



**«Мы –
за здоровый
образ жизни!»**



Здоровый образ

ЖИЗНИ-

*соблюдение чистоты
правильное питание
сочетание отдыха и труда
больше движения
нет вредным привычкам*

Легкое здорового и курящего человека



**1 пачка в
день –
1 кг смолы
в год**

**1 сигарета –
15 минут
жизни**

Скажи «НЕТ!» –
курению





Скажи «НЕТ!» – алкоголю



**Печень здорового и
пьющего человека**

Скажи «НЕТ!» - наркотикам



У 20% детей –
«слабоумие» и
физическое уродство
– это каждый
четвертый ребенок!



1971 г. "Современное распятие". Из ж-ла Mad, сент. 1971.
www.collectmad.com/madcoversite/crucifixion.html

Не приближайся к пропасти!



200 тысяч
человек больны
СПИДом,
из них
молодежь от
15 – 20 лет
составляет
72%!

Здоровье дает человеку физический комфорт:


- острое зрение;
- ловкие руки;
- быстрые ноги;
- красивое тело;
- блестящие волосы;
- хорошее пищеварение;
- белые зубы и т. д.

Здоровье дает человеку

возможности:

- хорошо учиться;
- делать карьеру;
- обладать материальными и духовными ценностями;
- познавать мир;
- полноценно общаться;
- получать удовольствие от
ЖИЗНИ

- **Здоровье – это когда тебе хорошо.**
- **Здоровье – это когда ничего не болит.**
- **Здоровье – это когда человеку весело и комфортно.**
- **Здоровье – это от слова «здорово».**
- **Здоровье – это красота.**
- **Здоровье – это сила.**
- **Здоровье – это гибкость и стройность.**
- **Здоровье – это выносливость.**
- **Здоровье – это гармония.**
- **Здоровье – это когда ничто не мешает радоваться жизни.**
- **Здоровье – это когда человек может испытывать значительные нагрузки без последствий.**
- **Здоровье – это когда человек может без труда подняться по лестнице на 4-й этаж.**
- **Здоровье – это когда хорошо спишь.**
- **Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым.**
- **Здоровье – это когда у человека хороший аппетит.**



**Давайте жить!
Давайте жизнью дорожить!**