



# Зимние виды спорта.



## Что такое спорт?

Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования.



Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие. Также, спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей!







Как называют людей,  
которые занимаются спортом?

А что нужно делать,  
что бы стать спортсменом?





## Загадки:

Две новые кленовые  
Подошвы двухметровые:  
На них поставил две ноги -  
И по большим снегам беги



На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик -  
Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!  
Веселая игра ...







Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие ...



Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На бруски набил я планки,  
Дайте снег. Готовы ...



# Зимний вид спорта - лыжные гонки

Березки в ивее и елки,  
Дрожат снежинки на  
иголках,  
И бесконечная лыжня,  
И деревянных два  
коля,  
И палки лыжные  
мелькают, -  
Быстрее бежать нам  
помогают.

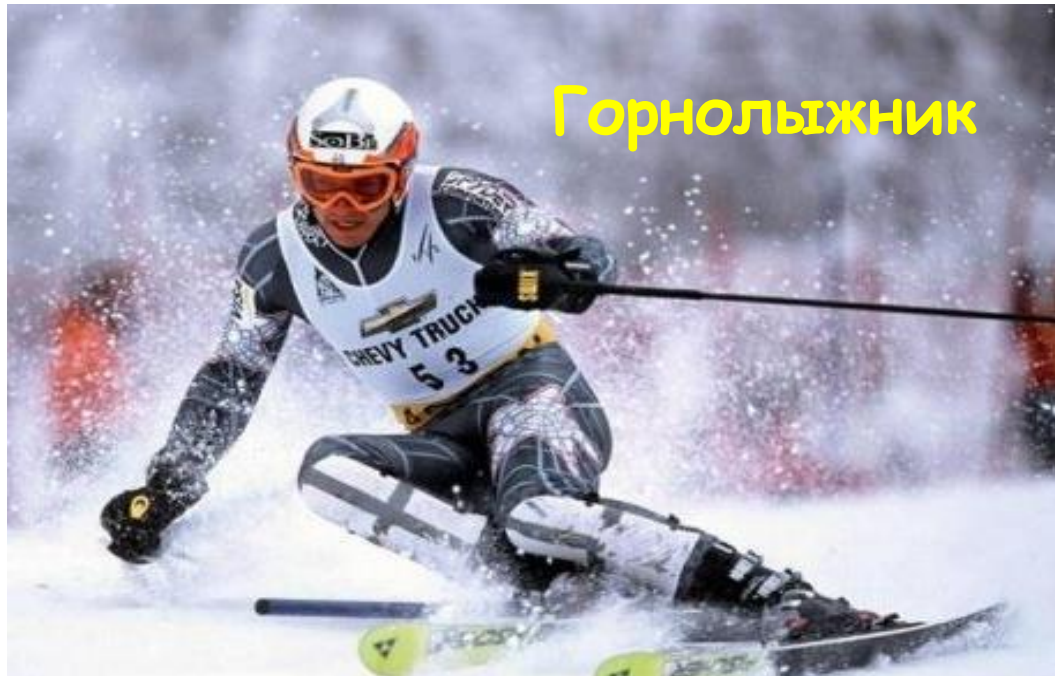




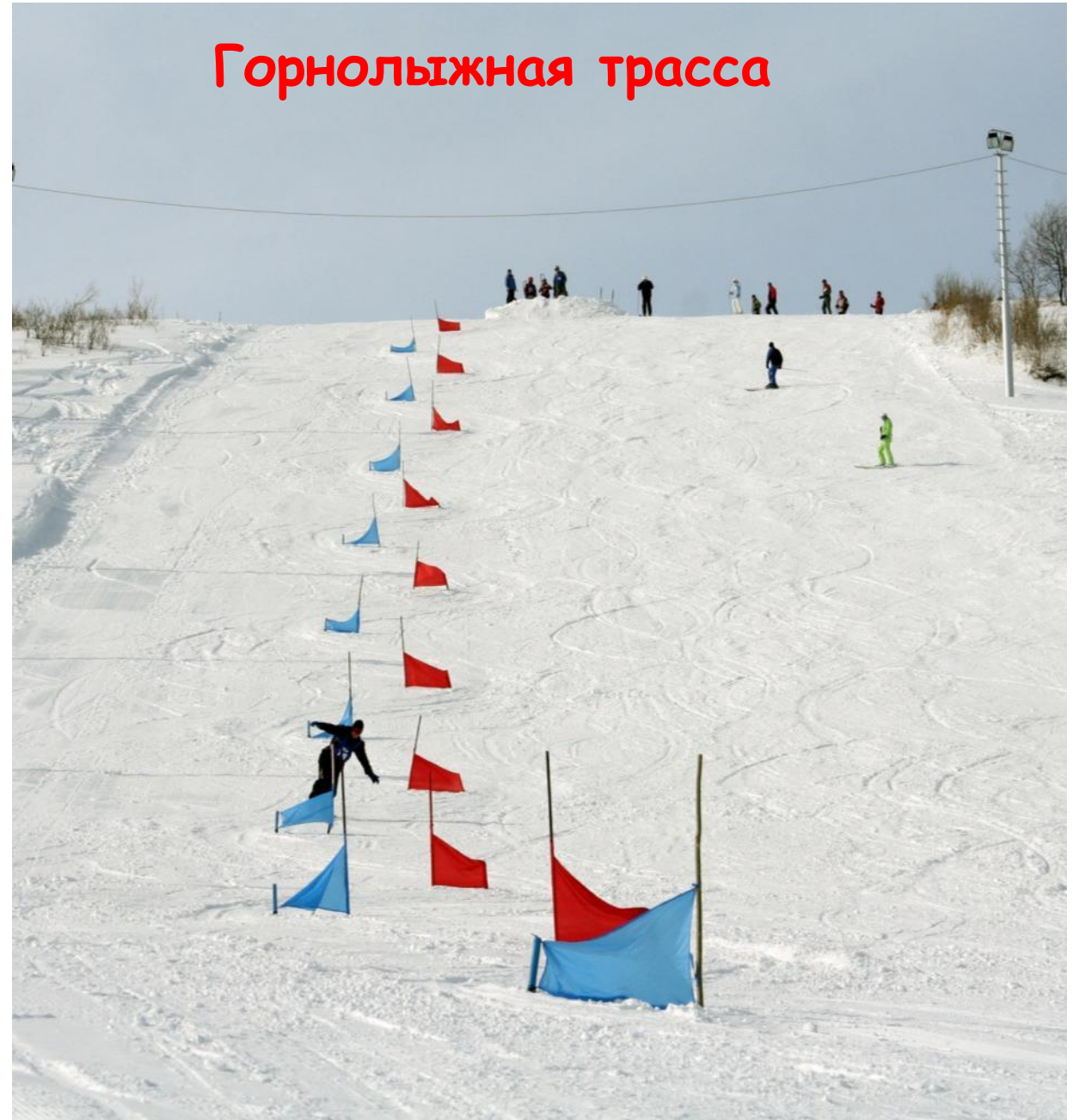
## Снаряжение участника лыжных гонок



Мы горные лыжи с тобою возьмем  
И горку покруче сейчас мы найдем.  
Спуститься с нее не простая задача.  
Ты будь осторожен, нельзя здесь иначе,  
А то и в сугробе окажешься вдруг.  
Вот снежные брызги взлетают вокруг,  
Проходим одни и другие ворота,  
Спускаемся змейкой, прыжки, повороты,  
Флажки огибаем без остановки.  
Не зря ходили мы на тренировки!



## Горнолыжная трасса





## Зимний вид спорта - сноубординг

На лыжах бегать ты не можешь?  
Тогда мы скажем «Ну и что же!»  
Бери скорее сноуборд,  
На нем покажешь ты рекорд.



Сноуборд



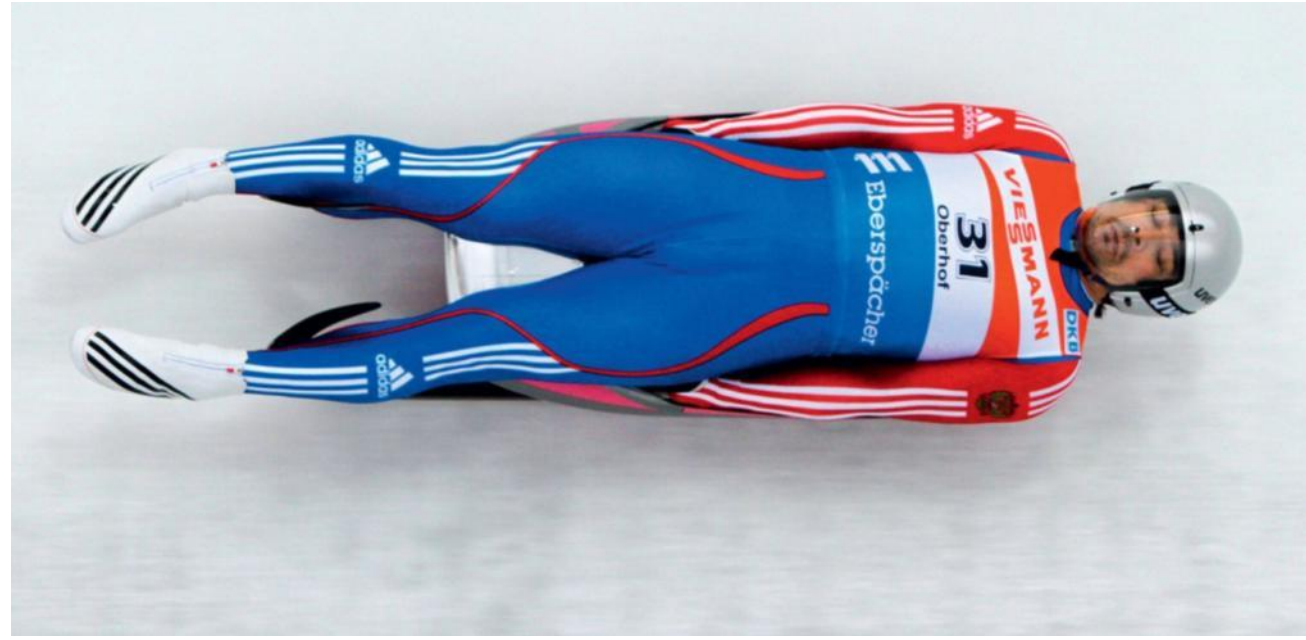




# Зимний вид спорта – санный

## спорт

Санный спорт – это скоростной спуск на санях по специально сооруженной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.





Санки ждут нас всех зимой,  
Солнце, снег искриться,  
Хорошо с горы крутой  
С ветерком скатиться.  
Но установить рекорд  
Вот в таком катанье  
Нам поможет санный спорт!





# Зимний вид спорта – конькобежный спорт

## спорт

Раньше это были деревянные коньки, коньки, выточенные из костей животных, из моржовых клыков, даже из бамбука.

Древние люди прикрепляли их к подошвам, что позволяло им быстро передвигаться по покрытой льдом земле.





Со временем коньки усовершенствовались,  
лезвия стали делать из стали.  
А само катание на коньках стало очень  
популярным.







# Фигурное

катание  
А вот, внимание смотрите!  
Лед, музыка и яркий свет –  
Не спорт как будто, а балет.  
На настоящем мы спектакле:  
То на одной ноге, как цапля,  
То он танцует, как артист.  
Что за костюмы здесь и краски!..  
Наверно мы попали в сказку...  
И это все фигурное катанье!







**Фигурное катанье бывает одиночным и парным.  
Фигуристы катаются на коньках по ледяному корту, под  
музыку выполняя различные повороты, прыжки, вращения.  
Это один из самых красивых зимних видов спорта.**



# Хоккей

Хоккей- это игра между двумя командами игроков. Их задача забить как можно больше шайб в ворота противника и не пропустить в свои. Передвигаясь по ледяному полю на коньках, хоккеисты клюшками передают шайбу друг другу или отбирают ее у соперника. Каждый игрок команды выполняет свою роль: В команде есть нападающие, защитники и вратарь.







Все здоровы? ноги целы,  
Так скажите в чем же дело?  
Почему на поле клюшка  
Хоккеисту, как подружка?  
Бегают он ловко с нею -  
Так положено в хоккее-  
Быстро чертят лед коньки,  
Скорости здесь велики.  
И вратарь в воротах в маске,  
Как у рыцаря из сказки.  
В этой битве ледяной  
Настоящий он герой.  
Не пропустит шайбу, нет.  
Эй, вратарь, от нас привет!







**Спасибо за внимание!**