

# Результаты анкетирования

**Тебе нравится запах сигаретного дыма?**

Да-            нет- 10

**Тебе уже предлагали курить?**

Да- 7        нет- 3

**Если да, кто то ?**    Друзья, папа

**Ты уже пробовал курить?**

Да- 3    Нет- 7

**Если ты уже попробовал курить, тебе это понравилось?**

Да-    Нет- 10

**Тебе нравится смотреть, как курят другие?**

Да- 1    Нет- 9

**Ты думаешь, что будешь курить, когда вырастешь?**

Да- 1    Нет- 5        Не знаю- 4

# **Защита проекта**

## **«Живи разумом, так и лекаря не надо. О вреде курения»**

**4 класс МБОУ «Муромская СОШ»  
Руководитель: Ходеева С. В.**

## Почему вы начали курить?

Большинство подростков начинают курить под влиянием товарищей в компании (27%), из любопытства (56%), в подражание взрослым (17%).

Среди девушек причины курения такие: желание привлечь к себе внимание, выглядеть модно, современно, эффектно, казаться окружающим независимой, уверенной в себе.

# Из истории табака

- Табак – это однолетнее растение в листьях которого содержится никотин.
- Впервые с курением табака познакомились участники экспедиции Христофора Колумба.
- В 1496 году табак ввезён в Европу.
- В начале 17 столетия табак был в Россию.



# Жан Нико – французский дипломат (1530 -1600)

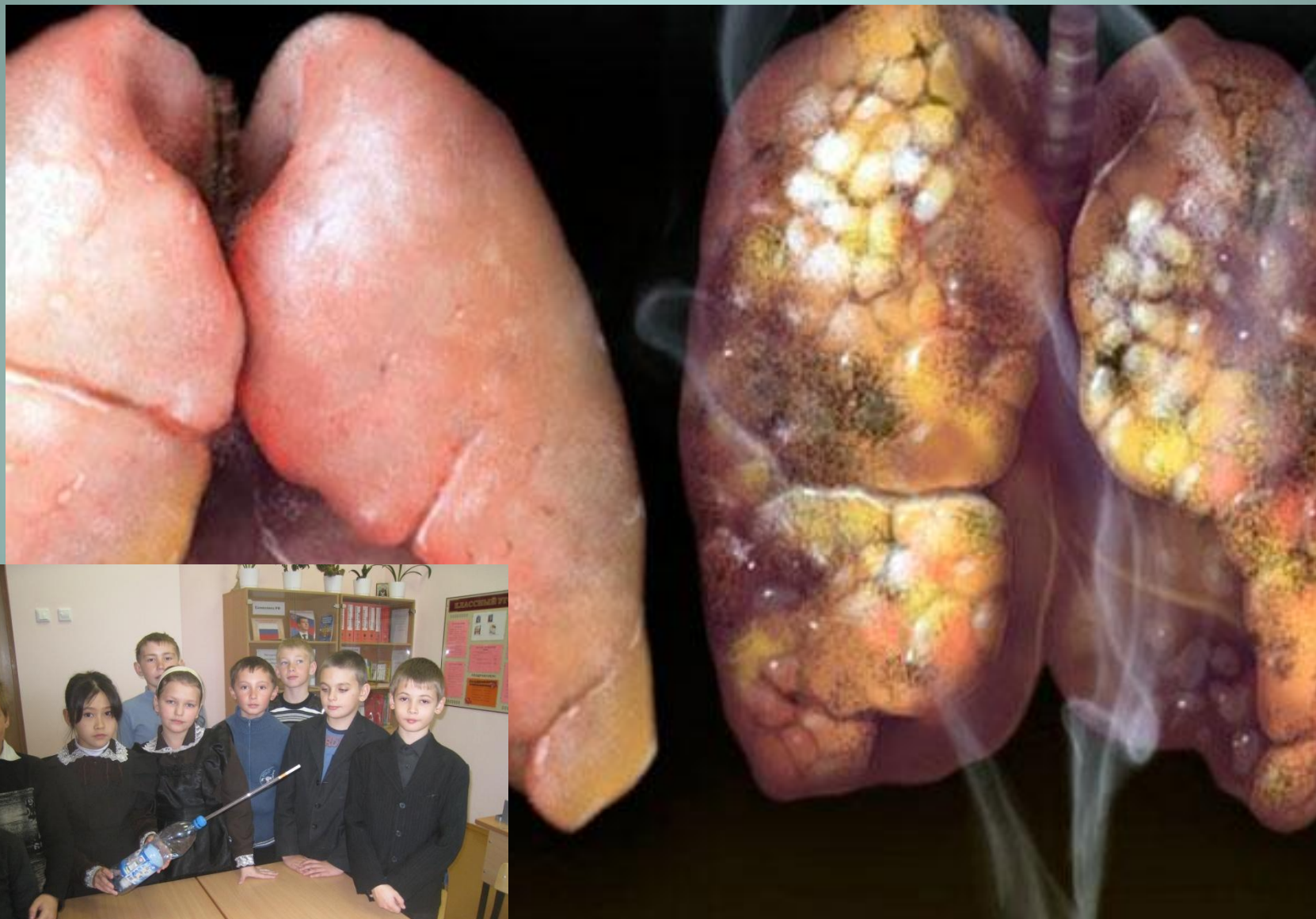




***Петр I***  
***(1672-1725)***

В России табак получил  
широкое распространение  
благодаря Петру I

# *Лёгкие здорового человека и курильщика*



# ***В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ:***

- Никотин***
- Углекислый газ***
- Окись углерода***
- Синильная кислота***
- Аммиак***
- Смолистые вещества***
- Органические кислоты и другие.***



# Факты из «Медицинского вестника»

- Из каждых ста человек, умерших от хронических заболеваний лёгких, 75 курили;
- Из каждых ста человек, умерших от болезни сердца, 25 курили;
- Из каждых ста человек, начавших курить, заядлыми курильщиками становятся 80;
- Если человек начал курить в 15 лет, то продолжительность его жизни уменьшается более, чем на 8 лет;
- Каждый седьмой длительно курящий человек страдает тяжёлым заболеванием кровеносных сосудов;
- Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязнённость которого в 580-1100 раз превышает санитарные нормы;
- 4000 химических веществ, содержащихся в табачном дыме, наносят непоправимый вред здоровью не только курящих, но и тех, кто находится рядом с ними. Пассивное курение ещё опаснее.

# Физкультминутка для глаз

**Курящие подвергают опасности не только себя, но и окружающих людей.**

**Курильщику достаётся 25% «дымного букета», 60% рассеивается в атмосфере, 15% попадает в лёгкие окружающих.**

**Количество сигарет,  
выкуриваемых в день по  
результатам исследования**

**1-2 сигареты -20%**

**3-10 сигарет -70%**

**От 10 до пачки -6%**

**Больше пачки – 4%**

**Экономия от  
невыкуренных сигарет:**

**В месяц -600 рублей**

**В год – 7300 рублей**



**Если ты куришь, то прими решение и брось  
эту вредную привычку.  
Как это сделать?**

- 1. Прими решение (увидь себя без сигареты)**
- 2. Купи вместо сигарет семечки, конфеты и т.д.**
- 3. Скажи «нет» себе (прими решение).**
- 4. Скажи «нет» друзьям, окружающим.**
- 5. Выработай мотивацию (для чего я бросаю курить).**
- 6. Отблагодари себя.**

Мы живем без  
табачного дыма



# Этапы исследования



# Используемая литература:

- 1. Г.Г. Кулинич «Вредные привычки: профилактика зависимостей».
- 2. Н.В. Лободина «Здоровье сберегающая деятельность».
- 3. Энциклопедия «Зачем? Как? и Почему?»
- Л.П. Анастасова «Основы безопасности и жизнедеятельности 3-4 классы»
- 4. Материалы из интернета



Спасибо  
за работу!