# Гражданский форум на тему: «Я живу среди людей...»



## Невероятно, но факт...

Более половины жителей планеты Земля испытывает трудности в общении. Это невероятный факт. Казалось бы, на дворе 21 век и люди давно научились беспрепятственно контактировать друг с другом.

Но всё больше индивидов замыкаются в себе, закрываются от других...

## Почему это происходит?





## Задание:

Перед вами цветовая гамма. С каким цветом ассоциируется «общение»?
Свой выбор объясните





## Цветовая гамма:

- Красная
- Зеленая
- Желтая
- Синяя
- Черная
- Серая
- Коричневая
- Оранжевая
- \_\_\_\_ Малиновая







## Актуальность проблемы...

Вне общения немыслим человек

общение

Способ интеграции людей



Способ развития людей

проблемы

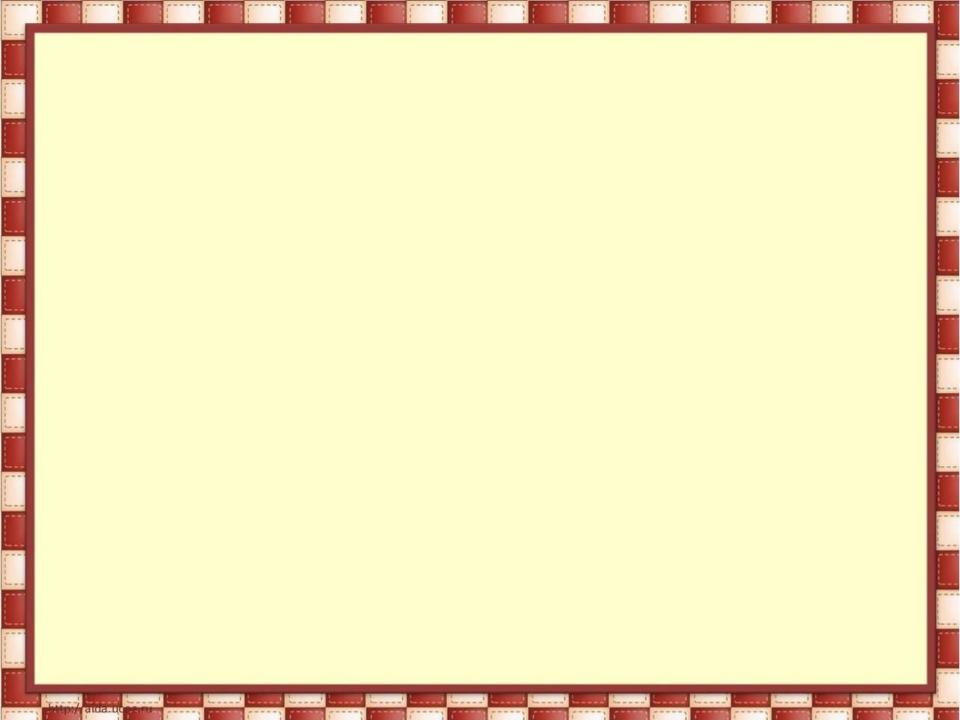
## Исследование проблемы в МОУ гимназии № 13

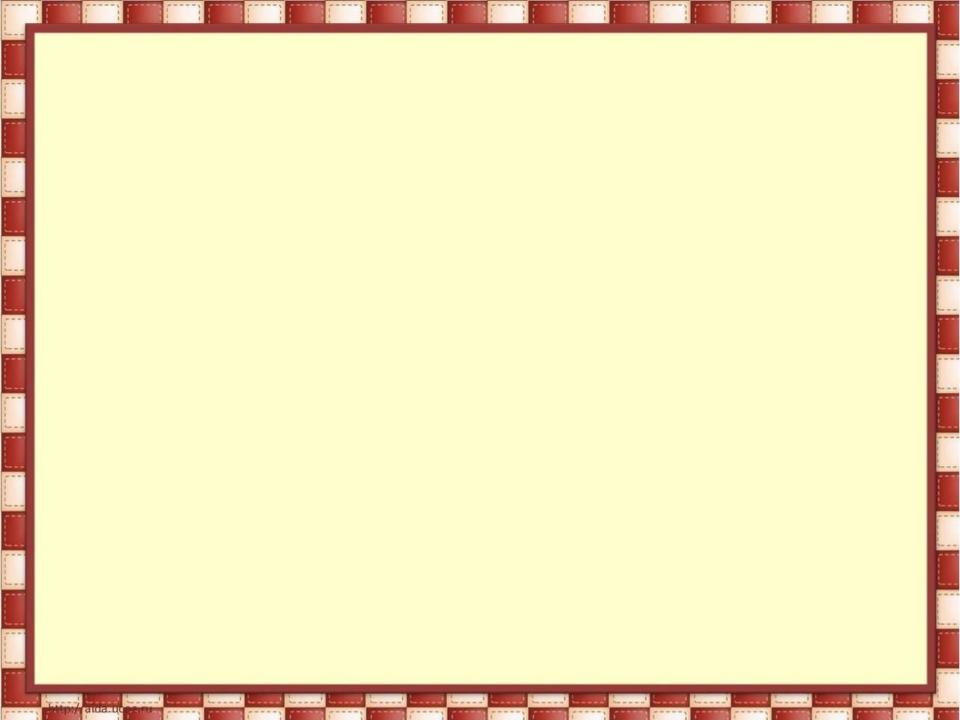


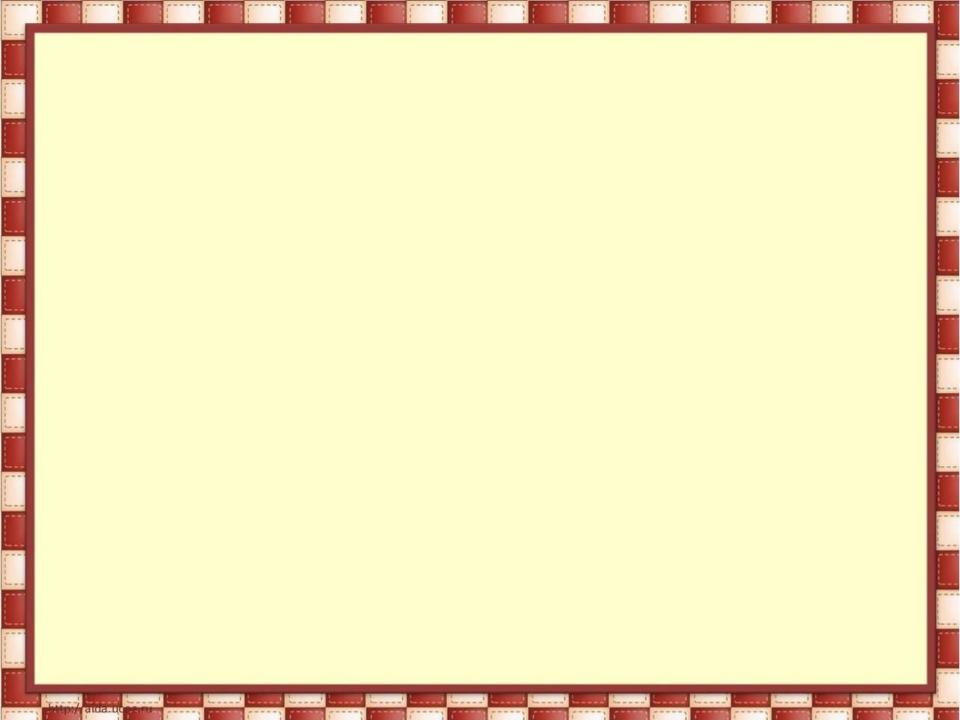


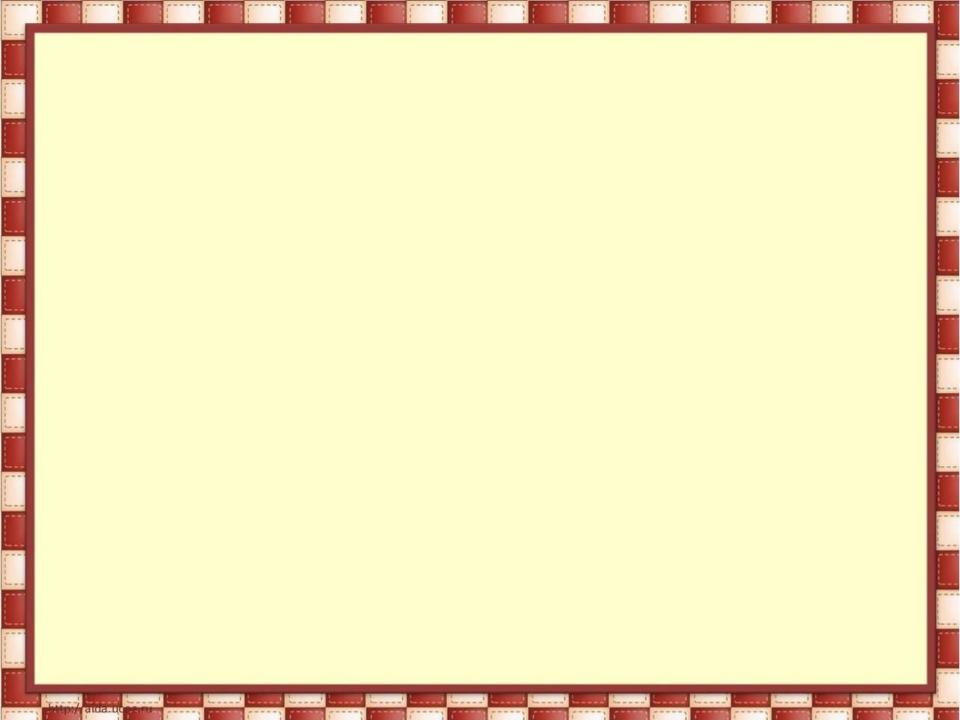


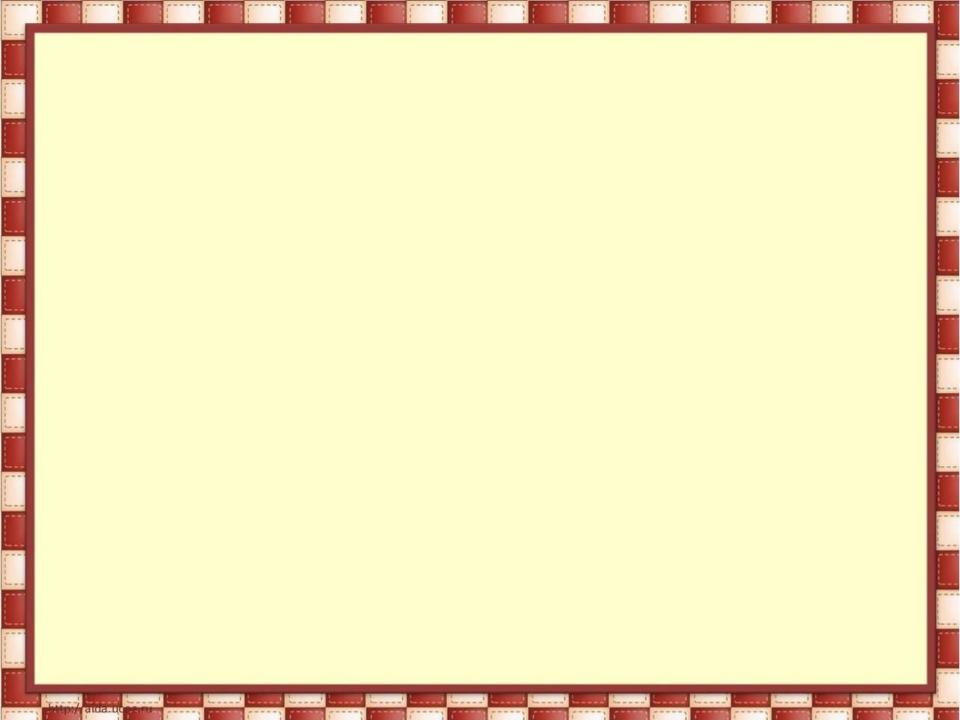












## Подходы к решению проблемы:



#### Я живу среди людей



Я умею жить среди людей

Я не умею жить среди людей

**Мне неинтересна эта проблема** 



## Обсуждение подходов

- Аргументы «За» данного подхода
- Аргументы «Против» данного подхода
- Каковы **ценности** тех, кто поддерживает данный подход
- К каким издержкам мы готовы или не готовы?
- Последствия: если мы примем за основу такой подход, как это повлияет на нас?

### Задумаемся... Позиция первая

- Я умею жить среди людей...
- Понятие общения определяется следующим образом: передача или обмен информацией путем каких-то средств или системы (речь, жесты и т.д.).

На самом же деле, общение — **нечто гораздо большее.** Оно заключает в себе взаимоотношения двух людей.

Вспомните старую поговорку: **«Бог дал человеку два уха и лишь один рот»**. Он сделал это с умыслом. Сосредоточьтесь на круге интересов и потребностях другого человека.

## Задумаемся... Позиция вторая

#### Не умею общаться с людьми я

Такое странное заявление можно услышать от вполне общительных и интересных людей. А другие же признать это не готовы и учиться так же не хотят. И ведь такое часто, человек знает многое, готов этим делится, но не знает как именно. Он хороший профессионал, знает свою работу и дело, но на собеседованиях постоянно пролетает.

Но он не признает виды, он не скажет себе, что это он виноват, что о не умеет, что-то делать, а обвинит всех других.

Другому же не хватает **здоровой наглости**, он постоянно от этого страдает. Он не может сказать **HET** и поэтому часто делает, то чего не хочет. Потому что легче сделать, чем отказать. И это тоже **неумение общаться**. Если у вас проблемы в общении, что-то не складывается, постоянно ссоритесь или наоборот хочется от всех убежать, значит вы не умеете общаться с людьми. Вы не можете получать от этого удовольствие и не можете себе это признать. Вы не можете себе сказать "я не умею общаться, но я хочу измениться". **Ведь общению можно научится**. Человек всему учится, он не рождается со знаниями, он их получает лишь потом. Поэтому в **ваших силах** стать другим.



## Задумаемся... Позиция третья

востоке есть пословица: «враг - это переодетый друг». Хуже всего, когда человека окружают нейтрально-равнодушные люди, от которых не холодно не жарко. По большей части человек очень болезненно воспринимает безразличное отношение, особенно если сам относится ко всему не так. В душевном отношении равнодушные, формальные отношения ничего не дают, зато выматывают очень сильно, да и время забирают.



## Решаем проблему...

• В чем вы видите причины конфликтности в отношениях между людьми?



## Задание:

- Определите пути решения проблемы правильного бесконфликтного общения.
- Работу презентуйте





# Что, по вашему мнению, помогает и что мешает общению?







## Подведем некоторые итоги...



#### Процесс общения сложен



#### на него влияют различные факторы:



- стечение обстоятельств,
- характер человека,
- его коммуникабельность
- или, наоборот, застенчивость.





## Задумаемся...

Как часто мы наблюдаем конфликты из-за банального непонимания друг друга, когда каждый по сути прав, но вот донести эту правоту не может и кричит во всю глотку.

Развитие Интернета все больше нас **отучивает общаться**, передавать чувства в живую, ведь послать смайлик это так легко, послал улыбку и доволен. А потом видя вживую человека - та же самая улыбка выходит очень натянутой и неестественной, потому что отучился, нету смайликов, нету буковок..



Существуют правила, выполнение которых помогает наладить хорошие отношения с людьми:

- \* Общение на равных, без грубости и подобострастия.
- \* Уважение личного мнения собеседника.
- \* Отсутствие желания выяснять, кто прав, а кто виноват.
- \* Общение на уровне просьб, а не приказов.
- \* Поиск компромиссных решений.
- \* Умение ценить решение другого.
- \* Умение принимать опыт других.

Чем больше человек дает людям и меньше требует себе, тем он лучше; чем меньше дает другим и больше себе требует, тем он хуже.



Л.Н.Толстой

Антуан де Сент-Экзюпери говорил: «Быть человеком — это чувствовать свою ответственность. Чувствовать стыд перед нищетой, которая, казалось бы, не зависит от тебя. Гордиться каждой победой, одержанной товарищами. Сознавать, что, кладя свой кирпич, и ты помогаешь строить мир».



## Подведение итогов Форума

- Как изменилось Ваше представление о проблеме за время Форума?
- Что мы узнали такого, чего не знали до этого?
- Есть ли позиции, которые большинство из нас поддерживает?
- Где были точки столкновения (несогласия) в процессе Форума?
- Что мы еще должны обсудить?

