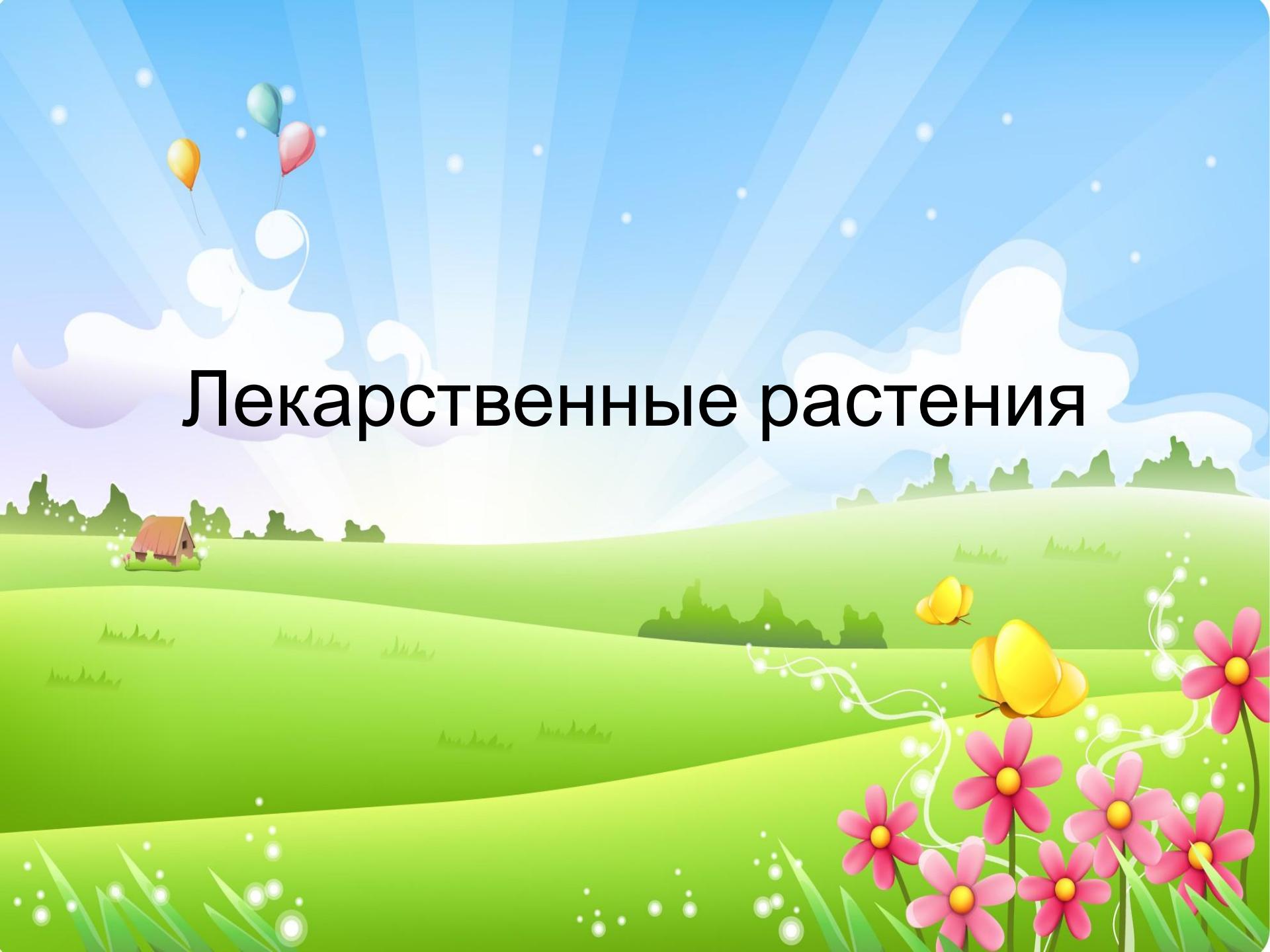


# Лекарственные растения





Лекарственными называются растения, которые применяются для лечения людей или животных или же употребляются в качестве сырья для производства лекарств.



# Одуванчик лекарственный

Одуванчик лекарственный - это многолетнее травянистое растение. Растет он повсюду и особенно заметен в период цветения своими ярко желтыми цветками. Он оказывает общеукрепляющее действие на организм, его рекомендуют принимать как успокаивающее, снотворное средство при расстройствах нервной системы.



# **РОМАШКА**



**Используют настой травы при простуде,  
при головных болях, при болях в животе.  
Наружно применяют, как  
противовоспалительное для полоскания  
горла. Применяют в качестве средства  
укрепляющего корни волос**



Для лекарственных целей заготавливают только что распустившиеся соцветия растения. Антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.



**календула**

Его листья содержат витамины С и К, лимонную кислоту, каротин.

Подорожник – первое средство помощи при разбитых коленках, ссадинах и царапинах.



**подорожник**

# Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

## Лекарственные растения



Если кто-то простудился,  
Голова болит, живот.  
Значит, надо подлечиться,  
Значит в путь – на огород.  
С грядки мы возьмём микстуру,  
За таблеткой сходим в сад.  
Быстро вылечим простуду.  
Снова будешь жизни рад.  
Одуванчик, подорожник,  
Василёк, шалфей и мятка.  
Вот «зелёная аптека»  
Помогает нам, ребята!

