



# Зелёная аптека нашего края



Ученики 3 класса Г  
средней школы №27г.Астрахани



**На Земле исчезают цветы.**

**С каждым годом заметнее это.**

**Меньше радости и красоты**

**Оставляет нам каждое лето.**

# Цель исследования

- Познакомиться с миром лекарственных трав, правилами их сбора.
- Применение лекарственных трав для лечения организма.
- Создать альбом с лекарственными растениями родного края.



# Лекарственные растения

Аир болотный  
Горец перечный  
Крапива двудомная  
Одуванчик  
Подорожник  
Полынь горькая  
Ромашка пахучая  
Чабрец  
Алтей лекарственный  
Мята перечная  
Пырей ползучий  
Солодка голая



# Аир болотный



Многолетнее травянистое растение. В медицинской практике используют корневища аира, которые выкапывают осенью, моют, режут на небольшие куски и сушат под навесами или в сушилках.

Корневища содержат эфирное масло, дубильные вещества, камедь, смолу и крахмал.

**Препараты:** горькую настойку, желудочный сбор, таблетки «викаир» и «викалин» применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также для улучшения аппетита и стимулирования пищеварения.



# Горец перечный

Однолетнее травянистое растение до 90 см высоты, обладающее острожгучим вкусом.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву во время цветения. Сушат под навесами или в сушилках, часто переворачивая, так как при медленной сушке трава быстро чернеет.



# Крапива двудомная



Многолетнее травянистое растение. В медицине используют листья в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара. Крапива двудомная растет на всей территории России. Собирают листья во время цветения, с июня до сентября. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.



# Одуванчик

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.





# Подорожник



Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты с одной или несколькими цветочными стрелками. Размножается семенами. В медицине используют листья подорожника для заживления ран, порезов, останавливает кровь, лечит кашель и бронхит. Отваром промывают глаза. Применяют в виде настоя и отвара. Заготавливают листья практически все лето до начала увядания. Сушат на чердаках, под навесами, на воздухе в тени.



# Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве возбуждающего аппетит средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



# Ромашка пахучая



Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (соцветия) от простуды, температуры, лечит ожоги, обморожения, удаляет веснушки.

Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



# Чабрец



Тимьян ползучий (чабрец)

Полукустарник с сильным приятным запахом до 10 см высоты с тонкими стелющимися стеблями.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.



# Алтей лекарственный



Многолетнее травянистое растение, высотой до 150 см. В качестве лекарственного сырья используются корневища двухлетних растений. Широко применяется в народной медицине многих народов в качестве наружного средства: примочки, полоскания, при воспалениях, опухолях, ожогах, лишаях.

# Мята перечная



Травянистое растение семейства губоцветных, высотой до 1 м. Основным лекарственным сырьём являются листья. Вытяжки из травы мяты перечной обладают успокаивающими, спазмолитическими, болеутоляющими и антисептическими свойствами. Применяют при желудочно-кишечных спазмах, болях в сердце, бронхите, заболеваниях печени.

# Пырей ползучий



Сорняк с длинным ползучим корневищем. В лечебных целях корневища заготавливают ранней весной или осенью. В народной медицине его успешно применяют для лечения простуды, бронхита, воспаления легких, болезнях печени. Отвар всего растения принимают при частичной потере зрения; прокипяченные в воде корни пьют при желтухе.

# Солодка голая

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых. В лекарственных целях используются корневища. Заготавливают корень солодки в массовых масштабах, что привело к сокращению её численности. Солодка известна своим отхаркивающим и легким слабительным действием. Применяется при лечении бронхита, заболевании лёгких.





# Исследования

Всего во флоре Астраханской области отмечено более 100 видов растений, обладающих лекарственными свойствами. Многие виды лекарственных растений являются очень редкими. Заготовки таких растений недопустимы! К таким видам относятся - чабрец (тимьян), ландыш майский, лотос орехоносный, аир болотный. Возможны заготовки однолетних лекарственных растений - череда, горец водноперечный, только необходимо оставлять несколько экземпляров в местах сбора для семенного возобновления.

Благополучие популяций многолетних трав не вызывает сомнений. К таким видам относятся: алтей лекарственный, солодка голая, пырей ползучий, одуванчик лекарственный, бессмертник (цмин) песчаный, ежевика сизая. Но и здесь нужно соблюдать щадящий режим, допуская повторные сборы через 2-3 года. Массовые заготовки лекарственных растений на территории области не ведутся, но возможность такая имеется.



# Вывод



- Познакомились с лекарственными растениями, правилами сбора, их применения в качестве лекарств.
- Научились различать самые обычные цветущие травы: солодка голая, алтей лекарственный, одуванчик, чабрец и другие.
- Поняли, что надо ценить и беречь красоту природы.
- Необходимо соблюдать правила поведения в природе.
- Охранять-оберегать лекарственные и редкие растения, учить этому других.



# Источники

- Носаль М.А. Лекарственные растения и способы их применения в народе. - Москва: Профиздат, 2010.
- Ушаков Н. М. Природа и история Астраханского края. –Астрахань: АГПИ, 2000.
- Мультимедийное издание «Большая энциклопедия Кирилла и Мефодия 2008».
- <http://florall.ru/lekarstvennye.rasteniya>

