



# Учебный проект «Жевательная резинка»

Учеников 4 «В» класса  
школа № 84



*Здоровье-  
это не просто отсутствие  
болезней,  
это состояние физического,  
психического,  
социального благополучия.*

# «Жевательная резинка»

---

Основополагающий вопрос:

**«Можно ли прожить без жевательной резинки?»»**

**Цель:**-привести знания детей о зубах и уходе за ними в систему;

- популяризация здорового образа жизни в ученической среде.

**Оснащение:** компьютер, мультимедийный проектор, экран.

# Проблемные вопросы:

**1. Что вы знаете об истории возникновения жвачки?**

**2. Почему вы любите жевать жвачку?**

**3. Какую пользу и вред наносит организму жвачка?**

**4. Какие правила использования жвачки вы знаете?**

**5. Какое ещё применение у жевательной резинки ?**



# Наши исследования

<b>Количество человек, участвующих в анкетировании</b>	
Любят жвачки	
Не любят жвачки	
Употребляют в день менее 3 пластинок	
Употребляют в день от 4 до 10 пластинок	
Употребляют в день более 10 пластинок	

# Когда употребляют жвачки?.

---

После еды	
В момент голода	
Когда хочется	

# Жевательная резинка (жвачка)

---

- особое кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок. В процессе употребления жевательная резинка практически не уменьшается в объеме, но все наполнители постепенно растворяются, после чего основа становится безвкусной и обычно выбрасывается. Из многих видов жвачки в качестве развлечения можно выдувать пузыри, что в англоязычных странах дало ей еще одно название Bubble Gum (то есть что-то вроде «резина для пузырей»).

## История возникновения жвачки:

Небольшие кусочки смолы, обнаруженные археологами при раскопках поселений древних людей, — это не что иное, как первая жевательная резинка. В Древней Греции, на Ближнем Востоке, Африке пережевывание смолы мастикового дерева применялось для очищения зубов.





# Что вы знаете из истории жвачки?

---

**1000 лет индейцы племени майя для тех же целей использовали сок гевеи (каучук), а также для того чтобы постоянно тренировать свои десны и жевательные мышцы использовали смесь шерсти и меда. После открытия Колумбом Америки, вместе с табаком попали в Европу и прообразы современных жевательных резинок. Однако европейцы не смогли оценить всех достоинств постоянного жевания.**



## Из истории жвачки:

---

Второе рождение жевательной резинки произошло в США несколько веков спустя. Для жевания стали использовать еловую смолу. Для того чтобы хорошо разжевать этот материал приходилось его долго разогревать во рту, и это сдерживало распространение жевательной резинки. Настоящим прорывом в «жевательной» индустрии стало использование сока саподиллы, который по своим свойствам похож на латекс.



# Польза жвачки :

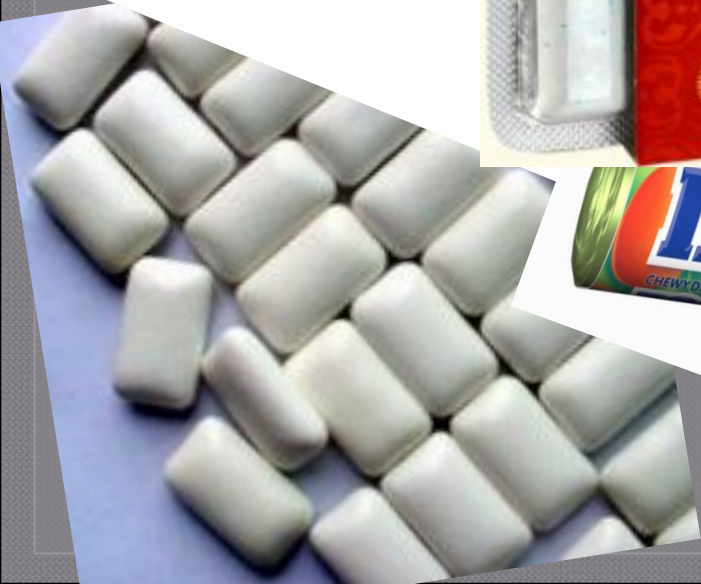
Вскоре в жевательные резинки стали добавлять сахар и различные ароматизаторы. В 1939 году на свет появилась работа американского профессора Холлингворта, в которой было убедительно доказано, что постоянное жевание снимает мышечное напряжение и стресс. С тех пор жевательная резинка стала обязательным компонентом в пайке



С тех пор жвачка стала неизменным атрибутом жизни человека.

---





## Вред жвачки:

---

**Жевательные резинки, содержащие сахар, вызывают уменьшение pH, тем самым способствуя развитию кариеса.**



# Так ли полезна жевательная резинка?

---

Определим все + и – жевательной резинки.



# Вред и польза жвачки

Польза	Вред
1) Приятный вкус.	1) Чавканье.
2) Очищает полость рта.	2) Расклеивание «на память» резинки, прошедшей челюстно-жевательную обработку, под стол, на стол, под стул...
3) Освежает полость рта ...	3) Порча одежды...
4) Снимает мышечное напряжение и стресс.	4) Резинка вызывает привыкание к кофе и сигаретам.
5) Содержащиеся в жевательной резинке сахарозаменители. (сорбитол, ксилит) восстанавливают кислотно-щелочной баланс.	5) Психологи говорят, будто у детей, не выпускающих жвачку изо рта, снижается уровень интеллекта.
	6) Постоянное жевание притупляет внимание и ослабляет процесс мышления, мешая сосредоточиться.





Польза	Вред
	7) Бесперывное жевание истощает желудок и пищеварительную систему, не давая им передохнуть.
	8) Жевание натошак стимулирует выделение пищеварительного сока, разъедающего слизистые оболочки, что может привести к гастриту и язве
	9) Особо упругие жвачки могут разрушить коронки, мосты, выдернуть пломбы.
	10) Всевозможные химические добавки и красители могут вызывать аллергию, воспаление, раздражение, боль в животе. В «Дирол» содержится краситель E171, который может вызвать заболевания печени и почек, в «Стиморол» – E131, краситель, способствующий образованию раковых клеток. И это лишь часть из списка «Минздрав предупреждает!»

## Вред жвачки

Жвачку" ни в коем случае нельзя проглатывать. Она может застрять в желудочно-кишечном тракте. Известны случаи, когда "жвачка" становилась причиной промывания желудка в стационарных условиях.



# Жевать или не жевать?

□ Так что же делать, ребята, продолжать жевать, несмотря на все минусы, или отказаться от жвачки?

**Вывод:** Жевательная резинка не заменит зубную щётку и ополаскиватель для рта.



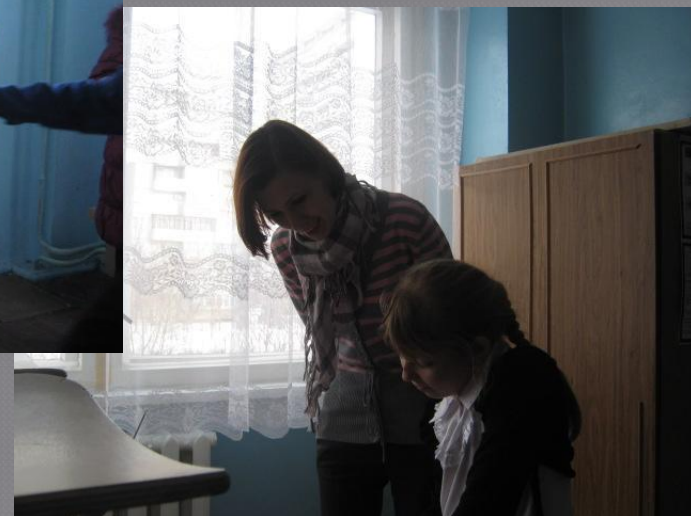
# Наши группы:

## ● Исследователи



# Наши группы

- Корреспонденты и фотокорреспонденты



# Наши группы:

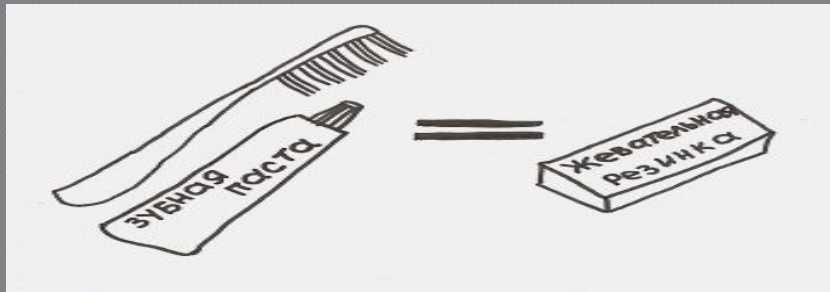
---

- Любители поэзии





# Правила жвачки



Если щетки нет зубной,  
Можно жвачку взять с собой,  
И тогда скорей-скорей  
Зубы будут побелей.



*Пять минут после еды  
Пожуём жвачку мы,  
Нам дыханье освежит,  
Зубной кариес победит!*

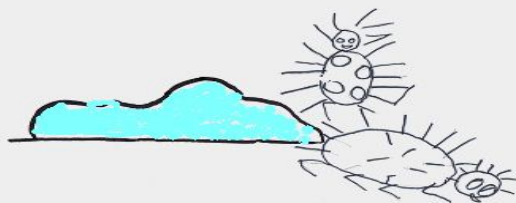


Если вас тошнит в маршрутке,  
Вы жвачку-то пожуите,  
Ваша тошнота тогда  
Вся исчезнет без труда





Если жвачка разноцветна  
И красива, и приметна,  
Её не жуйте никогда,  
А то зубы станут цветом, как она!



Жвачка на полу лежит,  
Из неё микроб бежит.  
В руки брать её опасно -  
Умным детям это ясно



В нашей школе беспорядок:  
Лепят жвачку на столы.  
“Помогите отлепиться!” -  
Вас, ребята, просим мы.

Если вы жуёте жвачку,  
Не кидайте никуда  
И на стены не лепите,  
В урну бросьте. Вот куда

# Правила пользования :



*Если в волосы попала,  
“Караул!” - кричи тогда.  
Отстригать придётся пряди!  
То-то будет красота!*



Если жевачку долго жуёшь,  
Язву в желудке сразу найдёшь

От жевачки вред большой:  
Разрушает зубы,  
А бывает даже так:  
Облезают губы!

**Жевать - не  
жевать  
Решайте сами.  
Мы рассказали,  
А выбор за вами!**

# Пословицы , поговорки, крылатые фразы со словами жвачка или жевательная резинка

---

- ◎ «Здоровые зубы – залог здоровья» (пословица)
- ◎ БЕЗ ЖВАЧКИ КОРОВА КОРОВА ХВОРАЕТ КОРОВА ХВОРАЕТ, БЕЗ КОРОВА ХВОРАЕТ, БЕЗ ЦЕЛИ КОРОВА ХВОРАЕТ, БЕЗ ЦЕЛИ ЧЕЛОВЕК КОРОВА ХВОРАЕТ, БЕЗ ЦЕЛИ ЧЕЛОВЕК ПОГИБАЕТ.
- ◎ Иногда лучше жевать Иногда лучше

# Это интересно знать:



Эта стена находится в Сиэтле у Парк Плейс Маркет. Называется она (как ни странно) Жвачная стена. Появилась она в 1990 году.

Сейчас на стене тысячи жвачек самых разных цветов. «Жвачное искусство» с годами становится только изобретательнее – появляются целые надписи и рисунки из жвачек. Чаще всего пишут свои имена и признания в любви.



# Картины из жевательной резишки



Попробуйте и вы заняться  
таким видом искусства!



# ПОМНИ!

---

- ◎ - жевать резинку можно только после еды;
- ◎ - прекратить жевать как только закончится сладкий вкус;
- ◎ - не заменяйте свободное время жевательной резинкой.

Дорогие ребята!  
Наш проект подошел  
к концу  
Мы все хорошо  
потрудились и  
приобрели новые  
знания.

Надеюсь, они вам  
понадобятся в жизни и  
не будут забыты.

**Удачи!**



