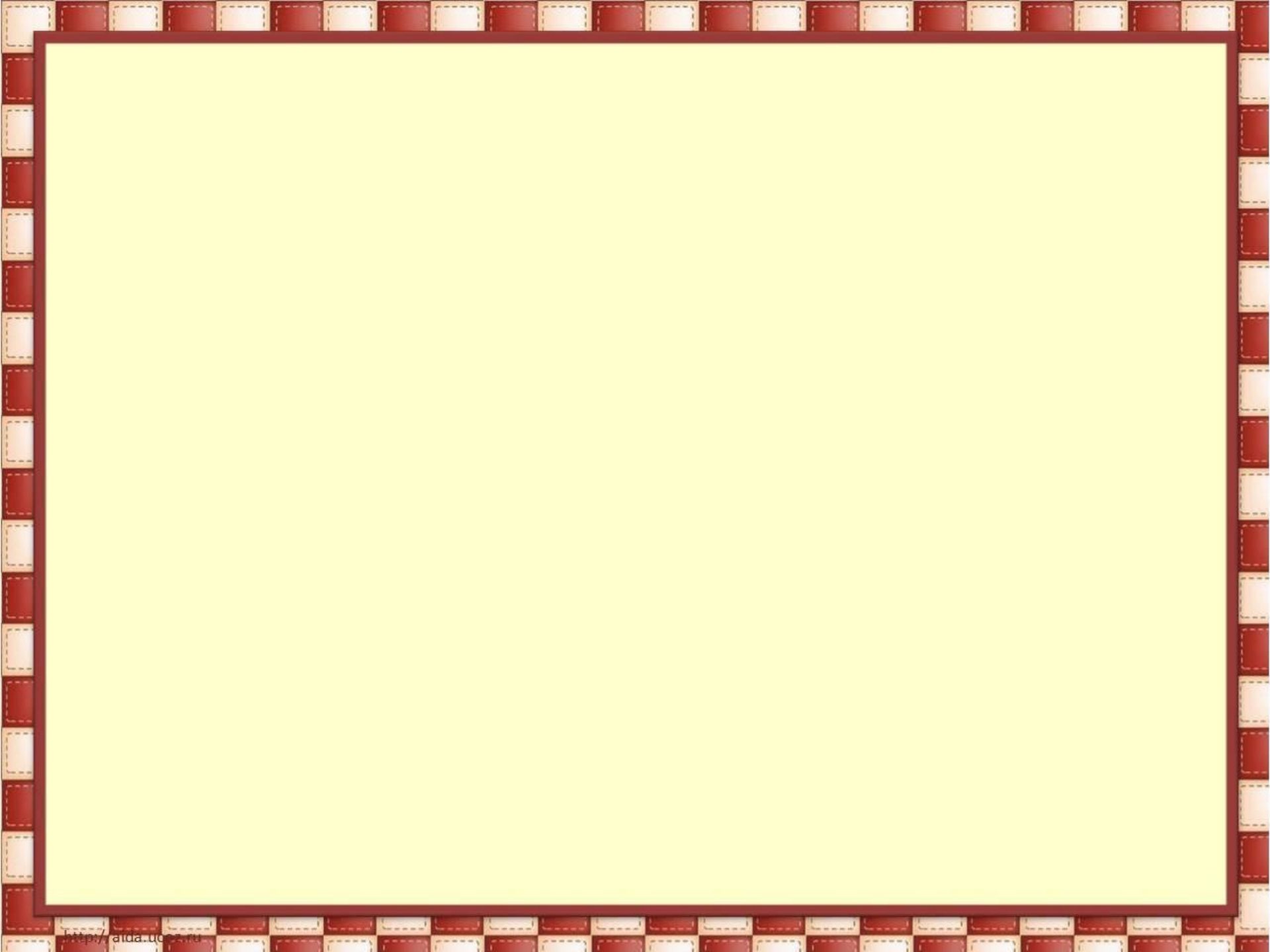
# Исследование проблемы в **МОУ гимназии № 13**

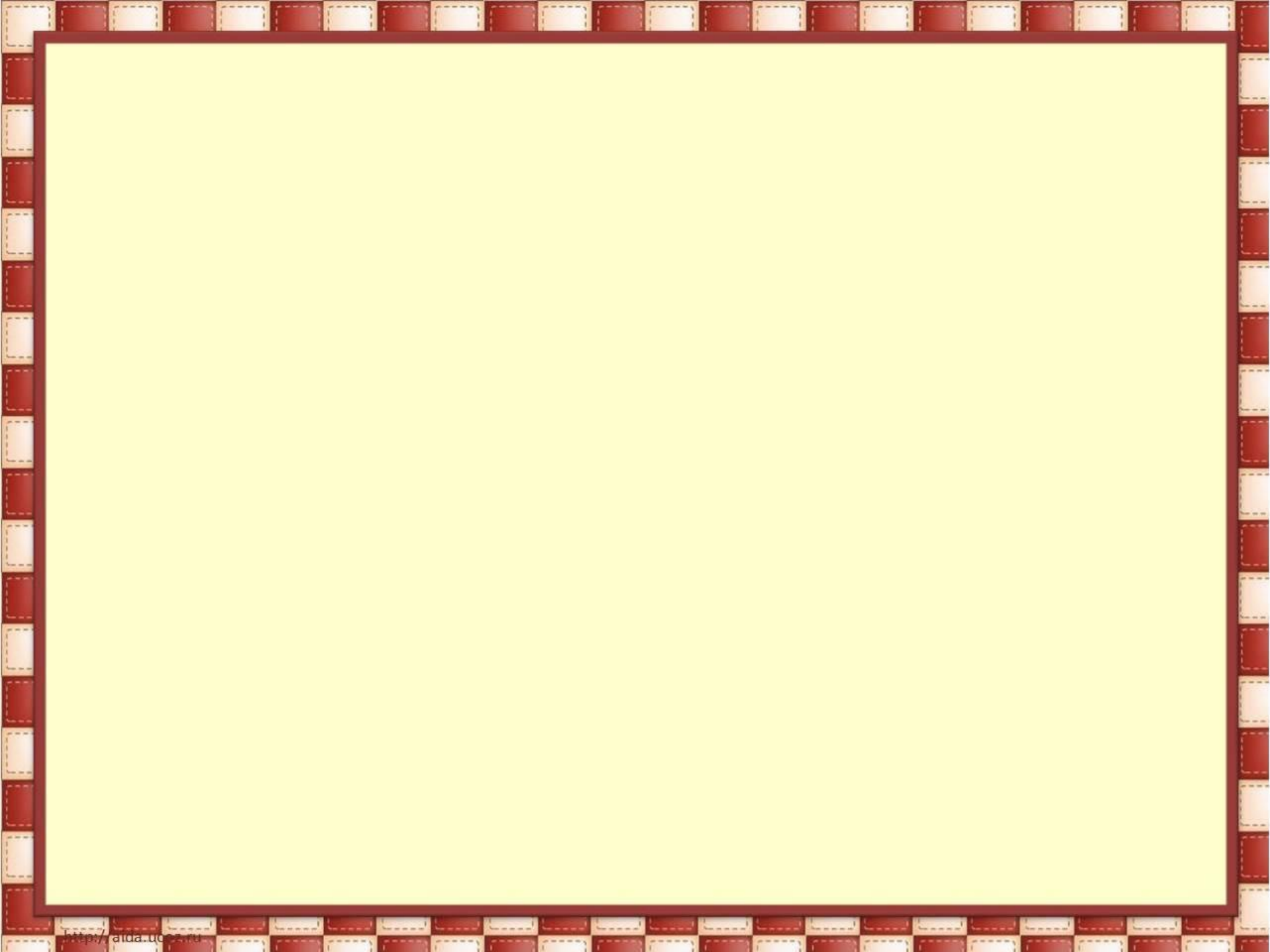


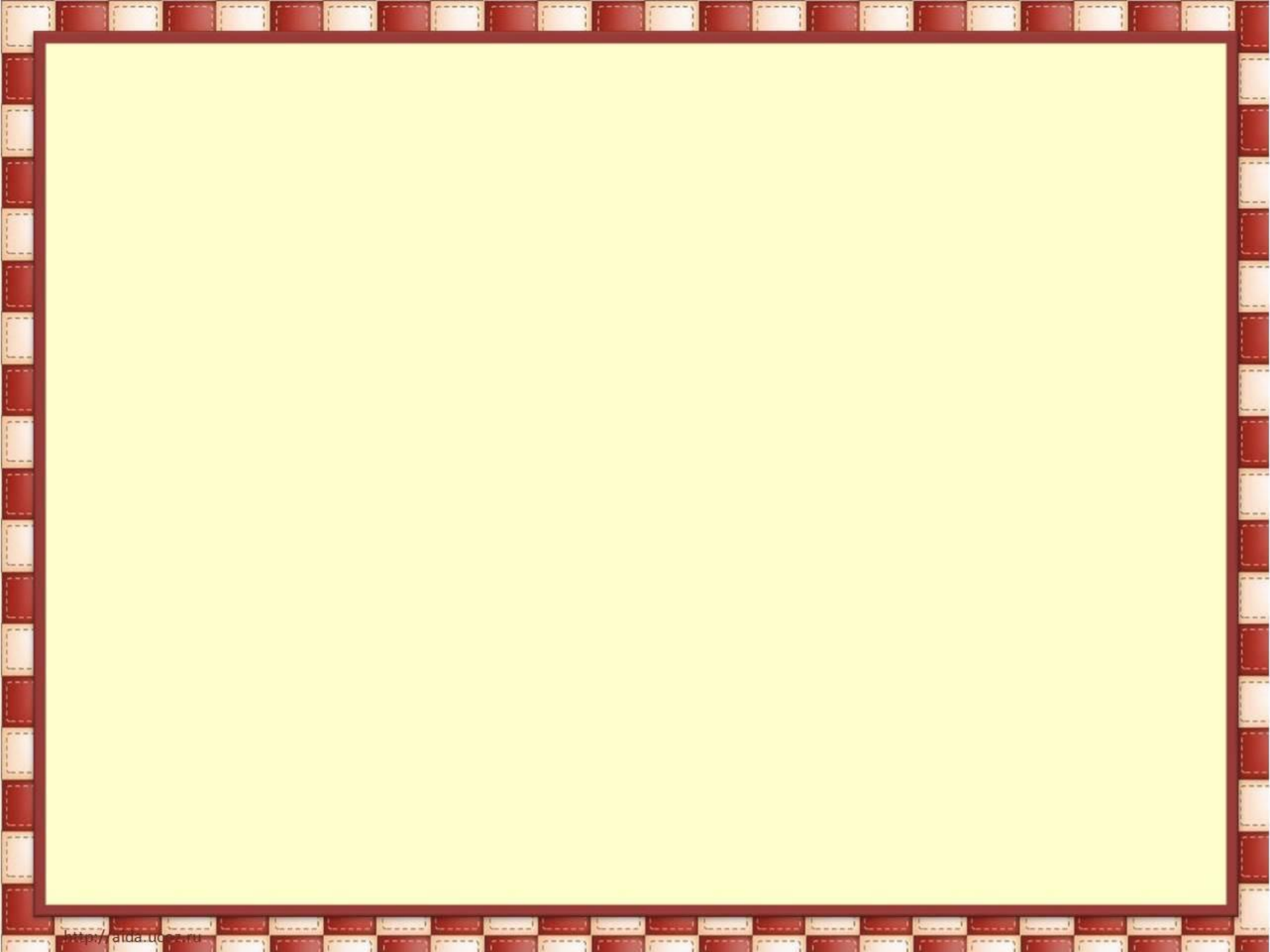












# Подходы к решению проблемы:



**Я живу среди людей**



**Я умею жить  
среди людей**



**Я не умею  
жить среди людей**



**Мне неинтересна  
эта проблема**



# Обсуждение подходов

- Аргументы **«За»** данного подхода
- Аргументы **«Против»** данного подхода
- Каковы **ценности** тех, кто поддерживает данный подход
- К каким **издержкам** мы готовы или не готовы?
- **Последствия**: если мы примем за основу такой подход, как это повлияет на нас?

# Задумаемся... Позиция первая

- **Я умею жить среди людей...**



- Понятие общения определяется следующим образом: передача или обмен информацией путем каких-то средств или системы (речь, жесты и т.д. ).

На самом же деле, общение – **нечто гораздо большее**. Оно включает в себе взаимоотношения двух людей.

Вспомните старую поговорку: **«Бог дал человеку два уха и лишь один рот»**. Он сделал это с умыслом. Сосредоточьтесь на круге интересов и потребностях другого человека.

# Задумаемся... Позиция вторая

- Не умею общаться с людьми я
- Такое странное заявление можно услышать от вполне общительных и интересных людей. А другие же признать это не готовы и учиться так же не хотят.. И ведь такое часто, человек знает многое, готов этим делиться, но не знает как именно. Он хороший профессионал, знает свою работу и дело, но на **собеседованиях постоянно пролетает**.
- Но он не признает вины, он не скажет себе, что это **он виноват**, что он не умеет, что-то делать, а обвинит всех других.
- Другому же не хватает **здоровой наглости**, он постоянно от этого страдает. Он не может сказать **НЕТ** и поэтому часто делает, то чего не хочет. Потому что легче сделать, чем отказать. И это **тоже неумение общаться**. Если у вас проблемы в общении, что-то не складывается, постоянно ссоритесь или наоборот хочется от всех убежать, значит вы не умеете общаться с людьми. Вы не можете получать от этого удовольствие и не можете себе это признать. Вы не можете себе сказать "я не умею общаться, но я хочу измениться". **Ведь общению можно научиться**. Человек всему учится, он не рождается со знаниями, он их получает лишь потом. Поэтому в **ваших силах** стать другим.



# Задумаемся... Позиция третья

На востоке есть пословица: «враг – это переодетый друг». Хуже всего, когда человека окружают **нейтрально-равнодушные люди**, от которых не холодно не жарко. По большей части человек очень болезненно воспринимает безразличное отношение, особенно если сам относится ко всему не так. В душевном отношении равнодушные, формальные отношения ничего **не дают**, зато **выматывают очень сильно, да и время забирают.**





# Решаем проблему...

- В чем вы видите **причины конфликтности** в отношениях между людьми?



# Задание:



- Определите **пути** решения проблемы правильного бесконфликтного общения.
- Работу презентуйте



**Что, по вашему мнению,  
помогает и что мешает  
общению?**



# Подведем некоторые итоги...

**Процесс общения сложен**

**на него влияют различные факторы:**

- настроение,
- стечение обстоятельств,
- характер человека,
- его коммуникабельность
- или, наоборот, застенчивость.



# Задумаемся...

Как часто мы наблюдаем конфликты из-за банального непонимания друг друга, когда каждый по сути прав, но вот донести эту правоту не может и кричит во всю глотку.

Развитие Интернета все больше нас **отучивает общаться**, передавать чувства в живую, ведь послать смайлик это так легко, послал улыбку и доволен. А потом видя вживую человека - та же самая улыбка выходит очень натянутой и неестественной, потому что отучился, нету смайликов, нету буквочек..



Существуют **правила**, выполнение которых помогает наладить хорошие отношения с людьми:

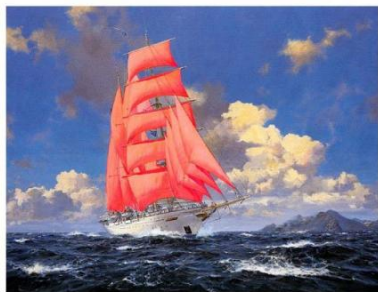
- \* *Общение на равных, без грубости и подобострастия.*
- \* *Уважение личного мнения собеседника.*
- \* *Отсутствие желания выяснять, кто прав, а кто виноват.*
- \* *Общение на уровне просьб, а не приказов.*
- \* *Поиск компромиссных решений.*
- \* *Умение ценить решение другого.*
- \* *Умение принимать опыт других.*

Чем больше человек дает  
людям и меньше требует себе,  
тем он лучше; чем меньше  
дает другим и больше себе  
требует, тем он хуже.

Л.Н.Толстой



Антуан де Сент-Экзюпери говорил: «**БЫТЬ** человеком — это чувствовать свою ответственность. Чувствовать стыд перед нищетой, которая, казалось бы, не зависит от тебя. Гордиться каждой победой, одержанной товарищами. Сознать, что, кладя свой кирпич, и ты помогаешь строить мир».





# Подведение итогов Форума

- Как изменилось Ваше представление о проблеме за время Форума?
- Что мы узнали такого, чего не знали до этого?
- Есть ли позиции, которые большинство из нас поддерживает?
- Где были точки столкновения (несогласия) в процессе Форума?
- Что мы еще должны обсудить?

*Мы не можем управлять ветром,  
но мы можем управлять парусами*

