

Выполнил: учитель начальных классов МОУ гимназия
Попкова Елена Варламовна

Тема: Ягоды Югорского края

Цель: Обобщить знания о ягодах Югорского края

оглавление

- [морошка](#)

- [брусника](#)

- [голубика](#)

морошка



Морошка - дикая, лесная ягода удивительно сладкая и медовая. Морошка - это кладезь полезных качеств и целебных свойств.

[Оглавление](#)

КЛЮКВА



Клюква действительно уникальна. Она содержит такие полезные вещества, которых нет ни в одной другой ягоде. Поэтому клюквенный морс – прекрасное средство для лечения многих болезней, в том числе простуды и гриппа.

[Оглавление](#)

брусника

- Ягода брусника, здоровье подари-ка!
- Вот и брусника поспела – самая неприхотливая ягода: ее собирать легко, хранить просто, готовить – одно удовольствие. К тому же эти красные бусинки очень целебны.





Черника

Под листом на каждой ветке
Сидят маленькие детки.
Тот кто деток соберёт,
Руки вымажет и рот.
(черника)



- Ягоды черники улучшают зрение

голубика

На кусточки под листочки
Бусинки подвешены,
Голубые бусинки
Оказались вкусненьки!
(голубика)

Голубика в естественных условиях
произрастает в лесах, заболоченных или
каменистых тундрах.



КОСТЯНИКА

Плод у костяники сложный,
Да притом и ложный.
Кислотой Вас удивит,
Хоть красивый он на вид



ВЫВОД:

- Ягоды утоляют голод
- Повышают тонус организма
- Улучшают обмен веществ
- Служат прекрасным поставщиком энергии, витаминов и микроэлементов



