

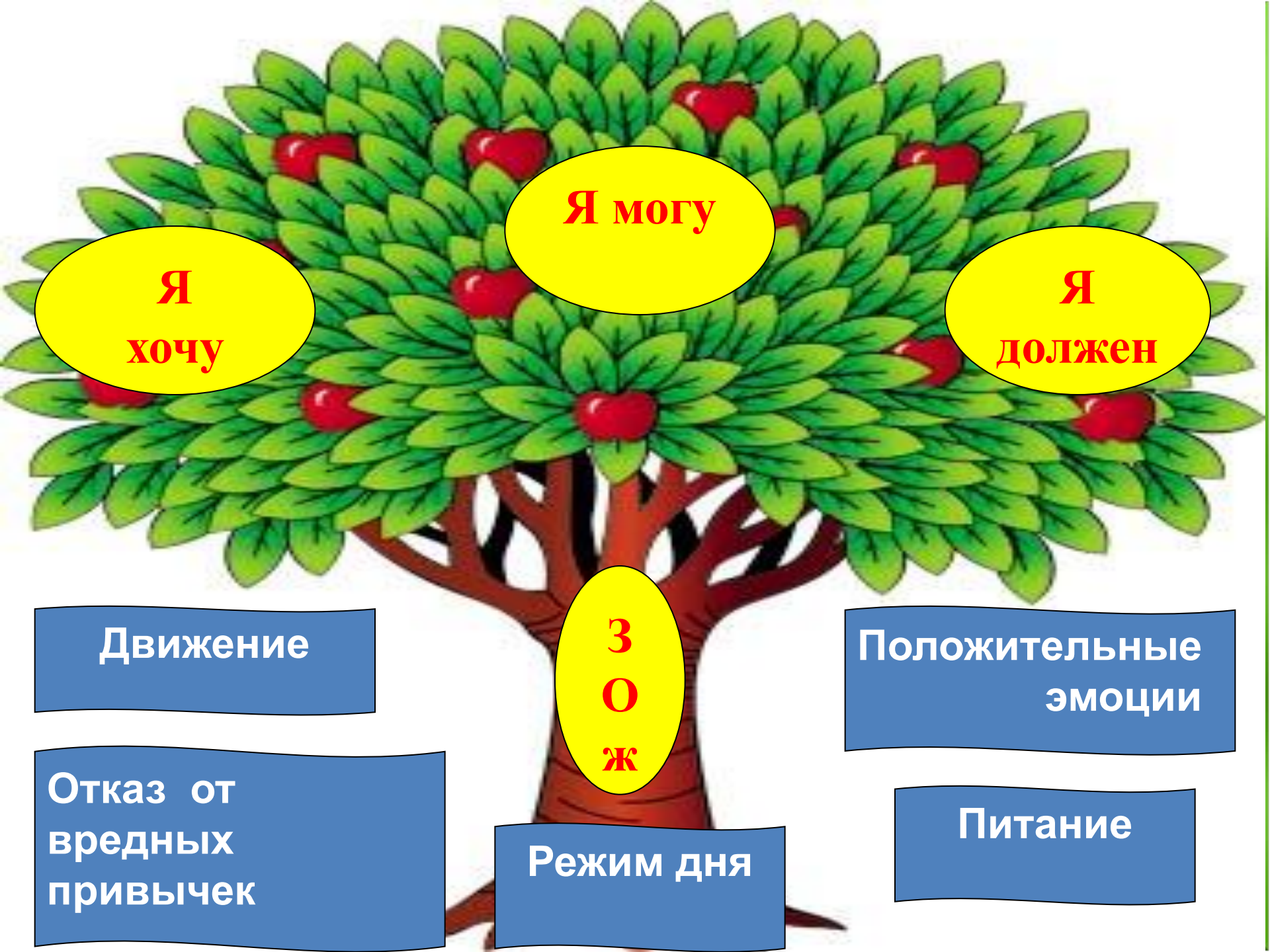
“Здоров будешь – все добудешь”

Внеклассное мероприятие
к Дню здоровья



ЧТО ТАКОЕ?

ЗОЖ



**Я
хочу**

Я могу

**Я
должен**

Движение

**Положительные
эмоции**

**Отказ от
вредных
привычек**

**З
О
Ж**

Режим дня

Питание



Конкурс «Здоровье»

Нужно на каждую букву этого слова придумать и записать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни. За каждое правильно подобранное слово участник получает жетон.

A decorative spiral notebook binding is located on the left side of the page, consisting of a series of black rings connected by a dark line.

Хочешь ли ты быть здоровым?

Быть здоровым – это классно!
Чувствовать себя прекрасно
Каждый день и каждый час
Может каждый ведь из нас!

РАЗМИНКА - ИГРА

"ЭТО Я, ЭТО Я, ЭТО
ВСЕ МОИ ДРУЗЬЯ"

*Нет друга, равного здоровью;
нет врага, равного болезни*

Древний Восток. Индия

В народе говорят:

«Здоровому все здорово»

Народная мудрость гласит:

*«Деньги – медь, одежда – тлен,
а здоровье – всего дороже».*

Постройте домик из разноцветных кирпичиков

Богатств

о

Здоровь

е

Дружба

Любовь

Слава

Наше здоровье находится в наших руках?

- Англичане говорят: *«Богатство – ничто без здоровья!»,* ведь *«здоровья не купишь».*

- Китайцы говорят: *«Здоровье – сокровище, которое всегда при тебе».*

- А японская пословица гласит: *«Забота о здоровье – лучшее лекарство».*

Сочиняем «Синквейн»

ЗДОРОВЬЕ

СИЛА, БОДРОСТЬ, НАСТРОЕНИЕ, ЖИЗНЬ
КРЕПКОЕ, ВАЖНОЕ,
ПОМОГАЕТ, СОЗДАЁТ, РАДУЕТ

**Здоровье – ценность,
лежащая в основе жизни.**

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ!

СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ

ЗАБОЛЕВАЕТ, ЛЕЧИТСЯ, ВЫЗДОРАВЛИВАЕТ
**Здоровье - состояние физического, душевного
и социального благополучия**

Отсутствие недуга, болезни

СИНКВЕЙН

ЗДОРОВЬЕ

ХОРОШЕЕ, КРЕПКОЕ
ЗАБОТИТЬСЯ, ПОДДЕРЖИВАТЬ,
ЛЮБИТЬ

Здоровье –
главное богатство человека
Беречь