

# Зимние забавы

Автор проекта:  
Мерчалова Анастасия,  
3-б класс

Руководитель: Савенко Вера  
Александровна

Цель:

Популяризация здорового образа жизни





Зимние забавы: лыжи и коньки,  
Как люблю на санках мчаться я с горы,  
А еще люблю я строить города  
Из белого снега и звонкого льда.



Покормите птиц зимой!  
Пусть со всех концов  
К вам слетятся, как домой,  
Стайки на крыльцо.  
Небогаты их корма:  
Горсть зерна нужна,  
Горсть одна — и не страшна  
Будет им зима.  
Сколько гибнет их — не  
счесть,  
Видеть тяжело!  
А ведь в нашем сердце есть  
И для птиц тепло!  
Разве можно забывать:  
Улететь могли,  
А остались зимовать  
Заодно с людьми.  
Приучите птиц в мороз  
К своему окну,  
Чтоб без песен не пришлось  
Нам встречать весну!



Мчусь, как ветер я на лыжах  
Вдоль лесной опушки...  
Рукавицы на руках,  
Шапка на макушке...  
Раз-два! вот я разогнался...  
Раз и два! чуть не кувыркнулся...



Как хорошо зимой катиться с ледяной горки на санках, ветер в ушах свистит...

Обычную прогулку или  
катание с горы  
можно сделать еще  
веселее.

Главное – выбрать  
забаву поинтереснее.



## Неживая мишень

На стене, дереве или доске рисуется несколько мишеней. Каждый игрок лепит снежки и с определенного расстояния бросает их в свою мишень, стараясь как можно быстрее залепить ее снегом. Для усложнения игры мишени можно делать меньше и отходить от них подальше.





## Для юных скульпторов

Снег - замечательный материал для творчества.

Начать можно с традиционного снеговика.

Главное - не забыть дома нос-морковку и старое ведро на голову.

А если на этом творческое настроение не иссякнет, почему бы не создать, к примеру, зоопарк?

Слепить зайца, медведя, жирафа со слонем.

Можно разукрасить готовые скульптуры красками из дома, и звери станут почти живыми.

Для лучшей сохранности снежные фигуры обливают водой.

Из сочинений моих  
одноклассников:

«Я люблю играть с друзьями в хоккей, в  
снежки и лепить снежных баб.»

(Никита Милошенко)

«Больше всего мне нравится кататься на  
коньках и на лыжах!»

(Кристина Максимова)

«Весело катиться на санках с горки!»

(Катя Тартыгина)

«Люблю самый главный зимний праздник  
–Новый год!» (Даша Ясинская)

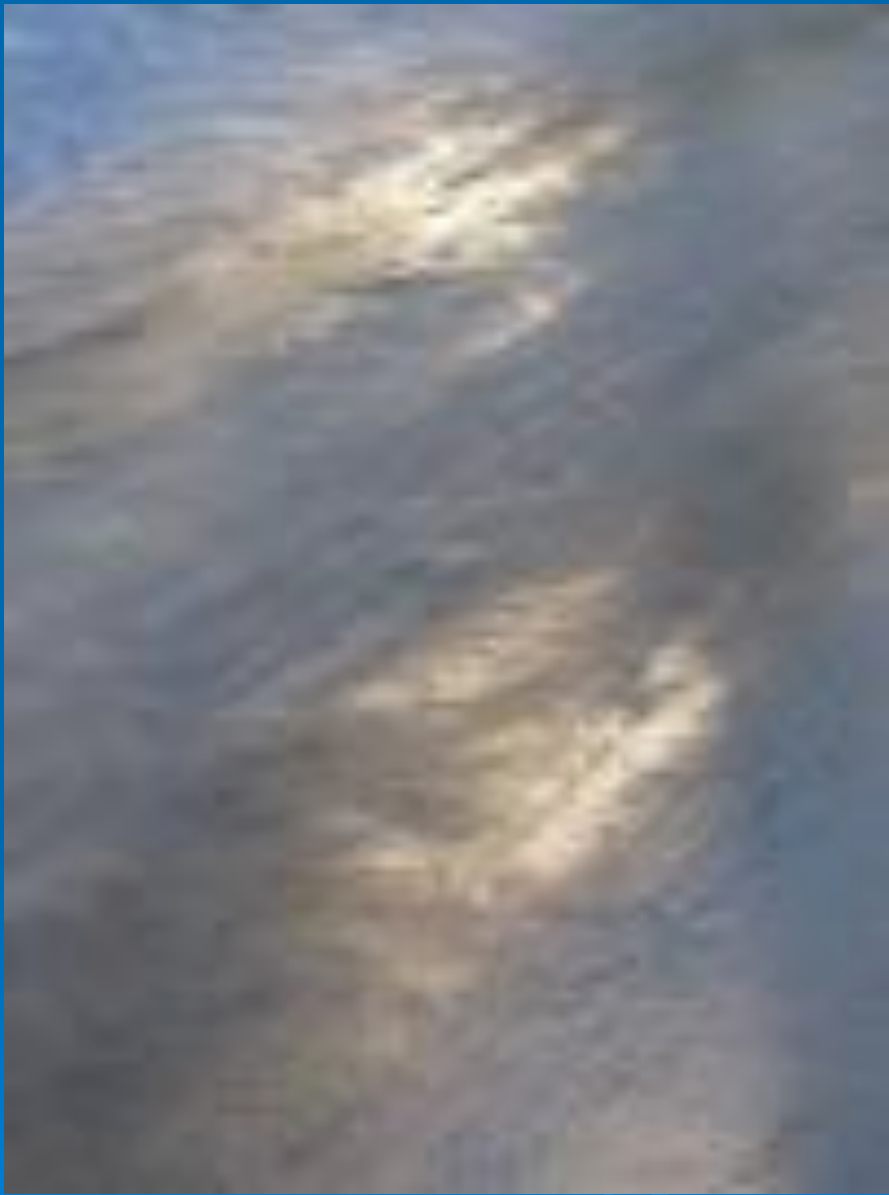
«Этой зимой я построил большую  
снежную крепость !»(Леша Жигульский)

«Лучше всего и безопаснее с горки  
кататься на ледянках.»

(Миша Ковалевский)

«Я люблю наблюдать за птицами, как они  
клюют корм в моей кормушке.»

(Даша Евтушенко)



*На ледяных дорожках  
Не идетя и не едетя,  
На дороге гололедица.  
Но зато - отлично падаетя.  
Почему никто не радуется?*

# Как можно играть на льду

- Проехать лицом вперед на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать боком на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать спиной на прямых и слегка расставленных ногах.
- Проехать, присев на корточки.
- Проехать "ласточкой" (стоя на одной прямой ноге и вытянув другую назад).
- Проехать, держа руки за головой.

# Дети и взрослые должны ПОМНИТЬ:

- Спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом.
- Нельзя устраивать игры на тонком льду.



# Заключение

Зимние забавы - веселье на любой вкус.  
Главное, чтобы зима была настоящая:  
снежная, морозная.