

# Исследовательская работа

на тему:

«Жевательная резинка:

вред или польза?»

- Работу выполнила
  - Сбруева Юлия
- ученица 4 «А» класса МБОУ СОШ №14
- Руководитель: Сафина Лариса Рафаиловна
- Консультант: Сбруева Наталья Николаевна

# Содержание

- Введение
- Мифы о пользе
- Вред
- Состав
- Заключение
- Список источников по литературе
- Приложение

# Введение

У меня возник вопрос: можно ли жевать жвачки? В современном мире жвачки очень популярны. Многие люди жуют жевательную резинку и не знают польза это или вред?

Написав эту исследовательскую работу, я хочу решить для себя: жевать мне жевательную резинку или нет?

**Цель исследования:** узнать как влияет жевательная резинка на организм человека.



# Введение

## **Задачи:**

Узнать состав жевательной резинки.

Посмотреть в интернете, что обозначает каждый ингредиент, входящий в состав резинки.

Сделать выводы.

## **Методы:**

- Поиск в интернете
- Сбор информации у взрослых
- Анализ продуктов, входящих в состав жевательной резинки

## **Гипотеза:**

- Предположим жевательная резинка полезна.

Объект исследования: состав  
жевательной резинки.

Предмет исследования: жевательная  
резинка.

# Мифы о пользе

- ✓ очищает полость рта
- ✓ укрепляет десны
- ✓ поддерживает кислотно-щелочной баланс в полости рта.

Единственным несомненно полезным свойством является свежесть дыхания.

# Вред

- ❖ Жевательная резинка вредна потому что:
- ❖ жевание жвачки на пустой желудок может привести к гастриту и язве,
- ❖ активное употребление жвачки способствует нарушению нормального слюнообразования,
- ❖ постоянное жевание жвачки приводит к перегрузке околозубных тканей – пародонта.

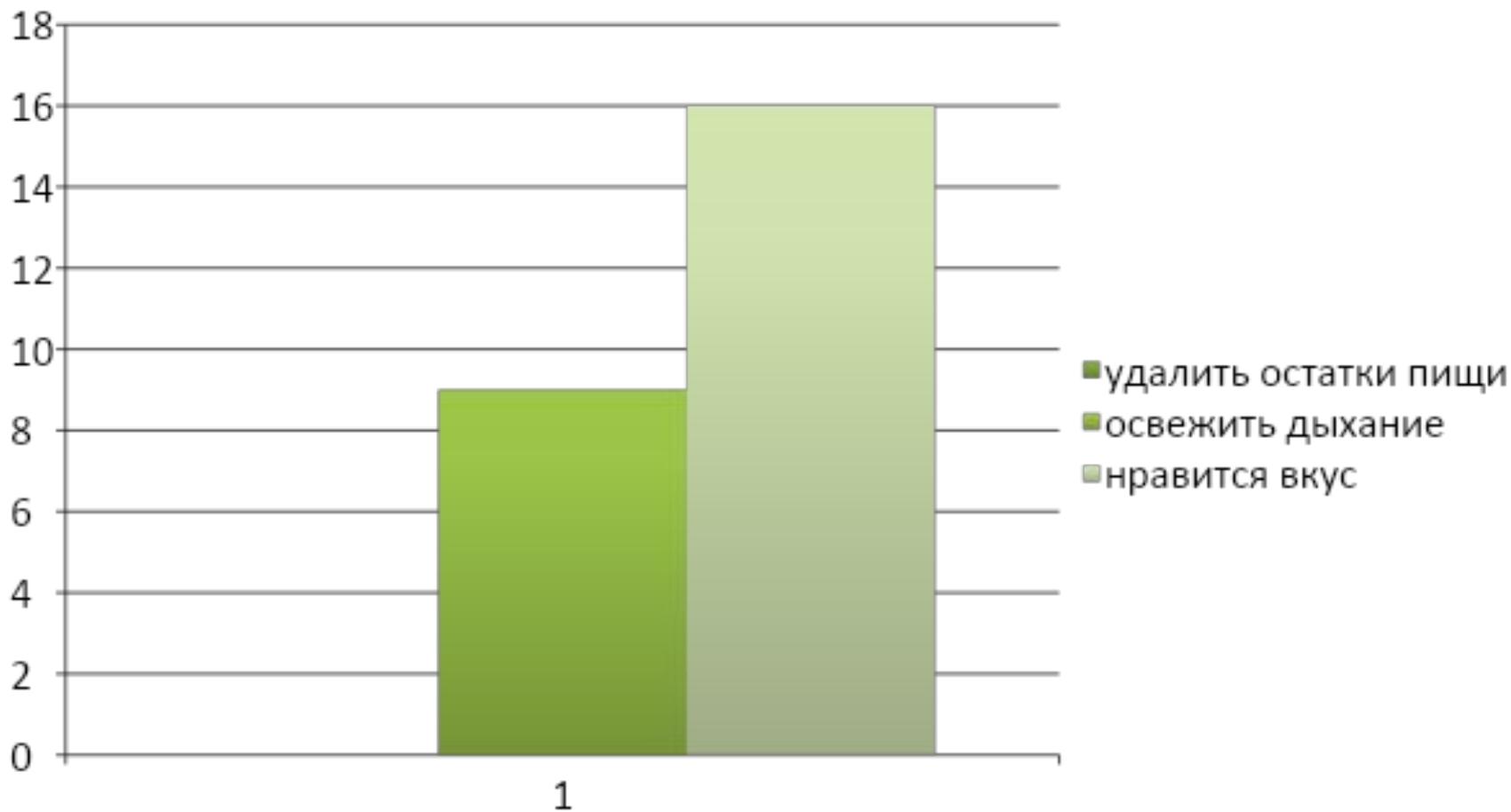
Какие жевательные резинки опасны.

с корицей - при длительном употреблении вызывают появление язв в полости рта,

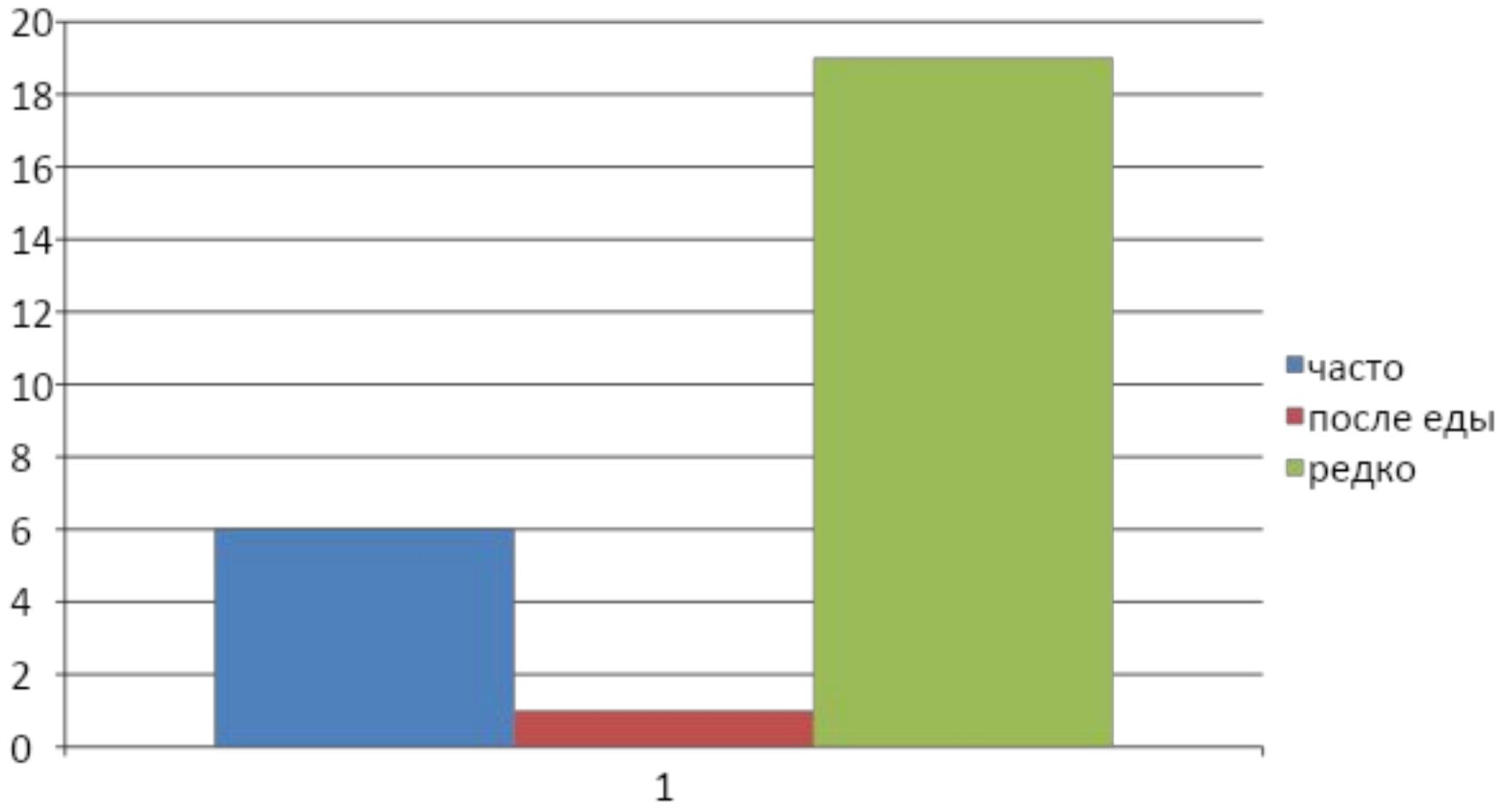
с ментолом - могут вызывать аллергию,

бэббл-гум - содержат масла, которые могут вызывать воспаление кожи вокруг рта.

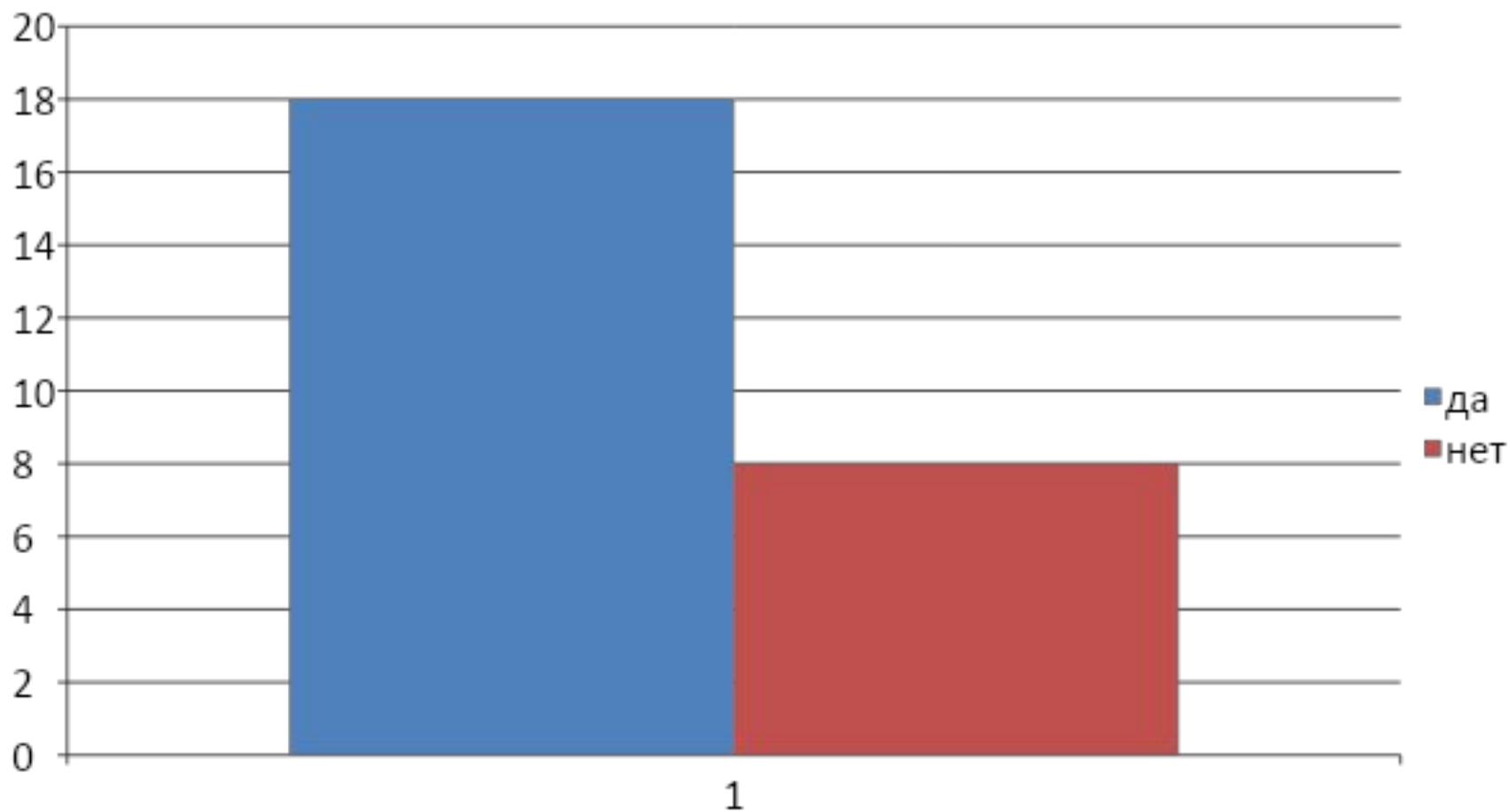
# С какой целью ты используешь жвачку?



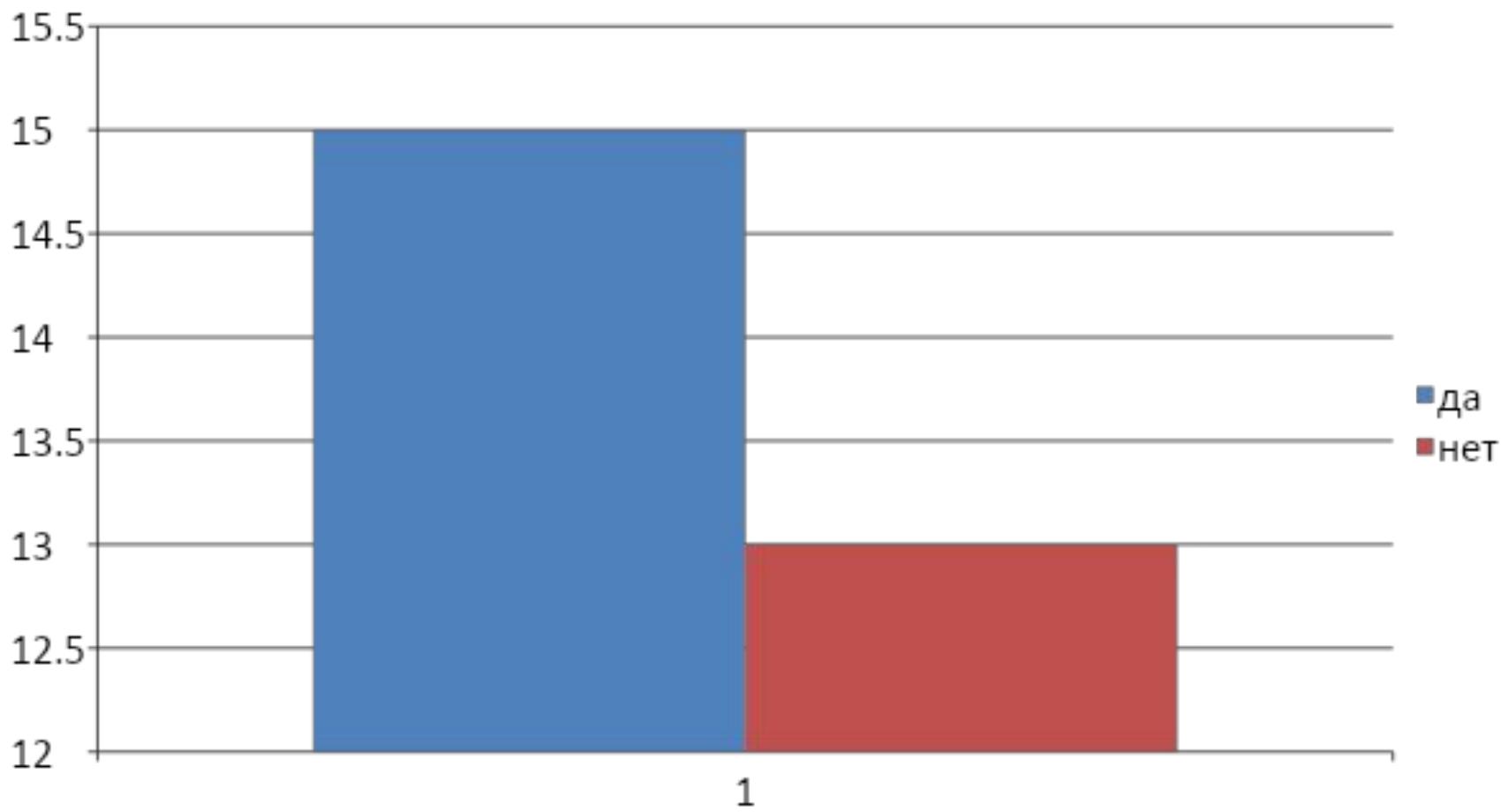
# Как часто ты жуёшь жвачку?



# Знаете ли вы о вреде жвачки?



# Знаешь ли ты о пользе жвачки?



## состав

Состав жевательной резинки Орбит :  
сорбит E420, мальтит E965, резиновая основа,  
загуститель E414, стабилизатор E422,  
идентичные натуральным и искусственные  
ароматизаторы, маннит E421, эмульгатор  
соевый лецитин, краситель E171,  
подсластители аспартам E951,  
ацесульфам К E950, гидрокарбонат натрия  
E500ii, глазурь E903, антиоксидант E320.

## Давайте сделаем расшифровку состава Орбита:

- Резиновая основа – в основном латекс. На данный момент признан безвредным, но полных исследований произведено не было.
- Ароматизаторы, не всегда безобидны, так как зачастую получаются путем химического синтеза. По нынешним санитарным нормам допустимы.
- Красители -тоже химически созданные элементы, некоторые виды красителей способны вызывать заболевания почек, а краситель E-131, используемый в стимороле, способствует развитию раковых клеток.

Подсластители, в данном случае аспартам, ранее в США был запрещен, но в дальнейшем решение было пересмотрено и сейчас, как видите, он практически везде. Ранние исследования показали, он способен вызывать тошноту, головокружение, и головную боль. Безопасной дозой аспартама является 3 грамма в сутки.

Маннит E421 –шестиатомный спирт, содержится во многих растениях, относится к группе сахаров. При попадании в организм понижает реабсорбцию воды, что характеризуется выделением большого количества воды. При большом употреблении этого вещества может возникнуть обезвоживание.



# Вывод

- Изучив состав жевательной резинки Орбит, я поняла, что в составе нет ни одного натурального компонента, а используются только химические ингредиенты. А это наносит вред организму человека.

Стоматологами рекомендуется жевать жвачку в течение первых двадцати минут после еды.



# Список используемой литературы

- [http://ast752.ru/forum/tema\\_foruma.php?id=13](http://ast752.ru/forum/tema_foruma.php?id=13)
- [http://tutux.ru/object.php?name=jevatelnaya\\_rezinka\\_orbit\\_white\\_crystal\\_sladkaya\\_myata](http://tutux.ru/object.php?name=jevatelnaya_rezinka_orbit_white_crystal_sladkaya_myata)
- [http://www.megapolis-ural.ru/articles/a\\_192\\_1.htm](http://www.megapolis-ural.ru/articles/a_192_1.htm)
- <http://www.fatsecret.ru/Diary.aspx?pa=fjrd&rid=2262087>
- <https://otvet.mail.ru/question/4961629>

Спасибо за  
внимание!!!!