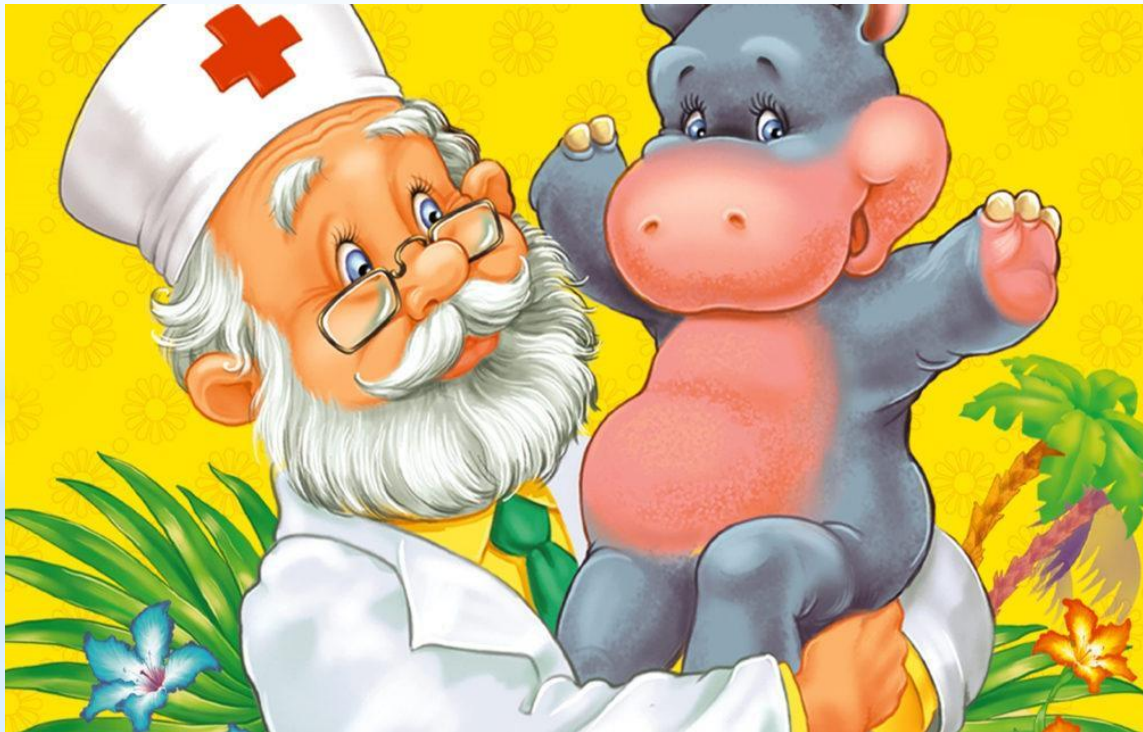
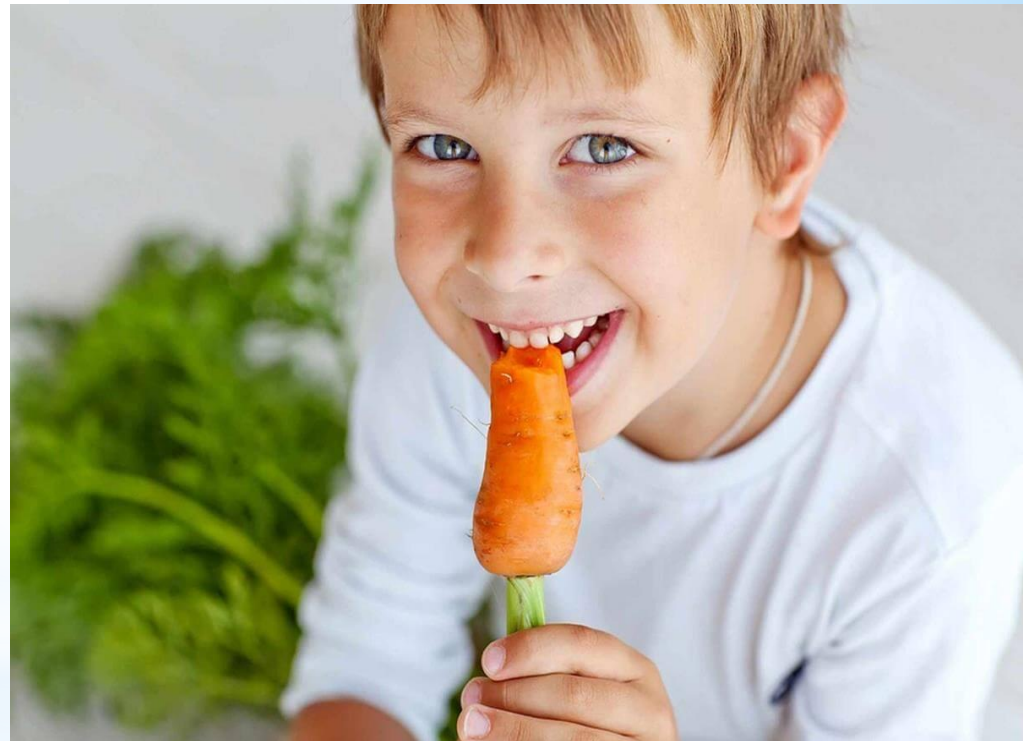
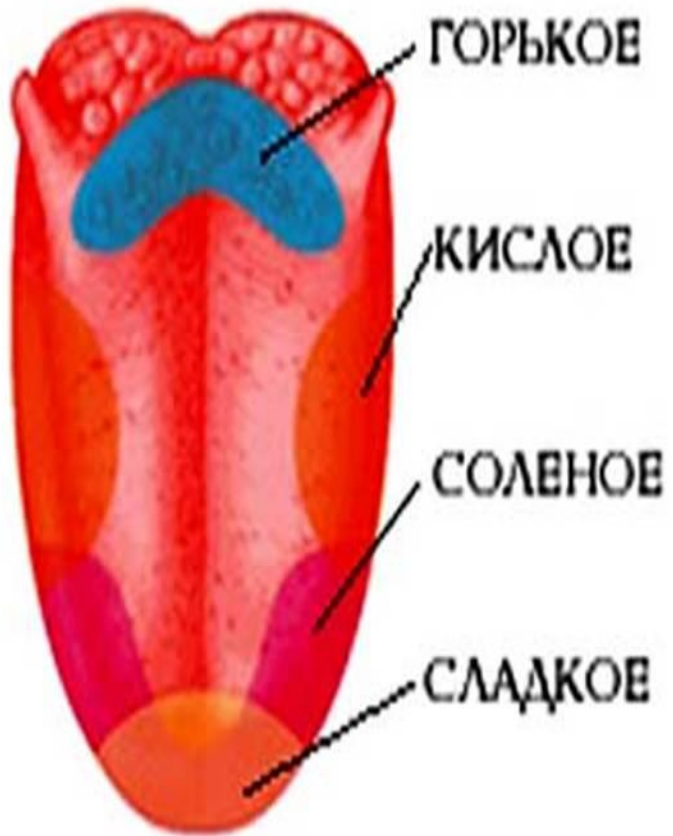


*** Презентация
«Желудок и система
пищеварения»**





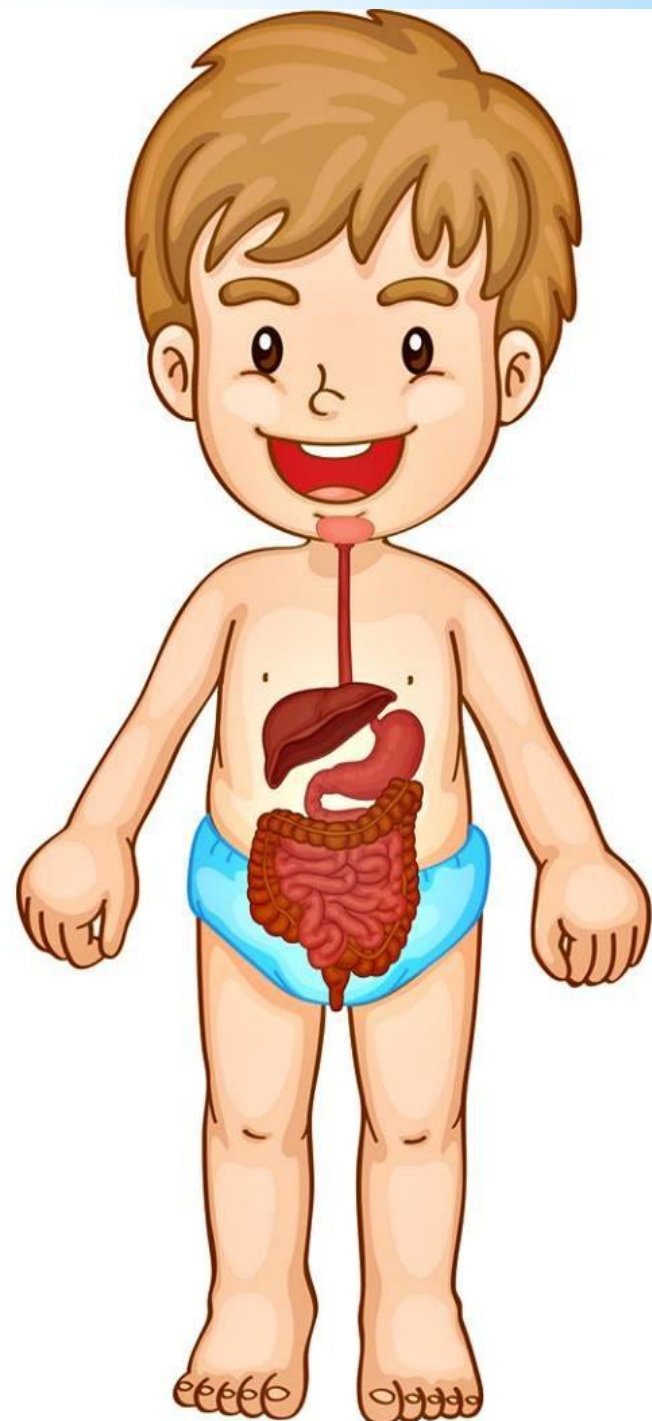
* Чтобы жить и быть здоровым, надо хорошо питаться.



* Язык определяет пригодность и вкус пищи.
Зубы пережевывают ее.

- * По пищеводу пища попадает в желудок, который «переваривает» еду. Затем хорошо переработанная пища попадает в кишечник, где превращается в питательные вещества: белки, жиры и углеводы. Ненужные отходы через толстую кишку «выбрасываются из организма»

Посмотри внимательно на картинку. Найди, покажи и назови основные отделы пищеварения: рот, пищевод, желудок, кишечник.





- * Если почему - либо заболит живот, надо обязательно показаться врачу. Он его ощупает и назначит лечение.

Робин-Бобин
Кое-как
Подкрепился
Натощак:
Съел телёнка утром рано,
Двух овечек и барана,
Съел корову целиком
И прилавок с мясником,
Сотню жаворонков в тесте
И коня с телегой вместе,
Пять церквей и колоколен,
Да ещё и недоволен!



- * Послушай английскую народную песенку «Робин - Бобин»
Почему некоторые люди - подтянутые и стройные, а некоторые
полные и неповоротливые?
Зависит ли внешний вид человека от того, что и сколько он ест?
Как нужно питаться. Чтобы быть стройным и здоровым?
Какую пищу можно считать полезной, а какую вредной?

Мой руки перед едой

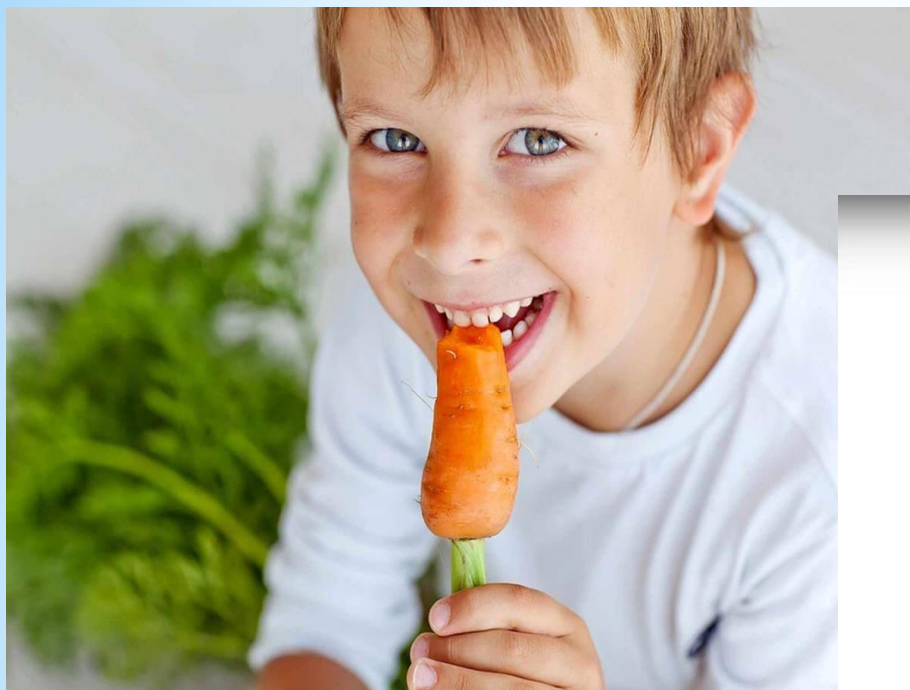


Жуй с закрытым ртом, чтобы не
заглатывать воздух!



* Составим вместе «Правила здорового питания»

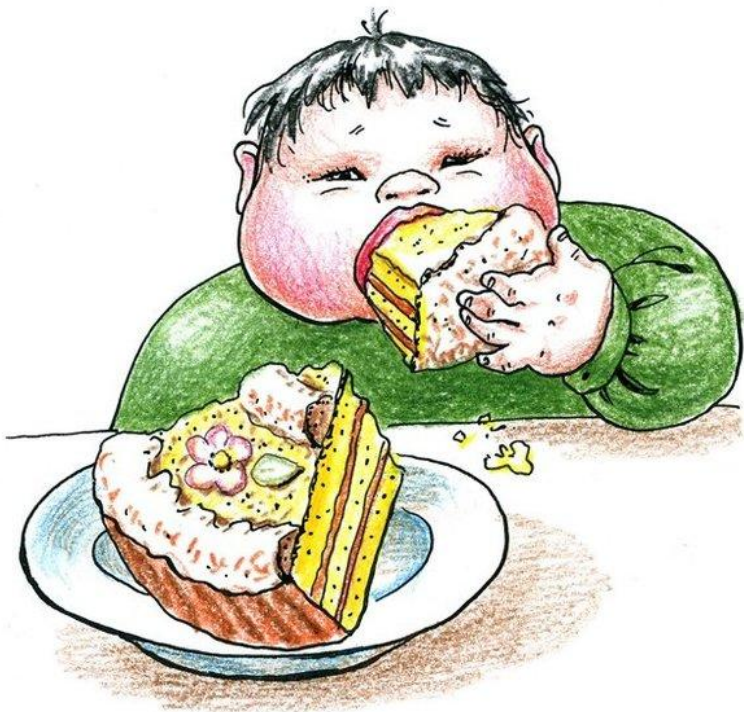
Хорошо пережевывай пищу!



Не нагружай желудок постоянно,
соблюдай режим питания!



Не передай!



Ешь больше овощей и фруктов!



Чисти зубы после еды и полощи рот!



Не занимайся физическими упражнениями сразу после еды!

