



# Зимние виды спорта



Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра,  
Занимайся детвора!

Чтоб успешно  
развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура.

**Подготовила: Маслова Е.Г.**

# Лыжный спорт

Приносит удовольствие нам  
бег

И просто, и, особенно, на  
лыжах.

Мы – лыжники, когда в лесу  
есть снег,

И бегуны, когда его уж нет.

Мотаем километры день за  
днём,

Дыхание мы тренируем,  
мышцы, волю.

Бывает, очень сильно  
устаём,

Но любим всё же лыжный  
спорт до боли.



# Горные лыжи

Деревянных два  
коля  
Вниз с горы несут  
меня.  
Я в руках держу две  
палки,  
Но не бью коней,  
их жалко.  
А для ускоренья  
бега  
Палками касаюсь  
снега.



# Биатлон

Очень трудно быть, не  
спорьте,  
Самым метким в этом  
спорте.

Просто мчаться по лыжне  
То под силу даже мне.  
Сам попробуй бегать день,  
А потом попасть в  
мишень,  
Лежа навзничь, из  
винтовки.

Тут нельзя без тренировки!  
А мишень тебе не слон.  
Спорт зовётся ...



# Хоккей

Там в латах все на  
ледяной площадке  
Сражаются, сцепились  
в острой схватке.  
Болельщики кричат:  
«Сильнее бей!»  
Поверь, не драка это,  
а — хоккей.





# Конькобежный спорт

Металлических два  
братца,  
Как с ботинками срослись,  
Захотели покататься,  
Топ! — на лёд и  
понеслись.  
Ай, да братья, ай, легки!  
Братьев как зовут?



# Фигурное катание

На льду танцует фигурист,  
Кружится, как осенний  
лист.

Он исполняет пируэт  
Потом двойной тулуп... Ах,  
нет!

Не в шубе он, легко одет.  
И вот на льду теперь дуэт.  
Эх, хорошо катаются!  
Зал затаил дыхание.



# Санний спорт

Помнишь транспортное  
средство:  
Когда ты ещё был мал,  
То ты папу для  
удобства,  
Как лошадку, запрягал?





**Спорт – это жизнь**  
**Спорт - это радость**  
**Спорт – это здоровье**

