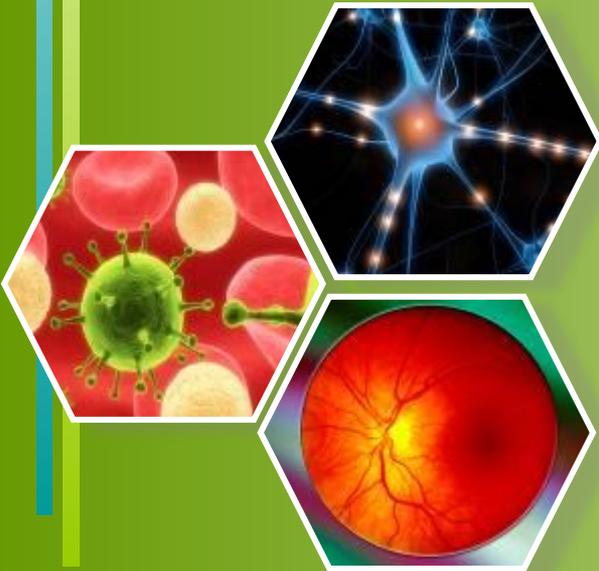




**Звёздный час**

**Моё**

**здоровье**





# Представление команды участников.





# 1 тур

• Что такое  
режим дня?





- 1. Это распорядок дня
- 2. Это такая игра
- 3. Это название предмета

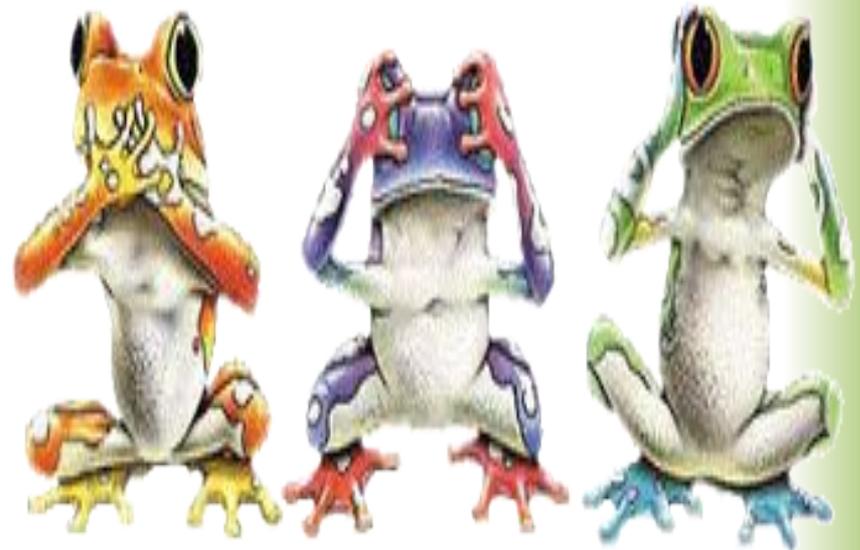




- Это распорядок дня, в котором правильно сочетаются учёба, отдых, игра и другие занятия.



- Чтобы быть здоровым, нужно питаться:





- 1. Питаться только сладостями.
- 2. Питаться разнообразно.
- 3. Питаться только чипсами и газированной водой



- Питаться разнообразно



# • Спортивная пауза





## 2 тур

- ЧИСТИТЬ зубы  
надо



- 1. Только ночью
- 2. По утрам
- 3. Утром и вечером



# • Утром и вечером



- Перед едой нужно обязательно ...



- 1. Поваляться в постели
- 2. Вымыть руки
- 3. Поиграть с домашним питомцем



**Вымыть руки**



# • Спортивная пауза





# Финал





Составь как можно  
больше слов из данного  
слова

• **ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**





- МОЛОДЦЫ!!!
- СПАСИБО!!!
- БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫМИ!!!