

Исследовательская работа

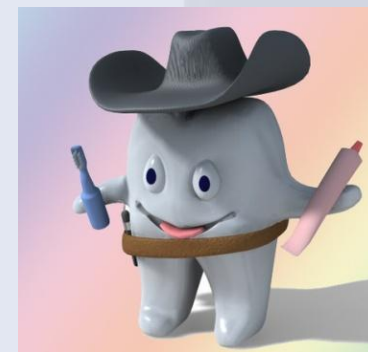


**Зачем нужно
чистить зубы?**

Работу выполнили

ученики 1-а класса:

- *Бирюков Евгений*
- *Кононова Ангелина*
- *Позднякова Марина*
- *Груздова Диана*
- *Васюков Роман*
- *Коренева Марина*



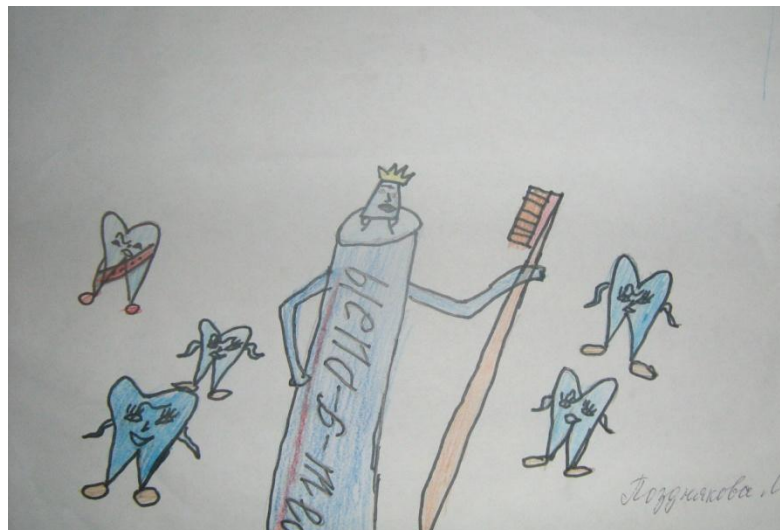
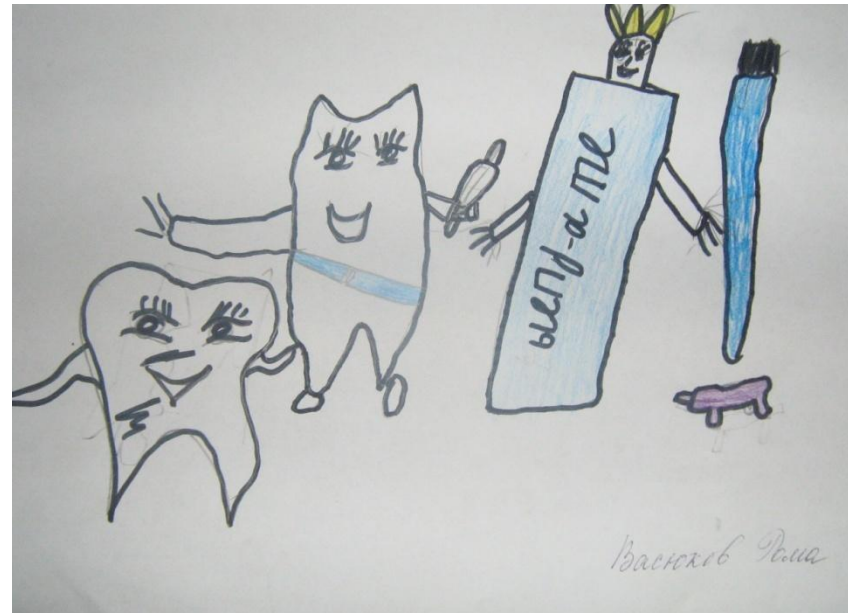


Так мы работали





Рисунки учеников 1-«А» класса



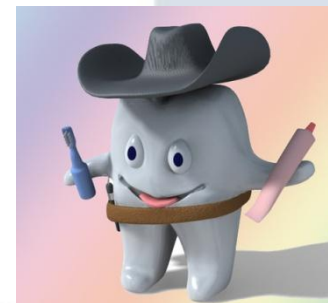


Цель исследования:

выявить влияние кукольного спектакля «Зачем чистить зубы?» на повышение заинтересованности детей в соблюдении гигиены полости рта.

Задачи исследования.

- Собрать информацию о строении, видах зубов и причинах возникновения кариеса;
- Способствовать формированию потребности следить за здоровьем своих зубов.
- Использовать показ кукольного спектакля в качестве пропаганды профилактических мероприятий по уходу за зубами на повышение заинтересованности детей в соблюдении гигиены полости рта.





Гипотезы исследования.

Предположим, что у учащихся начальной школы МОУ-СОШ им. В.М.Казанцева, посмотрев кукольный спектакль «Зачем чистить зубы?» появится заинтересованность в соблюдении гигиены полости рта.

Методы исследования:

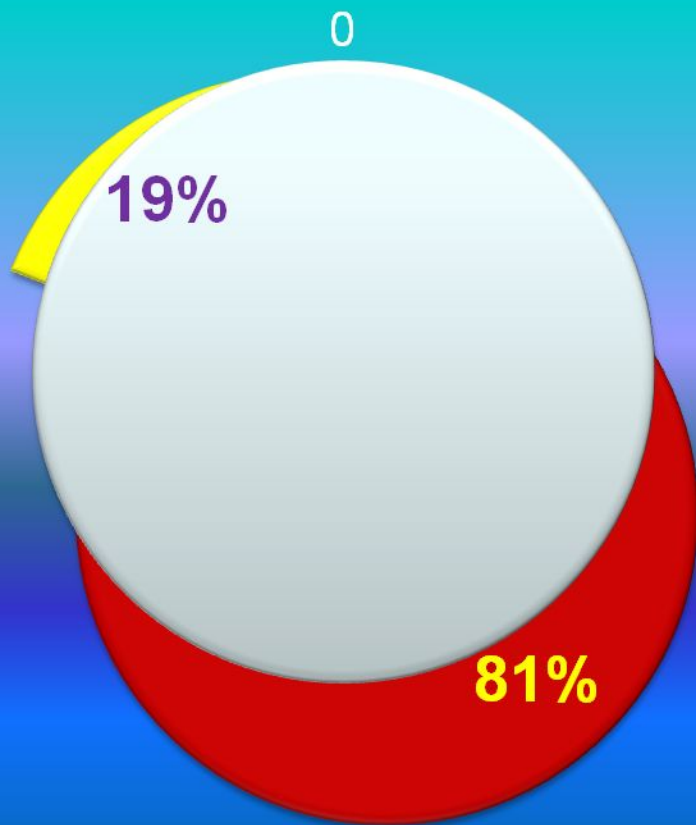
- Беседы со взрослыми и школьной медицинской сестрой.
- Чтение художественной литературы.
- Поиски информации в Интернете.
- Наблюдение .
- Сбор фактических данных.
- Написание сценария кукольного спектакля





Сбор фактических данных.

Опрос стоматологов
(из 196 учащихся начальной школы)



- нуждаются в лечении
- зубы здоровые



Зубы нужны:



Чтобы пережёвывать пищу.



Чтобы чётко произносить слова.



Здоровые зубы украшают лицо.



Зубы всякие нужны, зубы всякие важны!



- **Передние зубы – это резцы.**

Они находятся вверху и внизу прямо посередине, они острые. Этими зубами мы откусываем небольшие кусочки от пищи. Например, когда едим яблоко, хлеб.

- **По бокам резцов расположены клыки.**

Клыки нужны для разрывания и разгрызания плотной пищи, например, морковки, мяса.

Клыки есть у многих животных, особенно у хищников.

- **А пережёвывают, перетирают пищу большие и малые коренные зубы.**

Их поверхность неровная, с выступами.

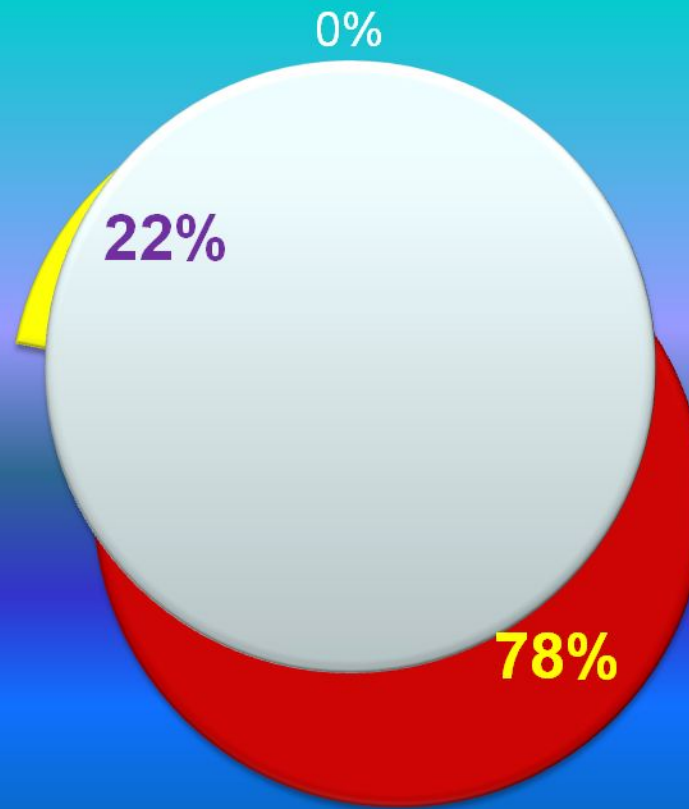
Так легче перетирать пищу.





Все ли дети чистят зубы?

- Знают о гигиене полости рта
- спросили: Зачем чистить зубы



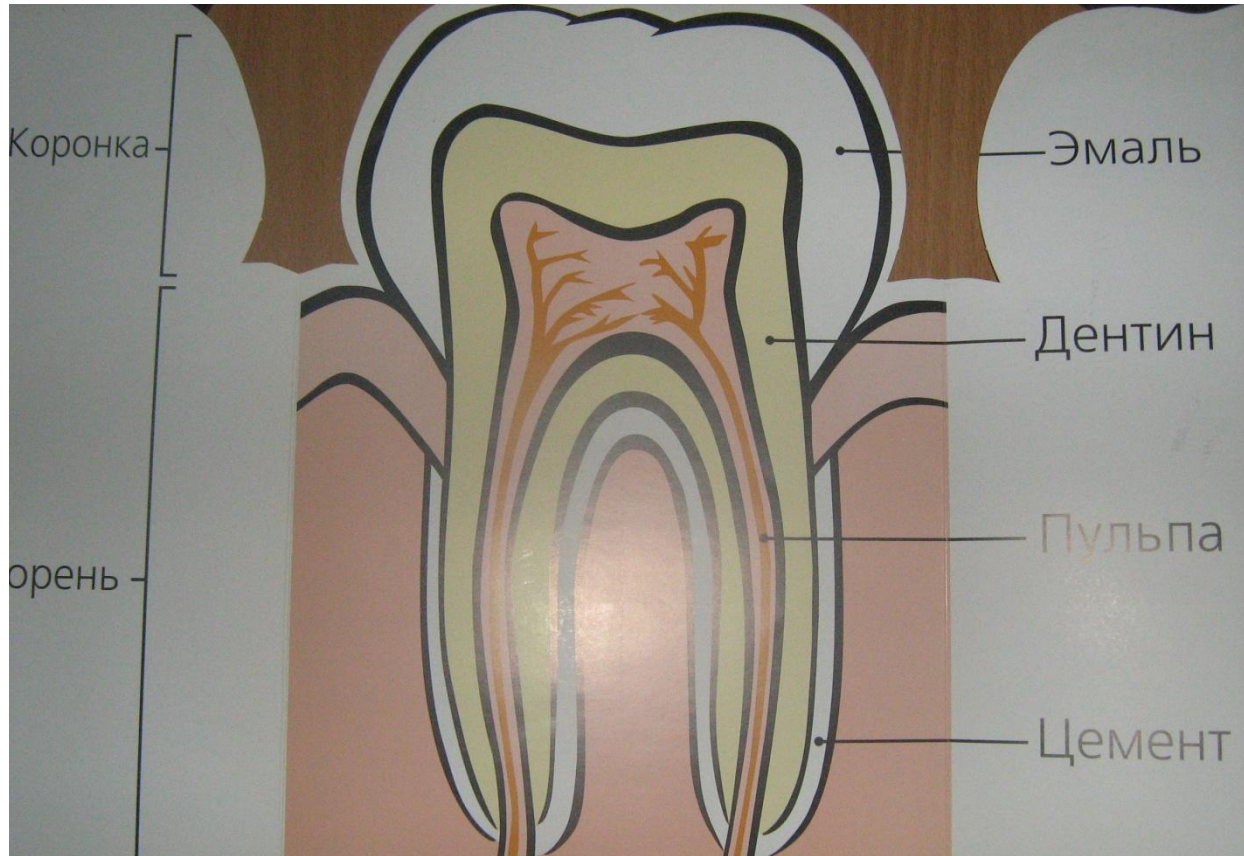


Кукольный спектакль



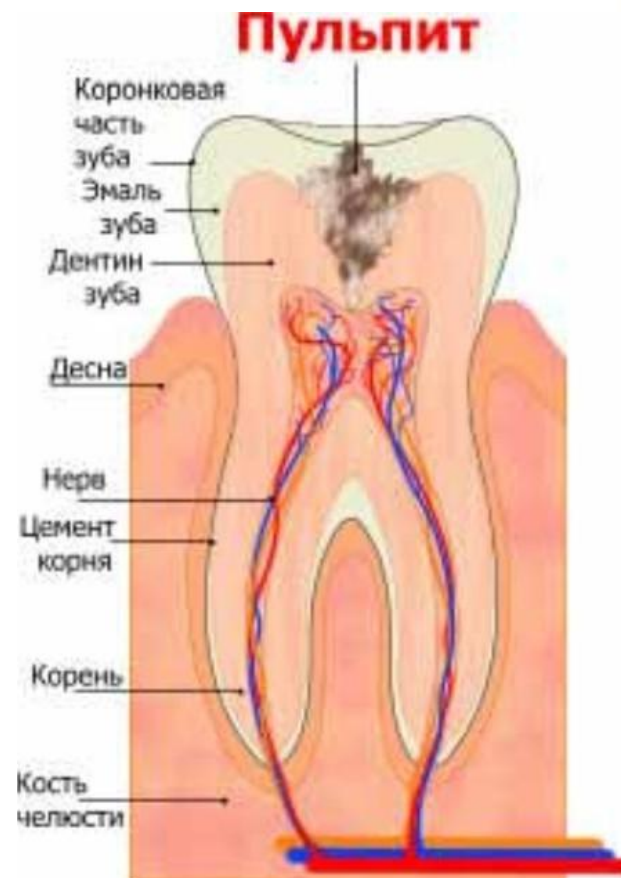
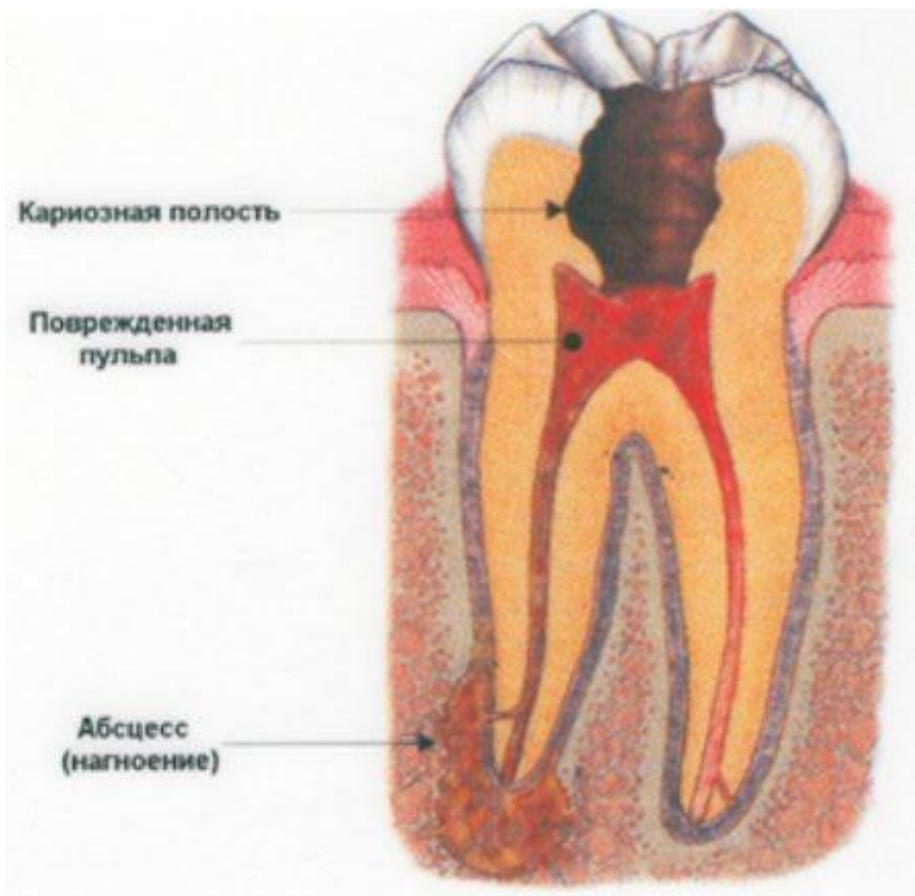


Строение зуба





Причины возникновения кариеса и его проявления





Советы друзей

**Чистить зубы дважды в день
Пастой с фтором нам не лень.**

**Стоматолог дважды в год
К себе в гости всех нас ждет**

Правила чистки зубов щеткой

Внутренние поверхности жевательных зубов:



производит короткие движения, располагая щетку под углом к зубу.

Наружные поверхности зубов:



головку зубной щетки располагают под углом 45° к зубу и производят выметающие движения от десны.

Жевательные поверхности зубов:



зубную щетку располагают горизонтально и производят движения вперед-назад.

Внутренние поверхности передних зубов:



зубную щетку располагают вертикально, направление движения — от десны к режущему краю зуба.

Массаж десен:

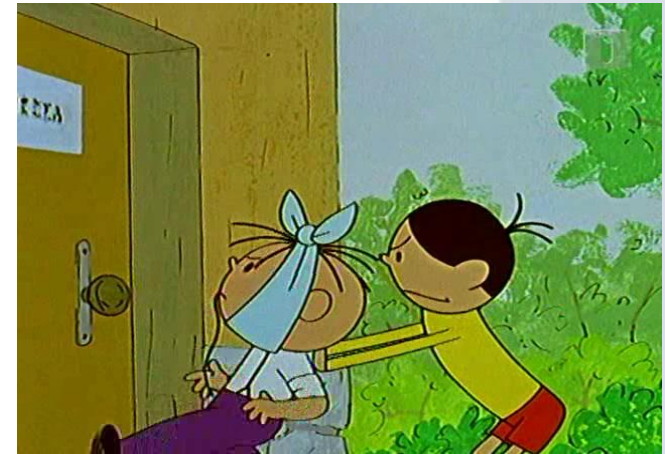


заключают чистку зубов круговыми движениями щетки с захватом зубов и десен при сомкнутых челюстях.

Чистка зубов на стадии прорезывания:



зубы в стадии прорезывания чистят горизонтальными движениями вперед-назад, располагая зубную щетку, как показано на рисунке.



**Кушай овощи и фрукты,
А не сладкие продукты.**



