

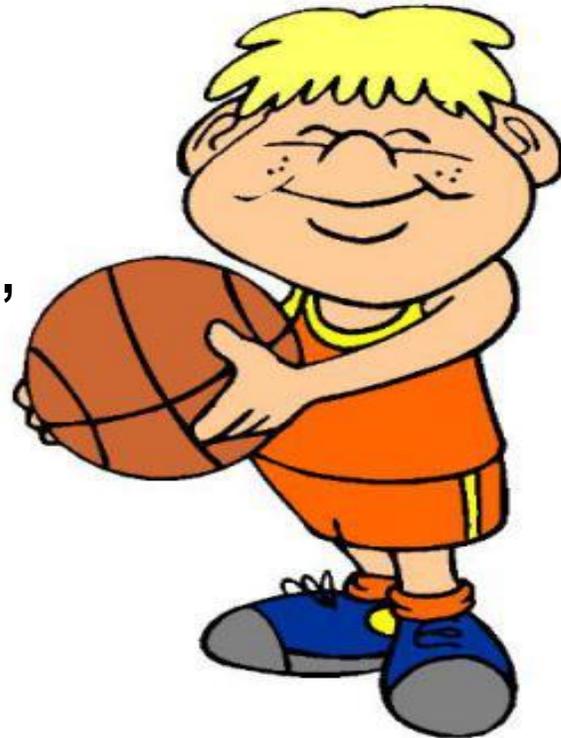


Зимние виды спорта.



Что такое спорт?

Спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования.



Спорт – это то, что приносит радость и удовольствие. Также, спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей!





Как называют людей,
которые занимаются спортом?

А что нужно делать,
что бы стать спортсменом?





Загадки:

Две новые кленовые
Подошвы двухметровые:
На них поставил две ноги -
И по большим снегам беги



На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик -
Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!
Веселая игра ...





Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ...



Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки,
Дайте снег. Готовы ...



Зимний вид спорта - лыжные гонки

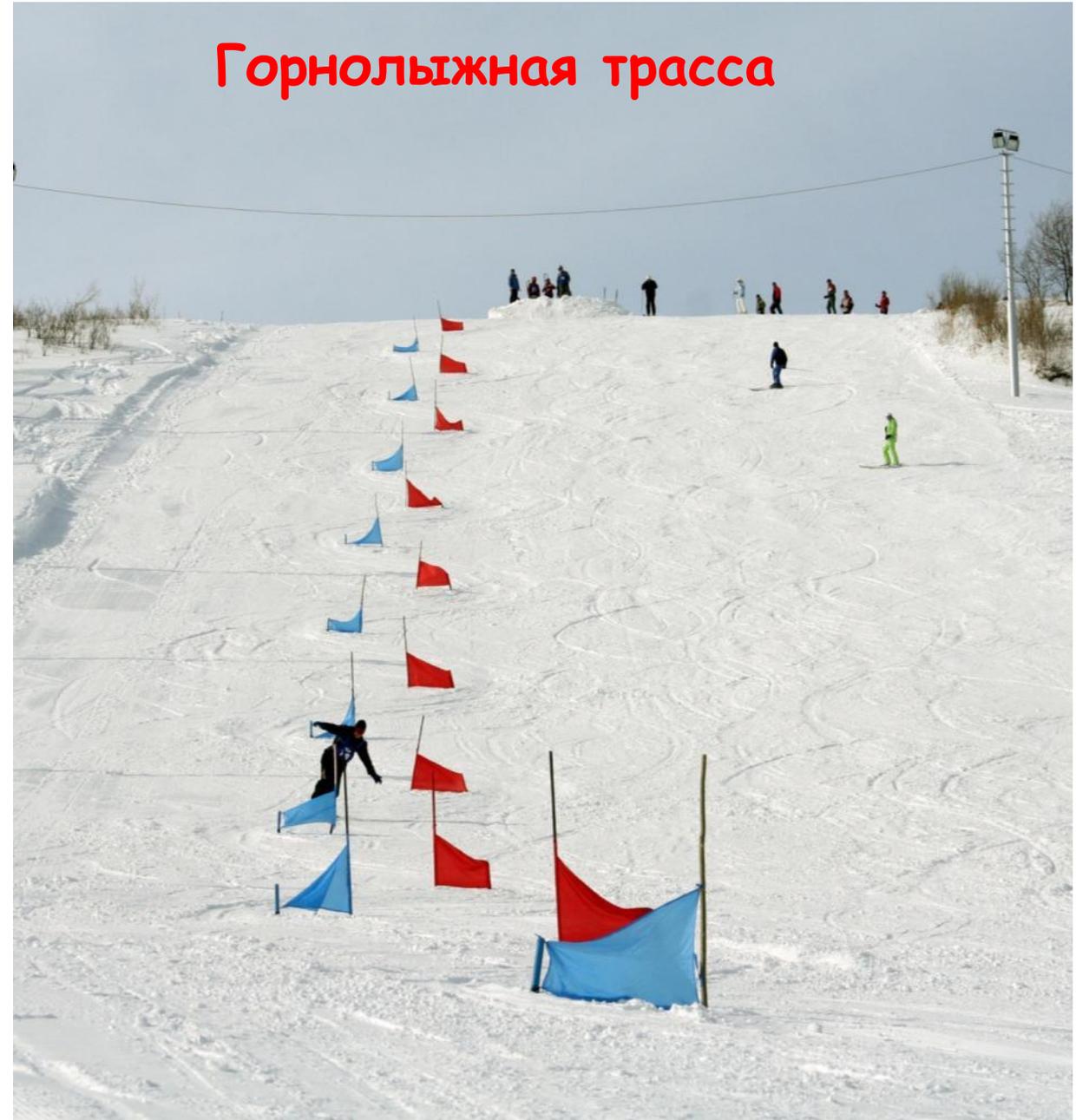
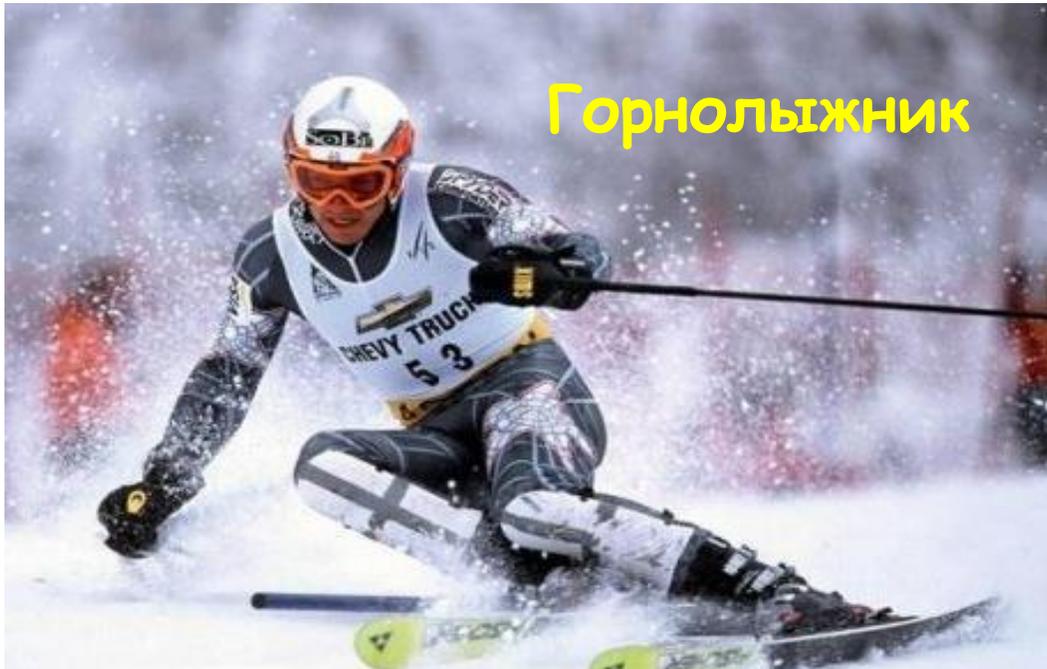
Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на
иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два
коня,
И палки лыжные
мелькают, -
Быстрее бежать нам
помогают.



Снаряжение участника лыжных гонок



Мы горные лыжи с тобою возьмем
И горку покруче сейчас мы найдем.
Спуститься с нее не простая задача.
Ты будь осторожен, нельзя здесь иначе,
А то и в сугробе окажешься вдруг.
Вот снежные брызги взлетают вокруг,
Проходим одни и другие ворота,
Спускаемся змейкой, прыжки, повороты,
Флажки огибаем без остановки.
Не зря ходили мы на тренировки!



Зимний вид спорта - сноубординг

На лыжах бегать ты не можешь?
Тогда мы скажем «Ну и что же!»
Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.



Сноуборд

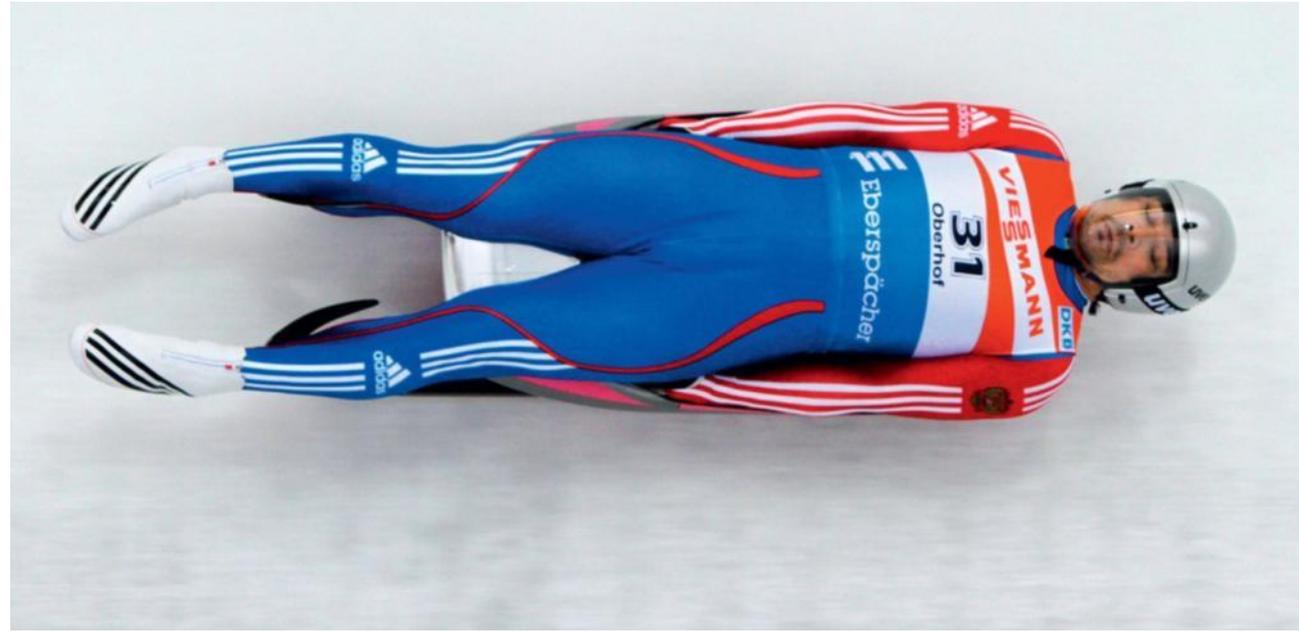




Зимний вид спорта – санный

спорт

Санный спорт – это скоростной спуск на санях по специально сооруженной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед.





Санки ждут нас всех зимой,
Солнце, снег искриться,
Хорошо с горы крутой
С ветерком скатиться.
Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет санный спорт!



Зимний вид спорта – конькобежный спорт

спорт

Раньше это были деревянные коньки, коньки, выточенные из костей животных, из моржовых клыков, даже из бамбука.

Древние люди прикрепляли их к подошвам, что позволяло им быстро передвигаться по покрытой льдом земле.





Со временем коньки усовершенствовались,
лезвия стали делать из стали.
А само катание на коньках стало очень
популярным.





Фигурное

катание
А вот, внимание смотрите!
Лед, музыка и яркий свет –
Не спорт как будто, а балет.
На настоящем мы спектакле:
То на одной ноге, как цапля,
То он танцует, как артист.
Что за костюмы здесь и краски!..
Наверно мы попали в сказку...
И это все фигурное катанье!





**Фигурное катанье бывает одиночным и парным.
Фигуристы катаются на коньках по ледяному корту, под
музыку выполняя различные повороты, прыжки, вращения.
Это один из самых красивых зимних видов спорта.**



Хоккей

Хоккей- это игра между двумя командами игроков. Их задача забить как можно больше шайб в ворота противника и не пропустить в свои. Передвигаясь по ледяному полю на коньках, хоккеисты клюшками передают шайбу друг другу или отбирают ее у соперника. Каждый игрок команды выполняет свою роль: В команде есть нападающие, защитники и вратарь.





Все здоровы? ноги целы,
Так скажите в чем же дело?
Почему на поле клюшка
Хоккеисту, как подружка?
Бегает он ловко с нею -
Так положено в хоккее-
Быстро чертят лед коньки,
Скорости здесь велики.
И вратарь в воротах в маске,
Как у рыцаря из сказки.
В этой битве ледяной
Настоящий он герой.
Не пропустит шайбу, нет.
Эй, вратарь, от нас привет!





Спасибо за внимание!