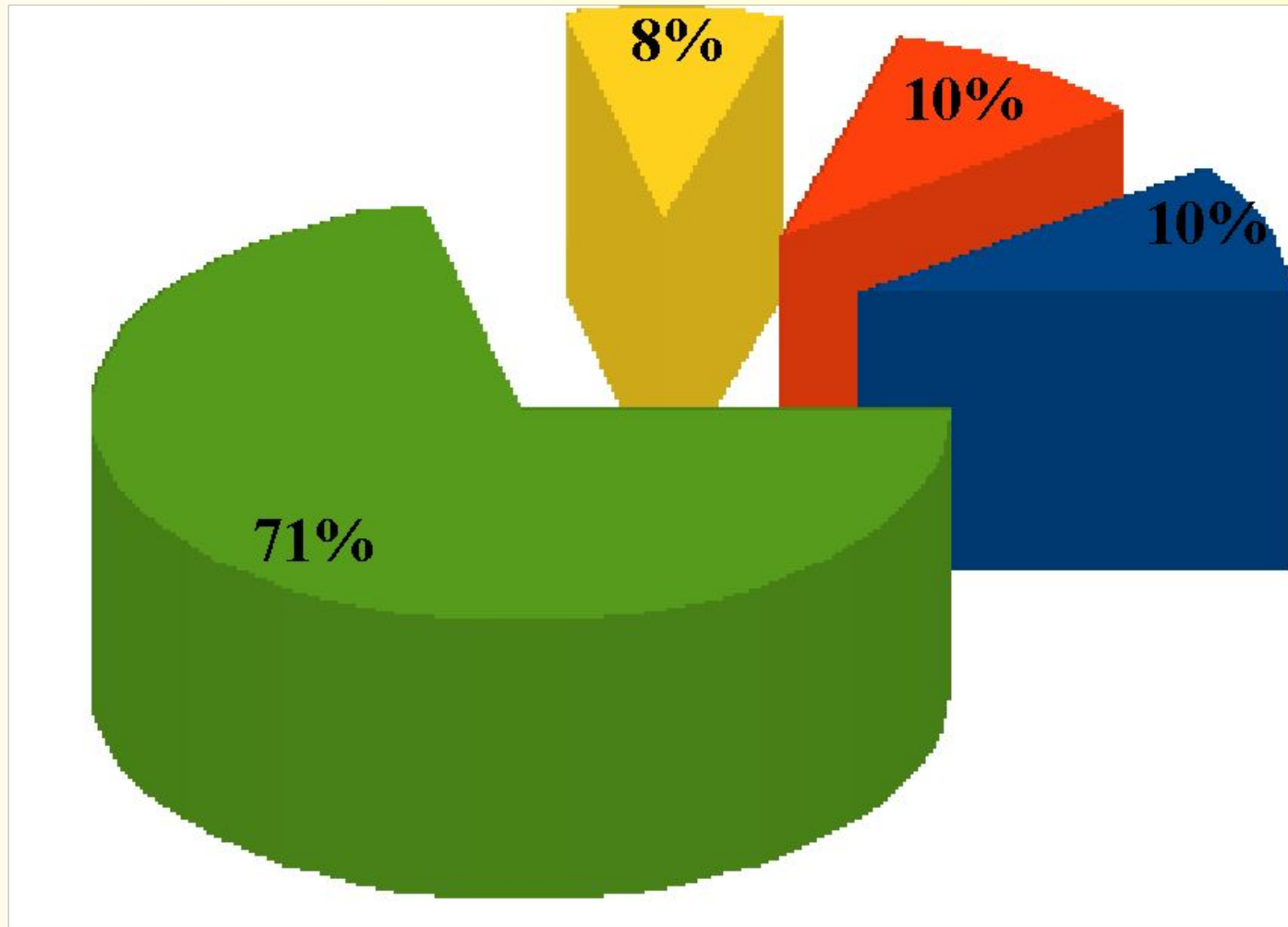
A vibrant rainbow arches over a lush green landscape. In the foreground, two people are sitting on a log, looking out over the scene. The sky is a mix of blue and purple, suggesting a sunset or sunrise. The trees are mostly green, with some showing autumn colors.

«Здоровье человека и окружающая среда»

«Здоровье является
состоянием полного
физического, психического,
социального благополучия, а
не только отсутствием
болезни или физических
дефектов»

Факторы, влияющие на здоровье



■ наслед-
ственность ■ состояние о.с. ■ здоровоохранение ■ образ жизни





Здоровый образ жизни –
это рациональное питание,
занятие спортом,
закаливание, отказ от
алкоголя и курения.

Рациональное здоровое
питание – важнейшее
условие поддержания
здоровья нации.