

**Мы за здоровый образ
жизни»**

**«Здоровое питание
младшего школьника»**





Цель проекта:

- Создание информационной среды, обеспечивающей родителей и их детей знаниями по организации рационального питания школьников, формирование убеждений и привычек здорового образа жизни.

Задачи проекта-

- выявление и систематизация знаний по теме “ Здоровое питание младшего школьника ”.**
- развитие творческих способностей учащихся;**
- развитие познавательного отношения и интереса к изучаемой теме;**
- развитие коммуникативных навыков.**
- воспитывать активную жизненную позицию, ответственное отношение к своему здоровью;**
- формирование навыков ЗОЖ;**
- воспитание культуры общения;**
- формирование чувства ответственности за свое здоровое питание;**
- формирование потребности коллективной работы и работы в группах.**





**Проблемные вопросы:
Что вы знаете о здоровом питании?
Какие вещества необходимы
нашему организму?**



**Чтобы быть всегда
здоровым
Надо кушать помидоры.
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу утром, суп в обед.
А на ужин- винегрет.
Убери из рациона - чипсы,
сухари и колу.
И здоровы будут глазки,
Головной твой мозг в
порядке,
Также тело и душа
Будет вечно молода.**

Почему надо мыть
овощи?"



"Полезные и не
полезные продукты"



«Какие соки полезны?»

"Забавный
бутерброд"





Что тебя заинтересовало?

Расскажи ребятам

Представь результаты своей работы

