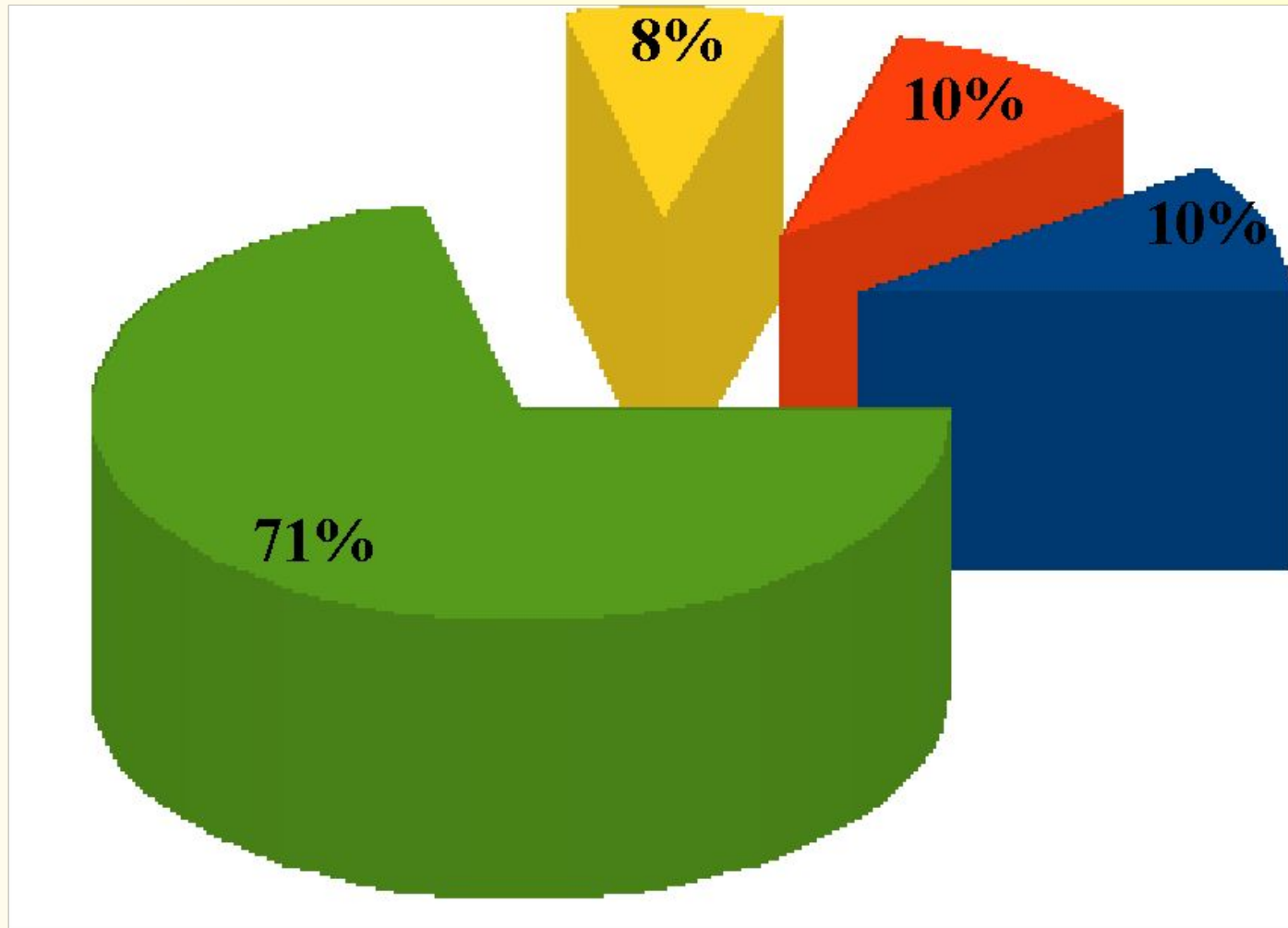
A vibrant rainbow arches across a clear blue sky above a lush green forest. In the foreground, two people are sitting on a log, looking out over the trees. The scene is peaceful and scenic, with a mix of green and autumnal foliage.

«Здоровье человека и окружающая среда»

«Здоровье является
состоянием полного
физического, психического,
социального благополучия, а
не только отсутствием
болезни или физических
дефектов»

Факторы, влияющие на здоровье



■ наслед-
ственность

■ состояние о.с.

■ здравоохранение

■ образ жизни





Здоровый образ жизни –
это рациональное питание,
занятие спортом,
закаливание, отказ от
алкоголя и курения.

Рациональное здоровое
питание – важнейшее
условие поддержания
здоровья нации.