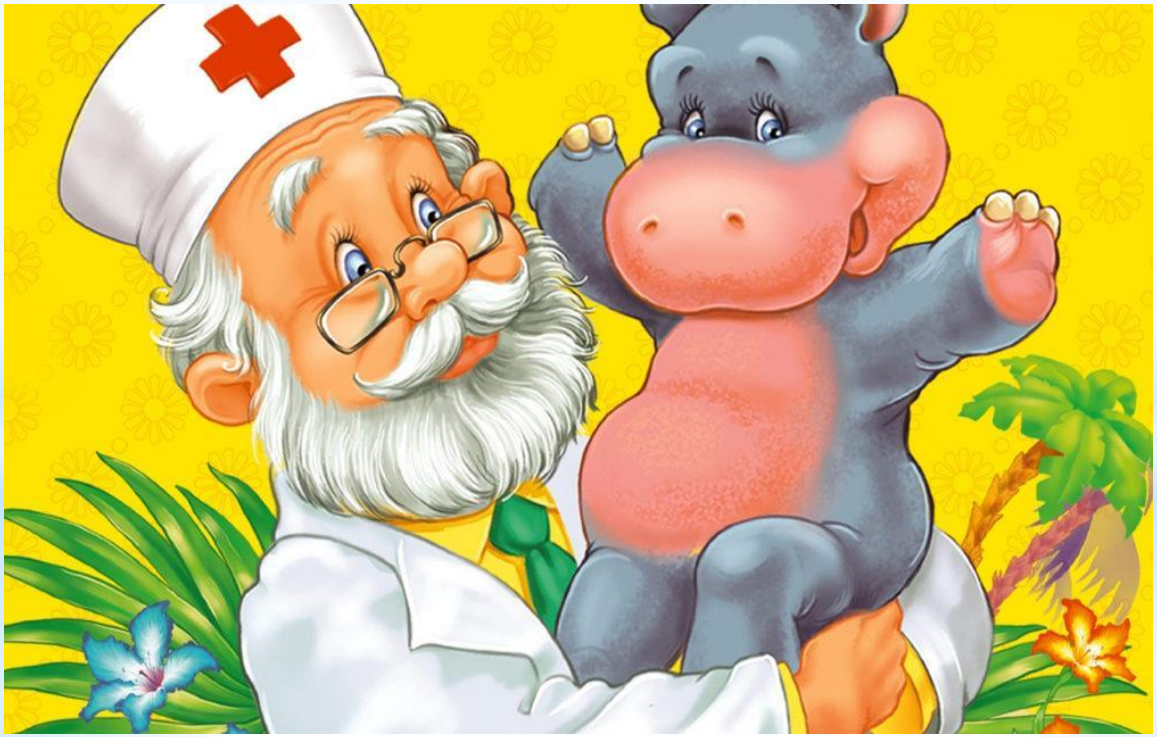
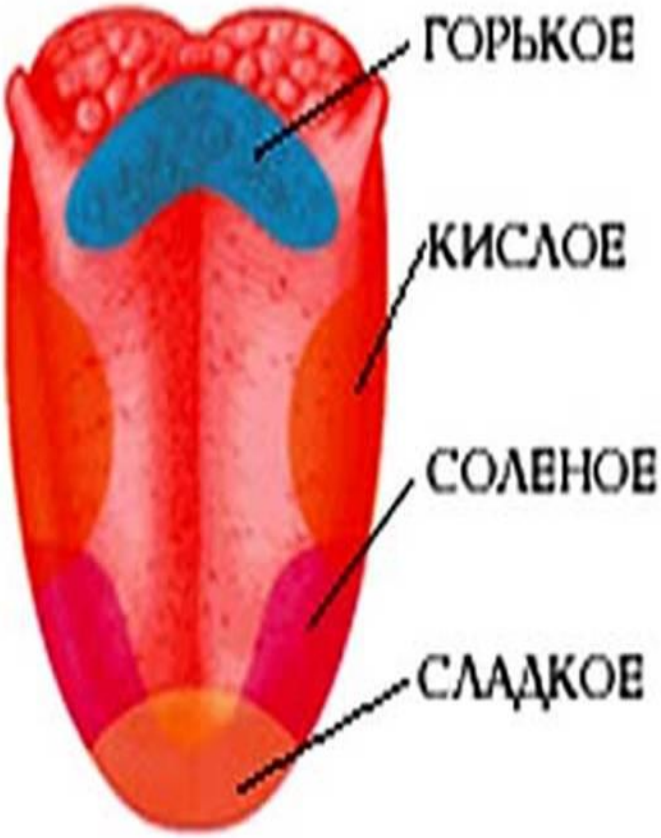
*Презентация «Желудок и система пищеварения»



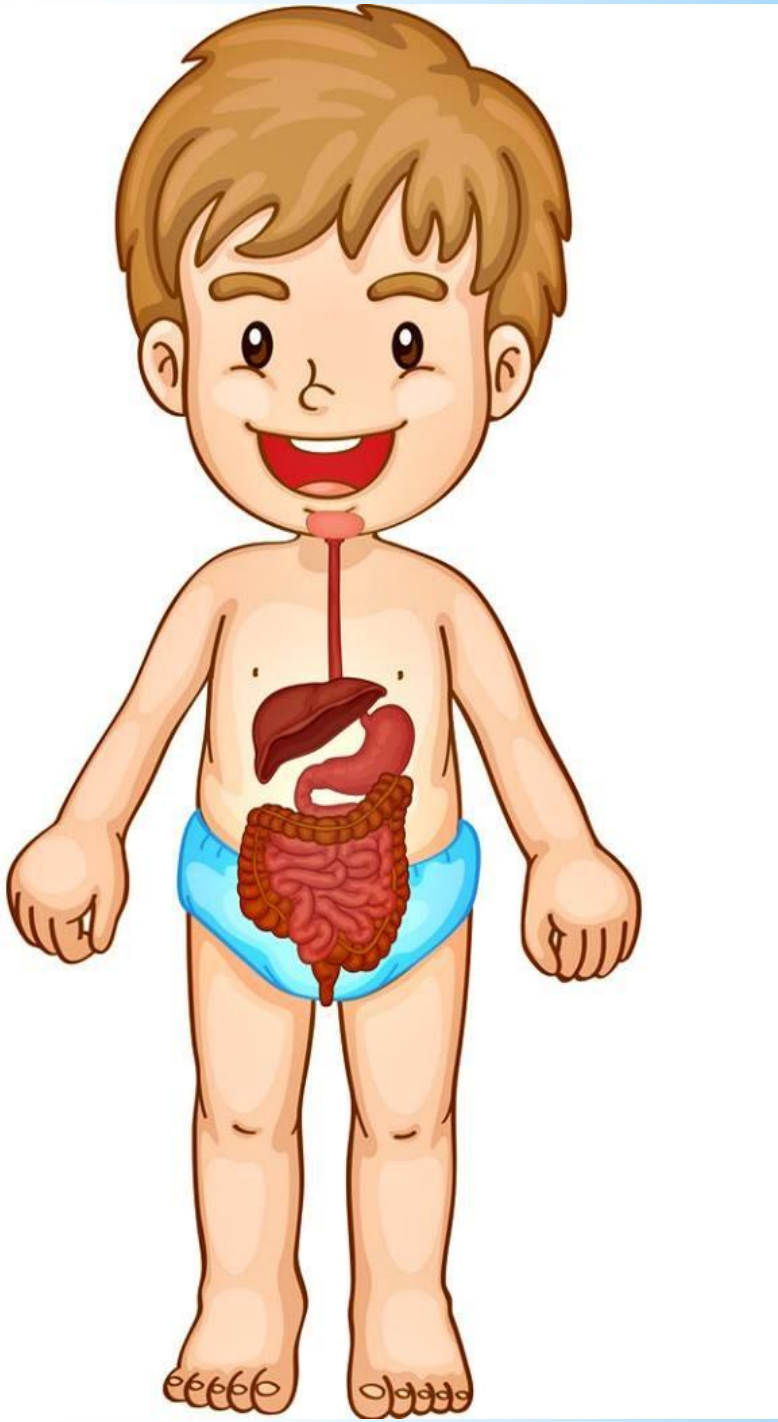
* **Чтобы жить и быть здоровым, надо хорошо питаться.**



* **Язык определяет пригодность и вкус пищи. Зубы пережевывают ее.**

* **По пищеводу пища попадает в желудок, который «переваривает» еду. Затем хорошо переработанная пища попадает в кишечник, где превращается в питательные вещества: белки, жиры и углеводы. Ненужные отходы через толстую кишку «выбрасываются из организма**

Посмотри внимательно на картинку. Найди, покажи и назови основные отделы пищеварения: рот, пищевод, желудок, кишечник.



* **Если почему – либо заболит живот, надо обязательно показаться врачу. Он его ощупает и назначит лечение.**

Робин-Бобин
Кое-как
Подкрепился
Натощак:
Съел телёнка утром рано,
Двух овечек и барана,
Съел корову целиком
И прилавок с мясником,
Сотню жаворонков в тесте
И коня с телегой вместе,
Пять церквей и колоколен,
Да ещё и недоволен!

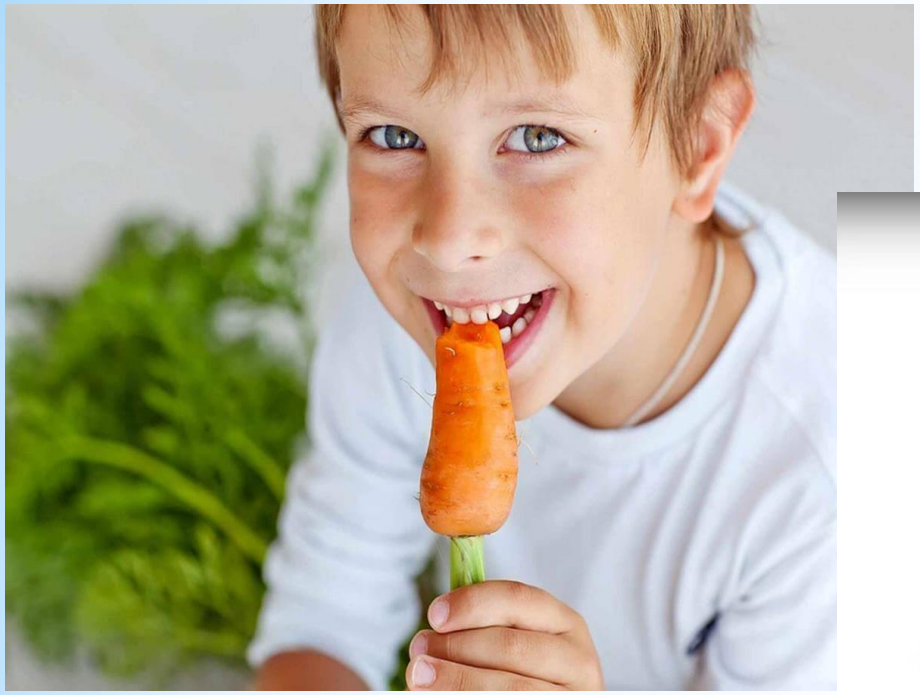
* **Послушай английскую народную песенку «Робин – Бобин»**
Почему некоторые люди – подтянутые и стройные, а некоторые полные и неповоротливые?
Зависит ли внешний вид человека от того, что и сколько он ест?
Как нужно питаться. Чтобы быть стройным и здоровым?
Какую пищу можно считать полезной, а какую вредной?

Мой руки перед едой

Жуй с закрытым ртом, чтобы не заглатывать воздух!

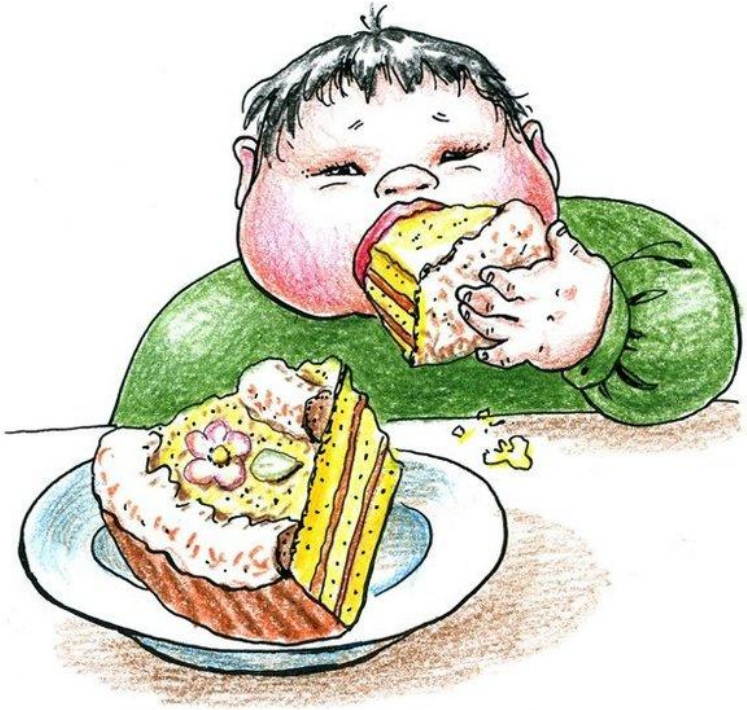
* **Составим вместе «Правила здорового питания»**

Хорошо пережевывай пищу!



Не нагружай желудок постоянно,
соблюдай режим питания!

Не переедай!



Ешь больше овощей и фруктов!

Чисти зубы после еды и полощи рот!

Не занимайся физическими упражнениями сразу после еды!