

# Северная ягода





# Ягоды, распространённые в тундре



морозика



голубик



брусника



черника

**С незапамятных времен эту ягоду  
величают «болотным лекарем».**

**Что это за ягода?**



**Черника**



**Голубика**



**Клюква**

# Ягоды, распространённые в тундре



морозика



голубик



брусника



черника

# Морошка

*Морошка, морошка,  
Тоненькая ножка.  
Ягодка - фонарик.  
Сладостью одарит.  
Осень подоспела,  
Ягода поспела.  
Спелая морошка-  
Жёлтая серёжка.*



# БРУСНИКА

▣ Образец текста

■ Второй уровень

■ Третий уровень

● Четвертый уровень

● Пятый уровень



# брусника



Брусника растёт в основном в хвойных(чаще сосновых) лесах , реже – в лиственных лесах , почти по всей территории лесной зоны , образуя местами сплошные заросли . Кустики брусники , побеги которой иногда должны прокладывать себе дорогу в гнилом пне между корой и древесиной , могут достигать в длину одного метра, между тем как растущие рядом имеют обычно высоту от 8-15см.



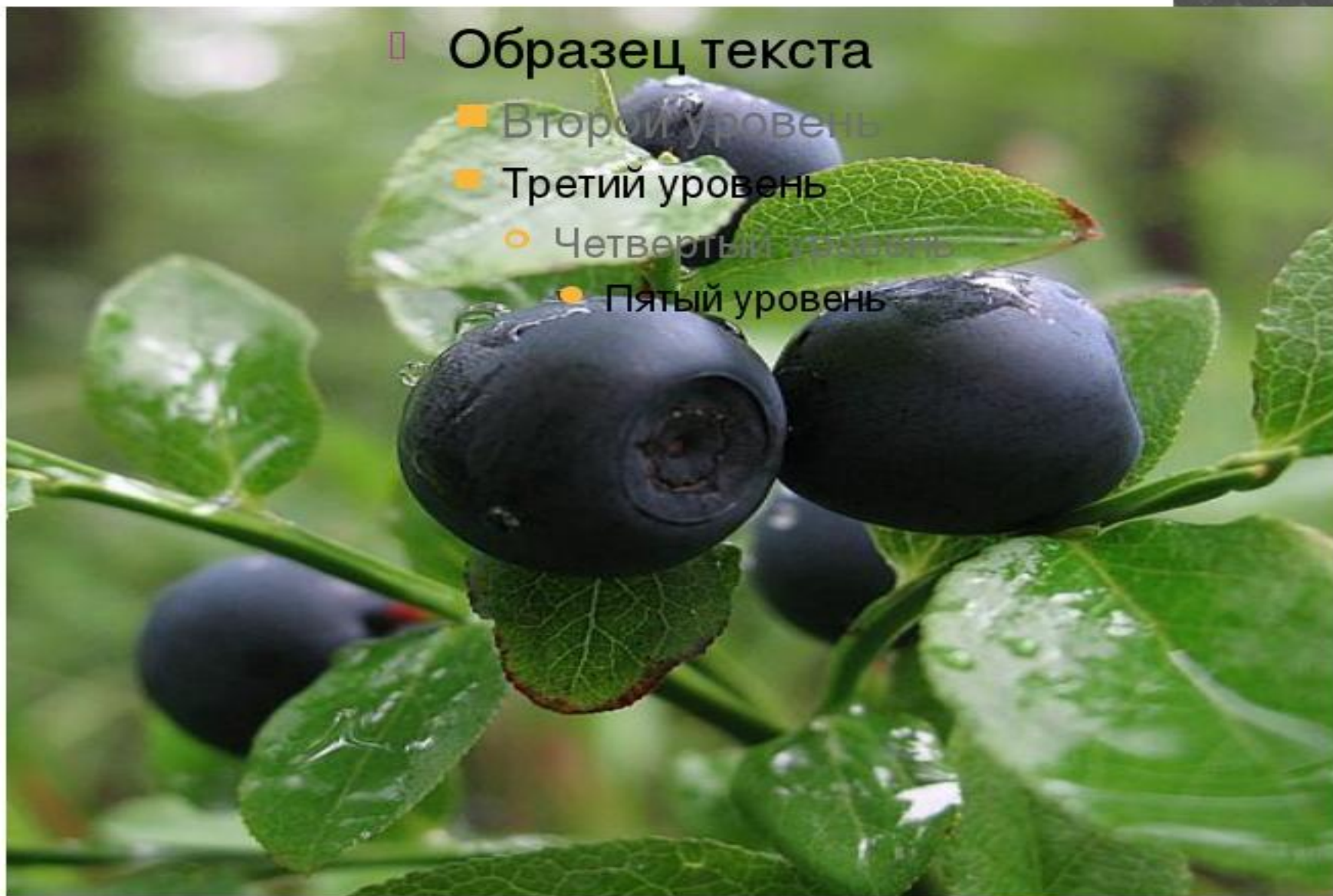
# К Л Ю К В А

**Клюква** - многолетний вечнозеленый полукустарничек, со стелющимися побегами. Растет на болотах, в заболоченных мшистых сосняках. Ягоды и листья клюквы обладают лечебными свойствами. Цветет клюква в июне. Ягоды созревают в сентябре и сохраняются до весны. Ягоды имеют розовый или темно-красный цвет, кислые на вкус, с сочной мякотью. Из клюквы делают сок, морс, варенье, компот, пастилу добавляют в салаты, используют для приготовления мясных блюд.



# ЧЕРНИКА

Русское название «черника» произошло от цвета ягод и того, что они чернят руки и рот. На зиму листья опадают, а зелёные веточки зимуют под снегом. Ценное пищевое и лекарственное растение.



## Голубика



Голубика обыкновенная широко применяется как в официальной, так и в народной медицине как лекарственное растение. Ветвистый полукустарник или кустарник высотой до одного метра, обычно со стелющимся стеблем. Ягоды съедобны. Их собирают для употребления в сыром и переработанном виде. Ягоды и сок голубики — диетический продукт, усиливающий обмен веществ и действие сахаропонижающих препаратов. Ягоды укрепляют стенки кровеносных сосудов, нормализуют работу органов пищеварения и сердца.



# Полезная ягода

**Вороника**

