

# Зеленая аптека



Выполнила учитель начальных классов  
Степина М.Н.

# Что мы узнаем?

---

- Какие растения называют лекарственными?
- В каких случаях помогают лекарственные растения?
- Как правильно собирать и сушить лекарственные растения?

---

В природе существуют очень полезные растения –  
это лекарственные растения.

Здесь в зарослях лесных,  
Где всё для сердца мило,  
Где чистым воздухом  
Так сладостно дышать,  
Есть в травах и цветах  
Целительная сила  
Для всех умеющих  
Их тайну разгадать.

М. Рязанов



# Путешествие в прошлое



На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений.

При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию.

# Пётр Первый. Аптекарские огороды

Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов. Это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра I такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях.



# Лекарственные травы сегодня...



С каждым годом растёт интерес современной медицины к лекарственным растениям. Расширяется и углубляется изучение целебных растений, растёт их заготовка, всё больше выпускается лечебных препаратов растительного происхождения.

# Одуванчик

Носит одуванчик  
Желтый сарафанчик.  
Подрстет, нарядится  
В беленькое платьице.  
Пышное, воздушное,  
Ветерку послушное.  
Он заметный, золотой,  
Постарел – и стал седой.  
А как только поседел,  
Вместе с ветром улетел.



*Одуванчик  
лекарственный*

---

Одуванчик применяли от разных болезней ещё в древности. Если пить настой из корней одуванчика, то повысится аппетит. Молодые листья содержат много витаминов и вполне годятся в салат.





# Валериана

---

Это растение было известно в Древней Греции.

Если кто-то взволнован или огорчен, если болит сердце или мучает головная боль, советуют выпить настойку валерианы.



# Крапива

Убегает торопливо  
в глубину двора крапива.  
Удивляется пырей:  
-Ну зачем в такие дали?  
А крапива:  
-Чтоб детей  
Ненароком не ужалить.



Листья крапивы съедобны и богаты витаминами А,С,К.  
Крапива останавливает кровотечение и помогает при  
авитаминозе.

# Зверобой

В старину это растение считалось травой от девяносто девяти болезней. Специальным Царским указом его везли из Сибири в Москву. Народная молва наделила траву «страшной силой» - косит всякое зверье направо и налево. Отсюда и название растения.



Это растение помогает при заживлении ран, при недомоганиях. Очень полезен чай из цветков и листьев зверобоя.



# Ромашка



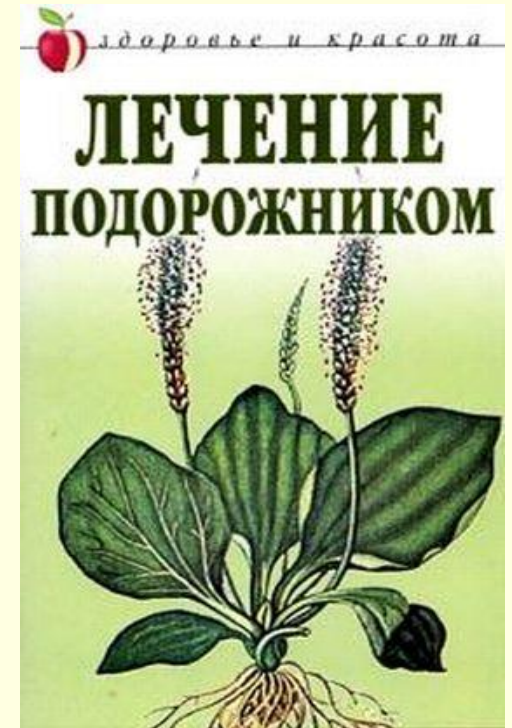
Золотая серединка,  
И лучи идут кругом.  
Это, может быть, картинка?  
Солнце в небе голубом?

Всех цветов не сосчитать.  
Есть аптечная ромашка.  
Про ромашку надо знать.  
Белый крошечный цветочек –  
Для припарок, для примочек.  
Если воспаление,  
Отвар – успокоение.

Лекарственная ромашка используется при простуде, кашле.

# Подорожник

Вырастает подорожник,  
Лишь приходит срок,  
На земле сухой и твердой  
Около дорог.  
Говорят о нем в народе  
Добрые слова.  
Всем поможет подорожник –  
Скромная трава.  
Если ты порезал руку  
Или ногу сбил,  
Он тебе залечит раны  
И прибавит сил.



# Угадай растение

---

Каждый лист разбит на дольки.  
Подсчитай-ка, долек сколько?  
Тут легко со счета сбиться.  
У кого желанье есть  
Дольки снова перечесть?



Жгусь, а не огонь,  
С листочками, а не дерево.



# Угадай растение

Такого модника как этот  
Ещё не видела земля,  
Он очень любит среди лета  
В пуховой шапке щеголять.



Тонкий стебель у дорожки,  
На конце его сережки.  
На земле лежат листки-  
Маленькие лопушки.  
Нам он как хороший друг,  
Лечит ранки ног и рук.



# Правила сбора лекарственных растений

---

Растения собирают в сухую погоду.

Надо следить, чтобы на растениях не было пыли и грязи. Нельзя собирать лекарственные растения вдоль дорог, на улицах городов, в скверах.

Цветки собирают в начале цветения; листья – перед цветением или в начале его; корни и корневища – весной и осенью; кору – весной, в начале сокодвижения, когда она хорошо отделяется.



# Правила сушки лекарственных растений

---

Сушить растения надо под навесом, на чердаке, избегая прямого солнечного света, разложив тонким слоем.

Листья кладут черешками в одну сторону.

Корневища и корни отмывают от грязи и нарезают.

Три-четыре раза в день растения переворачивают, сухие убирают.

# Сделаем выводы

---

- Лекарственные растения полезны для человека.
- Необходимо соблюдать правила сбора и сушки лекарственных растений.
- Собирать можно только те лекарственные растения, которых в природе много.
- Человек должен жить так, чтобы помогать природе!
- Будьте здоровы!

# Использованные материалы

---

[http://www.medicalplant.ru/20\\_67.shtml](http://www.medicalplant.ru/20_67.shtml)

<http://www.nmedik.ru/sredstva/travnik/valeriana-officinalis-l.html>

<http://www.ivalex.vistcom.ru/zanatia75.htm>

[http://ricolor.org/history/mn/ivgr/i\\_g/](http://ricolor.org/history/mn/ivgr/i_g/)

[http://www.pravmir.ru/printer\\_3540.html](http://www.pravmir.ru/printer_3540.html)