

Зубы и уход за ними

Урок по
окружающему миру,
4 класс.



Цели урока

- Познакомить с органами пищеварения.
- Дать представление о строении зубов, познакомить с различными типами.
- Способствовать формированию потребности следить за здоровьем своих зубов.

Зубы в жизни человека

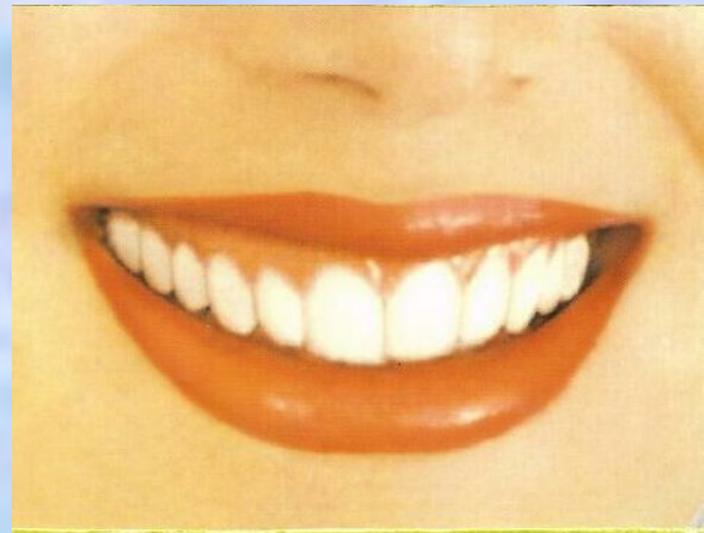
- Провести наблюдение. Сравнительная характеристика передних и коренных зубов.
- Проверить и почувствовать работу зубов на опыте.
- Найти дополнительный материал в энциклопедиях.

Наблюдение

Цель: научиться находить у себя разновидности зубов.

Оборудование: зеркальце малое на каждого.

- Рассмотреть передние и коренные зубы в зеркальце.
- Найти отличия между ними.



Виды и функции зубов

Виды и функции зубов

Резцы

молочные/постоянные
тонкие и острые
зубы, используются
для разгрызания
пищи, деления
ее на куски

Клыки

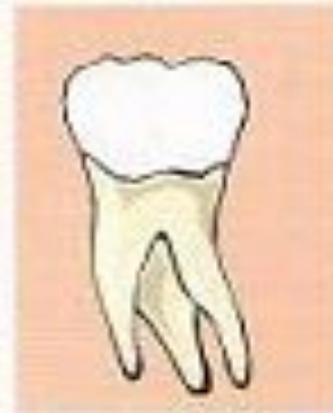
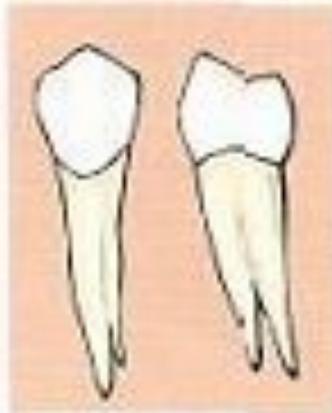
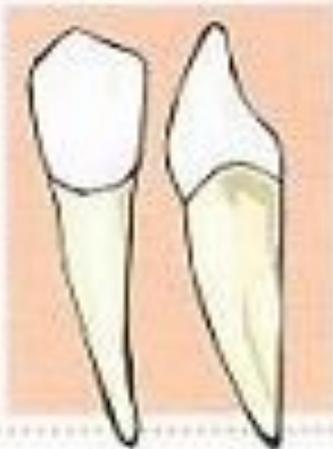
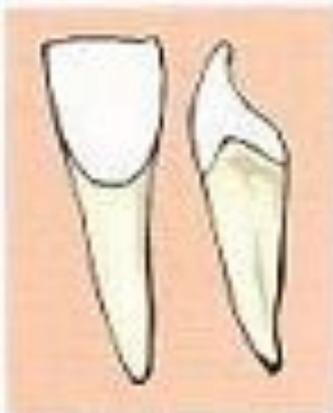
молочные/постоянные
заостренные зубы,
служат для удержи-
вания и разрыва-
ния пищи

Малые

коренные зубы
постоянные
на жевательной
поверхности имеют
два бугорка
и обеспечивают
размельчение и
раздробление пищи

Большие

коренные зубы
молочные/постоянные
широкие и плоские,
наличие на жевательной
поверхности от 3 до 5 бугорков
способствует
растиранию пищи.



Итоги наблюдений

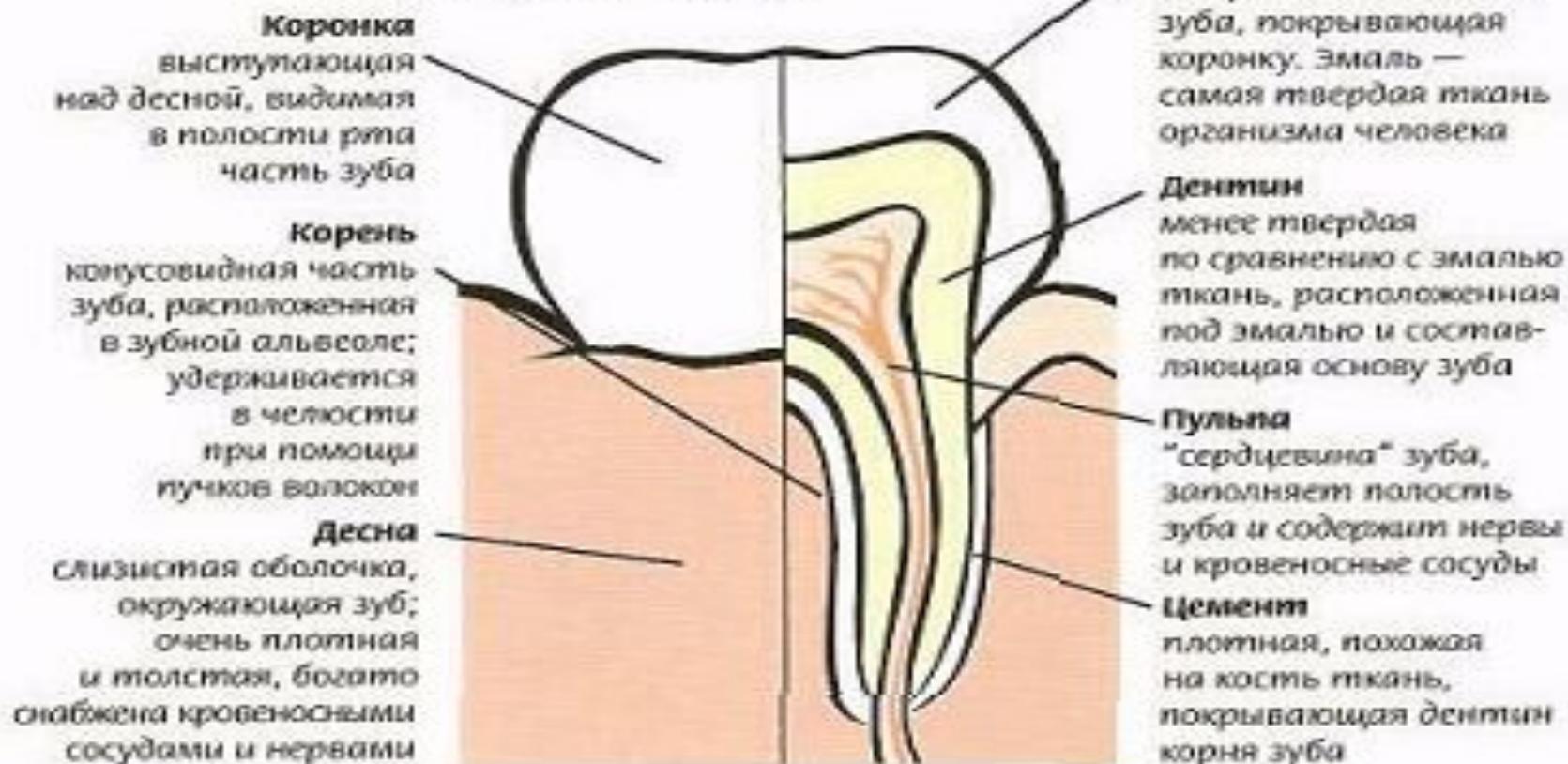


- резцы плоские, острые,
- коренные широкие и мощные, их поверхность неровная, а с выступами.
- резцы хорошо приспособлены для отрезания пищи, а коренные – для ее дробления.

Строение зубов

Строение зуба

● Детям необходимо понять, что зуб — это жидкий и сложный орган, а не только та небольшая часть, которая видна во рту.



Описание опыта

Цель: проверить и почувствовать работу зубов.

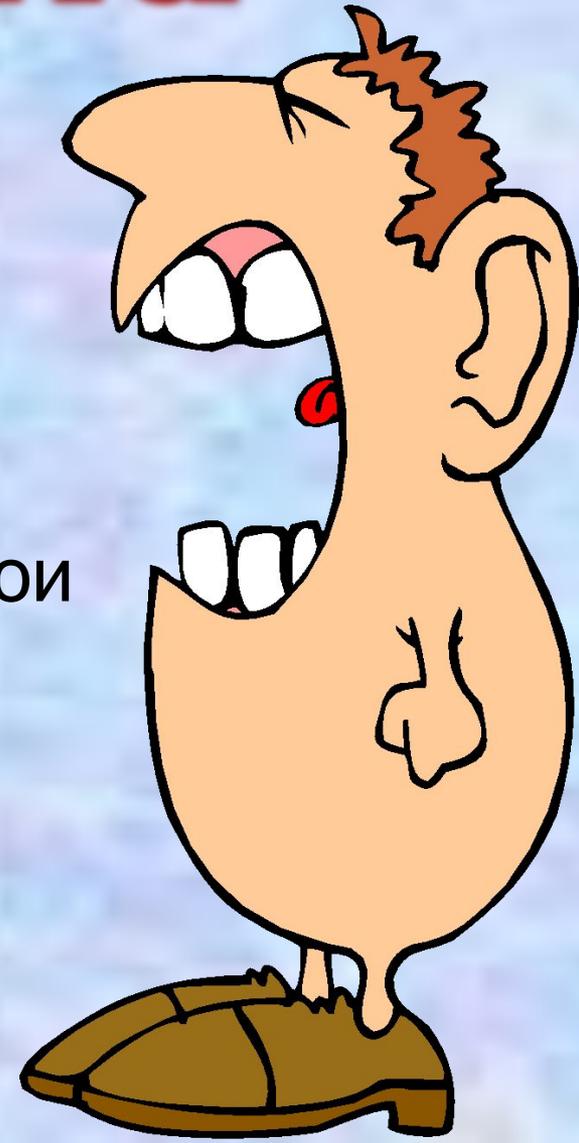
Оборудование: кусочек хлеба, яблока, моркови.

- При помощи хлеба, яблока, моркови чувствуем, как работают резцы, коренные и язык.
- Обращаем внимание, как работает нижняя челюсть.



ИТОГИ ОПЫТА

- Зубы у человека предназначены для дробления и перетирания пищи.
- Выделяют резцы, коренные и клыки.
- Каждый вид зубов выполняет свои обязанности.
- Движение челюсти снизу вверх только дробит пищу, а боковые движения перетирают ее.



Основные заболевания полости рта

- Зубной налет, образующийся на зубах может стать причиной развития кариеса зубов.

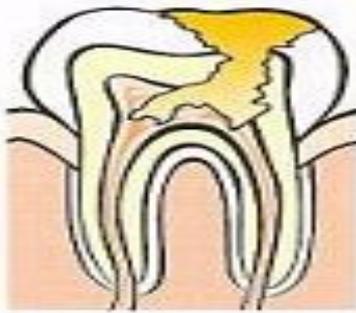
Начальная стадия кариеса



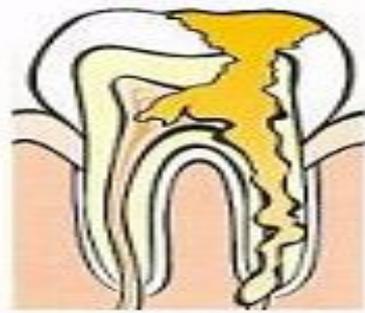
Кариозный процесс прогрессирует и распространяется на расположенный глубже дентин



Кариозный процесс достигает пульпы зуба. Начинается пульпит — поражаются сосуды и нервы, расположенные внутри зуба, возникает боль



Патологический процесс распространяется на корневую пульпу, околокорневые ткани



На первых стадиях кариеса, прежде чем образуется полость, кариозный процесс еще можно повернуть вспять при помощи восстанавливающей минеральной состав зубной эмали фторидсодержащей зубной пасты, например Бленд-а-мед.

Основные заболевания полости рта

- Основной причиной возникновения заболеваний десен являются бактерии зубного налета. Токсины бактерий раздражают ткани десен и вызывают их воспаление.
- Долгое время находясь в полости рта, зубной налет минерализируется и превращается в зубной камень, что затрудняет удаление зубного налета и может привести к заболеванию десен.

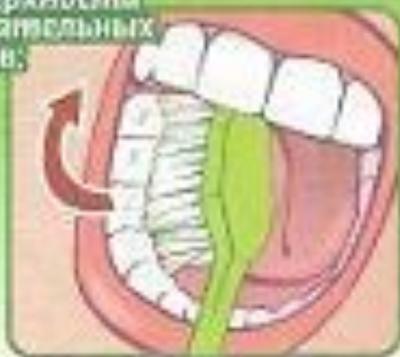
Гигиена зубов

- Здоровые зубы – залог здоровья. Зубы надо беречь и вовремя лечить.
- Не бери в рот и не держи в зубах иголки, гвозди.
- Не бери в рот сразу после горячей холодную пищу.
- Не кури, от дыма зубы желтеют.
- Больные зубы лечи сразу, два раза в год показывай зубы зубному врачу.



ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ

1 Внутренние
поверхности
жевательных
зубов:



проводит
вращательные
движения,
расчищая
зазоры
между
зубами.

2 Наружные
поверхности
зубов:



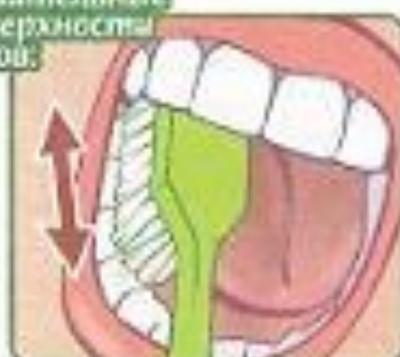
длина зубной
щетки
расположена
под углом 45°
к зубу
и проводится
выступающие
части
от дна.

5 Массаж десен:



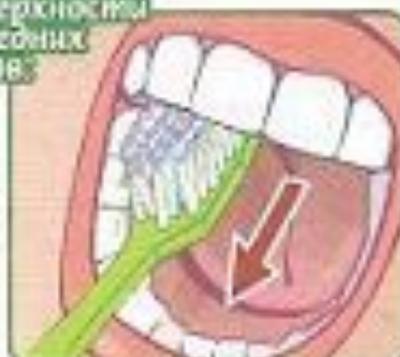
легкими
движениями
части зубной
щетки
делаются
движения
с закругленными
концами
при соприкосновении
с деснами.

3 Жевательные
поверхности
зубов:



зубную щетку
расположить
перпендикулярно
и проводить
движения
вперед-назад.

4 Внутренние
поверхности
передних
зубов:



зубная щетка
расположена
перпендикулярно,
маленькие
движения —
от дна
в сторону
края зуба.

6 Чистка зубов
на стадии
прорезывания:



зубы в стадии
прорезывания
частыми
движениями
щетки
отступившей
заднюю
зубную щетку
от десны
на 2-3 мм.

blend-a-med

ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ + КОМПЛЕКС

Итог урока

- Что вы узнали сегодня на уроке?
- Для чего мы так подробно изучали зубы?
- Почему необходимо с самого раннего детства заботиться о гигиене зубов?
- Какие основные правила ухода за зубами вы знаете?
- Где пригодятся вам эти знания?

Внимание! Домашнее задание:

- Учебник, стр.76-81, вопросы на стр.81.
- Подготовить сообщение по одной из тем:
 - « Национальные кухни разных народов»
 - « Любимое блюдо моей семьи»

Спасибо за внимание